



备战2022亚运 挥拍“福地”台州

——探营国家软式网球集训队

本报见习记者李明锦 陈琦/文

一边是球拍与网球相撞时发出的“嘭嘭”声,另一边是教练与队员交流时的各种指令声……连日来,记者走进位于台州市体育中心的国家网球训练基地,探访在这里备战2022杭州亚运会的中国国家软式网球队。

与台州“结缘”13年

对台州来说,国家软式网球队已经是“老朋友”了。从2008年起,每逢备战重要赛事,国家软式网球队就会入驻台州市体育中心内的国家网球训练基地,开展赛前集训。

今年3月10日晚,参与本次集训的26位运动员和3位教练员全员抵达台州,经过短暂的休整,目前已经正式投入训练。在台州,国家软式网球队将开展为期一年的备战集训。

3月24日上午,24岁的成都姑娘谢思琪往包里塞上球拍,整理好装备,和队友们说着走进国家网球训练基地的室内网球场,开始了一天的训练。

说起谢思琪,熟悉软网运动的市民对她可不陌生——2019年,第十六届世界软式网球锦标赛在台州举办,这个成都姑娘一举夺魁,拿下了9年来中国软式网球女单第一冠,首次站到了世界大赛的最高领奖台。

今年的亚运备战,是谢思琪第二次来台州。“台州可是我的‘福地’,就像是回到了‘娘家’!”回想2019年在台州拿下世界冠军,谢思琪记忆犹新,“那次锦标赛夺冠的时候,台州的天气可真好,风吹过来似乎都是甜的。”



更多新鲜资讯
下载“台州新闻APP”

台州是一个既熟悉又亲切的城市

对于国家软式网球队的大部分队员来说,台州是一个既熟悉又亲切的城市。因为这些年来台州举办网球赛事较多,他们中的大部分人此前都曾到过台州参加集训或参赛。

“再来台州,还是很亲切,无论是这片训练场地还是台州的风土人情。”国家软式网球队队员唐玉洁告诉记者,去年因为疫情导致训练受到较大影响,此次来到台州参加集训,大家都铆足了劲,全身心投入训练,为大赛“储备”最佳状态。

“全国锦标赛、冠军赛,年底还有场业锦赛,不过我们这次集训的最终目的还是为了备战明年的杭州亚运会。”国家软式网球队领队周末介绍,前段时间受疫情影响,运动员们都在各自队伍进行训练,分散训练的效果没有集训来得系统有效,“此次也是疫情后国家软式网球队的首次集训。队员们来自全国各地,当地的气候、地理条件各有不同,台州的各方面条件与杭州比较接近,在台州备战亚运会效果当然也会更好。”



优化升级软硬件,只为提供最佳服务

“别看这小小的软式网球握起来软乎乎‘好欺负’,但正因为软式网球比硬网更轻盈,所以这个项目相比硬网需要消耗更多体力。”国家软式网球队教练陶伟健告诉记者,集训初期的训练以基本技术结合一些体能方面的恢复为主,“目前已经加上一些对抗性的练习,安排一些队内训练赛。”

自从与国家软式网球队开展深度合作以来,台州市体育中心凭借优质的软硬件资源、专业的驻训保障能力,先后举办了9届中国杯国际软式网球锦标赛,服务国家软式网球队备战2010年、2014年、2018年亚运会及第十六届世界软式网球锦标赛等重要赛事,并多次收到来自国家体育总局的感谢信。

周末说:“台州是我们长期备战的基地,这里的软硬件设施都很符合我们的训练要求。同时,基地对我们队员的生活起居也是‘照顾到家’‘贴心’,这让我们更有精力备训,更有信心迎接赛事。”

“台州的良好空气环境和舒适的生活方式,受到队员们的好评和喜爱。在台州训练完后,国家队参加历届亚运会也取得了不俗成绩,所以台州也被称为中国软式网球的‘福地’。”台州市体育中心有限公司副总经理丁勇健说,基地力争提供最佳服务,也期待健儿们再创佳绩。

为此,在此次集训前,体育中心对运动员们的住宿环境进行了优化升级。在餐饮方面,也根据队员来自不同地区的特点精心安排餐食。“为帮助队员赛后恢复,保持良好状态,基地内还配备了游泳馆、健身房、康养理疗馆等。”台州市体育中心有限公司副总经理洪晓斐介绍。



▲运动员激情挥拍。本报记者金子华/航拍



▲更多精彩视频
登录台州新闻APP
点击AR扫图识别

运动员室内训练照片均由本报见习记者李明锦拍摄

运动员们在健身房进行体能训练。▶

