

以梦为马,不负韶华

# 市青少年活动中心:装满“真善美”的成长摇篮



本报通讯员魏 飘 本报记者牟新禹 台州市青少年活动中心供图

## 核心阅读:

青少年活动中心作为专门面向青少年开展实践教育、社会教育和校外活动的公共文化服务平台,是加强青少年思想道德建设、推进素质教育、建设社会主义精神文明的重要阵地,在教育引导青少年锤炼道德品质、发展兴趣爱好、增强创新精神、实现全面发展等方面具有重要作用。

今年,在团市委的正确领导以及社会各界的关心支持下,市青少年活动中心(以下简称活动中心)深入贯彻党的十九大精神,按照市委、市政府的总体部署,坚持服务青少年成长成才、关注青少年全面发展;坚持在脚踏实地的基础上不断开拓创新,强化管理,致力于将中心打造成青少年个性发展的舞台、文化创意的摇篮、快乐生活的家园。

## 开展多彩活动,打造青少年全面发展的平台

“柑橘凤蝶是我们研究所较为常见的一种昆虫,它的幼虫共有5个成长阶段,从浅黄色的黑头小毛毛虫慢慢成长为墨绿色的大肥虫……”2020年11月22日,在浙江省柑橘研究所(以下简称柑研所),植物保护研究所的吕佳老师正在进行《昆虫王国奇遇记》专题讲座,听众是来自学院路小学的20组学生与家长。

这是活动中心与柑研所合作开设的“小小橘农科普假日夏令营”活动的一个环节,该活动由“中华橘源”台州市青少年科普大讲堂、“我是小小科学家”亲子采摘大比拼等环节组成,注重趣味性、知识性并重,将“游”与“学”巧妙结合,通过实地参观与讲解相结合,让学生亲自操作实验仪器等方法,使柑橘病虫害防治、柑橘历史等略显“枯燥”的内容被青少年所接受。

“活动旨在激发儿童爱科学、学科学、用科学的兴趣,培养具有科学知识和劳动素养的儿童,拉近儿童与科研人员、劳动人民的感情,让儿童深知劳动成果来之不易,从而使儿童懂得珍惜劳动果实,从小养成爱科学、学科学、爱劳动、会劳动的良好习惯。”活动中心有关负责人介绍。

“小小橘农科普假日夏令营”是活动中心“红领巾”系列活动的缩影,“红领巾”系列活动由红领巾传承非遗经典、红领巾社会实践岗与红领巾研学等活动组成,“红领巾”系列活

动聚焦学生的个人成长,注重学生个性发展与文化创意的培养,并积极探索台州地域特色,力求达成学生的全面发展。”该负责人介绍。

2020年,活动中心开展红领巾传承非遗经典活动8场,服务2440人次;举行红领巾社会实践岗2场,服务200人次;举办红领巾公益讲座3场,服务150人次;组织红领巾研学活动7场,服务1396人次,切实地为广大青少年提供了扩展知识面的平台。

“轰——”伴随着火箭推进器的尖啸,活动中心代表队队员叶金豪的火箭助推遥控滑翔机在笔直的白烟上飞速爬升,转入无动力滑翔阶段后,他控制着航模在空中优雅地盘旋降落,最终精准地降落在指定地点。

2020年8月12日下午,由浙江省体育局主办的2020年浙江省青少年航空模型锦标赛在温州市永嘉县楠溪江航空飞行营地落下帷幕。经过两天的激烈比拼,代表台州市出征的市青少年活动中心14名“航模小将”以3金2银5铜斩获佳绩,交出了一份漂亮的答卷。

在这场全省各地航模“高手”云集的比赛中,小将们表现得颇为亮眼,队员胡鸿铭获得遥控弹射滑翔机、遥控手抛滑翔机两项冠军;叶金豪获得火箭助推遥控滑翔机项目的冠军。

“航空航天模型运动作为浙江省体育运动会比赛项目之一,其赛事规则按照全运会、省运会的标准设置,难度相对较大,这对我们学生来说是一项不小的挑战。”本届锦标赛台州代表队领队、活动中心青少年航空队总教练伍利平介绍。

据悉,台州参赛的14名队员当中,不少人曾有过参加过省级甚至国家级比赛的经历,而且在赛前,队员们每天都会集中训练15到20次。在前期准备过程中,教练与队员们互相帮助,一起克服心理压力,积极调整心态应战,最后拿到了我市近年来参加航模赛事的最好成绩。

2020年,为培育青少年创新精神,促进全面发展,活动中心航空队、车模队、VEX机器人社团等科技创新类社团克服困难,积极组织学员参加省市级和国家级各类专业比赛并取得不俗成绩。VEX机器人社团参加WRCF2020世界机器人大赛并荣获VEX赛项“纵横连横”项目初中组总冠军;中心代表队在2020 Blast Games中国区机器人在线挑战活动中拿下4个一等奖;航空队还在台州市第五届运动会上取得7金7银7铜……一年来共获奖50人次。其中,全国级比赛一等奖获奖7人次,省级一、二等奖获奖5人次,市级比赛一、二等奖获奖14人次。



▲“红领巾”社会实践岗活动——百业体验之走进台州市中心车站。



▲“传艺术经典·承中华文明”——台州市首届校外教育系统综艺大赛现场。



▲流动少年宫活动走进台州市文洲小学。



▲“红领巾”节假日主题活动:“从小学先锋·长大做先锋”——红领巾致敬最可爱的人。

## 关爱弱势群体,建设欢声笑语的公益港湾

2020年11月5日,在仙居县安岭希望小学操场上,四年级学生小吴有些紧张地站在静电体验球前。

在指导老师的鼓励下,她犹豫地将手放在球体上。很快,在小吴长发中累积的电荷与静电球磁场发生排斥,她的头发纷纷竖起,变成了滑稽的“爆炸头”,兴奋不已的围观同学们纷纷发出爽朗的笑声。

当日,由活动中心、市科学技术协会、市科技馆联合举办的“体验科学实践活动送上门——流动少年宫进山区”活动在该小学举行。“我们的活动包括机器人舞蹈、3D打印笔、虚拟现实、科学小实验等项目,小吴同学体验的静电球项目,有个形象的名称,叫做‘怒发冲冠’。”活动中心副主任王孟介绍。

安岭乡有“台州西藏”的别称,而安岭希望小学的学生,以留守儿童与困难儿童为主——父母在外打工,回家要走一个多小时山路是孩子们的生活常态。举办方工作人员带着大大小小的设备,车子在山路绕了3个多小时。

“刚开始还觉得有点累,可一看到孩子们的笑脸,什么不好都忘在脑后了。”市科技馆工作人员笑着说。“流动少年宫

系列活动不仅多次被列入浙江省未成年人思想道德建设十件实事之一,也是活动中心公益性的集中体现。”王孟说,活动中心将继续发挥好公益服务职能,创新活动载体,进一步整合多方资源,将知识与温暖送到有需要的地方,为培养少先队员崇尚科学、乐观向上、积极进取的精神贡献一份力量。

2020年,活动中心共开展“流动少年宫”系列活动12场,服务人次达241130人。

“包饺子,馅不能放太多,饺子皮边缘沾水要均匀……”2020年7月30日,活动中心主办的第五届“小候鸟看台州”公益夏令营活动在路桥区九龙花海景区开展,活动主要由互动游戏、厨艺比拼、体验种植等内容组成,来自温岭箬横、松门等地多个学校的68位“小候鸟”参加活动。

包饺子是“厨艺比拼”的一项活动,“我们希望通过让孩子们自己动手,体会长辈的生活智慧,切身感受食物的来之不易,也能掌握一项有用的生活技能。”活动中心工作人员介绍。

“‘小候鸟’是指父母在台州工作,但却在异地读书的孩子,他们会在寒暑假时来到台州的父母身边,假期结束后又

回到外地读书。”该工作人员介绍,“小候鸟”们往往对台州环境不熟悉,也缺少合适的娱乐活动,“为了能让弱势群体子女有一个丰富多彩、收获满满的长假,我们开展了‘小候鸟看台州’‘圆梦蒲公英’等公益夏令营活动。”

据悉,公益夏令营系列活动主要为新台州人、小候鸟、留守儿童等特殊群体提供服务,通过带领孩子走进科技馆、图书馆、博物馆等场所,体验活动,开阔视野,同时结合活动中心的小型游乐园“童玩空间”、宽屏影院等设施,让孩子们畅行在游乐的海洋,感受到被关心的温暖。

“在包括公益夏令营在内的大部分活动中,我们都坚持着公益性原则,不收取任何费用。”王孟说,2020年,活动中心以红领巾学院为阵地,兼顾内外两条战线,以“红领巾传承活动”“展示交流活动”“阵地活动”三轮驱动,打造红领巾社会实践岗、红领巾夏令营、流动少年宫、红领巾E站阵地活动“四大品牌”,开展红领巾传承民俗主题活动、红领巾社会实践等公益性活动。

2020年,活动中心共组织公益性活动213场次,参与人数达268504人次,其中公益夏令营25场次。

“护航”。该负责人介绍,2020年,12355“阳光行动”和“心灵花园活动”两个活动品牌继续开展相关工作,累计服务800多人。

同时,活动中心以传统节日与纪念日为契机,在2020年上半年通过线上进行,下半年逐渐开放线下活动的模式,开展有利于青少年身心发展的主题教育活动,其中植树节、清明节、母亲节、端午节活动均为线上活动,新颖的活动形式取得了不错的社会反响。在充分整合社会资源的基础上,通过发放相关宣传手册、布置宣传展架、定期更新宣传栏等举措加强宣传效果。活动中心还积极落实好省文明办、省教育厅、团省委、省科协等部门组织开展的各类校外教育活动,如“网聚少年”等,并组织开展了全市范围的青少年安全教育、百业体验、成长大讲堂等活动,积极主动为学生参加校外活动提供优质周到的服务。

2020年,活动中心各部门携手并进,应对每一项挑战,抓住机遇寻求新的发展。2021年,将继续坚持把社会效益放在首位,切实把公益性原则落到实处,踏踏实实,不忘初心,开拓创新,为台州市青少年事业的发展不懈努力。

## 关注身心健康,树立心理与生理的双重屏障

“想象自己是一只水母,放松身体,不换气的时候也埋到水里去……”2020年8月14日上午,在市体育中心游泳馆,活动中心联合市体育中心开展了“红领巾公益课堂——小学生防溺水安全教育实地体验”活动,由专业救生员为20多位小学生现场教授“水母漂”“大字漂”、心肺复苏等溺水救护技巧,并通过情景模拟等形式,让孩子们亲身体验的方式加强教育效果。

“暑期气温较高,一些青少年对自己的水性缺少认识,在不了解水域情况与缺少热身等情况下下水,又缺乏相关的自救互救知识,十分容易发生溺水事故,所以,防溺水安全教育是中心暑期重点工作之一。”活动中心有关负责人介绍。

为加强防溺水教育,增强青少年及家长防溺水安全意识,掌握防溺水知识和技能,提高自救互救能力,严防未成年人溺水事故发生,除了举办实地体验活动外,活动中心还通过举办防溺水主题讲座、微信公众号发布防溺水安全知识等举措,让防溺水教育真正入耳入心。

据悉,为促进青少年养成良好的安全意识,除防溺水外,活动中心还十分重视文明出行、禁毒、防艾、消防安全等“平

安自护”主题宣教活动,为在全市范围深入开展该系列活动,活动中心积极联系教育、文化、科技、卫生、体育、公安等部门共同组织参与,通过举办专题课堂、开设专家咨询热线、发放自护宣传手册、举办平安自护训练等多种方式,切实帮助青少年掌握科学、实用的自护自救技能。

2020年,共开展消防安全知识讲座、消防安全演练、安全馆参观、急救知识培训等“平安自护”活动20余场。

“在我们看来,要保护青少年健康成长,身心的‘双重屏障’不能少,心理工作由于容易被忽视,因此更加重要。”该负责人介绍,2020年,活动中心开展了心理健康公益讲座、心理专家义务咨询、12355热线“心灵花园”体验等活动,旨在帮助青少年树立科学、正确的生命观,培养积极健康的生活态度。

2020年2月,由团市委主管,活动中心负责具体运行的公益性平台12355青少年服务热线持续开通疫情心理援助服务专线,由专业心理咨询师坐镇,为多位市民朋友提供了暖心的陪伴,纾解内心的烦恼。“服务台以服务青少年健康成长为宗旨,通过提供法律援助、青少年维权、心理咨询和教育、家庭教育咨询和指导等服务,为我市青少年健康成长保