### "身也因感动"

## "3个白馒头,1瓶矿泉水"的一饭之恩,开启了他20年的公益路

# ·把理发剪里的感恩之爱

本报记者李凯艳

"理发师来喽!"每个月,温岭市 千禧梵志愿服务社负责人龙玺总会 迎来两天特殊日子:穿上"红马甲" 手拎美发工具箱,进乡村、进社区,做 "爱心义剪"志愿服务。这时,是龙玺 最忙碌,也最满足的时刻。

去年2月以来,龙玺与他的志愿 服务团队已经走过温岭40多处地 方,为七八千人免费理发。

从2016年获"大国工匠奖",到 2020年获评"台州好人"、人选"浙江 好人";从自己做公益,到成立新时代 文明实践志愿服务项目孵化基地,"手 艺人"龙玺的公益之路越走越出彩。

#### 一饭之恩,开启20年 公益行

"3个白馒头,1瓶矿泉水。"这是 龙玺走出绝境的希望,也是他走上公 益之路的初心。

2000年4月,18岁的龙玺独自一 人从贵州老家来到台州。搭车到达玉 环后,身无分文又联系不上亲戚的他, 只能在玉环车站附近的公园里流浪。

"那天清晨,有位阿婆出现,她知道

我的情况后,给我买了吃的,还主动帮我 联系亲戚。"因一位素不相识的老人带来 的温暖,一直铭记在心的龙玺,在温岭学 有所成之后,开始做起了志愿活动。

20年的台州生活,龙玺做了20 年的公益。回忆这一路走来,从一个 人到一群人做公益,龙玺感慨不再 "单打独斗"。

去年2月,眼见无数抗疫一线人员 辛劳工作,总想着做点儿事的龙玺也没 闲着。"我想我是手艺人,干脆就凭手艺 活做点力所能及的帮助吧!"去年2月12 日,扛着工具箱跑到温岭电视台的龙 玺,一口气为20多位记者剪了头发。这 天,龙玺第一次感受到个人力量的有限。

看到当地还有许多抗疫一线的 工作者和村里的老人没地方剪头发, 龙玺组织团队,开启义剪活动。"从2 月28日开始,我和行业内的朋友连 续20天走了温岭市内的23个地方。"

渐渐地,加入龙玺这支义剪队伍 的人从三四个扩大到二三十个。去年7 月,千禧梵志愿服务社就因此成立了。

疫情逐渐好转,龙玺和他的团队 却越来越忙。每个月的9日和20日, 免费为60岁以上的老人剪头发,成 了他们必做的事。"最多的一次,我们 一天内共剪发200多个人。

而在龙玺心中,这也成了一种报恩 方式。"虽然现在没找到当年的阿婆,但 回报阿婆最好的办法,就是给更多阿婆 剪头发,给她们带来快乐。"龙玺说。

### 精益求精,爱心长跑不止步

"头发要这样梳才不会打结,你 剪的时候找到她的中心最高点……" 今年元旦刚过,龙玺的店里来了一位 特殊的学徒。当天,是身有残疾的张 德军第一次来店里跟龙玺学手艺。

去年7月14日,在龙玺的努力下, 温岭市千禧梵新时代文明实践志愿服 务项目孵化基地成立。这也是全国首 家由民间力量发起成立的孵化中心, 其中参与的志愿者超600人,孵化项目 包含"爱心义剪""剪爱人生"等8个。

张德军正是"剪爱人生"公益项 目的帮扶对象。

因身有残疾,张德军向来沉默寡 言。"第一次跟他接触的时候,他知道 我话不多,但还是很热情,我觉得他 很亲切。跟他熟了以后,我就感觉这 人特别靠谱,跟着他学手艺很踏实。"

虽然是第一次接触理发,但有了 高标准又细致的指导,一开始感觉 "隔行如隔山"的张德军慢慢上手了。

"我们创立'剪爱人生'就是想帮 残疾人获得谋生手段,所谓'薄艺走 天下'嘛!如果他们学成后想开间小 店,我们也会提供帮助。"早年间给不 少残疾人做家中维修的龙玺,愈发关 注这类特殊人群,但随之而来的质疑 与争议也不绝于耳,他却从未动摇。 "有不同的声音是正常的,只有我自 己最清楚我该做什么。"龙玺说。

龙玺的执著与乐观,同样感染着 身边的人。

"他很豁达开朗,而且特别有毅 力。有一次他跟朋友打赌要坚持写 '福'字,于是就从2018年开始每天都 写。"陈良增指着办公室里堆成一摞的 一万多张"福"字作品说。已与龙玺相 识十多年的他,也是千禧梵志愿服务 社的一员。在陈良增心里,这位老友就 像一颗定心丸,即使"剪爱人生"项目 做得再艰难,队员们都有信心。

做公益就像剪头发,精益求精, 做到自己最满意就是最开心的时候。 这是龙玺的职业精神,也是他做公益 的小小心得。

"2021年,我们想把志愿服务做 得更加精准化,会去做更多的考察, 为有需要的残障人士和老年人等提 供更多实实在在的服务。"

核心竞争力和明确战略,其产品、服 务难以被超越和模仿的中小型企业。

### 领导干部任前公示简介 (2021.01.17 共2名)



王盛,男,浙江台州椒江人, 中共党员,1977年2月出生, 2000年8月参加工作,大学学 历。现任台州市人民检察院副检 察长、党组成员,拟交流任地级 市法检"两院"常务副职。



胡玲君,女,浙江临海人,中 共党员,1975年4月出生,1997年 8月参加工作,大学学历。现任台 州市人民检察院第三检察部主 任,拟提名为县(市、区)法检"两 长"候选人。



春节临近,为邀请外地员工留在路桥过年,巩固疫情防控成果,1月16 日,路桥农商银行青年志愿者在中央山公园(二期)为外地员工免费拍摄新 春全家福。 本报通讯员范春蓉摄

## 我市再添9家浙江省"隐形冠军"企业

本报讯(记者颜 静)近日,省经 信厅公布了2020年浙江省隐形冠军 企业名单,共有84家"隐形冠军"企业 和267家"隐形冠军"培育企业上榜, 台州分别有9家和33家企业人选。

我市人围浙江省"隐形冠军"企

业包括利欧集团浙江泵业有限公司、 奥锐特药业股份有限公司、浙江乐普 药业股份有限公司、台州市大江实业 有限公司、浙江凯华模具有限公司、 浙江新银象生物工程有限公司、三门 三友科技股份有限公司、浙江海德曼

智能装备股份有限公司、八环科技集 团股份有限公司。

据了解,"隐形冠军"企业,最早 由德国管理学家赫尔曼·西蒙提出, 是指那些不为公众所熟知,却在某个 细分行业或市场占据领先地位,拥有

纵观本次入围的台州企业,与我 市的"456"产业集群培育工程匹配度

极高,涉及泵与电机、医药健康、高端 模具等重点产业,主要得益于近年 来,我市建立各级培育库,强化政策 扶持,拓宽服务领域,积极鼓励中小 微企业走"专精特新"发展之路。

## 中共台州市委关于制定台州市国民经济和社会发展 第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议

(上接第二版)

38. 高标准打造开放平台。加快建 设中国(浙江)自贸试验区台州联动创 新区,争取自贸区向台州扩区,打造 "自贸区+湾区"双轮驱动的高级开放 形态。创成国家级经济技术开发区、台 州综合保税区,争创国家级跨境电商 试点城市、海峡两岸经贸合作区。加快 建设国际产业合作园、境外并购产业 合作园。深化中德工业城市联盟多层 次、全方位合作。加强与口岸地区开发 开放合作,打造中日韩、中欧、中非经 济循环示范区。放大市场采购贸易方 式试点效应,搭建中小微企业共享式 商贸流通平台。

39. 提升开放型经济能级。加快贸 易领域规则、规制、管理和标准国际 化,提升主导行业国际标准制定话语 权。高质量参与"一带一路"建设,牢牢 抓住RCEP多边贸易体制、大宗商品 储运交易、国际商业变革等重大机遇, 增强对外贸易综合竞争力。构建互利 共赢的产业链供应链合作体系,深化 国际产能合作和贸易电子化,扩大双 向贸易、投资和技术合作,健全国际化 法治化政策服务体系。大力引进外资, 支持外资企业投资战略性新兴产业、 现代服务业。高水平推动企业"走出 去",实施市场多元化战略,推进投资 全球布局,培育本土跨国公司。

### 十一、建设现代化基础 设施,增强区位竞争新优势

建设交通强市,推动万物智联网 与综合交通网、基础设施网融合发展, 统筹存量和增量、传统和新型基础设 施发展,基本建成长三角南翼综合交

通枢纽城市和5G创新中心。 40.加快新型基础设施建设。系统 布局新型基础设施,加快5G、云计算 和数据中心、工业互联网等建设,拓展 创新技术的应用场景建设。依托数字 化手段赋能传统交通基础设施,推进 基础设施全领域数字化、智慧化改造。 加快建立数据节点,促进分布计算、边 缘计算和超级计算协同发展。完善物 联网设施,打造安全物联网架构和应 用平台,逐步实现市域全覆盖。建设未 来出行系统,争创无人车试点城市,探 索建设面向未来的智能车路协同系

统,推进新能源车基础设施建设。 41. 构建现代综合交通体系。完善 铁路网、公路网、水运网、航空网、管道 网、枢纽网、绿道网、轨道网、公交网、 物流网等网络。加快打造市域1小时 交通圈、省城及周边地市1小时交通 圈、长三角中心城市上海2小时交通 圈和国内重要城市3小时交通圈构成 的"1123"交通圈。建设国内1天送达、 周边国家2天送达、全球主要城市3天 送达的"全球123快货物流圈"。全面 建成杭绍台铁路、杭温铁路、市域铁路 S1线、台州机场改扩建工程、通用机 场等,实施甬台温福高铁项目,全面实 施金台城际、甬台温高速拓宽、市域铁 路S2线、市区BRT等项目,积极推动 上海短途空中航线和水上飞机航线, 构筑更高能级的接沪联杭融甬通金达 温大通道。完善"四纵四横"高速公路 网和全域快速公路网,加快构建市区 快速大通道体系,打造市域一体的立 体交通走廊。

42. 推动"四港"联动发展。加快海 港、陆港、空港、信息港联动,推进设施 联通、标准联接、信息联网、企业联盟、 多式联运,构筑开放互通、一体高效、 绿色智能的"四港"联动发展格局。加 快物流枢纽建设,完善"三通道、四中 心、多节点"物流空间布局,增强空港 物流功能,加快机场对外开放,加快推 进金台铁路头门港支线上岛工程,以 金台铁路和头门港为纽带,高标准改 造提升台州铁路货运(南)站,接入义 新欧班列,融入"一带一路"交通网络。 引进和培育5A级物流龙头企业,发展 现代物流,推进物流降本增效。建立储 备充足、反应迅速、抗冲击能力强的应 急物流体系。

43. 统筹推进综合能源网和现代 水网建设。构建绿色低碳的现代能源 供应体系,建设电油气"三张网",提升 能源设施智能化水平,形成多元化能 源保障格局。建设"水上台州",推进重 大水利设施补短板。大力开展椒(灵) 江流域系统治理,深入谋划椒江河口 水利枢纽工程,统筹推进椒(灵)江建 闸引水扩排工程。加快构建治避结合、 调控合理的流域减灾体系,安全可靠、 适度超前的湾区御潮体系,出路通畅、 强排成网的平原排涝体系,分级设防、 重点突出的城市防洪体系,多源互补、 城乡同质的供水保障体系,水岸共治、 全域景观的水系生态体系,智慧精准、 立体覆盖的防御应急体系。

### 十二、建设共建共治共 享的美好家园,创造民生幸 福新生活

坚持改善人民生活品质,推进富 民惠民安民。健全基本公共服务体系, 加快建设数字社会,率先构建推进共 同富裕的体制机制,促进人的全面发 展和社会全面进步。

44.提高就业和收入水平。实施更 加积极的就业政策,鼓励多渠道多形 式就业,促进创业带动就业。加强公共 就业服务体系建设,完善重点群体就 业支持体系,加强城镇就业困难人员 就业培训、托底安置和帮扶,深化构建 和谐劳动关系。健全职工工资正常增 长机制,落实和完善按要素分配政策 制度,探索通过土地、资本等要素使用 权、收益权增加低收入群体要素收入。 推行农民持股计划,多渠道增加城乡 居民财产性收入。实施更高标准的低 收入群体增收和村级集体经济巩固提 升行动,完善低收入群体动态精准管 理,实现低收入群体医疗补充政策性 保险全覆盖。继续做好东西部协作和 对口支援、社会力量参与帮扶等工作。

45. 加快教育现代化。建立以公平 优质为重点的公共教育服务新体系和 以立德树人为根本的区域教育新模 式,健全学校家庭社会协同育人机制。 优化教育资源布局配置和教育结构。 完善人才引育制度,推进高质量校长、 教师队伍建设。高质量普及学前教育 至高中段教育,努力构建高质量学前 教育公共服务体系,促进义务教育优 质均衡发展,推动高中阶段学校多样 化发展,推进全国义务教育优质均衡 发展县、学前教育普及普惠县创建。大 力推进国家职业教育创新高地试点工 作,探索多元办学,深化产教融合,推 进职业教育高质量发展。提高高等教 育内涵和水平,建设高水平应用型高 校,深入推进"申硕升格创一流",力争 建成台州大学,引进国内外著名高校 在台办学。深化教育领域综合改革,深 入推进新时代教育评价改革,推动教 育融入长三角一体化发展。加强民办 教育分类管理,支持和规范民办教育 发展,规范校外培训机构。提高随迁子 女就读公立学校比例。加快发展数字 教育,建强台州"教育大脑",完善终身 学习体系,建设学习型社会。

46. 健全多层次社会保障体系。完 善社会保险制度,发展多层次、多支柱 养老保险体系。探索建立大病补充医 疗保险制度和工伤预防常态化工作机 制,稳步建立长期护理保险制度。加快 做实基本医疗保障市级统筹,健全重 大疾病医疗保险和救助制度,发展商 业补充保险,优化医保支付方式改革, 提高基金可持续保障能力。健全灵活 就业人员社保制度。完善退役军人工 作体系和保障制度。健全完善以最低 生活保障、医疗救助和临时救助等为 主体,以社会力量参与为补充的分层 分类社会救助制度体系。切实保护妇 女儿童合法权益,健全老年人、残疾人 关爱服务体系,弥合老年人、困难群体 与社会的数字鸿沟,大力发展社会福 利和慈善事业,加快红十字事业发展。 提高优生优育服务水平,发展普惠托 育服务体系,降低生育、养育、教育成 本,促进人口长期均衡发展,提高人口 素质。落实积极应对人口老龄化国家 战略,建设老年友好型社会。强化普惠 型养老服务和互助性养老,发展智慧 养老,推动养老事业和养老产业协同 发展,构建居家社区机构相协调、医养 康养相结合的养老服务体系。

47. 深入推进健康台州建设。树立 大健康大卫生理念,加快卫生健康现 代化,推进卫生健康事业从以治病为 中心向以健康为中心转变。完善公共 卫生体系,健全疾病预防控制体系和 重大疫情防控体制机制,创新医防协 同机制。坚持基本医疗卫生事业的公 益性,加快优质医疗资源引进、扩容和 区域均衡布局,支持社会办医,创建一 批三甲医院。深化医药卫生体制改革, 坚持"三医联动""六医统筹",深化国 家城市医联体建设试点,加强城市医 联体和县域医共体建设。大力发展数

字医疗,全面推动卫生健康数字化转 型,完善全民健康信息平台建设。推动 中医药传承创新发展,坚持中西医并 重。大力开展全民健身运动,完善全方 位全周期健康服务,重视精神卫生和 心理健康,构建更高水平的全民健身 公共服务体系,力争居民健康发展指 标达到全省中上水平。

### 十三、统筹发展和安全, 推进"两智融合"新治理

全面落实总体国家安全观,坚持系 统思维、底线思维,统筹传统安全和非 传统安全,完善"大平安"建设体系,加 快建设更高质量更高水平的平安台州。

48. 坚决捍卫国家政治和经济安 把维护国家政治安全特别是政权 安全、制度安全放在第一位,持续加大 反邪教、反间谍、反恐怖工作力度,严 密防范和严厉打击敌对势力渗透、破 坏、颠覆、分裂活动。牢牢掌握意识形 态工作主导权,加强意识形态阵地建 设和管理。加强国家安全宣传教育,增 强全民国家安全意识,巩固国家安全 人民防线。完善国防动员体系,加强现 代人民防空建设,强化全民国防教育, 巩固军政军民团结。坚决维护经济安 全,加强经济安全风险预警、防控机制 和能力建设,坚决守住不发生区域性 经济金融风险的底线。加强产业链供 应链安全保障,维护粮食、能源、重要

基础设施和新型领域安全。 49.保障人民生命安全。深化安全 生产领域改革,完善和落实安全生产责 任制,建立健全公共安全隐患排查和安 全预防控制体系,加强安全生产监管执 法,有效遏制重特大安全事故。加强消 防、道路交通、危化品、渔业船舶等重点 行业领域专项整治,健全食品药品安全 管理"零容忍"机制。完善自然灾害防治 体系,推广巨灾保险,提升自然灾害特 别是台风洪涝灾害的科学防控能力,加 快海塘安澜工程等重大基础设施建设。 探索"全灾种、大应急"管理体系,建设 事故灾害风险精密智控平台,健全完善 应急物资保障体系、自然灾害风险防范 化解机制,培育和发展社会救援力量, 提高防灾、减灾、抗灾、救灾能力,维护 群众生命财产安全。

50. 维护社会稳定和安全。完善重 大决策社会风险评估机制,构建源头 防控、排查梳理、纠纷化解、应急处置 的社会矛盾综合治理机制。完善信访 制度,加快信访法治化建设,健全人民 调解、行政调解、司法调解等多调联动 机制,加强诉源治理,创建"无信访积 案县"。完善社会心理服务和危机干预 体系。坚持专群结合、群防群治,推广 "智安小区""智安单位"建设,构建城 乡统筹、网上网下融合、人防物防技防 结合、打防控一体的社会治安"大防 控"新格局。构建现代警务模式,持续 整治黄赌毒,坚决防范打击暴力恐怖、 黑恶势力、新型网络犯罪和跨国犯罪。

加强和创新网络综合治理,实施网络

上向善的网络文化,打好网络意识形 态工作主动战。全面加强网络安全保 障体系和能力建设,建立与互联网特 征相适应的法规制度,建立健全网络 执法体系和网络信用体系。

51. 推进市域社会治理现代化。坚 持和发展新时代"枫桥经验",加快构 建"两智融合"体系,建设"智慧智能、 民本民治、共建共享"的社会治理共同 体。全面推进全国市域社会治理现代 化试点工作,深入实施"十百千"工程, 全力打造"和合善治同心圆"。推进"最 多跑一地"改革,加强县级社会矛盾纠 纷调处化解中心建设,加强"基层治理 四平台"运行管理,深化全科网格责任 捆绑建设。推行"县乡一体、条抓块统" 模式。推动宗教领域治理现代化先行 示范。健全党建统领"五治融合"的城 乡基层治理体系,完善畅通社会组织 和各类主体参与社会治理制度化渠 道,健全村(社区)治理机制,加强基层 社会治理队伍建设,提升基层治理现 代化水平。

### 十四、加强党的全面领 导,为建设新时代民营经济 高质量发展强市而努力奋斗

实现"十四五"规划和二〇三五年 远景目标,必须坚持党的全面领导,坚 持完善党领导经济社会发展的体制机 制,切实把组织优势转化为发展优势, 把党建优势转化为发展胜势,形成推 动发展的强大合力。

52.提高党领导贯彻新发展理念、 构建新发展格局的能力和水平。以党 的政治建设为统领,增强"四个意识"、 坚定"四个自信"、做到"两个维护",确 保习近平总书记重要指示精神和党中 央决策部署高效落地。深入学习运用 中国共产党一百年的宝贵经验,健全 完善"不忘初心、牢记使命"长效机制。 认真贯彻执行民主集中制,健全党委 议事决策机制。推进党政机关整体智 治,加快实现从"事"向"制""治""智" 的转变。提升党的建设质量,落实全面 从严治党责任制和意识形态责任制。 全面贯彻新时代党的组织路线,织密 建强组织体系,着力提升党组织组织 力,切实将各领域基层党组织建设成 为推动发展的坚强战斗堡垒。完善"两 个担当"良性互动机制,大力建设"五 强"领导班子,健全干部成长选育管用 全链条机制,完善全面、立体、透视察 人识人机制,建立激励干部新时代新 担当新作为的制度闭环。健全年轻干 部发现培养机制,把干部放到重大斗 争的一线、危难关头的火线进行考验 和锻炼,持续增强各级领导班子和干 部适应新时代新要求的本领能力,锻 造与现代化建设相适应的高素质专业 化干部队伍。

53. 推进社会主义政治建设。坚持 和完善人民代表大会制度,健全人大对 "一府一委两院"监督制度。坚持和完善 中国共产党领导的多党合作和政治协 商制度,切实发挥民主党派、工商联和 无党派人士作用,加强人民政协专门协 商机构建设,提高建言资政和凝聚共识 水平。认真贯彻《中国共产党统一战线 工作条例》,完善大统战工作格局,健全 同党外知识分子、非公有制经济人士、 新的社会阶层人士的沟通联络机制,做 好民族宗教、外事侨务、对台、党史、老 干部和关心下一代等工作。发挥工会、共 青团、妇联等人民团体和社会组织作用, 完善基层群众自治机制。深入贯彻落实 习近平法治思想,深化法治台州建设,坚 持"党委领导、人大主导、政府依托、各方 参与"的立法工作格局,高水平推进科学 立法。全面深化司法体制综合配套改革, 完善监察权、审判权、检察权运行和监督 机制,提高司法质量、效率和公信力。加 快法治政府建设,高质量推动合法性审 查全覆盖,建设覆盖城乡的公共法律服 务体系,促进全民守法,建设法治社会。

54. 深化清廉台州建设。始终坚持

全面从严治党"严硬清"的要求,以系 统观念持续深化清廉台州建设,健全 "四责协同、五环闭合"工作机制,统筹 推进各个重点清廉单元建设,发挥清 廉文化潜移默化作用,进一步巩固山 清水秀的政治生态。坚持惩治高压、权 力归笼、思想自律三管齐下,紧盯不收 敛不收手,坚决查处重点领域、关键岗 位和群众身边的腐败问题,一体推进 不敢腐、不能腐、不想腐。锲而不舍落 实中央八项规定精神和省委相关要 求,深化整治形式主义、官僚主义,严 肃查处隐形变异问题,切实为基层减 负,坚决防止"四风"问题反弹回潮。持 续深化纪检监察体制改革,健全党统 一领导、全面覆盖、权威高效的监督体 系,推动纪律、监察、派驻、巡察"四项 监督"有机贯通,以严密的监督体系完 善治理格局、提升治理效能。加强党内 监督与人大、政协、审计、群众、舆论等 监督统筹衔接,形成监督合力,强化对 公权力运行的制约和监督。落实好"三 个区分开来"要求,精准运用"四种形 态",常态化推进澄清正名和打击诬告 陷害、受处分党员干部回访教育和关 心关爱工作,最大程度激发党员干部 建设现代化的动能和活力。 55. 健全规划制定和落实机制。贯

彻落实党的十九届五中全会、省委十四 届八次全会精神,按照市委五届五次党 代会部署,科学制定"十四五"规划纲 要、专项规划和行动方案。构建高质量 发展指标体系。健全政策协调和工作协 同机制,完善规划实时监测评估机制, 坚持一张蓝图绘到底,确保"十四五"发 展各项目标任务落到实处。

实现"十四五"规划和二〇三五年 远景目标,意义重大。全市广大党员干 部群众要紧密团结在以习近平同志为 核心的党中央周围,始终保持拼搏赶 超姿态,争先创优、勇开新局,为夺取 新时代民营经济高质量发展强市建设 和全面建设社会主义现代化新胜利而 努力奋斗!