

天天都该是无烟日

不为自身着想,也该为幼小的下一代健康成长考虑吧——世卫组织千方百计,想得周到,从人性最柔软处切入,改“5·31”为世界无烟日,倡导控烟、戒烟,其作用不啻事半功倍。

此外,从数字看,“5·31”接近谐音“吾散烟”,这个“1”形似一根卷烟,寓意、暗示烟民放弃手中的烟草,易懂易记,意义不同寻常。控烟、禁烟,对世界各国而言,几乎都是一项艰难的事业。一是烟草风行的历史悠久,积重难返。1558年欧洲航海水手从美洲小岛将烟草种子带入葡萄牙那一刻起,人类就注定了与之纠缠不休的命运;二是烟草作为一种精神慰藉物,被人类所需,有需求就有供给,由此产生的巨大商业利益,阻碍着人类告别烟草的进程,尽管现代医学和无数事实证明,这是以人的健康甚至生命为代价。很多时候,自称“万物灵长”的人类,要么感情用事,要么利令智昏,表现得非常不理智。

每年“无烟日”前夕,大多国家会公布一个《吸烟危害健康报告》,庞大的吸烟人群数据,烟草危害人体的严重后果,令人触目惊心,但

唤不醒大多数视若无睹的烟民。今年中国的报告显示,2020年全国吸烟人群超3亿,15岁及以上人群吸烟率为26.6%,其中男性吸烟率高达50.5%。烟草每年使中国100多万人失去生命。

最新调查表明,去年台州人群吸烟率首次实现20%以下,为19.72%,这个数字较前年有所降低,呈审慎乐观趋势。让这个指标持续、大幅下降,还有赖于广大烟民自我觉醒、锤炼意志、彻底戒烟;有赖于政府采取更有效措施,加大控烟力度;有赖于把“吸烟有害健康”说得更透彻一些,让未成年人远离烟草,避免成为新的烟民。

人对烟草有依赖性,一开始就拒绝诱惑,不沾染,容易些;“瘾君子”要戒烟,意志力,少环境,难多了。令人欣慰的是,不少烟民选择“5·31”这天起戒烟,有仪式感和标志性意义,这是一个难能可贵的决定。

有些人是因为体检后,发现身体状况已不宜吸烟,才痛下决心,以决绝的姿态扔掉手中的卷烟,这样的人戒烟最易成功。

更多的人则是接受“吸烟有害健康”的宣传与劝导,承诺戒烟,但

常常意志不坚定,一旦有便利的条件,譬如人际交往中,有人递烟过来,或身边烟物、烟具没有除尽,很容易再“过把瘾”,复吸上了,宣告戒烟失败。

还有人对待吸烟,采取顺其自然的态度,想吸时就吸,主观上每天限量,实际做不到,因为烟这个东西,一旦吸上,往往不由自主越吸越多,以致恶性循环,“烟不离口”。

另外一些人,总觉得戒烟与自己过不去,造成心理不适,或担心戒烟后“身体会发胖”,就不如不戒。

凡此种种,都是对烟害与戒烟认知不正确、不到位、不科学的表现。

烟瘾是一种慢性病,是病就得治;烟瘾是一种“恶”,虽小而害己害人,“勿以恶小而为之”。戒烟,是矫治痼疾、利己利人的最好办法,是放弃眼前“舒服”、获得长远美好的行动,是对家庭负责、为社会担当的义举,是砥砺意志与自己较量、战胜自我的战斗。承诺戒烟,还须践诺,重在行动,务求实效。唯如此,才能“共享无烟环境”。

戒烟要趁早,但任何时候都不晚。从这个角度看,天天都该是无烟日。



浙江新闻名专栏

黄葆才

今天5月31日,第34个世界无烟日,主题是“承诺戒烟,共享无烟环境”。1987年11月,世界卫生组织在一次会议上规定,每年4月7日为世界无烟日,次年即1988年起执行。这一天,世界各地既不吸烟也不售烟,并广泛宣传戒烟的意义。但从1989年开始,这一节日被改至5月31日,因为第二天就是国际六一儿童节,“希望下一代免受烟草危害”。这是一个苦心孤诣、积极温馨的改变。众所周知,吸烟与健康势不两立,妨碍文明,甚至牵涉安全问题。一个人有烟瘾,在公共场所、家庭吞云吐雾,让包括儿童在内的被动吸二手烟者,遭受的戕害远胜于烟民自我陷害。一个人,

风再起,长三角一体化更上层楼

张萍

1976年,法国地理学家戈特曼首次在著作中将“以上海为中心的城市密集区”提名为世界第六大都市带时,或许没有想到,这个“黄金三角洲”将以不到中国4%的国土面积,创造占中国近四分之一的经济总量。创新、机遇与想象力——如今围绕长三角的,都是这样滚烫的关键词。

这是战略的胜利。过去3年,长三角的携手让自身发展驶上了快车道,也为服务全国、构建新发展格局释放了澎湃动能。长三角一体化发展上升为国家战略以来,三省一市充分发挥人才富集、科技水平高、制造业发达等诸多优势,锻长板、补短板,携手交出了“化危为机”新答卷,积极探索新发展格局的新路径。今年一季度长三角GDP整体增长18.9%,占全国比重进一步提升至24.6%,对全国经济增长贡献率达25.1%。长三角绿色生态示范区取得了32项开创性制度创新成果;“对赌性”跨省生态补偿机制如“神来一笔”,变博弈为共赢;G60科创走廊串起九城联动,化作策动创新动能的“长鞭”;体制机制持续贯通,各领域跨省通办、跨省互认催生出一条医疗、教育方面众多“美谈”……

这一次,三省一市主要领导人再次围坐一席,共商发展之道。各方加倍努力踔脚步去够“高处的果实”,让接下来的合作更具问题意识和长远视角,将推动长三角这个

高质量发展的能量增长极进一步升级。

放眼望去,如何破除“一亩三分地”的思维障碍,跨越资源、社会、文化的客观差异,克服局部利益最大化的冲动,调动政府和市场主体资源共同治理,仍然是不可回避的“硬骨头”。毗邻区域示范、紧密合作先行之后,继续提高政策协同能力,建设统一开放的市场体系,完善生态环境治理机制,提升公共服务一体化程度,仍需要坐下来“对表”、站起来攻坚克难,从局部一体化到全域一体化,从浅层一体化到深层一体化。

绘好一体化“泼墨写意”,与绘好自身“工笔细画”并行不悖。浙江自始至终坚定支撑上海发挥龙头作

用,加强与苏皖合作,将省域高质量发展的布局与长三角一体化发展紧密衔接。例如,结合数字化改革,为建设数字长三角提供技术、平台和经验供给;发挥都市圈优势,进一步打破行政壁垒,实现“圈内圈外”的共建共享;激活企业能量,在深度合作中完善产业链,为产业转型升级赋能;发挥“美丽经验”,在太湖流域治水等生态议题上,贡献一臂之力,等等。

下好长三角高质量一体化发展这盘大棋,实现的是机遇共享。这同样是一个能力越大、责任越大的考验,需要我们继续大胆地试、勇敢地闯,扛起先锋担当。碧波千万里,涌动的都是金色机遇;风起长三角,吹拂的将是璀璨未来。

答好“两考”考场外“服务题”

艾才国

5月已接近尾声,距离高考只有不到两周的时间了,中考也紧随其后。今年浙江省高考和选考的时间为6月7日至10日,台州市中考时间为6月15日至17日,7月3日至5日还将安排浙江省普通高中学业水平考试。考生们已经进入了紧锣密鼓的备考冲刺阶段,社会各界也在积极为“两考”做准备,合力保障“两考”平安、顺利进行。(5月28日《台州晚报》)

一家有考生,牵动众人心。一年一度的“两考”,已进入最后倒计时。为了助力广大考生在“两考”考场踢好关键“临门一脚”,家庭、学

校、政府和社会都在积极行动、精心准备,共同答好“两考”考场外的“服务题”。

答好疫情防控“服务题”。当前,国内个别地区本土疫情病例零星散发,疫情防控形势依然严峻,“健康”“两考”是道必答题。

一方面,按照疫情防控、精准防控的要求,制定考场防护措施,落实考场通风、消毒规定;另一方面,按照疫情防控部门的要求,落实考生和监考工作人员量体温、健康码、戴口罩等各项规定,并听从上级教育部门的指令,设置隔离考场。

答好公平“两考”“服务题”。在教育和引导广大考生和家长诚信

面对“两考”同时,通过组织开展净化涉考网络环境行动、打击销售作弊器材行动、打击替考作弊行动、净化考点周边环境行动等,着力打造公平、诚信“两考”环境。特别是要运用各种新技术、新手段反制高科技作弊。

答好安全保障“服务题”。这道“服务题”题量最大,既有考生交通安全、防暑假降温安全,也有食品卫生安全、卫生防疫安全……务必用心用情用力,逐项逐个做细做实。

要加强天气预报,做好高温天气的提前预备和有效应对;要强化对学校食堂、校园周边饮食店等食品卫生安全检查,谨防考生吃坏肚子;针对考前考生易出现的

紧张、焦虑、纠结等情绪,有针对性地组织专业人员进行心理疏导,为他们“减压”“减负”……这其中的任何一项安全保障工作,都不能掉以轻心。

答好应急管理“服务题”。部门、行业联动,建立健全应急管理机制。从设置求助热线应对忘带证件、走错考场等突发情况,到考场上备足文具用品;从备好应急发电设施到考场外设置医疗服务点,从多个方面应急而动,方能以不变应万变。

面对“两考”考场外的每道“服务题”,部门、行业都理应给出最好的解答,共同去营造平安、温馨、健康、和谐的“两考”。

护航“两考”



陶祎之/制图

产教融合 焕发职教活力

徐剑锋

近日,临海市东方永安(浙东)产业园与临海市警备育才学校校企合作签约仪式举行。(5月24日《台州日报》)

职业教育的重要性,在台州高质量发展中日益凸显。近几年来,我市始终把职业教育摆上重要位置,通过政策扶持、体制改革、校企合作、内涵发展等途径,职教发展呈现勃勃生机。

职业教育前途广阔、大有可为。于台州而言,职业教育肩负着培养高素质技能人才、能工巧匠的历史使命,只有顺势而为、创新作为,始终突出人才蓄水池功能,不断打造特色教育新品牌,才能提升职教竞争力和吸引力。

产教融合,是台州职业教育的最大特色。围绕一二三产业协同高质量发展,尤其是产业集群,要更加注重与实体经济精准接轨、与新职业精准匹配,既要为传统产业转型升级、新兴产业加速培育打造工匠型人才队伍,也要为新业态、新模式健康输送中高端专业人才,不断深化产教供给侧结构性改革,实现职业院校与高质量发展同频共振的新格局。

产教融合,是台州职业教育的最大特色。围绕一二三产业协同高质量发展,尤其是产业集群,要更加注重与实体经济精准接轨、与新职业精准匹配,既要为传统产业转型升级、新兴产业加速培育打造工匠型人才队伍,也要为新业态、新模式健康输送中高端专业人才,不断深化产教供给侧结构性改革,实现职业院校与高质量发展同频共振的新格局。

在台州,技能人才“订单式”培养、“学徒制+校中厂”等模式已经日渐成熟,积累了许多校企合作的新经验,值得总结提升。实践充分证明,深化校企合作是提升职业教育质量的必由之路,只有更加紧密地工学结合、抱团协作,形成产教共同体,才能实现“1+1>3”的共赢局面。

一方面,要主动对接新需求,瞄准企业发展方向和产业定位,按照量身定制、定向岗位育人的要求,进一步调优专业结构,优化课程体系,在办学模式、管理体制等方面积极探索,推进专业与企业、教学与工作、课堂与岗位深度融合,让职业教育真正成为培养人才的实践教育、面向市场的就业教育。

另一方面,要积极拓展新思路,坚持优势互补、资源互用、利益共享,从教学实践、产学研、社会化服务等方面,开展深入而广泛的合作交流,推动院校与企业互惠互利、良性发展。于政府职能部门来讲,可以通过研发政策、牵头举办各类招聘等活动,强化校企双方的有效沟通与对接,让校企合作持续焕发出活力。

微事微议

昔日堆满杂物的桥下闲置区域,即将“变身”为可健身、可乘凉、可停车的高颜值综合性“桥下公园”,你期待吗?5月25日,记者从省交通集团台州管理中心获悉,今年我市将规划启动一批桥下空间利用改造工程,让桥下“活”起来、“靓”起来,提升城市整体形象。(据

未来5年,我市将治理河长近140公里,同时投入4亿元,建设30个“水美乡镇”,台州的“山海水城”会更加鲜艳夺目。近日,省发展改革委、水利厅印发《浙江省中小河流治理“十四五”规划》,明确了中小河流治理和农村水系建设任务。(据《台州晚报》5月24日1版)

痴心绝对:一个个目标、一组组数据,描绘了“山海水城”的美好

《台州晚报》5月26日1版)

①百花杀:桥下从“被遗忘的角落”变身为“美丽的公园”,让人感慨城市美丽真正实现“无死角”,而且桥下建公园不只是多了一个休闲去处,更体现了以民为本的城市管理理念,值得点赞。

未来,只要立下“军令状”,画下“施工图”,想尽一切办法,用尽一切手段,凭借孜孜不倦的攻坚克难、用心用力的不懈努力,就能实现既定目标。

②温柔:“水变清”,只是河湖治理的最起码要求,“水清、岸绿、景美”,才是人人向往。因此,在治理好水脉、营造好绿脉的同时,要深度挖掘文脉、集聚聚脉,融合文旅发

③人间:近年来,随着老百姓健身意识的不断增强,能够用来健身的场地面临严重不足。如今,台州各地多处都在建设“口袋公园”,其目的也一样,都是为老百姓提供更多安全、健康、舒适的绿色休憩空间,在满足市民健身需求的同时,也让城市处处充满了风景。

展,惟热“美丽经济”,永葆“水韵台州”之美。

④人间依旧:从台州河湖治理既有实践来看,治理水污染、打造水生态要一河一策、因河施策。当下而言,要突出全域联动,秉持尊重自然、敬畏自然、顺应自然的生态理念,建立环境治理“可知可控、精准治理”新范式,这样才能切实增强水生态系统质量和稳定性。

陈飞鹏整理



扫一扫,下载台州新闻客户端关注更多评论
手机阅读 转发推介 留言互动