

关注东京奥运会

# 孙颖莎完胜伊藤

## 国乒女单会师决赛

新华社东京7月29日电(记者张寒 苏斌)实力碾压!29日中午结束的东京奥运会女子乒乓球半决赛中,20岁的孙颖莎4:0击败东道主热门人物伊藤美诚,与头号种子陈梦会师决赛,为中国队提前锁定女单金银牌。

“这场比赛太关键了,不但对女队,更是对整个队伍。”第六次参加奥运会,带出过王楠、张怡宁、李晓霞三位大满贯的功勋教练李隼,几乎含着泪说。

三天前东京体育馆上演的首场乒乓球决赛中,伊藤美诚搭档老将水谷隼,从0:2落后到4:3逆转,击败许昕/刘诗雯这对世乒赛冠军组

合,将奥运史上首块混双金牌拿到手中,而这也是日本乒乓球历史上的首块奥运会金牌。

在日本男单张本智和、丹羽孝希全军覆没,女单石川佳纯八强出局后,伊藤对阵中国下一代领军人物的这场半决赛尤其引人注目。

比赛开始孙颖莎率先得分,用一声清脆的呐喊为自己加油。伊藤美诚则延续了混双决赛时的慢热状态,虽然连下两分反超,但在胆大心细的“奶莎”面前,伊藤的爆冲、搏杀甚至找不到机会放出,按部就班打出一波10:1后,孙颖莎11:3轻松赢下第一局。

而伊藤毕竟是国乒迄今在东京

奥运乒台遭遇的最强挑战,容不得一丝松懈。第二局开局形势急转直下,孙颖莎发丢两个,又因接发球失误送给对手两分,伊藤几乎不用动手,便先后以5:0、7:1轻松领先。

在场外指导李隼的不断提醒下,孙颖莎终于露出“小魔王”本色,从3:9开始一路连连追分,并反超拿到局点,最后以一记大力暴扣以11:9翻盘。

接下来的比赛稳稳在中国小将的节奏里进行,11:6、11:4,四局完胜,孙颖莎成为这场“20岁对决”中毋庸置疑的胜者。

赛后伊藤拒绝了混合区采访,

教练解释说她还要准备晚上的铜牌赛,伊藤则一路礼貌地点头示意。

“伊藤依然很优秀。”孙颖莎这样评价对手,“作为只比我大几天的同龄人,世锦赛、世界杯、奥运会三个大型比赛我们都交手过,我一直觉得和她比赛很有乐趣。”

稍早进行的另外一场女单半决赛中,世界排名第一的陈梦直落四盘击败新加坡老将于梦雨,率先锁定一个决赛席位。陈梦赛后表示无论决赛对手都会好好准备,全力以赴,已知这将是一场“内战”的孙颖莎则表示要好好享受决赛的舞台,尽情释放自己。



7月29日,张雨霏在比赛中。

新华社记者杜宇摄

# 张雨霏摘中国游泳东京首金

## 女子接力中国队破世界纪录夺冠

新华社东京7月29日电(记者夏亮 周欣 吴书光)中国游泳队在东京奥运会沉寂多日后于29日迎来大爆发。先是张雨霏200米蝶泳如愿摘得中国游泳队首金,随后由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁组成的中国队又在女子4×200米自由泳接力中打破世界纪录,爆冷夺冠。

女子200米蝶泳,半决赛游出今年世界最好成绩的张雨霏没有给对手任何机会,在决赛中继续刷新自己最好成绩,一路领先以2分03秒86夺冠,并创造了新的奥运会纪录;她的队友李冰洁排名第六,美国队的史密斯和弗利金格分获银牌和铜牌。

女子4×200米自由泳接力,美国和澳大利亚队是该项目的霸主,包揽了过去六届奥运会的金牌。不过当日比赛中,中国队惊艳四座,以7分40秒33摘金,并打破由澳大利亚队所保持的世界纪录,美国和澳大利亚队获得亚军和季军。

男子800米自由泳决赛,美国选手芬克以7分41秒87摘得该项目在

奥运会上的首枚金牌,世锦赛冠军、意大利选手帕尔特里涅利和乌克兰选手罗曼丘克分获银牌和铜牌。

男子100米自由泳决赛,世界冠军、美国队的德雷塞尔以47秒02破赛会纪录的成绩摘得金牌,澳大利亚的查尔默斯和俄罗斯选手科列斯尼科夫分获二、三名。

男子200米蛙泳决赛,澳大利亚选手斯达博蒂2分06秒38夺得冠军,并创造了新的赛会纪录,荷兰选手坎明加、芬兰选手马特松分获亚军和季军。

女子100米自由泳半决赛,中国的吴卿凤排名第十八位无缘决赛,澳大利亚选手麦克基恩排名第一名,中国香港选手何诗蓓52秒40排名第二,并创造了新的亚洲纪录。

男子200米仰泳半决赛,带病坚持作战的徐嘉余,为了保存体力备战当晚4×100米男女混合泳接力预赛选择了弃赛。男子200米个人混合泳,中国的汪顺以1分56秒22排名第一晋级决赛;女子200米蛙泳半决赛,于静瑶排名第12无缘决赛。



7月29日,中国队选手庆祝夺冠。

新华社记者杜宇摄

# 张雨霏开启“蝶后霏时代” 五大因素解码成功秘诀

新华社记者周欣 夏亮 吴书光

从钱红、王晓红、刘黎敏、刘子歌、焦刘洋、陆滢到张雨霏,中国女子蝶泳选手层出不穷,屡屡在奥运会泳池大战中摘金夺银。2021年7月29日,“蝶后”接力棒到了张雨霏的手里。上一代“蝶后”焦刘洋在张雨霏夺得女子200米蝶泳冠军,并打破自己保持的奥运会纪录后激动万分:“属于张雨霏的蝶后时代来了。”

张雨霏的成功关键是什么?张雨霏被冠以“蝶后”称号当之无愧,她自1988年奥运会至今,近33年来第一位同时获得100米和200米蝶泳奥运奖牌的女选手,还是一银一金。前国家游泳队主教练陈鹏表示,因为100蝶和200蝶的训练理念与方法、技术和体力分配都不同,对运动员的要求非常高,一般人很难同时兼顾这两个距离,美国游泳的传奇人物菲尔普斯就是个特例,张雨霏如今也在其中。

“身体素质、技术优化、力量耐力储备、优秀教练和钢铁般的精神意志品质是张雨霏的成功关键,这也是她可以走得远、更久的原因。”陈鹏这样说道。

张雨霏素有“天才少女”之称,父母都是游泳教练,3岁时就跟着妈妈下水学游泳,5岁时到徐州市游泳队接受正规训练,天赋、家庭熏陶加上努力刻苦,为张雨霏的起飞奠定了基础。如今23岁的张雨霏身高1米76,在100米距离选手中毫不逊色,但在200米距离中就属于高个子。

2010年参加江苏省运动会时,张雨霏参加6个项目,收获2金3银1铜;进入省队三年后入选国家队,2014年她参加南京青奥会,收获4

金2银;2015年喀山世锦赛夺得女子200米蝶泳铜牌,2分06秒51的成绩打破女子青年世界纪录,同时还还在4×200米自由泳接力再得一铜。但世锦赛后她成绩有所起伏,直到备战东京奥运会的2019年底冬训才开始慢慢爬坡。

张雨霏很幸运,进入国家队先后经历了三位蝶泳名帅的打磨,包括刘子歌的教练金炜、焦刘洋的教练刘海涛和陆滢的教练崔登荣。从2018年后她一直跟随崔登荣,崔登荣虚心好学,善于捕捉世界先进技术和训练信息,对她进行了技术和体能改造,并熬过了阵痛和起伏,终于从2019年底冬训开始见到了质变。

在崔登荣“不走寻常路”的训练思路下,张雨霏以100米速度刺激200米距离,同时发展蝶泳运动员的必修课——50米和100米自由泳,直到新技术巩固后再稳步发展200米。张雨霏自己也说,此前几年渐渐跟着外教,直到备战东京奥运会,由于疫情原因需要封闭训练,她认真跟着崔登荣的思路踏实训练,也相信教练,直到2021年才重新开始接触200米,终于脱胎换骨,破茧成蝶。

在意外得知自己上场4×200米自由泳接力决赛后,“不管三七二十一,拼下来再说,游到最后50米,中国力量从心底燃起来了,我就不服,跟你拼了!”

就这样,张雨霏29日上午在两个小时之内接连站上200米蝶泳和4×200米自由泳接力的奥运冠军领奖台。赛后,众多外国媒体围住了中国记者,纷纷打听张雨霏的情况,他们也意识到了,国际泳坛属于张雨霏的“蝶后霏时代”来了。(据新华社东京7月29日电)

# 陈梦夺金孙颖莎摘银

## 奥运乒台前升起两国国旗



7月29日,陈梦(左)和孙颖莎在比赛后携手共展国旗。

新华社记者王东震摄

新华社东京7月29日电(记者张寒 苏斌)因为孙颖莎半决赛成功阻击日本选手伊藤美诚,29日晚

的东京奥运会乒乓球女单决赛少了大半悬念。最终,27岁才第一次站上奥运舞台的世界头号女乒陈梦4:2

击败队友,如愿捧起金牌。

这是一场对阵双方熟悉到会令场面沉闷的比赛,即便陈梦的攻防

大多数时候严密得让对手绝望,而孙颖莎也在第六局打出过一记神球,9:11、11:6、11:4、5:11、11:4、11:9的比分仍难表比赛的精彩。

开启东京之旅前,陈梦拿到过5月初一站奥运模拟赛冠军,当时决赛正是赢了孙颖莎,比分也是4:2。

二人此前的国际赛事交手记录中,陈梦的胜绩以3:2占优,包括2020年女乒世界杯决赛和同年国际乒联总决赛女单半决赛这样的高级别赛事,而孙颖莎的两次胜利分别在2017和2019年日本公开赛上。

29日的这场国乒“内战”大概是奥运会乒乓球开赛6天来最安静的一场巅峰对决,作为领队的中国乒协主席刘国梁、女队主教练李隼以及国乒其他成员都在观众看台上旁观,全场最响的除了运动员的呐喊,就是陈梦的主管教练、女乒教练组组长马琳的掌声,而场外指导席上只有队医袁朝明,还不偏不倚地坐在四把椅子中间。

赛后陈梦和孙颖莎相拥庆祝,再共同展开一面国旗,向全场致敬。

当晚率先进行的女单铜牌赛中,半决赛0:4被孙颖莎阻击的东道主选手伊藤美诚以4:1击败新加坡31岁老将于梦雨,继三天前的混双金牌之后,为日本队再夺一枚奖牌。

此前,国乒征战男单的两员大将樊振东、马龙经过两场4:3的艰难胜利,成功将男单决赛两席收入囊中,为征战东京奥运会的中国体育代表团再提前锁定一金一银。作为赛会一、二号种子,樊振东、马龙将在30日晚的男单决赛中上演巅峰对决。

# 会师!中国羽毛球队提前锁定混双金银牌

新华社东京7月29日电(记者丁文娴 姬烨 陆睿)成功会师!在29日进行的东京奥运会羽毛球混双半决赛中,中国队的郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍分别战胜各自对手,提前锁定金银牌。

二号种子王懿律/黄东萍率先对阵世界排名第五的日本名将渡边勇大/东野有纱。第一局比分咬得很紧,

中国组合以21:23遗憾落败。但他们随后逐渐掌握场上主动,以21:15和21:14连扳两局赢得胜利。

复盘比赛,黄东萍说:“我第一局可能有点过度兴奋,第二局、第三局整个心态缓下来,其实缓下来是一件好事,但也可能在一些球上面没那么坚决。他(王懿律)来鼓励我,让我心里面很有安全感,也很坚定,

至少我不行了,他还能站出来。”

终于走到决赛场,黄东萍形容:“爽!当然,还是很艰难,这5场球每一场都打得比较艰难。但打到这个份上,我觉得非常爽!”

相比之下,头号种子郑思维/黄雅琼赢得相对轻松些。他们以21:16和21:12战胜中国香港选手邓俊文/谢影雪。“赛前我们一如既往做好了很

困难的准备,特别是昨天晚上桃田输了之后,对我们也敲响了警钟。我们是做好了艰苦的准备去打仗。”黄雅琼说。

对于即将到来的中国队“内战”,郑思维表示:“希望自己在奥运决赛场上能够把所有水平发挥出来,然后尽可能地享受,在场上释放。”

混双决赛将于30日进行,将产生本届奥运会羽毛球混双首枚金牌。

### 田径前瞻

# 中国“上坡”期待突破 “后博尔特”谁主沉浮

新华社记者

7月30日,东京奥运会田径项目将拉开大幕,总计产生48枚金牌。本届奥运会,正在走“上坡路”的中国田径队能否超越里约奥运会的成绩,“后博尔特”时代谁将成为这个地球上跑得最快的“飞人”,哪些新人将在本届赛会上一鸣惊人,这些答案都将一一揭晓。

## 昂扬向上 中国军团期待新突破

中国田径队近年来的成绩处于一个上升期,在近几年的世界田径大赛上都不鲜有突破。本届奥运会,将是中国田径队过去几年成绩的一次全面“大考”。

里约奥运会中国队收获2金2银2铜,创造奥运史上最佳战绩。新一轮奥运备战周期里,中国队成绩也是稳步提升:2017年伦敦世锦赛斩获2金3银2铜;2019年多哈世锦赛拿下3金3银3铜,金牌数和奖牌数都处于“上升通道”。

中国田径队此次共有59名运动员出征,平均年龄27.1岁,将参加24个小项的角逐。队伍中既有刘虹、巩立姣、李玲等奥运会“四朝元老”,也有19位初登奥运赛场的新人,其中年龄最小的是18岁短跑选手严海滨。队伍的目标是力争在金牌数、奖牌数、前八名

人数等方面全面超越里约奥运会。

中国队本届奥运会看点颇多,老将巩立姣能否在女子铅球项目上一掷“千金”?作为两届世锦赛冠军,6月测试赛中又连续投出20米31和20米39的今年世界最好成绩,巩立姣对这枚金牌志在必得。竞走是我国的传统优势项目,里约奥运会两枚田径金牌均来自竞走。此番出征东京,女队由奥运会世锦赛双料冠军刘虹、3月刚刚刷新世界纪录的杨家玉以及大赛经验丰富的切阳什姐组成“保险团”,力争女子20公里竞走卫冕。

此外,男子20公里竞走王凯华、张俊本赛季的成绩都跻身世界前三,女子标枪的吕会会、刘诗颖,女子链球的王峰,男子跳远的黄常洲、高兴龙等都具备冲击奖牌的实力。苏炳添、谢震业和谢文骏能否闯入各自项目决赛,男女4×100米接力能否进入前八甚至冲击奖牌,都值得关注。

## “后博尔特”时代 谁主沉浮

如果说田径项目是奥运会的“皇冠”的话,那百米“飞人”大战无疑是这座皇冠上的“明珠”。过去三届奥运会,牙买加飞人博尔特独领风骚,从北京奥运会到里约奥运会,他包揽了男子100米、200米的6枚金牌,还两次夺得接力赛冠军,创造的100米、

200米世界纪录至今无人打破。随着他的退役,加之多哈世锦赛冠军、美国选手科尔曼被认定兴奋剂违规遭到禁赛而无缘东京奥运会,“飞人”大战陷入群雄逐鹿的境地。

本赛季多位美国选手百米成绩跑出9秒90,团队整体实力强劲。其中成绩最好的是布罗梅尔,他在今年6月跑出的9秒77目前排名世界第一。

女子短跑大战同样精彩。“妈妈级”选手、牙买加飞人弗雷泽和队友汤普森都曾两夺奥运会短跑冠军,她们将为牙买加捍卫女子短跑的荣耀,她们的最大对手是巴哈马名将米勒。

男子400米的最大看点是里约奥运会冠军、南非名将范尼凯克在经历了伤病和长期休整后,能否实现卫冕。

中长跑项目将依然是非洲选手大展身手的舞台。乌干达运动员切普特盖作为男子5000米和10000米两项世界纪录保持者,将向金牌发起冲击。马拉松世界纪录保持者、肯尼亚名将基普乔格将力争在东京完成卫冕。他的队友、女子马拉松世界纪录保持者科斯基是首次亮相奥运赛场,但实力不容小觑。

## 接力项目 亚洲第一之争

作为田径赛场上为数不多的团队项目,4×100米接力和本届奥运会

新增的4×400米混合接力将受到关注。尤其是男、女4×100米接力,也是中国队非常看重并重点训练,希望有所突破的项目。

在接力项目中,个人能力和团队配合被有机融合在一起,仅仅把速度最快的运动员聚到一起并不意味着胜利。2016年里约奥运会上,百米成绩突破10秒的运动员众多,而日本队无一人入选。但在男子4×100米接力比赛中,日本队夺得了银牌,仅次于实力强劲、拥有博尔特的牙买加队。

据悉,日本队使用了“上挑式”交接棒技术,成效明显。此番本土作战,山县亮太、萨尼·布朗、桐生祥秀和小池祐贵都有百米10秒以内的能力,作为该项目亚洲纪录保持者,日本队本土作战能否继续有超常发挥值得期待。

中国队和日本队在向男子4×100米接力奖牌发起冲击的同时,还将争夺亚洲第一宝座。虽然苏炳添今年两度跑出10秒大关,谢震业手握200米亚洲纪录,但是在北京田径世锦赛摘银后,中国男子接力队在里约奥运会、伦敦世锦赛、雅加达亚运会和多哈世锦赛连续四次不敌日本队。本届东京奥运会,中国男子接力队能否打出翻身仗,值得期待。

(执笔记者:朱翊 参与记者:周畅 张悦嫻 王子江)

(新华社东京7月29日电)