

“教育孩子,我们为何变得如此焦虑”系列报道

陪孩子写作业“心塞”是种病,家长得治!

专家:辅导作业是亲子关系建立的过程,家长要允许孩子犯错

本报记者周子凝

不写作业母慈子孝,一写作业鸡飞狗跳。一谈到辅导作业这个话题,很多低年级学生家长觉得越陪越焦虑,甚至有家长因辅导作业气到脑梗住院。

早两年,中国教育报进行了“作业焦虑”调查问卷,结果显示,90.8%的家长辅导作业时跟孩子发过火,73.4%的家长对陪孩子写作业感到筋疲力尽。此外,我国首部心理健康蓝皮书中称,家长给孩子辅导作业易怒是一种情绪病。

给孩子辅导作业真的如此苦恼吗?

陪写作业易抓狂,家长盼能松口气

刚过去不久的清明小长假,黄岩人孙先生表示很疲惫。“放假三天,加班两天,剩下一天时间全部给了孩子。”孙先生说,他儿子现在读四年级,玩性较重,假期跟着家人扫墓,外出踏青,老师布置的作文,拖到

了最后一天。

“坐在桌子前,一个下午连作文的开头都没写出来,这能叫我们不发火吗。”当日,孙先生只得陪着儿子,监督他完成,最后还要帮忙检查所有科目的作业。

“孩子作业完成了,我的假期也算结束了。”4月5日晚,孙先生发了这样一条朋友圈。

乐乐是椒江区实验小学六年级学生,每晚花在作业上的时间几乎都要两个多小时。“她比较磨蹭,如果不时刻监督提醒,估计要写到半夜。”乐乐母亲邱女士一提到陪写作业,就觉得伤脑筋。

“低年级是最抓狂的阶段,教她做作业,很容易着急上火。比如几加几的问题,在我们看来很简单,但往往说上十多分钟,孩子还不能明白。”邱女士觉得,接下来等孩子上中学后,在辅导作业上能松一口气了。

一航是路桥河西小学五年级学生,喜欢看课外书,拼乐高。“他的书桌上堆满了乐高玩具,估计写作业时都要一边玩玩具。”对于陪儿子写作业,一航母亲江女士

也表示无奈。

“他的自觉性太差,说多了,会嫌我们烦。做作业总是这个摸摸,那个摸摸。”江女士说,为此,他们还经常吵得面红耳赤。

焦虑普遍存在,家长要“用心”陪

“望子成龙是所有家长的期待。在辅导作业时,家长觉得孩子的表现与内心的期望值相差较大,比如做作业速度慢、注意力不集中、小动作多、不仔细等,就很容易产生焦虑的情绪。”台州市立医院临床心理科心理咨询师周洲说,另外,个别孩子因作业没有及时上交,在班级群里家长就会被点名,这一现象也会造成家长情绪的起伏。

“育儿焦虑现象普遍存在。”她说,部分性格本身属于比较急躁的家长,在辅导孩子时,更容易把焦虑的情绪传导给孩子,造成一些负面的影响,甚至导致亲子关系紧张。

对此,周洲认为,家长首先要评估一下自己的孩子是否存在注意力缺陷问题,有

些孩子稍有“风吹草动”,他的思维活动就会受影响或被打断,因此,家长要善于观察孩子的行为,在孩子做作业过程中为其营造一个安静舒适的环境。同时,自己也要做好表率,不做影响孩子学习的事情。

另一方面,家长也要时刻调整好自己的情绪状态。她说,如果孩子一直处于无法理解或无法专心学习的状态,家长内心有发脾气的冲动,可以先与孩子分开相处,冷静情绪,转移注意力,再让孩子休息几分钟,做一些轻松的运动,吃点水果或者换另一门科目的作业写。

“另外,家长也得用心陪。辅导作业的过程也是亲子关系建立的过程,家长要允许孩子犯错,吼叫、责骂甚至打闹都无法解决根本问题,反而耐心的引导、及时的鼓励、游戏化的激励等方法可以让孩子的内心得到慰藉,提高他们的自信心。”周洲说,如果孩子的学习习惯较好,家长不妨学会放手,让孩子享受独立思考、解决问题的过程。

周说气象

最是一年春好处

郑红

前段时间,雨水一直在我市上空盘踞,雨水下了一波又一波。上周五终于放晴,久违的阳光重新上岗,春天展现出它最美的模样。在阳光的给力助攻下,气温也坐上了小火箭,最高气温升到了25℃左右,不时有暖风拂面,体感十分舒适。

刚刚过去的周末,终于打破逢周末就下雨的魔咒,天气好得如儿歌里唱的那样:太阳当空照,花儿对我笑。不少市民走出家门,或携老带幼,或三五好友一起外出踏青,享受这美好春光。

4月15日,浙江省宣布正式入汛,长达6个月的汛期由此开始,预计今年汛期浙江极端天气气候事件频繁,气象灾害偏重,气象年景偏差。不过未来一段时间内,我市无明显降水。

昨天一股冷空气如约而至,但到了现在这个时候,其威力已经不似冬天那般,只是气温有些许下降,早晚透着丝丝凉意,午间阳光还是透出温暖的气息。昼夜温差较大,大家要根据气温及时增减衣服。

最是一年春好处,眼下春天的气息特别浓郁,花红柳绿天气晴,预计本周前期我市仍将一路高唱“小情歌”,气温也非常舒适,大家抓紧时间享受这美好春日吧。

都说春无三日晴,那么下一波降水什么时候来临呢?预计21日夜里有22日,我市有一次阵性降水过程,局部有雷雨。23日至25日有弱降水,其中23日夜里有24日有一股弱冷空气影响。

掌握了天气动向,大家可以提前规划春游,近段时间紫外线辐射较强,小伙伴们出门还需做好防晒措施。另外,近期空气干燥,森林火险气象等级极高,大家需注意野外用火用电安全。

台州市区具体天气预报如下:今天晴到多云,12—19℃;明天多云,10—20℃;周三多云到阴,夜里局部小雨,14—21℃;周四阴有阵雨,15—22℃;周五阴有阵雨,17—23℃;周六多云到阴局部阵雨,16—22℃;周日多云到阴局部阵雨,16—22℃。

“美丽城镇”一季度成绩单出炉



本报讯(记者李筱筱 通讯员蒋学成)记者从市美丽城镇办了解到,今年全市一季度美丽城镇建设“三服务”活动结果出炉,美丽城镇办组织领导工作较好的是温岭市、路桥区、玉环市、黄岩区,乡镇(街道)创建较好的是桐屿街道、大麦屿街道、沙门镇、街头镇、蛇蟠乡、平桥镇、金清镇、尤溪镇。

据悉,此次调研和服务的主要对象是各县(市、区)美丽城镇办和大部分2021年度创省级样板的乡镇(街道)。重点内容是各县(市、区)美丽城镇办的工作专班运作、督导机制建立、资金政策落实、长效管控措施;创省级样板乡镇(街道)的创建工作准备、领导责任分工、行动方案完善、项目实施落地、“十必看”和“X选看”查漏补缺、城镇风貌和城镇形象等。

此次发现不少隐藏问题。县(市、区)美丽城镇办层面,个别工作专班人员配备不齐,业务水平有待提高;个别地方美丽城镇建设项目资金保障不足,政策梳理不够细致;部分督查制度落实不到位,对督查内容和重点把握不足;对乡镇(街道)指导帮扶不够深入。乡镇(街道)工作方面,部分行动方案未按要求优化完善;建设项目未及入库;小微整治整治成效巩固工作有所松懈,环境、卫生、秩序方面有较大反弹等。

下一阶段,各地将坚持建管并重,找准短板,精准发力,统筹推进美丽城镇建设各项工作。同时,进一步梳理三年行动计划,2021年再锚定创省级样板城镇26个的目标,坚持基本美丽同步推进,力争到2021年底60%以上的城镇达到基本美丽要求。

浙江省中小学生网球积分排名赛在台州开赛

本报讯(记者谷尚辉)4月16日,来自全省各地的378名青少年运动员,在台州市体育中心参加2021年浙江省中小学生网球积分排名赛(第一站)。这是省内规模最大、参赛人数最多的青少年网球赛事。

据介绍,本次比赛为期三天,按照年龄分为甲、乙、丙、丁四个组,分别进行单打、双打、混合双打等比赛。在赛事开始前,台州市体育中心就建立了赛事小组,对接各项事务,做好赛事服务。为了能使参赛队员、教练和家长及时了解比赛进程,合理安排作息时间,本次比赛还采用了PDA移动设备。

“该项赛事首次采用这种技术手段。”本次比赛裁判员徐勇介绍,运动员可以用手机实时查询比赛场次的对阵和比分信息,比赛衔接也更加高效。

徐勇说,今年疫情逐渐平稳,此次赛事也放开了报名人数限制,另外甲组运动员有机会通过决赛拿到国家二级运动员证书,参加高考体育特招考试,所以此次分站赛参赛人数较多,是近年来参赛人数最多的一次。

除了首站比赛,之后的第三站分站赛和决赛,也将台州开赛。



4月15日上午,临海市公安局预审大队民警在机关幼儿园大洋分园上了一堂以“交通安全伴我行”为主题的班会课。课上通过多媒体课件、交通实用标志展示等方式,提高幼儿孩子们的交通安全意识。 本报通讯员许莉莉摄

反诈反诈 守护我们的钱包

“贪便宜”是被诈骗的最大原因

警方提醒:天上不会掉馅饼,贪心只会让自己失去更多

本报通讯员余顺广 罗婷 陈名中

当前,在打击遏制电信网络诈骗犯罪行动中,除了相关职能部门要齐抓共管、综合治理外,对于广大市民朋友来说,最主要还是要提高安全防范意识,远离网络诈骗。

近期,发生在我市的两个电信网络诈骗案有些特殊,教训深刻,告诫大家反诈要从小心小心再小心!

想薅骗子“羊毛”吃苦果

王女士看过不少反诈预防知识,对刷单骗局的套路也十分了解。几天前,她突然收到一条兼职刷单赚钱的短信。虽然第一时间她就识破了对方是骗子,但王女士没有删除短信,却突然冒出一个念头,想反套路骗子。

于是,王女士添加了短信上的微信号,从那里下载了一个叫“云帆”的刷单软件。

软件上发布了一些刷单任务,王女士领了一条转账金额为450元的刷单任务,完成后赚了101元,于是王女士觉得自己的想法是可行的,又接了两单任务,想跟骗子博弈一把,待很赚骗子一笔钱才收手。可惜她错了,结果通过转账方式,共被騙走1.5万元。

向办案民警讲述受骗经过时,王女士自责不已,明知是骗局却自作聪明以身冒险,到头来还是被騙了。王女士痛定思痛,表示一定要摒弃侥幸心理。

粗心大意两次被騙

4月初,女青年小汪接到一个陌生女人的电话。对方告诉她,她在网上买过的一款面膜被人举报有过敏反应,可以赔偿小汪300元,让其提供退款账号。

其实这款面膜她用了不错,但是想到可以白得300元钱,汪某心动了。她马上

按照对方的要求提供了退款账号,对方却称钱转不过去,要她下载腾讯会议软件跟对方工作人员联系。小汪加入会议,她在对方的诱导下向对方转账,共被騙走1.8万余元。

民警还了解到,去年12月初,小汪在网上做刷单任务,被对方共騙走了6800元。办案民警当时跟她讲了近一个小时的反诈知识,临走还给了她一堆的反诈宣传资料,又特意去其所在公司张贴了宣传海报,还让该公司对所有员工进行反诈宣传,现在小汪竟再次中招,可见其防范意识没有真正入脑入心。

安全意识需内化于心

“警察天天喊防骗,天天有人来报案,垂头丧气做笔录,咬牙切齿骂骗子,一宣传全知道,事到临头全忘了。这样的情况真让人扼腕叹息。”市公安局台州湾新

区(高新区)分局三甲派出所民警周正强感慨道。

“赚钱不容易,捂紧钱袋子。没钱别网贷,送钱别相信。越是高收益,血本越危险。情况越危急,越要搞清楚。不贪小便宜,别睡当好人。别轻信网恋,可能是画皮。只要提到钱,就要学翻脸。大家一起来,防诈胜防骗。”为此,周正强作了一首诗赠予广大群众,希望大家能够记住教训,不要再白白浪费汗钱。

民警这一举动,也引起网友们的纷纷点赞:“每天睡前读一遍,以免被騙!”

电信网络诈骗方式五花八门,与时俱进,防不胜防,但深究被騙原因,很多案件中都有“受害人安全意识淡薄,贪心,遇事慌张没有仔细核实”的影子。

因此,市民要将安全防范意识内化于心,任何时候都不要贪图小便宜,时刻警惕,不给陌生人转账,才能避免类似事件再次上演。

临海：“一店一策”打通污水零直排“最后一米”



本报记者章浩 见习记者罗家辉
本报通讯员吴刘帅

“这个隔油池预处理不达标,需要按照设计要求尽快整改,改造会比重新建造更划算些。”“明天开挖时一定要避开地下燃气管网,并做好围挡。”……连日来,临海市综合行政执法局汛桥中队的执法人员奔波于江南街道的街头巷尾,帮助“六小行业”经营户谋划排污管网走向和叮嘱注意事项。

据悉,临海市江南街道的“六小行业”经营户众多,其中登记在册的餐饮店有115家,洗车店7家,理发店11家。长期以来,由于历史规划及房屋设计标准等原因,沿街店铺雨污混接、混排情况比较严重,造成部分污水通过雨水管道直接排入水体,污染河道。同时,部分雨水进入污水管后,也会使污水管“超负荷”,尤其是雨天,容易导致污水管冒溢,影响污水处理厂正常运行。

因此,“六小行业”截污控源迫在眉睫,但许多商户却不甚了解污水零直排建设的相关政策和改造要求,导致改造项目进度缓慢。如何快速高效地推进辖区污水零直排项目建设,这是一道摆在执法队员面前的“必答题”。

对此,汛桥中队执法队员化身上门服务“业务推销员”,联合市政公用与物业事务中心、江南街道治水办和管网改造施工单位工作人员,推出“排查+宣传+指导”三位一体的工作服务模式,创新推出了“一店一策”管家式上门服务方案,齐心协力按下项目建设“加速键”。

执法队员通过询问商户、入户检查、开井调查等方式,明确接出管数量和各类生活污水、废水排出去向,动态更新各单位雨污管网流向、隔油池、沉淀池安装等情况。同时,在简图中绘制管道布置及尾水去向,标出错接、漏接管道,为后续的雨污管网改造提供了准确数据资料。

“我们‘多跑路’,商户就能‘少走路’,甚至‘不走路’。”汛桥中队的相关负责人在排查走访时说。

截至目前,该中队已开展服务行动25次,出动人员120余人次,入户发放宣传手



册160余份。下阶段,该中队将协调餐饮单位签订废弃食用油回收协议,进行废弃

油脂资源化利用,构建“六小行业”全链条闭环监管模式。

两自然村为路修哪起争执 村民出行不便看着干着急

施工方盼村里尽快统一意见,一直拖着他们也耗不起



本报记者盛鸥鸥

近日,有天台读者向本报热线88894000反映,称因杭绍台高速公路建设需要,原先通往村里的路于4年前经协商后拆除,村民出行改为山边临时铺设的小路。“好不容易等到工程完工,以为能及时修路方便出行,结果村里两派因为原路修还是新路加固这个问题争执不下,导致原本春节前就能修好的路,直到现在都没有动工,真的是着急啊。”

4月12日,记者来到天台县街头镇济赤村,看到通往村口的路是一条沿着山边的石子路,没有硬化的路面坑坑洼洼,因为连日下雨的关系,坑里积了不少水。开着电动三轮车经过此处的一位村民告诉记者,因为道路蜿蜒、路面坑洼,途经这里不仅体验感不好,还存有一定的安全隐患。

针对村民关心的进村道路原本春节前就能修好,为何现在仍没有动静这一疑问,济赤村党支部书记、村委会主任丁灵君表示,因为村里有两派意见,王家畚自然村部分村民坚持在现有的山边石子路上直接修建,济赤其他人则希望能在老路原址上重建,双方一直争执不下,修路之事就一再耽搁。

丁灵君说,王家畚栗溪滩地片出租

给杭绍台高速公路项目建梁场,因工程施工需要原有道路被拆除。“其实村里的意思是在原址上恢复道路原样,已经过村两委、村民代表大会研究决定了。施工方也表示,只要村里决定好了在哪建,他们就可以过来施工。”

对于济赤村这条要修复的路,杭绍台高速公路台州段1标段2工区项目经理部刘姓副经理也有一肚子苦水。“本来工程完工后,这条路春节前就能建设好,但因为村里对选址有争议,不管我们去哪边施工,都有人过来阻工,不仅导致路没修好,多次来回施工也给我们带来了较大损失。”

“我们也很想快点解决这件事,早点把路建好。”该副经理说,希望村里对选址等事项尽早达成一致,并保证不

到现场阻工。

记者从杭绍台高速公路街头镇政策处理指挥部了解到,被租用为梁场的这块地属于王家畚自然村,当时租用协议也是与该自然村签订的。“王家畚自然村想把路造在山边,是出于今后该片区的整理利用考虑,如果原路恢复横穿而过,这块30多亩地的利用价值就不高了。”该指挥部工作人员说,但另一个自然村一直坚持原址造路。

该工作人员说,指挥部此前曾多次牵头组织现场调解,但都调解不下,出现了阻工现象。“其实这是该村的内部事务,决定权在他们,我们也只能牵头调解。等村里真正协调好,统一意见不再阻工后,我们肯定会督促施工方尽早修路。”