

# 鲍益尧:退伍不褪色 青春不青涩

本报通讯员赵攀奥

鲍益尧是天台县三合镇村级团支书，也是一名退伍军人。

2018年9月，他退伍返乡成为一名乡镇基层干部，从此便与团委结下了不解之缘。

从“拓展团建新阵地”到“打造团建新模式”再到“释放团建新动能”，他挥洒着青春的汗水，也收获了青春的回忆。

## 热血军魂抵初心

17岁那年，当同龄人在校园里读书朗朗全力备考的时候，鲍益尧选择在火热的军营里苦拼闯干。

无论训练还是工作，他都始终坚持“低调做人、高调做事”，把事情干好干实当做证明自己的一种方式。在部队的五年里，鲍益尧收获颇丰。

2018年9月，他秉着“向上的青春要向下扎根”的信念，退伍返乡，毅然选择回家工作，以一名驻村干部的身份来到三合镇宝山村。

由于部队服役年限短，鲍益尧只能是编外干部，但他从来没有把自己当作“局外人”，而是高标准做好每一件事。

宝山村经济较为落后，村庄发展滞后，村民们常常满腹怨气，不少人称该村为“怨气村”。来到村里后，为了改变现状，激

发村庄发展“动力源”，鲍益尧和村书记商量后，兼任宝山村团支部书记，全面发动青年力量，开始了轰轰烈烈的团委工作。

此后，村里的大小事情都有了鲍益尧的身影，“村办公楼修建”、“通村公路”、“梨园水库修缮”等一个个项目落地生根，村民的怨声也逐渐变掌声。

就这样工作了两年多，村里人对鲍益尧基本是无人不知、无人不晓。

平时的实干苦干，换来村民的支持信任。在他们的支持下，去年，鲍益尧被选为塘下村副书记兼任团支部书记。

“作为95后干部，大家那么相信我，这让我更有为民服务的干劲！”鲍益尧决心为农村的发展奉献自己的青春。

## 攻坚克难聚人心

奋斗的青春是最亮丽的底色。选举结束后，鲍益尧一直思考，怎样才能把村里建设得更好，怎样才能为村里做更多实事，怎样才能让老百姓更加幸福。

要想富，先修路。于是，拓宽塘下村的一条环村路成为鲍益尧想解决的首要大事。这条环村路只有2米宽，旁边是水沟和农田，有时候天黑，经常有老百姓开翻车。春节期间，很多在外青年人返乡，鲍益尧便把他们组织到一起，向他们介绍了道路拓宽的重要性和具体方案。

在鲍益尧鼓舞下，大伙一致决定支持



鲍益尧正忙着拓宽塘下村环村路相关事宜。左一为鲍益尧。

这个项目，成立了项目筹备组。项目启动后，摆在首位的便是资金问题，因为村里没有多余资金支持，这些80后、90后便自发捐助，42名返乡青年累计筹资14万余元。

在征地过程中，有些村民不支持。青年筹备小组想尽办法解释修路带来的好处，

同时聆听村民的需求，解决他们的实际困难。有些村民不愿意，青年筹备小组便找到他们的子女、孙子等青年人一同做老人的思想工作。

从正月初三到正月初十，7天时间便破解了遗留了十几年的问题。

## 护航建党百年 构建现代警务

# 我市公安机关建党100周年安保工作启动仪式昨举行

本报讯(记者周子凝)3月3日上午10时30分，庄严的国歌在台州市公安局上空响起，省公安厅举行全省公安机关建党100周年安保工作启动仪式，各地市公安局视频连线并分别做表态发言。

在10个市公安局视频连线表态发言中，台州公安表示必将以“干最好、当标杆、争第一”的姿态，大力弘扬“三牛”精神，全面展示“三能”作风，当好红船卫士，誓夺安保全胜。

启动仪式后，台州公安机关举行建党100周年安保工作暨“护航”行动启动仪式，现场向各县(市、区)局授旗并发动员令，要求全市公安机关务必以“万无一失、一失万无”的标准，“细致、精致、极致”的作风，切实

把各项安保措施抓细抓实抓落地，确保交出安保工作高分答卷。

台州市公安局治安支队政委王惠表示，建党100周年安保工作是检验公安机关“政治三力”的重要平台。“全市公安系统要坚决执行省厅各项要求，开展各项安保工作，管好重点物、重点人，全体民警必须以最高要求、最严标准投入安保工作，以优异成绩向党的百年华诞献礼。”

届时，全市公安要迅速将工作状态、工作时钟、工作标准，全面调整到安保实战上来，并且要紧密结合全国社会治理现代化试点城市创建，深化“护航”系列行动，推动现代警务模式成熟定型，让犯罪分子在我市不敢作案、不能作案、不想作案。



3月3日上午，2021年台州市公安机关全警实战大练兵开班活动在市警校举行。全市公安机关对标“对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明”总要求，聚焦练兵备战，以优异成绩迎接建党百年华诞。图为特警盾牌术和警务技能等课目。本报记者李昌正摄

## 昨天是全国第22个“爱耳日”

# 少掏耳朵多留心，遇疾要及时就医

本报记者盛鸥鸥

3月3日是第22个全国“爱耳日”，此次宣传教育活动主题是“人人享有听力健康”。而现实生活中，由于疏忽或轻视，潜伏在身边的听力“杀手”正悄悄“攻击”着耳朵。记者从台州医院耳鼻喉科了解到，化脓性中耳炎、外耳道炎、突发性耳聋等都是门诊常见病。

“因化脓性中耳炎来就诊的患者，一天可能就有十多位，以五六十岁群体居多。”

台州医院耳鼻喉科主治医师杨能说，以前卫生条件差，这些患者年轻时对耳痛、中耳炎等问题没有过多关注，久拖不治导致鼓膜穿孔反复流脓，逐渐变成慢性化脓性中耳炎。“现在的年轻人对此比较重视，这方面的发病率也比较低。”

日常生活中，掏耳朵是很多人经常会做的事，有的年轻人还喜欢去理发店等地点个“采耳”服务。大家觉得掏耳朵只是一件小事，掏后还挺舒服的，其实不然，细菌性外耳道炎时常因此找上门来。

“耳朵如果没有不适，大家尽量少去掏它。掏多了反复刺激耳道后，也会导致慢性外耳道炎的产生，越掏越痒，越痒越想掏，这样恶性循环下去。”杨能说，有的人喜欢去洗头店或采耳店掏耳朵，如果这些公共场所消毒不过关，采耳工具上残留的霉菌等就会带到别人的耳朵里。

对此，杨能提醒，市民尽量少掏耳朵，如果一定要采耳也应选择正规的医院等场所。洗头时要避免将水弄到耳朵里，耳朵发痒的机会也就减少了。“此外，耳朵叮

聆栓塞导致听力下降，长时间处于噪音环境导致听力受损、耳道异物等，也都是常见的疾病。”

耳朵是聆听世界的窗口，也与人体健康息息相关。“对小朋友尤其是处于言语发育期的孩子来说，听力受损可能会导致言语发育迟缓；老年人如果耳聋很厉害，其老年痴呆症发病率比听力好的会高很多，这是有研究依据的。”对此，杨能提醒，市民日常生活中要注意保护耳朵，多留心耳朵状况，遇到各类耳疾时也要及时就诊。

## 多位明星因肝癌离世引发热议

# 肝癌发病与气候饮食密切相关

## 医生建议，肝癌高发人群调整饮食习惯，健康作息，定时体检

本报见习记者俞文爽

最近，歌手赵英俊、演员吴孟达相继因患肝癌离世，引发了人们对肝癌的强烈关注。

“51%肝癌发病在中国，其中在东南沿海地区又占据一半，这与东南沿海的气候因素以及当地人们喜欢吃腌制食品的饮食习惯有关。”台州市中心医院肝癌MDT领衔专家、肝胆外科莫经刚教授说，总体来说，我市肝癌的发病率还是较高的。

莫经刚回忆起一个病例，一位患者多年没有体检过，今年，他感觉骨头痛才来医院检查，结果显示已是肝癌晚期多发转

移，想换肝都没法换了。“其实，肝脏是一个沉默的器官，肝癌是个‘哑巴癌’。”莫经刚解释，肝癌患者早期身体是没有明显不适的，一旦症状出现，就可能是晚期，而晚期尤其是终末期无法手术治疗的，往往只能做到减轻痛苦，延长生命和提高生活质量。

那么，哪些人容易患肝癌呢？莫经刚说，乙肝、丙肝、肝硬化、脂肪肝、酒精肝、有肝癌家族史等都是肝癌的高危因素，并且男性相较于女性也更容易得肝癌。中国是乙肝大国，很多肝癌都是通过三部曲“乙肝-肝硬化-肝癌”发展而来的，慢性乙肝

患者通过抗病毒治疗可以极大地降低发展为肝硬化的风险。

对此，莫经刚建议，肝癌的高发人群要戒烟戒酒，最好做到滴酒不沾，不吃霉变食物，不能过度劳累。11点前要入睡，少发火少动怒，3至6个月体检一次。“普通人群也应做到一年体检一次，定期体检可以做到早期预警，B超如有异常，再通过CT、核磁共振、肝穿刺等来确诊是否为肝癌。”

他说，确诊肝癌之后，运用微波固化、腹腔镜、外科手术等手段进行早期干预，可以让肝癌在萌芽阶段就被消灭。保守估计，肝癌早期患者接受治疗之后5年生存率能

达到70%。

“路桥85岁的朱大爷17年前就得了肝癌，期间在我院接受了四次手术，刚开始的时候他还对癌症有所畏惧，遵医嘱按时检查，接受治疗之后便不再惧怕肝癌了，现在他看起来红光满面，完全看不出是一个得过肝癌的人。”莫经刚说。

对于网络上一些宣称中医能治好肝癌的病例，莫经刚表示，中药能帮助患者调养身体，提高人体免疫力，可以与西医结合起来，但肝癌光靠中药是治不好的，不能轻信网上的一些偏方，要到正规医院接受正确的治疗。

## 推广防电信诈骗小程序，从源头防范诈骗案件

# 椒江：“金钟罩”守护群众“钱袋子”

本报讯(通讯员鲍盛旭)3月2日，椒江椒江人李某接到电话，称在某APP上投资30万元便可获得高额回报。当李某准备转账时，椒江派出所民警洪竹生根据“金钟罩”小程序防电信诈骗平台预警信息联系了李某，阻止了一起电信网络诈骗。

2021年2月以来，为了有效遏制全区电信网络诈骗案，全力守护辖区群众“钱

袋子”，椒江公安分局大力推广应用“金钟罩”小程序防电信诈骗平台，从源头上减少电信网络诈骗案件发生。截至目前，椒江警方通过平台发布预警信息35条，平台注册用户近5万名，全市电信诈骗发案数同比明显下降。

2月25日，椒江公安分局党委部署由局反诈骗中心牵头，与企业建立合作机制，应用“金钟罩”小程序防电信诈骗平台。全

区各科所队教导员、社区民警和网格辅警参与培训，掌握平台推广注册要求和预警提醒方法。在乡镇街道的治安防范会议上，由社区民警授课广泛宣传。同时，辖区民警进社区、进企业、进校园、进工厂、进超市推广介绍平台。采取捆绑作业、全员上岗的方式，逐小区、逐楼宇、逐单元、逐住户推广宣传。

“‘金钟罩’反诈系统是警方推广的一

款防范电信诈骗小程序，汇集了海量的电信诈骗数据，系统会对注册人及其添加的家人实施精准的防诈保护，及时避免群众财产损失。”洪竹生解释，群众扫描自己所辖辖区派出所二维码关注注册后，将自动加入本辖区派出所“金钟罩”民警联防平台的受保护名单，如果有诈骗风险的话，本人会收到一条信息，公安机关也收到信息，第一时间会打电话核实，预防被诈骗。

## 温岭：商圈垃圾分类“自理”能力不断提升



本报讯(记者周子凝 通讯员徐帆)

这几日，走在温岭市新天地商圈的市民会发现，这里多了许多包括“拉风侠”在内的各类垃圾分类趣味小品，它们造型活泼，引来不少人拍照打卡。作为市区人流量集合地，新天地商圈通过成立新天地商圈垃圾分类自治示范区，提升商圈垃圾分类的总体水平。

目前，新天地商圈共有商户120余家，其中半数均为餐饮店。自该地推行垃圾分类自治后，从去年7月份起，所有新入驻的商户都要进行一次垃圾分类知识培训。

现如今，新天地商圈垃圾分类实行定时定点、定人定桶。位于出入口的两个垃圾房定时向商户开放，新天地根据商户每日的垃圾量在对应数量的垃圾桶贴上商户的店铺LOGO。一旦发现有混投、错投现象将拒绝该商户的垃圾桶进入垃圾房。

前不久，新入驻的商户“伍谷制蛙中心”就碰到过被拒绝的情况。“开业时虽然经过培训，但店里员工也容易错把厨余垃圾和其他垃圾进行混投。”该店主厨黄先生说，那天，因混投店里的垃圾桶就被垃圾房拒收了，他们只好把垃圾桶拉回来，重新进行分类，由垃圾房的督导员查看过分类正确后再进入垃圾房。“从那以后，我们店里的员工都会认真做好垃圾分类工作，同时还会引导客人也做好正确投放。”

此外，到新天地消费游玩的市民可以发现，在该地东侧电梯厅成立了新天地垃圾分类宣讲室。

新天地负责人吕华表示，在那里，除了向市民展示垃圾分类的四分法以外，还将商圈垃圾分类示范公示牌进行上墙，每个月评选商圈商户垃圾分类的红黑榜。同时，建立了商圈商户的垃圾分类群，督导员每天对分类情况进行通报，对抽查到的问题商户进行“清单式”整治。

“通过微信每天通报分类情况，可以倒逼不少商户自觉进行垃圾分类，提高他们的分类意识。”吕华说，现在，几乎每个商户店主都成为了督导员，大家互相监督互相促进。

开展商圈垃圾分类自治后，温岭市综合行政执法局太平中队便定期召集讲师、志愿者、业务科室对商户进行垃圾分类知识的培训，还通过印刷宣传册、制作宣传板，利用显示屏、公众号等渠道宣传垃圾分类知识，并与商圈物业、经营户共同探讨交流分类经验，促进商圈企业做好“主动分”，物业当好“好管家”，促进商圈整体环境的提升。

## 街巷微闻

# 老人出走摔伤流血 民警连夜找到送医

本报讯(通讯员叶爱明)七旬老人夜间出走，不小心摔倒身上多处磕伤，多亏民警及时救助。2月26日上午，三门县公安局沙柳派出所收到老人儿子周先生送来“百姓公仆，为民解忧”的锦旗。

原来，周先生74岁的母亲患有阿尔茨海默病，平时周先生和家人总是细心看护着。

2月22日晚上7时许，周先生有事外出，两个小时回家，发现母亲不见了。焦急的周先生和家人四处寻找，可一直找到凌晨1时左右也没找到母亲。于是，周先生立马赶到沙柳派出所报警求助。

值班民警姜宏立即和辅警倪君满、王鑫等调取周先生所在村子附近的道路监控，发现当夜9时30分，其母出现在邻村村口，并往淡竹岙村方向走。夜里10时左右，老人再次出现在邻村村口，并往上岙村方向走。

但由于存在多个监控盲区，一时无法找到老人所在的位置。天又冷又黑还下着小雨，时间已越过去越长，老人出现危险该怎么办。辅警王鑫在所里继续盯着道路监控，姜宏留和倪君满兵分两路，带着周先生及其亲戚以上岙村为中心开展搜寻。

凌晨2时许，大家终于在沙柳桥头处找到了周先生的母亲。此时老人已冻得瑟瑟发抖，并且身上多处摔伤，手上嘴上都是血。

于是，大伙立即合力将老人扶上警车送医。两天后，老人平安回家。



## 学雷锋 护平安

3月3日，台州市公安局黄岩分局组织民警到沙埠镇开展“学雷锋护平安”活动，进村入户走访，倾听社情民意，了解治安动态。图为民警向村民宣传防电信诈骗安全知识。 本报通讯员刘冰菲摄