

在矢志奋斗中谱写新时代青春之歌

——第25届“中国青年五四奖章”获得者扫描

新华社记者黄羽

梦想交融,激荡奋斗的青春路。
第25届“中国青年五四奖章”评选3日揭晓。34名奖章获得者,来自各行各业,出生于不同年代。作为当代青年的杰出代表,他们把个人的理想追求融入党和国家事业发展过程中,奏响新时代的青春之歌。

奉献炽热青春

随着党史学习教育在全国火热开展,南梁革命纪念馆迎来参观热潮,陈列展览科科长王雅丽正带领南梁精神宣讲队创新宣讲形式、开发党史课程。

14年前,21岁,青春正好。王雅丽义无反顾投身离家千里之遥的大西北,用青春芳华灌溉一方热土。“所有人都选择风景秀丽的地方,谁想来建设荒凉贫瘠地?……爱至地,皆美好!”日记本里,字里行间流露真情。

2008年,通过公开招聘,王雅丽成为甘肃华池县首批专职讲解员。对于讲解员这份职业,她从来认真对待,用心研读历史书籍,仔细纠正发音口型,埋头苦练过知识关和语言关。

不甘做一个“照本宣科”的讲解员,王雅丽费了大量心血,整理撰写了陕甘边区苏维埃政府旧址和南梁革命历史陈列馆的第一部《解说词大纲》,编写了20多个红色小故事,将讲

解词细化为针对不同群体的版本,做到“因人施讲”。

“面对小学生,要讲故事;面对专家学者,要讲细节;面对普通游客,要讲梗概等。”从实践中不断摸索出来的工作方法,让王雅丽逐渐掌握党史讲解“诀窍”,互动交流、故事引入、生动讲述都不可或缺。

秉持光大南梁精神的信念,王雅丽执着坚守,不懈宣讲,脚步遍布甘肃省内各地和全国很多城市和乡村,让更多人知道南梁这块红色热土,了解了南梁光辉的革命历程。

“我的根已经深深地扎在这片红色热土。通过更生动的讲解,让更多人了解红色革命历史,不忘初心,牢记使命,走好我们这一代人的长征路。”王雅丽无悔奉献着炽热的青春,一往无前走在弘扬革命精神的人生路上。

诠释工匠精神

从一名青年农民工,被中建五局总承包公司聘为质量管理员,到成立“邹彬劳模与工匠人才创新工作室”,获得“全国技术能手”等称号,被推选为全国人大代表……一路走来,“95后”邹彬始终相信,“这是一个人人都可以出彩的时代。”

出生在湖南新化县的一个小山村,邹彬初中毕业后就跟着父母到建筑工地打工,搅砂浆、搬砖头、砌墙

等,与泥刀结下了不解之缘。

为了砌好一面墙,邹彬会反复推倒重来多次。模仿、请教……一门心思地钻研、琢磨美观的“作品”,手艺日益娴熟精湛。“一定要坚持自己的标准,才过得了心里那一关。”工匠精神在邹彬身上悄悄萌芽。

2015年,靠着练就的砌墙绝活,邹彬被中建五局推荐参加第43届世界技能大赛,从理论知识学习到技能操作训练,从体能训练到脑力训练,邹彬全身心投入。功夫不负苦心人,他一路过关斩将拿到砌筑项目优胜奖,实现了中国在这一奖项上零的突破。

如今,从建筑工人转型升“技”为质量管理员,邹彬一如既往追求精益求精。“要用十足的韧性接受挑战,用十足的耐心追求极致。”一句话诠释了心中的大国工匠精神。

邹彬始终不忘自己青年农民工身份,常常与农民工交流、谈心,鼓励更多的农民工兄弟姐妹:坚持干一行、爱一行,努力成长为大国工匠。

播撒志愿火种

“雨衣妹妹”已经成为成都鑫悦餐饮管理有限公司总经理刘仙身上的标签,因在疫情暴发初期“逆行”武汉,身披雨衣为医护人员送饭而广为人知,从此“公益”的种子便在心中生根发芽。

为进一步延续“雨衣妹妹”精神,

刘仙成立志愿服务组织“雨衣公益”,带领全国各地志愿者开展公益活动;建立“川鄂友谊工厂”,为湖北籍就业困难群体提供近200个就业岗位……

“雨衣妹妹”从一个人的昵称,发展成为青年志愿者的公益符号,完成从一个人到一群人的转变,代表着一种向上向善的精神。”刘仙说。

如今,刘仙将工作重心放在农村,先后成立“雨衣妹妹公益助农直播中心”,组建“雨衣妹妹助农团”,用公益直播带货的形式,推销农产品,助力乡村振兴。

截至目前,团队帮助多地销售农产品4000余万元,直接或间接帮助农户5万余户。其中,四川凉山州黑珍珠苦荞茶销售利润收入,更是资助了当地100多名困难学生。刘仙表示,这项资助将持续到学生大学毕业。

“标准化、物流运输、人才缺失等问题制约农产品的销售,我们正在建立前置‘乡村振兴仓’,集中规范打造‘一县一品’,解决农村农产品标准化难、人才引进难、供应链难等问题。”在刘仙看来,持续发挥公益力量,才能播撒“乡村振兴”新希望。

“我会将直播电商经验,毫无保留地分享给四川省千余名农村青年致富带头人,希望未来的农村,有更多‘新动能’加入。”在刘仙心中,“新动能”就是年轻一代有能力、能执行的新农人、兴农人。

(新华社北京5月3日电)

国内首个老龄慢病人群 专属普惠保险保障计划发布

新华社北京5月3日电(记者谭谟晓)记者从我国首家相互保险社会惠财产相互保险社获悉,该机构近日发布国内首个老龄慢病人群专属普惠保险保障计划,为接受健康管理的老龄慢病患者提供风险保障。

相互保险不以追求短期效益及盈利为目的,旨在为高风险领域和中低收入人群提供风险保障。慢病老人医疗费用压力较大,但传统商业保险对被保险人身状况要求较高,适合老龄群体的保险产品不足。银保监会近期下发通知,明确要求提高投保年龄上限,满足70岁及以上高龄老年人保险保障需求。

据介绍,这一专属普惠保险保障计划突破了慢病老人“不能投保”的

难关,可为100岁以内的慢病老人提供重疾住院医疗和特殊门诊医疗保险、恶性肿瘤特定药品医疗保险金等保障,在安徽、山西、贵州等地推行,保额每年最高30万元,保费由北京爱尔公益基金会捐赠。

众惠相互董事长李静表示,与传统商业健康保险不同,这一计划不向任何单位和个人支付手续费及佣金,严控运营成本,年度结余部分将作为疾病津贴进行返还,资源最大限度用于慢病老人健康保障和管理。

银保监会副主席周延礼认为,这一专属普惠保险保障计划填补了老龄慢病人群保障“空白”,能有效缓解患者大病负担,避免因病致贫或返贫。

各部门多措并举保障 “五一”小长假出行高峰

新华社北京5月3日电(记者樊曦)“五一”小长假,各地出行人流攀升。铁路、电力、民航等部门加大运力投放,严格落实安全保障,优化服务举措,努力确保旅客安全顺利出行。

来自中国国家铁路集团有限公司的统计显示,5月2日,全国铁路发送旅客1471.8万人次,较2019年同期增长11.6%。5月3日,全国铁路预计发送旅客1360万人次,较2019年同期增长2.2%。

为进一步提升旅客出行体验,中国铁路武汉局集团公司各客运站安排休班职工成立党员志愿服务队,做好重点旅客的引导和服务工作。中国铁路成都局集团公司加大四川、重庆、贵州至云南、陕西、湖北等周边相邻省份旅游热门景区的动车组投放量,增开9对直通动车组。中国铁路乌鲁木齐局集团公司喀什、和田等南疆主要车站安排专人在进站口、售票厅等处,为旅客提供引导、解答等双语服务。

假日出行,电力保障是关键。国网山东龙口市供电公司积极对接当地铁路管理部门,组织工作人员协助检查铁路用电设备设施,确保电力运行平稳可靠。为助力公众绿色出行,国网河北青县供电公司组织党员服务队到京沪高速、廊沧高速青县服务区,对电动车充电设施开展专项检查;国网山东嘉祥县供电公司组织党员服务队对辖区内电动汽车充电站展开全面检查,及时发现和处理线路设备异常问题。

为做好“五一”小长假服务保障工作,武汉天河机场成立服务保障专班,制定保障工作方案,确保客流高峰期间机场运行平稳。广州白云机场根据航班情况及时增加值机柜台和安检通道,减少旅客排队等候时间,增派志愿者为老弱病残孕等特殊旅客提供爱心服务。合肥新桥机场严格执行常态化疫情防控措施,对进出港旅客实施体温检测,确保旅客健康安全出行。

让青春在不懈奋斗中绽放绚丽之花

——写在五四青年节到来之际

新华社评论员

这是青春的节日,这是奋进的时代——在中国共产党成立100周年的特殊年份,我们迎来五四青年节。回望中,青春的光芒穿越时空,映照民族复兴的漫漫征途。青春之我自强不息,百年大党风华正茂,巍巍中华青春永驻!

“让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花”。日前,习近平总书记在清华考察时寄语广大青年。殷殷期许振奋人心,更引发思考:青春何以才能绚丽?人生如何才能有意义?百年沧桑,一代又一代青年在为民族振兴、国家富强、人民幸福的矢志奋斗中,作出了铿锵有力的回答。那是平均年龄28岁的中共一大代表酝酿的“开天辟地的大事变”,是一代代共产党人和优秀青年的奋斗牺牲;是青年邓稼先放弃国外优越条件,回国投身国防科研事业的报国之

志;是排雷战士杜富国在生死关头的挺身而出;是新冠肺炎疫情来袭时大批“90后”“00后”医务人员的逆行出征……当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代,可谓“生逢盛世,肩负重任”。坚定“四个自信”,增强做中国人的志气、骨气、底气,树立为祖国为人民奋斗的奉献精神,青春年华必将焕发出更加绚丽的光彩。

理想指引人生方向,信念决定事业成败。青年志存高远,才能激发奋进潜力,把准人生航向。青年理想远大、信念坚定,一个国家、一个民族就拥有源源不绝的活力和动力。民族危亡之际,“匡扶有吾在”的青春誓言振聋发聩;改革开放之初,“振兴中华”的青春呐喊催人奋进;只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中,与时代同步伐、与人民共命运,才能更好实现人生价值、提升人生境界。树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主

义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心,让理想信念在创业奋斗中升华,让青春在创新创造中闪光,新时代的广阔天地大有可为。

“才为德之资,德为才之帅”。在火热实践中锤炼品德修为,练就过硬本领,是青年成长成才的必修课。自觉树立和践行社会主义核心价值观,面对复杂世界明辨是非,恪守正道,面对诱惑保持定力、严于律己,面对美好生活饮水思源、懂得回报,不断修身立德,打牢道德根基,青年在人生道路上方能走得更正、行得更远。时代发展日新月异,既为青年施展才华、竞展风采提供了巨大空间,也对青年能力素质提出了新的更高要求。成才从无疑途,唯有勤学苦练、真抓实干。没有“板凳甘坐十年冷”的踏实专注,就难有学术研究的突飞猛进;没有“放使干霄战风雨”的磨砺摔打,就难有真正的成长进步。珍惜韶华、不负青春,在孜孜不倦的学习中增长知识、锤炼品格,

在兢兢业业的工作中增长才干、练就本领,新时代青年就能以真才实学服务人民,以创新创造贡献国家。

奋斗是青春最亮丽的底色。理想的帆要靠奋斗来扬起,梦想的蓝图要靠奋斗来实现。没有广大人民特别是一代代青年前赴后继、艰苦卓绝的接续奋斗,就没有如今幸福美好的一切。今天,我们的生活条件好了,但奋斗精神一点都不能少,艰苦奋斗的好传统一点也不能丢。新征程上,面对艰巨繁重的改革发展任务,尤其需要广大青年奋发有为,在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神,在劈波斩浪中开拓前进,在攻坚克难中创造业绩,为建设社会主义现代化国家贡献青春力量。

担当的青春最精彩,奋斗的年华最美丽。勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者,这个伟大的时代,属于英姿勃发的中国青年,属于不懈奋斗的青春中国!

(新华社北京5月3日电)



红色游 过假期

5月3日,游客在合肥渡江战役纪念馆参观。

五一假期,游客来到位于安徽合肥的渡江战役纪念馆参观,了解革命故事,接受爱国主义教育。

新华社记者周 牧

汇聚青春力量 奋进时代征程

(上接第一版)目标培育新生代企业家200名、青年农创客200名,建成省级青创农场9家。

引项目,更要引人才。“十三五”期间,台州市委切实围绕“人才强市”战略,重点做好在外大学生联谊会建设、高校毕业生引才工程两项工作,持续打造“青桐计划”“家燕归巢”“千人千岗”等聚才引才品牌,积极培育台州籍在读硕博人才、在外大学生联络员、“乡小贤”三支青年人才队伍,积极做好人才引进和培育工作,服务新时代民营经济高质量发展强市建设。

以青春活力 助推基层社会治理

去年开始,临海、三门等地团委积极整合资源,开展“调小青”志愿服务队建设试点工作。“下阶段,我们将探索青年志愿服务一件事改革,在各县(市、区)矛调中心深化“调小青”信访代办、代跑制度,推动团干部、律师等发挥专业领域青年力量优势,助力矛盾纠纷解决在萌芽状态。”台州团市委相关负责人说。

新时代的台州早已山河无恙,躬逢其盛的台州青年主动站位,积极投身社会治理。近日,我市309名青年

融、法律服务工作者投身“双百双服务”工程,主动到市、县、乡三级团组织担任兼职团干部,助力基层社会治理。

在椒江,华诚社区积极打造“青春社区”,2700多名青年主动到社区报到,参与社区治理,占在此居住青年的70%多。

在路桥,“双零社区”省级试点建设通过“网格+青年”、青少年维权“一件事”等途径,有效降低了青少年犯罪率,提升维权效率。

以青年之智 助力“数智群团”建设

动手手指零次跑、7个工作日办

结……在浙里办客户端的黄岩青年人才(大学生)创业孵化园入驻申请服务里,符合条件的青年创客只要通过客户端提交创业计划书、营业执照等相关材料,园区就会根据企业资质,做出是否准予入园的决定。

今年以来,台州团市委认真研究谋划共青团数字化改革思路和举措。4月30日,我市启动“垦荒杯”台州青年数字化改革应用场景创新大赛,向广大青年要创意,通过“青年设计、青年运营、青年使用”,改革工作运转机制,丰富我市“数智共青团”应用场景。

此外,在打造中长期青年发展规划国家级试点工作中,台州积极推动实施青年发展工程,高质量编制出台市、县两级青年发展“十四五”规划,助力青年友好发展型城市建设。

慢性咳嗽竟可能是哮喘?

世界哮喘日来看哮喘的这些误区

新华社记者董瑞丰

【误区三】哮喘反复发作,希望找到根治的“神药”

反复咳嗽,数月不止,最后确诊是哮喘。这样的病例已不在少数。

没有遗传史,哮喘怎么会“找上门”?得了哮喘,就要跟体育运动“说再见”吗?今年5月4日是第23个世界哮喘日,主题为“揭开哮喘的误区”。记者采访了解放军总医院第八医学中心呼吸与危重症医学部的专家,解读关于哮喘的那些事。

【误区一】只感觉气短、咳嗽,不会是哮喘

【解读】研究显示,高达71.2%的哮喘患者此前未得到过明确诊断。部分患者一直认为自己的长期咳嗽症状,是得了感冒、慢性咽炎或支气管炎。

解放军总医院第八医学中心呼吸与危重症医学部主任医师胡红说,根据哮喘防治指南,当患者多次出现喘息、气短,伴或不伴胸闷或咳嗽等症状,且这些症状在夜间和早晨时更重,需主动到正规医院进行肺功能等检查,以进一步明确是否患有哮喘。

【误区二】没有遗传史,哮喘不会“找上门”

【解读】部分患者认为自己没有家族遗传史,幼年时也未发病,不应该得哮喘。但实际上,暴露于过敏原、空气污染等,是我国成人哮喘的重要风险因素。

胡红说,过敏性鼻炎是哮喘中最常见的类型,占成人哮喘50%以上,占儿童哮喘80%以上。过敏原主要分为吸入性和食物性两大类。近年来,春季和秋季花粉成为引起过敏性哮喘患者增多的重要原因之一。

比如,飘浮在空气中的花粉被患者吸入呼吸道后,气道处于过敏状态,诱发气道狭窄或痉挛,患者会出现咳嗽、喘息、胸闷气促,引起过敏性哮喘的急性加重。此类过敏性哮喘也常伴随过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、湿疹或皮炎等。

【解读】胡红表示,哮喘是一种常见的慢性病,就像高血压、糖尿病一样。对慢性病的治疗目标,应该是达到长期良好的控制,包括控制其急性发作、使病情不再恶化、没有活动受限等。

临床数据显示,通过规范的药物治疗和良好的自我管理,哮喘可以得到最大程度控制,甚至长期不发作。但患者需遵医嘱用药,定期复查和评估,并在专科医生指导下根据病情升级或降级治疗。临床上相当比例的患者,在急性症状消失或者较轻时自行停药,这往往是哮喘反复发作的一个重要原因。

【误区四】担心副作用大,不愿遵医嘱用激素

【解读】在哮喘门诊,常有患者听说需要使用激素治疗,担心副作用过大,自行减少剂量或缩短疗程。

“患者的心情可以理解,但不建议自行减少剂量治疗。”解放军总医院第八医学中心呼吸与危重症医学部副主任医师郭英华表示,哮喘防治指南明确指出,吸入糖皮质激素是哮喘治疗的基本药物。目前临床上开具的激素类药物多为吸入类,激素剂量较低,主要针对口腔或咽喉有一定的副作用,一般可通过用药后漱口避免。

【误区五】患了哮喘,就得告别运动

【解读】常有患者问医生:确诊为哮喘,是不是终身要跟体育运动“说再见”?

郭英华说,确实有部分患者得了运动性哮喘,运动可作为一种单独的诱发因素,但一般指剧烈运动后导致呼吸困难加重。多数哮喘患者如果接受规范治疗、注意避免环境刺激因素,可以做到不影响日常工作和生活,也不妨碍参加一般的体育运动。

(新华社北京5月3日电)