

“教育孩子,我们为何变得如此焦虑”系列报道

“幼小衔接班”要不要上?家长又纠结了!

专家:培养孩子生活、学习习惯,是幼升小阶段的关键事

本报记者盛鸥鸥

最近,一部关于孩子教育问题的电视剧《陪你一起长大》正在热播,剧中幼升小家长的拼劲,让不少市民感同身受。

要不要给孩子报个幼小衔接班?孩子能否快速适应小学生活?很多幼升小家长为此焦虑起来。即便是原本不支持孩子提前储备小学知识的家长,得知别人家的孩子准备“抢跑”后,为了不输在起跑线也开始跟风报班。

因焦虑而“抢跑”

丁雯是一个“先机”意识很强的人,不管是生活还是工作,她总会提前准备早下手,因此能快人一步享受到成功的果实。对于孩子的教育,她也抱着这样的态度。

儿子小乐现在读幼儿园大班,丁雯已经在打听哪里有好的幼小衔接班了。“小学毕业和幼儿园不同,从以游戏为主转变为以学习知识为主,对孩子来说是不小的挑战,不太容易适应更紧张的小学生活。”

丁雯认为,小学其实是孩子学习生涯里真正意义上的起点,基础扎实与否直接影响着以后的学习成绩。“如果这时候比别人早一步出发,早一点掌握基础知识,这个优势也会伴随孩子的整个学习过程。”

在幼小衔接班的选择上,丁雯更倾向于“有料”的培训机构。“我理解的‘料’是

指对孩子适应小学阶段有用的知识,这也是我报幼小衔接班的目的。”丁雯说,要趁着别的小孩还在玩乐的时候,让自己的孩子学学拼音、学写汉字,是不错的选择。

丁雯的这种“先机”意识,其实来源于自卑与焦虑。“我小的时候从来没上过培训班,没有享受过这种‘抢跑’优势,以至于学习成绩一直落于人后,后期再追赶也很难超越他们。”丁雯说,这种拼尽全力却不如人意的感觉,不想自己的小孩再经历一次。

“好的开始,是成功的一半。”和丁雯一样,市民张丽也支持孩子上小学前先读衔接班。“倒不是说学多少知识,只想给孩子多一些的容错机会来适应小学生活,免得升学后再费时费力去适应。”

因“跟风”而焦虑

“一定要报幼小衔接班,不然孩子读小学后学拼音会很吃力。”方女士一直记得表姐嘱咐自己的这句话,前年儿子小宇升小学前,她给他报了一个幼小衔接班。

原来,方女士的表姐起初并不支持女儿毛毛升小学阶段“抢跑”,觉得要遵循孩子的成长和学习规律,在什么阶段就做什么事,无需提前介入。结果等毛毛上学后,方女士的表姐才发现,女儿班上的同学差不多都读过幼小衔接班,拼音基本上都会了,老师的教学进度也因此变快。

“零基础”的毛毛学起来一头雾水,拼

音成了她的“软肋”。“只要考试考到拼音,成绩就惨不忍睹。直到小学二年级后,才稍微好一点。”方女士不想儿子小宇也这样,于是学其他家长一样,早早地为孩子筹划起来。

以为“上了幼小衔接班就无忧”的方女士,却因此焦虑起来。“我很重视小宇的幼小衔接过程,每次课后都帮忙辅导,加深他的记忆点。没想到,拼音是学会了,他却因此变得骄傲起来。”

由于上过幼小衔接班,老师讲的拼音等知识自己都会了,小宇觉得没意思,课堂上就不再认真听讲,写作业也没那么上心了。“一开始好像没什么影响,等问题出现时已经成习惯了。”方女士说,小宇的听课等学习习惯都不好,上课时容易走神,写作业也很难集中精力。

“原本想提升孩子的学习,没想到反而拖累了他。”方女士很后悔,也很焦虑。“现在也不在乎成绩了,只想慢慢帮他改正学习习惯。”

习惯养成很关键

“不会拼音,不会算数,一年级跟不上?”“40分钟一节课,坐不坐得住?”其实,家长产生这种焦虑情绪情有可原,但一味的担忧并不能解决实际问题,该如何正确处理与应对呢?

台州市实验小学常务副校长柳叶认为,家长对教育产生焦虑是普遍存在的现

象,其中最主要的原因是,很多家长特别是没有经验的一胎家长,将所有希望都寄托在孩子身上,却不懂得教育规律。“只要有培训,他们就给孩子报,结果适得其反。”

“培养孩子的生活习惯、学习习惯,是幼小衔接的关键事情。”柳叶说,比如家长提前帮助孩子适应小学期间的作息规律,什么时候睡觉、什么时候起床。“生活习惯养成后,再慢慢培养认真听讲、规范书写等学习习惯,这是循序渐进的过程。”

柳叶说,如今市场上的大部分幼小衔接班,学的可能都是文化知识。第一步没走好,就走下一步,这种不符合孩子发展规律的做法容易把孩子弄得身心焦虑,结果适得其反。

据了解,其实针对幼小衔接,我市有些幼儿园和小学都推出过形式多样的适应活动。有的幼儿园组织大班学生参观小学,帮助孩子全面直观地了解小学的学习环境,体验小学生的学习生活;有的小学会在暑假组织一年级新生到校参加活动,帮助他们消除陌生感,开学后老师也会注重课堂上的劳逸结合,帮助他们完成过渡。

柳叶认为,家长不应浮于表面,一味重视提前灌输文化知识,却忽视了更为重要、后劲更足的“知识”“抢跑”可能在二、三年级表现为优势,但等年级高了后,弊端就会显现出来,他们的学习后劲不如学习习惯好的孩子足,学起来可能会更吃力。”

挑战“漫画腰”可带来严重伤害

医生提醒,网络上的各种身材挑战活动并不适用于大众

本报记者周子凝

3月21日,某女星在社交平台晒出自己参与模仿网红“漫画腰”挑战的照片,并坦言“漫画腰”动作有些难度。记者注意到,一时间,在各大社交媒体上,多位明星和网友纷纷进行模仿接龙。

网友在感慨挑战者腰部柔韧性的同时,担忧模仿此类动作是否会对身体造成损害?该话题一度成为热搜。

何为“漫画腰”?其实,它是参考网红画手的瑜伽芭蕾系列的漫画图片,画中的动漫人物呈趴卧状态,下半身放在了椅子上,上半身则趴在地板上,整体呈现出了拉伸

状态下人体的柔韧程度。

天台县人民医院康复科主治医生范文天解释,“漫画腰”动作对挑战者的腰部柔韧性和身材都有要求,存在一定难度。做“漫画腰”动作时,挑战者需要将大腿前侧放在椅子上,髌骨屈曲近90°,形成腰骶部下垂、颈部贴于地板的姿势。

这实际上是一种腰椎过伸的动作,而腰椎过伸可能给人体带来严重伤害。

范文天说,人体脊柱通常是由7块颈椎、12块胸椎、5块腰椎、5块骶椎和4块尾椎构成,椎体之间通过关节、椎间盘和韧带等结构相互连接。人体脊柱有4个生理弯曲,包括前凸的颈曲、腰曲以及后凸的胸曲、骶曲。

“腰部肌肉是腰椎活动的动力,腰椎的屈伸、侧屈或旋转等运动的完成,都需要借助拥有良好默契的多种肌肉和覆盖于肌肉的筋膜相互配合。”他说,如果不是专业指导或是专业人员,盲目模仿该动作可能会迫使不堪重负的突关节发生脱位或椎间盘破裂脱出,从而导致神经根和脊髓受压,后者可导致坐骨神经痛、下肢瘫痪或马尾综合征等并发症。

此外,反复追求极致的漫画腰还可能导致腰椎滑脱、腰椎管狭窄或腰椎峡部应力性骨折。

对于患有或是潜在腰椎病变的人群,例如腰肌劳损、腰椎结核、椎间盘突出、

腰椎肿瘤、椎体骨质疏松、椎体骨折、强直性脊柱炎等疾病的患者,“漫画腰”动作可能让原有病变雪上加霜而出现严重并发症,尤其是希望“逞一时之强”的老年人。

“现如今,“漫画腰”、A4腰、反手摸肚脐、锁骨放置硬币等一系列身材挑战活动,在网上引发了不少身材较好的跟风模仿,多数人为展示好身材,但这种行为不适合大众。”范文天说。

他建议,锻炼腰部最好选择适合自己的运动方式,比如慢跑、游泳、打羽毛球等,室内则可以做五点支撑、小燕飞、平板支撑等相对简单好学的动作,“大家不应该盲目追求特殊,更应崇尚健康科学的生活方式。”

洪家专职社工有了“娘家人”

本报记者盛鸥鸥

社区工作接触面广,碰到问题多而杂,很能锻炼自己的待人处事及应变能力。三年前,怀揣着这一梦想,梁倩成为了椒江区洪家街道鸿源社区的一名专职社区工作者。

由于日常工作都在本社区,和别的专职社区工作者一样,梁倩期待着能多一些与外界学习交流、增进感情的活动。这一愿望,随着洪家街道专职社区工作者联合工会的成立,即将变为现实。

3月30日下午,经投票选举通过,洪家街道专职社区工作者联合工会第一届工会委员会、经费审查委员会、女职工委员会委员相继出炉。

据悉,目前洪家街道共有5个社区,33名专职社工。此次联合工会的成立,让这群在保障改善民生、维护社会稳定、协助公共服务管理中发挥

重要作用的专职社工们,有了暖心的“娘家人”。

新当选的工会主席、洪家街道鸿源社区党支部书记、居委会主任郭艳雪说,没有工会时,大家就像是“散兵游勇”,有了工会后,与各单位、社会组织等联合开展活动的机会就多了,在增进感情的同时,也能进一步提升社工们的眼界和业务水平,更好地服务社区工作。“接下来,联合会将就社工权益保障、节日慰问、活动交流等进行筹划。”

“专职社区工作者的工作繁杂而琐碎,每天需要接触各类人群,处理各类突发状况,承受着不同程度的心理压力。作为职工队伍中的一员,他们同样需要工会的关爱与服务。”洪家街道党工委副书记蒋伟明说,作为广大职工的“娘家人”,社区联合工会要从“心”出发,真正做好社区和社工之间的“连心桥”,做社工的“贴心人”,社区发展的“有心人”。



近日,玉环市楚门镇组织全镇千民兵开展“百年党史寻访红色印记”主题教育活动,引导广大民兵牢记使命,在投身强军实践、维护社会稳定中发挥作用。图为学生讲解员为民兵们讲述东方小学学子林存邦、烈士阮承秀的光辉事迹。 本报通讯员赵冰峰摄

偷钓者打时间差,执法人员则用无人机巡查

执法人员水库边“斗法”偷钓者

偷钓者在抖音炫耀“战果”

佃石水库位于亭旁溪上游,是一座综合性中型水库,每年可向18万多人人口供应清洁卫生的生活用水和工业用水。近日,省水利厅、省生态环境厅公布了2020年度县级以上集中式饮用水水源地安全达标评估结果,三门县佃石水库水源地获评省级优质水源地。根据相关规定,一级保护区内是禁止从事网箱养殖、旅游、游泳、垂钓等活动的。

如果违反了这些规定,比如在人在饮用水源一级保护区内游泳、垂钓,除了责令停止违法行为外,还可以处500元以下的罚款。尽管法条有明确规定,但偷钓现象依然屡禁不止,偷钓者频繁到此活动。

2019年,该中队共开展佃石水库联合

执法122次,查获偷钓行为68起,立案22起。去年,该中队又开展联合执法40次,查获偷钓行为20起,立案8起。

在该中队储藏室,最多的就是暂扣的鱼竿,摞了好几层,周边还堆放着各种渔具。陈模亮说,他曾在抖音上看到偷钓者拍的视频,炫耀自己的“战果”。“我一看背景环境就知道,他们肯定在佃石水库。”

今年将继续加大日常巡查力度

为有效打击偷钓行为,该局采取日常巡查和联合执法相结合的方式开展巡查,并通过视频监控,24小时对水库进行动态管控。

“天气回暖,水库里的偷钓者就会多起来。我们在平时巡查中发现,这方面的管理也存在难处。”陈模亮说,佃石水库形状不规则,

下去查看必须步行,偷钓者藏身的地方很隐秘,特别是晚上,执法人员打开手机很容易被发现,不开手机自身安全又不能保证。

陈模亮说,现在来偷钓的多是老乡,常年和执法人员“斗智斗勇”,他们通常会买低价渔具,一旦发现执法人员靠近,就会丢弃渔具。“渔具价值高偷钓者就会主动前来接受处理,现在高价渔具已经不会出现了。”

为提高偷钓者的违法成本,陈模亮还将100元的起罚点提高至200元,如果第二次发现,就会顶格处罚,即罚500元。

陈模亮说,他们将继续加大日常巡查力度,并联合其他部门开展联合执法行动,加强对库区垃圾清理、游泳垂钓人员的劝导。

他也希望市民可以自觉加入到保护水源的队伍中去,做到不在饮用水源地垂钓、游泳,也劝身边亲朋好友遵守饮用水源保护条例。

周说气象

本周我市晴雨相间
气温平稳

郑红

都说“清明时节雨纷纷”,今年清明小长假台州的天气却还不错。春光明媚,鸟语花香,阳光上线助阵,给这个清明假期增添了不少光彩和暖意,这样的天气也非常适合大家踏青和扫墓。

昨天是小长假的最后一天,也是本周的第一天,迎接我们的依旧是温暖明媚的阳光。不过,受冷空气影响,昨天的最低气温下降了一个台阶,西北部地区都跌回了个位数,东南沿海地区也只有10℃多点。白天虽然有阳光助阵,但最高气温最终止步于“1”字头,可见这波冷空气的威力还真不小。

昼夜温差大也是春天特点之一,大家早晚还是得多穿点,天早脱去外套还得“抖一抖”。本周我市晴雨相间,气温平稳,周内还有两场降水,周最高气温18—20℃,周最低气温8—10℃。

具体来看,今天多云到阴,明天多云到阴转阵雨;周四受弱冷空气影响,阴有时有小雨,夜里雨止转阴,气温略有下降;周五多云到阴,周六至周日受低层涡切和高空槽影响,有一次明显的阵雨或雷雨天气。另外,周日沿海海面有8—9级的偏南大风。

3月的尾巴,暖湿气流活跃,让春姑娘的“暴力面”展露无疑,使我们一直泡在雨里。进入4月之后,强对流天气发生的概率和强度都会有所增大,强对流的特点就是生消快、强度强、破坏性大,所以表现出“来也匆匆,去也匆匆,一不小心就狭路相逢”。大家出门可要提前关注天气,养成随手带伞的好习惯。

台州市区具体天气预报如下:今天多云到阴,12—19℃;明天多云到阴转阵雨,12—16℃;周四阴有时有小雨,夜里转阴,10—14℃;周五多云到阴,10—18℃;周六阴有阵雨,11—16℃;周日阴有阵雨或雷雨,12—17℃。

街巷微闻

未规范使用安全带
大货司机被甩出车外

本报讯(通讯员徐向道)系好安全带,生命无意外。安全带是保护我们的生命带,但这里有个前提,就是要规范使用,不好好用同样存在危险。4月1日,沈海高速临海段就有一名司机因未规范使用安全带而被甩出车外。

当天8时45分许,台州高速交警接到过路司机报警称,在沈海高速往温州方向临海北出口路段有一辆集装箱货车撞护栏,一名伤者被甩出趴在路面上。8时53分,民警到达现场,只见一名伤者趴在路面上,头部被撞破流了很多血,一辆集装箱货车侧横在车道,车头已经撞头,后方交通被迫中断。

民警判断伤者就是从集装箱上用出来的司机洪某,初步判断其头部及身体多处有挫伤,洪某也反复叫喊“救命”。当民警想了解他是怎么甩出来的,司机却称回想不起来了。

9时10分,救护车终于从临海北进口逆向到达现场,医护人员对洪某进行包扎固定,随后送往台州医院救治,目前已无生命危险。

民警查看发现车辆安全带是插在卡扣里的,民警分析如果按照三点式规范系扣人体是不会甩出车外的,甩出的原因是驾驶员事先将安全带插上,然后把上面的安全带往脖子上一套,而下面的安全带却套在了屁股下面,根本没有起到保护重心的作用,在碰撞瞬间人体重心依然处于失控状态,所以就发生了这样一幕。

高速交警介绍,在日常检查中,时常发现这种不规范的安全带行为,存在应付、随意的情况,很多司机也对交警的处罚不理解,事实证明不规范使用安全带同样存在严重危险性。为了自身安全,一定要改掉这种陋习,从规范做起。

男子伪造行驶证
租车抵押涉诈骗

本报讯(通讯员林峰)从租车公司租来车辆,然后伪造机动车行驶证,将车辆抵押给他人,再拿着抵押款去赌博,结果将钱输个精光。目前,陈某因涉嫌诈骗罪被温岭市公安局刑事拘留,案件还在进一步审查中。

“警察同志,你可得帮帮我啊,就是这个人,骗了我10万块钱!”王先生指着陈某向城东派出所民警说道。王先生是做抵押贷款生意的。今年2月,他通过朋友介绍,认识了陈某。陈某称着急用钱,想把轿车抵押给他借钱。王先生想着是熟人介绍,粗略查看了陈某提供的车辆行驶证和机动车登记证后,便与之签订了协议。

3月29日下午,陈某又去找王先生借3万元,还说想把车卖给王先生。为了保险起见,王先生去查了车辆信息,发现这车是一家租车公司的,而且陈某当时抵押汽车时所提供的机动车登记证和车辆行驶证都是假的。王先生意识到自己被骗了。

了解情况后,民警将陈某传唤到城东派出所做进一步调查。面对民警的讯问,陈某对自己诈骗王先生的犯罪事实供认不讳。

“之前我去过一家汽车公司,因为自己是黑户,无法办理贷款购车,他们就帮我想出了以租代购的办法。他们将车卖给租车公司,我首付了3万元,每个月还要付4000元给租赁公司,分3年付清,这车就可以过户到我名下。”陈某交代,他事先在网上找人办了一本该车的行驶证和机动车登记证书,在2月28日,他利用伪造好的证件把车抵押给王先生,套现了10万元。

陈某家属表示,愿意帮陈某还这笔钱,但无法一次性还完这10万巨款。在民警沟通下,王先生同意先让其家属还2万,而剩下的可以分期还给他。



本报记者谷尚辉

前一阵,三门县综合行政执法局亭旁中队队长陈模亮又在佃石水库发现了偷钓者的踪迹。

这里被称为“三门的大水缸”,禁止钓鱼和游泳,但一些偷钓者却常在此偷钓。

“我们不定期来这里巡查,还搞过专项执法。”说起这个“顽疾”,陈模亮也很无奈。根据他的经验,偷钓者喜欢利用下班时间“钻空子”,或是在节假日前来,即便处罚力度有所增加,也挡不住他们的“热情”,很多人把水库钓鱼当成了一种休闲方式。