

“教育孩子，我们为何变得如此焦虑”系列报道

跟风参与课外补习，家长苦孩子累

尊重孩子意愿，合理规划课外补习

本报记者周子凝 本报见习记者俞文爽

上课外培训有必要吗？前几天，河南郑州一名初一男生在年级大会上关于“到底要不要上课外班”发表观点，他认为学习跟不上，报班也无济于事，反而要把精力聚焦在认真听讲、扩充课外知识面等方面。一时间，引起了大家对于这一话题的关注。

对此，记者在椒江城区一小小学六年级班级发放问卷调查，回收有效问卷42份。其中，92.31%孩子表示有在上课外培训班，91.67%的表示补习内容为英语数英科主课。此外，有61.54%的家长觉得在教育孩子方面存在焦虑，怕孩子落后于别人，便送去上课外班。

调查还显示，58.33%的孩子在周末、节假日花费大量时间，参加各类课外补习班。

课外补习班该不该上，该怎么上，听听这些家长们怎么说。

周旋各类补习班，孩子累家长也累

郑女士的儿子小渊是黄岩锦江小学三年级的学生，小渊现在正在上的培训班有书法、绘画和写作。

“我朋友的孩子每天在朋友圈打卡英语练习，看到别人家的孩子都那么优秀，我就更焦虑了。”郑女士当即决定给儿子报一个课外英语培训班，3年学费2.5万元。

“现在的孩子尤其是城区的孩子，上课外培训班很普遍。”郑女士说，小渊上课外培训班就占了周末的两个晚上和一个下午，接送孩子上下学也是件体力活，孩子累，她也累。

欣欣是路桥一名四年级学生。一周内，她被安排了钢琴、英语、奥数、乐高课4个课外班，除了周末两天外，周四晚上要学习奥数。

欣欣妈妈隋女士说，由于孩子还小，补习地点离家又有段距离，她总是亲自接送，甚至等孩子下课。“为孩子报班，也是希望她能够有所收获，自己再辛苦也值得。”

“相较城区的教育大环境，农村地区家长和孩子的焦虑、压力确实少一些。”陶老师是椒江实验二小沿海校区语文老师，她班里参加课外补习的孩子不多，一大原因是农村地区硬件条件相对落后。

另外，她认为是否需要花费大量时间参加课外补习，家长应尊重孩子的意愿，也可与任课老师沟通，否则会造成“孩子家长都疲惫”的状态。

年级升高，课外培训内容逐渐单一

椒江人杨先生的女儿在椒江二中上初二。他回忆，相较小学阶段，女儿在初中阶段上的培训班种类慢慢变得单一。

“女儿从小学古筝，已经考取了10级。上初中后学业压力变大，就放弃学了。”杨先生说，女儿偏科严重，周末有两个上午时间花在补习上。不过，女儿还是会抽时间练习古筝。

杨女士说，孩子上中学，学习压力不同于小学阶段，马上要进入初三，希望通过课外培训提高成绩。

张女士的儿子是台州实验中学高一学生，她说，儿子从小学一年级至今，参加课外补习班的数量两只手都数不过来。“但有一个明显的变化，年级升高，课外补习班会慢慢减少，尤其是兴趣类的。”张女士坦言，孩子没有过多的时间、精力可以用在兴趣上。

现在，张女士只安排了周日上午一次网课，时间1小时左右，让儿子在课后充充电。

放下“唯成绩论”，在学习中立掌握生活本领

“看到别的孩子在学，自家没在学。”

“学什么好，哪个方面需要加强？”“哪个机构好？”……椒江区人民小学教师丁建军表示，这些问题是不少存在教育焦虑的家长会与任课老师交流沟通的。

“目前，我所带的班级有超过一半的孩子在上课外补习班。”丁建军说，且人数在逐年增加，年级越高参与率也随之提升。部分家长在教育孩子方面存在误区，认为报几个课外补习班，孩子就会变得优秀。

“其实，每个孩子的学习情况都不一样，需要随时跟进。若给孩子报了补习班，在阶段性学习后是否有进步，是最需要关注的。”丁建军说，给孩子报班，如果科学合理她是支持的，反之则持反对意见。

“课后上补习班是为了课外知识的延伸拓展，让孩子的知识面更宽广，也更具发散性。而针对课内所学的知识，课外再进行反复强化，其实意义并不大。”丁建军说，课堂内的知识若没有及时掌握，家长、学生都可以与任课老师及时沟通，更新学习方法。

丁建军建议，部分焦虑的家长应该摒弃“唯成绩论”，平衡心态，充分考虑自己孩子的特点。在尊重孩子的前提下，让他们在学习中掌握生活本领，这是最重要的。

街巷微闻

中考学子资料丢失 热心民警助其找回

本报讯(记者李筱筱)“警官，我家孩子装中考复习资料的手提包放在公共自行车篮里忘了拿，找了两三天也没找到，想请你们帮帮忙，孩子急哭了……”4月4日下午4时许，椒江的林先生心急之下，来到市公安局椒江分局白云派出所求助。

“孩子再过2个月就要中考，学习笔记本、错题等资料一时间无法找回，包里还有其他同学的学习资料。”林先生说，4月2日下午，小林放学骑公共自行车还至家附近的停放点后，便背书包回家了。待发现手提包忘拿，急忙回去找时，自行车已被骑走，还车点内也不见手提包。

因自行车停放点位于小区内，家人便在小区业主群内连续发布寻包信息，但两天过去了，一直未等到回音。

值班民警施吉斌了解情况后，当即陪同林先生至公共自行车管理公司调取相关信息，结合天网视频，研判捡包市民可能为石先生。由于正值清明假期，当天一直联系不上石先生。

直至4月6日上午，施吉斌通过“大数据”技术逐一分析排查，才终于联系上了石先生。

原来，石先生当天因急事骑公共自行车，看到一个黑色手提包，外表普通，便没在意。他先在边上喊了几声是否有人丢包，见没有回音就骑出了小区。骑到椒江解放南路一自行车停放点还车时，他将黑色手提包交给管理人员后就离开了。当民警联系时，他才想起来这件事。

施吉斌将小林的手提包取回，检查后发现里面资料完整，立即致电林先生，并将包交还给他。

病人误食安眠药 交警开道为其送医

本报讯(通讯员林华强)3月29日早上8时许，天台交警大队铁骑队员谢威华正在天台赤城街道寒山路花都园路口执勤，突然一名青年男子跑过来求助，说他的车上载有危重病人，急需送至县人民医院抢救，希望执勤交警能帮他开道。

为了节省时间，谢威华在向求助驾驶员叮嘱好相关事项后，立即驾驶警用摩托车开道。一路上，他边开车，边根据路况不间断地向前方车辆喊话，要求让道。3分钟后，载有病人的轿车被顺利护送至医院。谢威华又协助家属，将病人送至急诊室进行救治。

据了解，该病人是一名患病多年的中年妇女，家住坦头镇坎吞山区。因为误食安眠药，等家人发现时已经昏迷，情况十分危急。病人家属小齐马上开车送医，由于早高峰通行缓慢，焦急万分的他选择向交警求助。

现实版“光头强” 伐木132株被判刑

本报讯(通讯员张梦瑶)4月6日，天台法院公开开庭审理了一起滥伐林木案，现实版“光头强”无证擅自伐木132株被判刑。

2019年5月30日，被告人张某与他人签订了一份健康森林项目工程施工及有关事项协议。同年7月14日至17日，在未取得林木采伐许可证的情况下，张某组织了周某、蒋某等人采伐位于天台县始丰街道下属自然村的松木。

经鉴定，共采伐松木132株，立木蓄积37.52立方米。2020年12月24日，天台自然资源和规划局作出行政处罚，要求张某在2021年6月30日前补种396株树木。

庭审时，被告人张某对公诉机关指控的犯罪事实供认不讳，当庭表示愿意对自己的错误行为买单，自愿认罪认罚。

天台法院认为，被告人张某违反森林法的规定，滥伐林木，数量较大，其行为已构成滥伐林木罪。公诉机关指控被告人的罪名成立。综合张某的犯罪情节、悔罪态度及社会危害性等因素，判决张某滥伐林木罪，判处有期徒刑一年六个月，缓刑二年，并处罚金人民币三万元。

法官提醒：林业资源是我国一项极其宝贵的自然资源，对改善人类生存环境具有重要意义。因此，国家制定了一系列法规保护林业资源，任何单位和个人不得非法采伐林木。采伐林木一定要经相关部门许可，切勿因此触犯法律。

用爱守护“星星的孩子”

扶残助残进行时
台州市残联协办

本报记者周子凝

4月2日晚上，在温岭市九龙商业街上空传来一阵悠扬的钢琴声。指尖在交错的黑白键上划过，流出一段优美的乐曲。

表演者是一位自闭症儿童，他并不擅长与人交流，却把所有的感情注入到了钢琴之中。当日，是世界自闭症关注日，由温岭市残联主办、温岭市精神残疾人联合会协办、温岭市天宜社工、温岭市优爱儿童康复中心等单位

联合举办的“拥抱星辰，为爱发声”自闭症日公益作品展演和观摩讲座公益活动在此举行。

“现场，除了孩子们的作品展外，还邀请了温岭市妇联、市残联等部门专家进行自闭症防治交流活动，与家长们分享讨论自闭症的注意事项和康复方法。”温岭市残联党组成员陈斌辉说，目前，温岭市共有温岭市星语儿童康复中心、温岭市优爱儿童康复中心、温岭市妇幼保健院、温岭特殊教育学校等7家台州市残疾人定点康复机构，以及2家非定点康复机构。

“一直以来，市残联都十分关注该群体，每年为自闭症儿童提供残疾儿童康复补助。2020年，共为209名儿童提供近300万元的残疾儿童康复补助。”陈斌辉补充道。

除温岭市外，全市各地在当日均举行了形式多样的活动。临海市残联携手台州市第二人民医院、临海市康乃馨儿童康复中心对自闭症儿童进行一对一评估。玉环、椒江等地残联则联合爱心企业、康复老师，走访慰问“星星的孩子”，通过近距离接触，用心感知孩子们的内心世界，了解他们独特的表达方式，并带着他们从游戏中获得最单纯快乐。

自闭症又称孤独症，在医学上被称为“大脑广泛发育障碍性疾病”，会表现出社会交往障碍、语言交流障碍、重复和刻板行为，同时伴有智力异常、感知觉异常、多动和注意力分散等特征。台州市爱心儿童康复基地负责人尹美春解释，自闭症不能治愈，但专业、及时的训练教育配合积极治

疗，可以在一定程度上改善状态。

“在康复基地，通过语言、社交、动作等功能的精准评估，会提出具体康复治疗建议，针对性康复均为一对一教学。”尹美春说，此外，学校也有集体性课程，如音乐课、亲子活动课等，还会不定期邀请专家开设讲座，给康复老师、家长进行培训，普及相关专业知识和提升他们的照顾能力。

她说，自闭症儿童可选择在各类定点康复医疗机构接受基本康复训练和治疗，根据我市相关规定，对0—8周岁自闭症儿童每年补助24000元，8周岁以上的，各地补助有所不同。自闭症儿童家庭可凭借正规诊断书、残疾证等领取补助。

近来，全市各地通过举办此类活动，希望能够引导大众了解自闭症群体，提高对他们的包容、理解、尊重，也呼吁更多的社会力量共同参与，推进自闭症儿童的康复与教育，让他们能够早日融入社会，自立生活。



教娃学洗手

4月7日是世界卫生日，路桥区路南街道秀水名苑幼儿园开展了以“正确洗手，促进健康”为主题的卫生教育课，培养孩子讲卫生、重卫生的意识和习惯。图为小朋友们在认真学习正确的洗手方式。

本报通讯员王保初摄

销售有毒织纹螺 玉环9人被判刑

本报讯(通讯员翁海珍 陈洁)为吸引食客，一些餐饮店老板铤而走险卖起织纹螺。近日，39岁的郑某被玉环市人民法院判处拘役六个月，并处罚金人民币五千元。据悉，今年以来，玉环已有9人因销售织纹螺被判刑，并处罚金。

郑某在玉环市清港镇经营一家龙虾馆，每年开春龙虾还没上市，生意有些青黄不接。经营餐饮生意多年，经常有顾客向他打听，有没有销售织纹螺、河豚鱼之类的海鲜。郑某深知老饕们对这类菜品猎奇的心理，加上这段时间刚好是织纹螺的旺季，于是动起了卖织纹螺的念头。

郑某找到平时有生意往来的海鲜摊贩，以4795元的价格购买了68.5千克织纹螺，并将它们加工成菜品，在龙虾店卖给相熟的客人。

被查时，已累计销售了50千克织纹螺，销售金额5000元，获利1500元，剩余的18.5千克织纹螺被查封。

织纹螺是一种有毒生物，每年春夏毒性更大，食用后可引起头晕、呕吐、口唇及手指麻木等中毒症状，严重者致死。因食用织纹螺导致中毒的事件时有发生，早在2012年国家卫生计生委就出台《关于预防织纹螺食物中毒的公告》，明文规定任何食品生产经营单位不得采购、加工

和销售织纹螺。

经玉环市人民检察院审查，认定郑某在明知织纹螺有毒的情况下销售不符合安全标准的食品，被查封的织纹螺中检测出的毒素，足以造成严重的食物中毒事故。其行为已经触犯《中华人民共和国刑法》第一百四十三条生产、销售不符合食品安全标准的食品。

检察官提醒，眼下正是织纹螺的旺季，也是毒性最强的时候，广大商家要严格遵守相关法律法规，不售卖、不加工有毒有害食品；同时提醒广大消费者要提高自我保护意识，不购买、不食用有毒有害食品，若发现有人售卖、加工，应当及时向有关部门举报。

绑卡支付选建行，好礼享不停

建行台州分行推出“绑卡有礼 一键惊喜”系列活动，回馈广大客户长期的支持：

微信——首绑最高13元立减金

至2021年12月31日，通过微信端或建行手机银行APP“一键绑卡”功能首绑建行借记卡，可获得5元微信支付立减金；通过微信端首次绑定建行信用卡，可获得8元微信支付立减金。

支付宝——首绑最高13元立减金

至2021年12月31日，通过建行手机银行APP“一键绑卡”功能或支付宝端首绑建行卡，可获得支付宝红包5元(绑借记卡)、8元(绑信用卡)。

拼多多——领取5元立减权益

至2021年6月30日，每天9点起，首次在拼多多支付绑定建行借记卡，即有机会领取5元立减权益。立减权益有效期7天，过期失效。每日名额有限，先到先得。

美团——最高46元外卖大礼包

至2021年6月30日，客户登录“中国建设银行”微信公众号回复“美团”参与活动。首次绑定美团支付建行卡，即可获赠总价值最高46元的外卖红包大礼包；已绑卡客户每天可领取总价值最高16元的外卖红包大礼包。

活动名额有限，先到先得，详询建行各网点。微信关注“建行台州分行”公众号，及时了解更多优惠详情。

