

关注冬日健康系列报道(2)

疫情防控持续关注,听专家讲重点

健康台州 疾病预警



本报记者颜敏丹 本报通讯员谢文军

最近,全国多地出现新型冠状病毒肺炎零星散发病例,多地出现聚集性疫情,疫情形势依然严峻。

随着春节假期临近,往返台州的人流量增大,那么,今年春节能回家过年吗?中高风险地区来台的管控措施怎么样?还能集体聚餐吗?

就广大市民关注的热点问题,本报记者近日专访了市疾控中心副主任、传染病防控专家、流行病学博士林海江。

记者:春节临近,目前疫情趋势如何?

林海江:目前,我国疫情呈现多地局部暴发和零星散发状态,这是入冬后全球疫情大幅上升,对我国造成疫情防控压力的一种反映。春节临近,人员流动较大,气温普遍较低,低温条件下进口食品和其他货物被病毒污染的风险均增加,这些都将成为增加疫情传播的风险。

公众要加强自我保护和健康文明意识,强化环境卫生及个人防护,养成勤洗手、戴口罩、讲究个人卫生,1米安全社交距离、开窗通风、清洁消毒、分餐制,生病时减少去人员聚集场所和科学佩戴口罩等健康生活行为方式。

记者:在台州工作的外地人,想回老家过年,要注意什么?

林海江:最好“就地过年”,积极引导台州市民和台州人,非必要不返乡,非必要不出市。台州市政府发出“我在台州过大年”活动倡议,开展以“九个一”为主要内容的系列活动,会让留在台州的外来员工度过一个欢乐祥和的春节。

如果实在想回家了,请务必提前了解目的地最新疫情动态,规划好返乡路线,并准备充足的一次性医用外科口罩、手消毒剂等防疫物资,做好旅途中的个人防护,务必全程佩戴口罩,非必要情况不摘下口罩,并选择合适的出行时间和交通工具,尽量避免多次中转和旅途中长时间停留,选择错峰返乡返岗。

记者:目前,对国内中高风险地区来台人员有何管控措施?

林海江:一是对境外人员严格执行“14+7+7”管理,在14天集中隔离期满返台的,需在24小时的窗口期内返台,超过窗口期后,健康码将赋黄码,并继续实行7天的集中隔离医学观察(或7天居家健康监测)和7天日常健康监测,期间进行2次核酸检测。在外地完成“7+7”健康管理来的来台返台人员,需提供期满后的核酸检测阴性证明;未完成的,抵台次日起继续完成。

二是对来自或途经国内高风险地区所在县(市、区)或当地政府宣布全域封闭管理地区的人员,实行14天集中隔离医学观察。

三是对来自或途经国内中高风险地区所在县(市、区)的人员,实行14天居家健康观察。

四是各县(市、区)、台州湾新区应对其他外省来台返台人员核验抵台前7天内的核酸检测阴性证明,无核酸检测阴性证明的,第一时间组织其到当地核酸检测机构开展检测,并一律实行7天的日常健康监测。

记者:想在农村老家办喜酒,可以吗?

林海江:台州市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部1月9日发布的第32号通告,严格控制聚集性活动。按照“非必要不举办、谁举办谁负责”的原则,严格控制大规模聚集性会议活动。50人以上的聚集性会议活动应当制定防控方案。提倡文明节俭过节,实行喜事缓办、白事简办,不举办、不参与大规模聚餐聚餐。家庭私人聚会聚餐等应控制在10人以下,并做好个人防护,有流感等症状的不参加。

记者:国内多地频繁曝出冷链环境中检测出新冠病毒核酸阳性,冷链食品还能吃吗?

林海江:目前尚未发现因食用冷链食品而引起的感染,但市民在选购冷链食品时,要戴好手套,避免直接用手接触冷链食品。购物后及时清洁双手,避免触摸眼口鼻。处理生食熟食要分开,烹调要烧熟煮透,避免生食。

记者:有人一直戴着口罩仍被感染,戴口罩能预防新冠肺炎吗?

林海江:科学戴口罩,对于新冠肺炎、流感等呼吸道传染病具有预防作用。这既是保护自己,也是对他人健康负责,因此,口罩在新冠肺炎疫情防控中发挥了重要作用。但世卫组织提醒:仅仅佩戴口罩不足以遏制病毒。

除了佩戴口罩,必须同时采取其他防护措施,包括勤洗手、对物体表面进行消毒等。

首先,仅戴口罩,却没有做到经常洗手,或者用没有洗过的手摸脸,你仍然有被病毒感染的风险。

其次,如果戴了口罩却摘下口罩时随地吐痰,戴了口罩但是打喷嚏或咳嗽时摘了下来,或者没有洗手就触碰孩子的口鼻、脸或者头发的话,你甚至可能成为病毒的传播者。

此外,如果戴了口罩但没有正确地戴上或者取下,你仍然有被病毒感染的风险。

记者:咳嗽了还能去医院或者药店配药吗?

林海江:有发烧、咳嗽等症状,应做好个人防护,及时前往医院发热门诊就诊。如果去药店配药,请务必配合做好药品的实名登记工作。

市疾控中心提醒市民:

- 疫情防控常态化,外出坚持戴口罩;
- 少串门,少聚会,通风洗手要做好;
- 红白喜事宜从简,人群聚集有风险;
- 咳嗽发烧不要忍,及时就近看门诊;
- 个人防护做周全,欢乐祥和过春节。

去白塔桥,啜道地临海味



本报记者陈玲波文/摄

2020年北京米其林指南发布,临海“新荣记”成为中国大陆唯一三星中餐品牌。有老饕评价:如果说“新荣记”是临海餐饮的天花板,那白塔桥就是地板砖和承重墙。

临海人会吃,懂吃。尤其是上个世纪在紫阳街一带成长的人,总能在犄角旮旯处,寻得美妙滋味。而临海老字号饭店“白塔桥”,正如紫阳街地标一般的存在,在幽深的老街,为食客奉上经典的临海老味道。

头牌甜品蛋清羊尾。



浓油赤酱的炒肉片,几乎每桌都有一盘。



古早味的看大单点菜。



一到饭点,饭店门口就排起队伍。

白塔桥饭店,始创于1953年。旧时,因店前矗一白塔,店后存一石桥,故取名白塔桥。如今,塔和桥已拆除,店名就此沿用了下来。1956年,在公私合营的大环境下,饭店成为临海餐饮合作总店下属的商店,为集体所有,一直延续至今。从1953年到现在,饭店的位置、门面、味道都没有太多的改变,保留了原汁原味的临海特色。

49岁的徐军,是白塔桥饭店现任总经理,从学徒到坐馆,他走了30年。他介绍,白塔桥饭店刚开业时,菜单上只有炒肉片、蛋清羊尾、醉猪腰等二十几道菜,现在扩充至七八十道菜,但卖得最好的,还是那几道经典口味的老菜。这些老菜,开店时候是什么味道,现在就是什么味道,几代人传下来,口味没变过。

一道稀松平常的炒肉片,在白塔桥“卖了几十年,屹立不倒。

一只街头巷尾都在叫卖的蛋清羊尾,在这里吃了,才算吃到了真味。

“白塔桥”传承下来的,其实就是老一辈的味道,食材精选,调味简单,火候精准。肉片部位的选择是有要求的,蛋清羊尾的豆沙馅必须现熬。烹调所需的调料除了盐、糖,就是料酒、酱油,再无他物。酒是台州酒厂出品,酱油是本地酿造。”徐军缓缓道来,蛋清羊尾是列入《中国菜谱》的传统特色名点,凭其甜而不浓,油而不腻的口感,在台州本地集万千宠爱于一身,同时,也征服了上海、宁波、温州等地游客的味蕾。

问及制作秘诀,徐军两手一摊说:

“都是师傅留的招式,我们半点没改。”做法是老式传统工序,蛋清羊尾里的豆沙馅是味道保真的关键。豆沙的制作方法是,是街头巷尾皆知老方子:按1斤赤豆、2斤白糖的比例入锅熬煮,磨成豆沙,拌入猪油,再放入锅内,用长铲子不断搅拌,继续熬煮两个小时。煮熟的豆沙光泽黑亮,散发着豆香和油香,再加入桂花和芝麻,包裹上板油,蛋清羊尾内馅才算制作完成。现在大多数饭店已将这层包裹的板油简略掉了,白塔桥饭店还坚持每块豆沙馅外面都包裹上,保持最地道的风味。这大抵就是武艺和厨技相通之处:简单的招式练到极致,就是绝招。

临海菜取南北菜肴的特点,式样杂糅,但口味普遍偏清淡。列入白塔桥饭店前三甲菜品的“醉猪腰”系鲁菜,是一道会“开花”的老临海菜。那腰花微微打着卷,如花儿一般绽开;咬一口,脆嫩的,里面出奇的嫩;蘸上咸香汤汁,鲜、香、脆、嫩,又散发着淡淡的酒味,唇齿留香,回味无穷。重点是,完全没有异味,就算是平素不爱腥膻味的人也可以尝试。

“白塔桥”在职员工有12名,他们把饭店当做自己家一样。老厨师都有30多年的工龄,守着这个老灶台,守住这份老味道。”说起温暖的团队,徐军眼里泛光。

肉丝焗面、炒黄鳝、酒酿蛋……“白塔桥”保存了临海几代人的味蕾记忆。相比普通美食,老字号的传承,无疑更能展现一座城的文化气质和乡土人情,是漫漫岁月长河的忠实见证。

健康直通车

天冷,心梗患者增多

本报通讯员朱小敏

冷冷冷!冷空气一波接着一波。寒冷会刺激血管收缩,导致血压升高,增加心脏负担,加速动脉硬化的形成和发展,升高心脑血管疾病发生的风险。特别是原本就有心脑血管问题的老人,更是会“雪上加霜”。

元旦后,台州医院急诊一级病人(即急需抢救的危重症病人)与去年同期比翻了一番。

1月10日上午8点左右,临海的林阿公感觉胸痛,持续了10来分钟后,胸痛好转,他就没有在意。到晚上6点左右,胸痛再次袭来,这次并没有好转迹象,持续了四五个小时。当晚11点左右,林阿公终于忍不住,让家人送他到台州医院急诊科就诊。

急诊科马上启动胸痛救治流程紧急处理。心内科医生林江波了解到阿公有糖尿病和抽烟史,考虑心梗可能,紧急为阿公进行了冠状动脉造影检查,结果显示他的左前降血管70%堵塞。

1月10日一天时间,到台州医院急诊科就诊的胸痛病人就有10来位。

急性心肌梗塞是由于给心肌供血的冠状动脉堵塞,导致心肌缺血和缺氧,使得心肌坏死。当心肌坏死面积过大时,心脏就会停跳,最终导致患者死亡。

心梗发作前会有什么症状? 1.长时间的胸痛:大部分人会突然发生持续20分钟以上的胸痛,既往有过心绞痛的患者,症状加重,时间延长。同时还伴有烦躁不安、出汗、恐惧或濒死感。

2.胃肠道反应:许多人还会出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。

3.休克、晕倒等症:少数人不会感受到疼痛,而是休克、晕厥。

4.与劳累有关的全身性疼痛:患者一劳累或一激动,就出现身体疼痛,一休息疼痛就消失了。疼痛不一定是心脏相关部位,可能是肩膀疼痛、后背疼痛、胃疼甚至牙疼、腹泻等。

冠状动脉闭塞20分钟之内,心肌不会坏死,超过半个小时,心肌逐渐开始坏死;超过1小时,坏死面积达到30%;超过3个小时,一半心肌已经坏死;超过24小时,八成心肌报废。

台州医院设有国家认证的胸痛中心,自成立以来,建立台州“心梗急救微信群”,形成了以台州医院为中心的1.5小时车程区域性医疗协作急救网。2020年1至3季度,台州医院抢救急性心梗患者689例,急性心肌梗死DT0B(从进医院大门到球囊扩张开通血管)时间为64.8分钟,远远低于国家90分钟的标准。

冬季一定要劝老人做好保暖工作,进出室内注意温差,及时增减衣物。高血压、糖尿病人要控制好血压和血糖,如果出现胸痛、心悸等情况,尽快就医或拨打120,千万别耽搁。

问法说事

点击不明链接,信用卡被盗刷,银行要担责吗?

本报通讯员陈丽红 陈敏

人没出国,银行卡却在境外消费了9000多澳元,一条短信让张先生损失了不少。张先生把银行告上了法庭,那么银行到底要不要承担责任呢?近日,路桥区人民法院审理了此案。

张先生于多年前向路桥某银行申请了一张信用卡,此后又将该卡绑定高速ETC消费。去年4月底,张先生的手机收到一条“高速ETC”发送的短信:称车主的ETC认证已失效,需点击链接进行认证。

看到短信后,张先生信以为真点击了链接,并按界面显示的要求填写了真实姓名、银行卡号、身份证号、银行预留手机号等相关信息,同时根据网页提示输入其收到的短信验证码。不一会儿,张先生便收到了银行发来的扣款9000多澳元的短信通知。

随后,银行信用卡交易监控系统发现交易异常,立即冻结了该张信用卡,并由其工作人员致电张先生,询问是否存在境外消费情况,张先生这才意识到自己被诈骗了。

9000多澳元,折合人民币4万多元,是一笔不小的损失。张先生认为该笔损失是因为银行的过错造成的,于是一纸诉状将银行告了。

法院审理后认为:原被告之间成立信用卡合同关系,被告银行应当按照持卡人即原告

的支付指令在约定的额度内向持卡人提供支付结算服务,持卡人应当按期归还信用卡交易款项。在履行信用卡合同的过程中,银行与持卡人应当对于信用卡的安全保障各自承担合理的义务。

被告银行发行的信用卡,其读取方法与安全防范条件,符合国内、国际商业银行间办理结算的通常技术标准,应当被认定为安全可靠。本案中,并无证据表明被告银行的信用卡不具备安全可靠的条件。

原告向被告申领信用卡时,银行方面已明确告知持卡人“不要泄露卡号、有效期及密码等相关信息”“警惕银行卡短信诈骗”“不要点击不明链接或电子邮件提供的银行网站地址”。同时,在被告所属银行系统的微信公众号等相关宣传中,对于类似的诈骗信息及时进行了宣传。此外,在原告的信用卡被盗刷后,不到1分钟时间,在原告自己还没有意识到被骗的情况下,被告系统发现交易异常后,立即冻结了原告信用卡并由其工作人员致电原告询问情况,在一定程度上有效阻止了信用卡有可能发生的进一步损失。

由此可见,被告对于其发行的信用卡在持卡过程中有可能出现的风险已经进行了合理的告知、提醒和宣传,而且对于

实际中可能已经出现的风险也有及时警醒。

而从原告角度而言,持卡人负有妥善保管银行卡信息和密码的义务,不得向他人泄露银行卡信息或密码。本案中张先生已持有该信用卡多年,期间陆续有信用卡交易,也曾多次收到过银行的短信,银行方此前所发送的短信号码与张先生此次被骗案中所收到的短信号码完全不一致,但其未作任何鉴别,轻信他人发来的明显不具备被告银行官方网站形式的链接而泄露银行卡信息,并在钓鱼网站中如实填写了自己的银行卡号、身份证号、预留手机号等内容,系张先生自身完全没有尽到合理的审慎义务,才导致信用卡内的款项被盗。

张先生的损失是基于其自身过错造成的,与银行无关,故应由其本人承担相应的损失责任。法院最后驳回了张先生的诉讼请求。

法官提醒:

- 对于来源不明的短信链接,一定要谨慎识别,不要轻易点击。在判断短信来源是否正当时,不能只看显示的发送方名称,而要辨别发送方的号码是否是真实的,可多对比之前收到过的短信号码。特别是对于要输入身份信息验证的,一定要仔细识别。如有疑问,可拨打官方客服电话进行咨询。

履行还款义务。李某称其无任何财产,无能力还款。然而,执行法官查出李某名下有车辆等财产,证明其有履行能力,便又向其送达了执行裁定书,责令交付车辆通知书。但李某不愿意交车。

为此,执行法官多次电话联系李某,指出其名下的小型汽车系本人在使用,并再次责令他马上交付车辆。执行法官多次告知抗拒执行的行为可能会造成的严重后果,但李某仍毫不在乎,一直未交付车辆,致使已经生效的法院判决、裁定无法执行。经认定,该小型汽车价值7.5万元。

多次劝说无果后,执行法官果断将李某涉嫌构成拒不执行判决、裁定的相关材料移送公安机关,启动了追究李某刑事责任。

进入执行程序后,法院执行局向李某邮寄送达了相关材料,并电话告知,务必

履行还款义务。李某称其无任何财产,无能力还款。然而,执行法官查出李某名下有车辆等财产,证明其有履行能力,便又向其送达了执行裁定书,责令交付车辆通知书。但李某不愿意交车。

为此,执行法官多次电话联系李某,指出其名下的小型汽车系本人在使用,并再次责令他马上交付车辆。执行法官多次告知抗拒执行的行为可能会造成的严重后果,但李某仍毫不在乎,一直未交付车辆,致使已经生效的法院判决、裁定无法执行。经认定,该小型汽车价值7.5万元。

多次劝说无果后,执行法官果断将李某涉嫌构成拒不执行判决、裁定的相关材料移送公安机关,启动了追究李某刑事责任。

进入执行程序后,法院执行局向李某邮寄送达了相关材料,并电话告知,务必

拒不交车,温岭一被执行人犯拒执罪被判刑

履行还款义务。李某称其无任何财产,无能力还款。然而,执行法官查出李某名下有车辆等财产,证明其有履行能力,便又向其送达了执行裁定书,责令交付车辆通知书。但李某不愿意交车。

为此,执行法官多次电话联系李某,指出其名下的小型汽车系本人在使用,并再次责令他马上交付车辆。执行法官多次告知抗拒执行的行为可能会造成的严重后果,但李某仍毫不在乎,一直未交付车辆,致使已经生效的法院判决、裁定无法执行。经认定,该小型汽车价值7.5万元。

多次劝说无果后,执行法官果断将李某涉嫌构成拒不执行判决、裁定的相关材料移送公安机关,启动了追究李某刑事责任。

进入执行程序后,法院执行局向李某邮寄送达了相关材料,并电话告知,务必

履行还款义务。李某称其无任何财产,无能力还款。然而,执行法官查出李某名下有车辆等财产,证明其有履行能力,便又向其送达了执行裁定书,责令交付车辆通知书。但李某不愿意交车。

为此,执行法官多次电话联系李某,指出其名下的小型汽车系本人在使用,并再次责令他马上交付车辆。执行法官多次告知抗拒执行的行为可能会造成的严重后果,但李某仍毫不在乎,一直未交付车辆,致使已经生效的法院判决、裁定无法执行。经认定,该小型汽车价值7.5万元。

多次劝说无果后,执行法官果断将李某涉嫌构成拒不执行判决、裁定的相关材料移送公安机关,启动了追究李某刑事责任。

进入执行程序后,法院执行局向李某邮寄送达了相关材料,并电话告知,务必

履行还款义务。李某称其无任何财产,无能力还款。然而,执行法官查出李某名下有车辆等财产,证明其有履行能力,便又向其送达了执行裁定书,责令交付车辆通知书。但李某不愿意交车。

为此,执行法官多次电话联系李某,指出其名下的小型汽车系本人在使用,并再次责令他马上交付车辆。执行法官多次告知抗拒执行的行为可能会造成的严重后果,但李某仍毫不在乎,一直未交付车辆,致使已经生效的法院判决、裁定无法执行。经认定,该小型汽车价值7.5万元。

多次劝说无果后,执行法官果断将李某涉嫌构成拒不执行判决、裁定的相关材料移送公安机关,启动了追究李某刑事责任。

进入执行程序后,法院执行局向李某邮寄送达了相关材料,并电话告知,务必

履行还款义务。李某称其无任何财产,无能力还款。然而,执行法官查出李某名下有车辆等财产,证明其有履行能力,便又向其送达了执行裁定书,责令交付车辆通知书。但李某不愿意交车。

为此,执行法官多次电话联系李某,指出其名下的小型汽车系本人在使用,并再次责令他马上交付车辆。执行法官多次告知抗拒执行的行为可能会造成的严重后果,但李某仍毫不在乎,一直未交付车辆,致使已经生效的法院判决、裁定无法执行。经认定,该小型汽车价值7.5万元。

多次劝说无果后,执行法官果断将李某涉嫌构成拒不执行判决、裁定的相关材料移送公安机关,启动了追究李某刑事责任。

进入执行程序后,法院执行局向李某邮寄送达了相关材料,并电话告知,务必

履行还款义务。李某称其无任何财产,无能力还款。然而,执行法官查出李某名下有车辆等财产,证明其有履行能力,便又向其送达了执行裁定书,责令交付车辆通知书。但李某不愿意交车。

为此,执行法官多次电话联系李某,指出其名下的小型汽车系本人在使用,并再次责令他马上交付车辆。执行法官多次告知抗拒执行的行为可能会造成的严重后果,但李某仍毫不在乎,一直未交付车辆,致使已经生效的法院判决、裁定无法执行。经认定,该小型汽车价值7.5万元。