

“教育孩子,我们为何变得如此焦虑”系列报道

为你欢喜为你忧

——家长吐露教育焦虑二三事

编者按:早教班要不要报、孩子写作业拖拉怎么办、辅导班上了成绩不见提升如何是好……随着“起跑线”不断前移,需要操心的事接踵而来,很多人感言,成为了一名家长,也就注定了要在焦虑之路上风雨前行。那么,对于孩子的教育,家长缘何会变得如此焦虑?今起,本报推出“教育孩子,我们为何变得如此焦虑”系列报道,以发生在身边的真实故事为例,通过教育专家、心理专家或“过来人”家长的视角,解析焦虑背后的成因、现状及科学应对的方法,希望能为教育焦虑“降降温”。

本报记者盛鸥鸥

让孩子接受良好的教育,并且学有所成,是每个家庭的共同期盼和努力方向。愿望是美好的,现实却不尽如人意。一牵涉到孩子的学习,家长们都格外上心,尤其在各个重要的升学阶段,欢喜孩子成长的同时,总不免焦虑起来。

“教育焦虑”是眼下一个很受关注的话题。在我们身边,“教育焦虑”现象也颇为普遍,不少家长因此工作分心、寝食难安,最终求助心理门诊。

始于孕期的筹谋

离孩子出世还有1个月,准妈妈晓丽已经列出了一张产前行程表,寻找早教机构、购置学区房等事项位列其中。

等待生命诞生的喜悦里,夹杂着一丝初为人母的忧心。从小生活在农村的晓丽,对于自己当年没能占领先机的“起跑线”看得尤为重要。“科学的启蒙教育和优质的教育资源,意味着可以赢在起跑线上。我亲身经历过,知道落后的滋味,我不愿孩子重蹈覆辙。”

晓丽的第一步,落在了胎教上。每天中午,她在钢琴声中入睡;每天晚上,她摸着肚子讲睡前故事。“希望长时间的熏陶,能培养孩子的音乐天赋和语言能力。”

既然要买新房,就要选好学区。不过对于购置学区房这样的大事,晓丽一时拿不定主意,思来想去越来越焦虑。“既要考虑学校的教学质量,又要担心升值空间。眼看着房价水涨船高,我心里也慌了起来。”

“虽然现在孩子受教育的机会不断增加,但竞争愈发激烈已是不争的事实。身为家长,能为孩子多争取一分是一分。”学区房的事悬而未决,又受孕期激素分泌影响,晓丽的焦虑来得越来越频繁。“有时候觉得忧愁满腹,久久难平。”

“鸡娃”背后的焦虑

关于教育的问题总是苦乐相伴,有一儿一女的任女士深有体会。

全职妈妈任女士不是台州本地人,定居椒江的她比别的人多了一份焦虑。“如果家长不热心、不关心,那孩子在学校文艺表演等方面就很难有展示的机会。”为此,任女士成为了班级家委会的成员,各项活动都积极参与,只想为读三年级的大女儿悦悦多争取些露脸的机会。

除了校内学习,悦悦的课外时间都被各类补习和培训占据,周末常常连轴转,没有多余的玩乐时间。马上就要升一年级的弟弟小凯也未能幸免,任女士早早地帮他筹划起课外培训的事了。

家长如此不断给孩子加码,“打鸡血”式的教育方式,就是如今网络上热议的“鸡娃”焦虑。任女士也坦言,当看到孩子在自己的安排下充实地学习,自己对孩子未来的焦虑和忧愁也减轻了几分。

碰到初为人母的亲戚时,任女士会滔滔不绝地传授自己的教育之道,想以过来人的经历,提醒她们少走弯路。不过,任女士的亲戚却认为,教育是件美好的事情,不该如此焦虑,要给孩子一定的自主空间。

难以自控的忧心

台州医院心理治疗师陈宝君接诊的患者,就有一些是因孩子教育问题而过于焦虑的家长。“焦虑应该是挺普遍的,



陶伟之制图

但一般去医院就诊的往往是生活受到了影响的。”

陈宝君接诊的患者中,有一位高中生的妈妈刘女士,为教育焦虑到工作分心、寝食难安,导致体重骤降。

原来,读高中的孩子出现了厌学情绪,不愿去学校上课。磨破了嘴皮子,刘女士终于劝动孩子重新上学,并且约定好了返校日期。但约定的日子到了,孩子却突然变卦了,怎么也不肯回学校。

刘女士一时接受不了,情绪越来越焦虑。即便是迫于家庭压力,孩子最终回归了学校,她也时刻担心着“会不会又不读了”。如此提心吊胆,刘女士工作时根本无法集中精力,胃口也变差了,体重一下子掉了四五斤。

“医生,我感觉很难受,觉得心里就快承受不了了。”明显感受到自己的焦虑,还经常心慌心悸,无力掌控情绪的刘女士不想再受这样的“折磨”,于是来到医院求助心理专家。

陶开平:白石山头种梦人

本报记者蒋虎雄/撰

阳光三月,百花争艳。这段时间来,黄岩屿头乡白石村的层层梯田上,上万株观赏牡丹次第开放。它们色泽艳丽,雍容华贵,轻风拂过,淡香扑鼻。

国色天香花满园,陶开平很迷恋这样的意境。他是这漫山遍野牡丹花的主人,这个季节,他时常流连在花间,忘却杂事,乃至时光。

1964年出生的陶开平笑着对记者说,自己原本是个“粗人”。

他来自椒江界牌社区,做过建筑工程,当过村干部,眼下在城区还有几处实业。从喧嚣的闹市,来到海拔700多米的白石山头,源于朋友之间的一次茶叙。

那是2017年初的事情。“几个朋友喝茶聊天,谈起了日后养老的问题。有人说,不如找处山村,弄个房子,老了就住到那里去。”他说。

陶开平觉得,这是个很不错的想法。他有个朋友是市区某中学的校领导,一个学生来自白石村。跟着朋友到白石村转了一圈,陶开平就不想离开了。“这里空气真好!”

“我当时就认定,这就是自己今后养老的地方了。”陶开平说,很快他就租了座村民的房子,再一打听,全村1000多亩梯田租金也不贵,干脆就全都租了下来。

当时的想法挺简单,梯田上种点花和水果,再在村里养些土猪土鸡,周末时约三五好友过来,穿行在云雾

缭绕中看满山花海,“简直是神仙般的日子。”

没想到,一搞就搞大了。2017年5月以来,千亩梯田上,种植上了牡丹、芍药、玫瑰等多种花卉,东魁杨梅、猕猴桃、奉化水蜜桃等各种水果,以及红栳、油茶、覆盆子等经济作物。单是田间操作小道,就建设了15公里长。

这些活,全部雇村民来干。一般人200元每天,年纪大点的150元每天,有效地带动了村民就业。

黄岩区和屿头乡的领导前来考察后都说:老陶,你有了这么好的基础,不如好好规划一下,把白石打造一个农商文旅结合项目,让更多市民都能同享你的山野之乐。

独乐乐,不如众乐乐。2020年,陶开平注册成立了台州栖霞山居旅游开发有限公司,并邀请杭州多维文化创意有限公司过来帮着出谋划策。

在考察安吉余村、云上草原以及市内天台后岸、三门潘家小镇等10余处景点的基础上,结合白石村的实际情况,杭州多维文化创意有限公司为白石村“量身定制”了发展规划。

“对标中国长寿之旅第一品牌广西巴马瑶族自治县,依托这里的原生态、高海拔和古村落,把白石村建成远近闻名的高山生态庄园。”陶开平介绍。

这个庄园,将集生态康养、度假休闲、高山农业、古村旅游于一体,包涵七彩田园、中医养生馆、高山百果园等诸多的功能区块和项目。

眼下的陶开平,作息时间换了个个。



陶开平很迷恋“国色天香花满园”的意境。

原先周末去山上,现在变成了平时在山上,周末回椒江。

“老婆在家带孙子,挺有意见,说我这个年纪还搞这么辛苦干嘛。”他乐呵呵地

说,“我有股牛劲,凡是认准的事就一定要去做好。相信我的生态庄园梦,就像在南方很难生长的牡丹一样,只要肯下功夫,定会花开。”

温岭:智慧平台扫除城管盲点

新城管 新城市
台州市综合行政执法局协办

本报记者周子凝 本报通讯员徐帆

“阿婆,垃圾要分类后才能投放!”前两天,家住温岭市溪滨佳苑的王女士在投放垃圾时,传来一阵喊话声。可她四处张望,却不见人影。

原来,这声音来自于远在千米之外的温岭市综合行政执法局太平中队指挥中心的电话。

作,在做好前期的“撤桶并点”工作后,除了日常的桶边督导员,太平中队在辖区垃圾分类示范小区内还设置了智能探头喊话系统。

通过智能探头,在指挥中心平台就能准确地看到投放时的画面。

只要有居民经过探头,它便能智能播放提示语音,要求小区住户按要求进行垃圾分类投放。一旦发现垃圾没有正确投放,中队指挥平台系统就能记录下当时的画面,为后续的立案查处保存证据线索。

近来天气回暖,温岭市区的烧烤店逐渐迎来人流高峰。可为了招徕客人,贪吃街不少店家直接在店外摆放烧烤食材,跨门经营。

3月16日晚,指挥中心人员通过智慧指挥平台的大屏幕上发现跨门经营现象,立即通知该路段的街路长前往事发地点,发放责令整改通知书。同时,通过喊话系统,要求烧烤店将跨门物品收回店内。

数小时后,指挥中心人员再次通过智慧指挥平台进行“网上路巡”时,发现街路上的烧烤店又悄悄将物品摆放至人行道,遂通过指挥系统告知街路长现场情况,并当场利用指挥平台的录像功能对该店的跨门经营行为进行取证。街路长在到达现场后下发了调查询问通知书,对该烧烤店的跨门行为予以查处。

“在城市管理过程中,不可避免会存

在盲点。虽然经过多次整治,但某些店家仍我行我素,所辖路段的街路长也一度陷入疲乏状态。”太平中队中队长莫山方说,有了智慧指挥平台的协助,执法人员方便了许多。

除了案件查处、常态监管外,在该中队的智慧行政执法系统平台上,只要轻点鼠标,便可查看全中队76名队员的工作轨迹。

“屏幕上展示的就是人员、车辆作业实时动态图,以及辖区内的所有道路、学校、医院等情况。通过队员们的手机APP,我们可以看到队员的位置,可以进行队员间的实时通话,进行工作的调配,通过大数据分析形成人员作业绩效。”莫山方介绍。

周说气象

雨水霸屏 出门备伞

郑红

不知大家有没有发现,上周的雨水有点多,但同样是雨水连绵,与之前相比却没有那么惹人厌。这是因为春分节气后,降水有了一些改变。首先,暖区(气温高的地方)主导的降雨多是阵雨或雷雨,来得快去得也快,间或有阳光露脸。同时,虽有雨水,但不再是湿冷的魔法攻击,而是温暖湿润的感觉。

上周六,春姑娘热情洋溢,梨花、桃花、樱花等各种春花烂漫开放。全市大部分地区的最高气温突破了25℃,仙居、天台更是热出了新高度,最高气温直接冲上30℃。早上出门时穿的外套,到了中午已经迫不及待地脱下了,一些市民甚至脱得只剩一件短袖。

到了夜里,一场春雨如约而至,但过了一夜便偃旗息鼓了。昨天上午雨水已经慢慢停下了脚步,下雨阳光偶尔露个脸,又换上一副春光明媚的模样。

春姑娘爱折腾的脾气想必大家已经见识过了,新的一周已经开启,本周雨水将继续霸屏,特别是今天夜里,新一轮较明显降水登场。虽然空气湿度提升,但好在本周气温都比较平稳,总体感觉还是比较舒适的。

3月的最后几天我市将以雨水收场,这个消息让人觉得有些扫兴,提醒大家出门记得备把伞。在回暖的大趋势下,大家要根据具体情况合理增减衣物,别着急将外套脱下,毕竟现在早晚气温起伏还是比较大,“洋葱式穿衣法”依然有效。

另外,入春以后强降水、局地强对流天气增多,还需防范强雷电、短时强降水等灾害性天气。

台州市区具体天气情况如下:今天多云到阴,夜里阴有阵雨或雷雨,部分地区雨量中等,13—23℃;明天阴有阵雨,16—22℃;周三阴有阵雨,15—20℃;周四多云到阴有时有雨,15—23℃;周五多云到阴部分地区有阵雨,17—25℃;周六阴有阵雨或雷雨,17—23℃;周日阴转多云,15—22℃。

街巷微闻

欢迎光“灵” 等你“樱”约

本报讯(见习记者罗家辉)樱花三月下府城,这阵子临海的灵湖快要被樱花染成了粉红色。花朵与熙攘的游客、种类繁多的美食、热闹的市场一起,开启了春日的狂欢。

在灵湖景区的龙盘樱海景点,道路两旁是各种文创市集的摊位。

一位身穿汉服在樱花树下弹奏古筝的小姐姐,引得不少游人驻足。“灵湖的樱花特别漂亮,我感觉汉服与这样的美景搭配起来一定非常好看,所以今天特意这样打扮,可以拍照留念。同时,我也是一名古筝爱好者,希望我弹奏的《渔舟唱晚》能够让更多人了解古筝并对它感兴趣。”市民陈小姐说。

穿过樱海,圆形广场上各种美食的香气扑鼻而来。梅花糕、泡虾、鸡蛋仔……游客不仅能在欣赏美景,还能在这里享受美食。

“举办此次樱花节,旨在全方位地展示灵湖景区优质的旅游资源,打造网红打卡点,拉动人气,促进旅游消费,扩大景区知名度。”临海牛头山旅游度假区发展中心主任、副主任池海娜说。

据介绍,本次樱花节由美食和文创两部分组成,共有27个文创摊位和26个美食摊位参加,活动时间从3月27日持续到4月4日。

“零口供”照样定罪 一毒贩被判15年

本报讯(通讯员葛培兴)铁证如山,即使“零口供”,照样能定罪。近日,台州市中级人民法院宣判,对张庆红贩卖毒品案维持一审判决,判处有期徒刑15年。

去年4月23日,市公安局椒江分局白云派出所民警在工作中获取到一条线索,暂住在温岭市泽国镇的黑龙江籍男子张庆红有贩卖毒品嫌疑。经侦查,从2011年至2020年1月,张庆红因吸贩毒品多次被台州公安机关处理。同时民警还得知,去年1月,张庆红在强制戒毒释放前,为了日后“大干一场”,有意收集了多达几百名狱友的电话号码。

去年5月11日,在掌握张庆红将毒品贩卖至椒江的线索后,椒江警方成立专案组,对张庆红进行布控,一举抓获张庆红、张日增、刘其伦三人组成的贩毒团伙。

次日,民警在张庆红住处查获装在黑色袋子里的一包疑似毒品,且在一个黄色铁皮盒内查获了13包疑似毒品和微型电子秤一只,13包疑似毒品总量90余克。后经鉴定,13包疑似毒品均检出甲基苯丙胺成分,即为冰毒。

“这13包毒品都不是我的,我没有贩卖毒品。”面对讯问,心存侥幸的张庆红拒不承认,以为三缄其口就能逃避法律惩罚。

民警通过奔赴北京邀请专家验证,查出5月11日在椒江缴获的毒品出处就是张庆红,就此形成了完整的证据链。

去年11月14日,椒江区人民法院依法判决了这起“零口供”案件,张庆红因贩卖毒品罪被判处有期徒刑15年,张庆红不服判决,提起上诉。今年3月11日,台州市中级人民法院开庭审理了这起贩毒案,作出维持原判的决定。(文中涉案人员均为化名)