

生长发育专科门诊平日周末一上午就要接诊五六十人次,暑假更是就诊高峰期 家长陷“身高焦虑” 专家建议“对症下药”

本报记者罗家辉

“医生,我女儿今年11周岁,身高160厘米,可以给她打增高针吗?”日前,市民张女士带着女儿前往台州市中心医院儿科门诊,她希望女儿的身高能再长5厘米。

经骨龄预测,张女士的女儿身高只能长到158厘米,如今的身高已属偏高。虽未达到预期,但张女士选择放弃给女儿打增高针,听从医生建议通过调整睡眠、运动、饮食等方式来促进女儿长高。

像张女士这样,对孩子的身高有焦虑的家长不在少数。“平日周末的生长发育专科门诊,一个上午就要接诊五六十人次,暑假期间更是家长带孩子就诊的高峰期。”台州市中心医院儿科副主任医师张志强说,家长对孩子身高普遍比较在意,就诊的孩子年龄跨度很大,从婴幼儿到青少年,各个阶段的孩子都有。

正常偏矮的孩子不宜“揠苗助长”

据介绍,长得矮小,分为两种情况,一种是身高低于平均水平,属于正常偏矮;另一种则是矮小症,指同年龄同性别同种族的孩子身高处于第3百分位(100个孩子里的后三名),属于疾病的范畴。

张志强在接诊的过程中发现,不少家长对孩子的生长预期较高,然而,身高受遗传因素的影响占到60%至70%,一些父母就把希望寄托在注射生长激素上。“注射生长激素需要达到矮小症的标准,对于正常偏矮的孩子,不建议注射生长激素,主要以生活指导为主。”

由于生长激素在夜间分泌较多,张志强建议孩子要早睡,促进自然生长激素的分泌。“现在,孩子受学业的影响,睡得比较晚,还有睡前玩手机、看电视等现象干扰孩子入睡,所以,家长要对孩子的睡眠情况引

起重视。”

此外,现在孩子的运动机会较少,可以适当增加跳绳、摸高、打篮球等纵向运动的运动量。

在饮食方面,张志强建议孩子们要做到均衡饮食、不挑食。“小孩子吃东西有两种极端,一种就是什么都不愿意吃,长得比较瘦。另一种就是吃得很多,营养过剩比较肥胖,这两种极端的饮食都会导致生长方面的受限。”张志强说,另外,生病也会对孩子的生长造成一定的影响,眼下,仍处于疫情期间,大家要做好自我防护、注意个人卫生。

他还说,家长也要重视孩子的心理健康,孩子在学业方面的精神压力较大时,也会抑制自身生长激素的分泌。

矮小症需尽早就诊

如何判断孩子是否是矮小症呢?张志强介绍,家长在平时可以关注孩子的生长规

律,他们有两个生长的高峰期。一个是刚出生后的两三年,特别是第一年,身高是长的最快,一年长25厘米左右,第二年能长是10厘米左右。另外一个高峰是在两周岁以后到发育前这段时间,一般每年大概5-7厘米。

他说,家长发现孩子平时的生长速度明显小于5厘米就要引起重视,需要到门诊来做评估对骨龄、血液等方面进行检查,确定孩子是否患有矮小症。“对于那些达到矮小症标准的孩子,建议在孩子四五岁左右就要开始接受治疗。”

张志强说,注射生长激素的疗程时间较长,价格不菲,用药剂量是按孩子体重计算的,孩子越大体重越重,相应的用药剂量越大,费用也越高。从小孩子骨骼的生长潜力来说,越小的孩子骨骼生长的潜力越好,对药的敏感性更好,疗效也相对要好一些。

此外,生长激素治疗是存在禁忌症的,“如果孩子本身血糖较高或患有某些肿瘤则不建议使用生长激素治疗。”张志强说。

疫情防控 人人有责

做好厨房卫生,预防病从口入

本报记者章浩

自本月开渔以来,“虾兵蟹将”正一拨接一拨地赶往市民们的餐桌,但在常态疫情防控之下,如何既能防止新冠病毒的传播,又能收获美味,这便对家中的主厨们提出了挑战。

对此,有关专家针对生鲜的选购到储存等各个环节,提供了详细的防控建议。

专家指出,在选购过程中,要去正规的超市或市场,对于冷链食品,要关注食品产地、来源、进口食品检疫等相关信息,

可要求查看已消毒证明。选购时应正确佩戴口罩,避免徒手接触食品及包装表面,可随身携带小包装免洗手液或酒精棉球棉片,用于购物后手部和物体(手机、钱包等)表面消毒。

在清洗加工环节,不要在水龙头下直接冲洗生肉制品,防止溅洒污染,可用浸泡搓洗方式。切割冷链生鲜食材时,应正确佩戴一次性医用口罩和一次性手套。尽量避免大力劈、剁等切割方式,以防飞溅,如有必要可佩戴护目镜及防水围裙。

做到生熟分开,处理冷冻冰鲜食品所用的容器、刀具和砧板等器具应单独放置,及时清洗、消毒,避免与处理直接入口食品的器具混用。

处理完毕后,要使用流动水+肥皂/洗手液洗手至少20秒,最好能按照“七步”洗手法规范洗手。洗手后才能接触直接入口食品和直接入口食品用的容器和刀具、砧板等,避免交叉污染。

同时,厨房要保持通风,建议对厨房的台面和其他物体表面经常清洁并擦拭

消毒,餐饮具要经常高温消毒处理,最简便的方法就是煮沸消毒。

最后,烹调食用冷冻冰鲜食品时应烧熟煮透,尽量避免生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用海鲜食品。经冰箱冷藏后的剩余食物,要彻底加热后才可食用。

另外,在储存生鲜食品时,应生、熟食物分层、分隔存放,建议尽量去除食材原外包装,按需要将食物分割成小块,单独包裹放入冰箱,防止原外包装污染冰箱,同时定期对冰箱进行清理消毒。

坦头:为部队输送高质量兵员

本报讯(记者张梦祥 通讯员余霁红)“小时候在堂叔家看到他年轻时穿军装的照片,我就对中国军人产生了崇拜之情。”近日,来自天台县坦头镇的大学生应届毕业生徐巨煜再次来到该镇武装部报名参军。

刚从中国地质大学毕业的徐巨煜,这是他第三次参加征兵报名。

徐巨煜说,他从小就有军人梦。高考那年,因为近视,与军校失之交臂。“大二那年,班里插入了三位刚退伍回来的同学,他们的军人气质令我产生了莫名的亲切感,在他们的熏陶下,我更加坚定了参军的想法。”

“前两次报名参加征兵体检,但是由于视力较差、体重超重二十多斤、脂肪肝等问题成了阻碍。”为了圆梦,徐巨煜完成激光手术后,为自己制订了严格的锻炼计划,他不仅戒掉了喜欢的甜食饮料炸鸡等高热量食物,还坚持跑步和跳绳,在两个月内减掉了二十多斤。

同样,来自坦头镇榷树村的谢宇盛也有着参军梦。今年6月,从浙江大学顺利毕业的他已经找到工作,但仍不想错过这次机会。“我从小就仰慕军人,渴望在军营中锻炼本领。起初担心家里人反对,没想到他们都非常支持,还鼓励我积极报名。”

今年,坦头镇以兵员质量为重点,采取有效措施,严格审查把关,镇武装部圆满完成了春季新兵征集任务。该镇全面摸排适龄青年,建立“在校大学生+大学毕业生+适龄高中生”三类清单,重点关注在校大学生和大学毕业生,还组织专人通过电话、微信等方式做好“一对一”精准发动,累计摸排适龄青年963人,发动大学生报名应征458名。

坦头镇党委书记陈加钱介绍,在秋季征兵中,经过一轮轮筛选,3名来自985、211等高校毕业的大学生参加体检,入伍意愿都十分强烈,其中2名青年完全合格。



关爱空巢老人

位于温岭市松门镇龙门管理区的铜门村是该镇两个海岛村之一,由于交通不便,目前居住在岛上的全部是老年人。当地的慈善义工们得知岛上老人出行不便,文化生活枯燥,便组建艺术团,给岛上的老人送去欢乐,并为老人免费理发,赠送营养品。图为8月19日上午,慈善义工在给老人免费理发。

利用“物联网+区块链”技术 玉环:小微企业危险废物集中收运

全程链条式实时动态监控。为了破解小微企业危险废物收集乱、处置难、管理繁等难题,台州市生态环境局玉环分局引进第三方公司,通过构建小微企业危废集中收集体系,解决小微企业危险废物监管难问题,确保危险废物网格化收集、集中化运输、规范化处置。

“我们搭建了智慧环保云管理系统,将合作的小微企业基本信息、工艺、设备、危废种类、危废产量、转移情况等相关数据进行统一收集录入。”玉环生态环境局相关负责人介绍,在该系统后台就能实现数据智能分析,协助企业及时转移危废,还可以

通过移动端小程序,将数据按照辖区分类,为管理部门提供数据参考。

目前,该系统已完成2462家合作企业信息录入,超出需覆盖收运的小微企业数量1678家。

不仅如此,该局对纳入智慧环保云管理系统的小微企业免费铺设“智能收集云仓”,每个云仓上标记国家危险废物名录对应代码,避免危废处置分类辨识失误。当智能云仓产废数据达到空间上限时,系统将根据企业危废类别自动区分提供具备有相对应处置资质的单位,一键生成电子转运联单,及时转移处置

危险废物。

目前,玉环已铺设危废收集云仓833个,累计帮助企业节约危废仓库建设费1000多万元。

该局相关负责人说,他们还安排专门的环保技术人员,提供现场诊断、整理、管理咨询等一站式危险废物管理服务,协助小微企业通过系统完成危险废物系统申报、危险废物仓库建设管理、危险废物台账管理等环保工作。“我们还定期上门帮助企业寻找环保方面问题,指导企业落实整改,提升危废规范化水平。”



本报讯(记者谷尚辉)利用“物联网+区块链”技术构建危险废物大数据平台,实行

“头门港交警110”报警小程序上线

重复报警数下降为零

本报记者章浩 本报通讯员金林伟 实习生王恺欣

8月16日,苏先生行车至头门港经济开发区白沙湾附近路段时,与一辆电动车发生碰撞。民警赶到现场了解相关事故情况后,还让当事人扫了个二维码。“小程序里不光有接警民警的姓名、电话等信息,还附加了交警中队和扣留车辆停车场的导航定位。”苏先生说,他这次事故撞得不轻,但依照小程序提供的信息,他在第二天就处理完了事故,并到停车场提走了车辆,非常方便。

苏先生所用的小程序正是临海交警大队头门港中队推出的新型接处警流程中的一环。车主报警后,中队值班人员接到指挥中心指令,会立即将一条含有接警民警信息、中队地址、联系电话等内容的短信发给报警人,同时接警民警第一时间与报警人取得联系,在抵达现场处理完事故相关事务后,还需请当事人扫一个名为“事故处理警民联系卡”的二维码,告知其后续处理事项可查看小程序上的信息。

“以往发生交通事故后,常规流程是接警民警现场处置完毕后,告知事故处理相

关事项,之后撤离。但由于各种原因,当事人无法清晰了解事故的后续处理细节,就会重复拨打110,问得最多的就是事故到哪儿处理,车被扣在哪儿等等。”对于当事人的这些困扰,临海交警大队头门港中队队长李明耿决定解决这个难题,多次召开中队民警进行专题研究。

今年7月,临海交警大队头门港中队指导员高平和同事一起,根据多年的事故处理经验创新推出了电子版警民联系卡,系统于今年7月13日投入运行。

高平介绍,该服务平台使用便捷,只要扫码进入小程序,包括注意事项等跟事故

处理相关的所有信息几乎都在上面,再配合接处警提示短信和民警及时沟通等举措,能够迅速提高事故的处理效率和当事人满意度。

此外,中队还会定期对事故处理情况进行回访,以保障整个流程的执行。

据临海交警大队头门港中队统计,去年7月13日至8月17日期间,中队的重复报警数为12起,而今年在“小程序”上线之后,重复报警数同比减少了100%,下降到零起。

据悉,小程序进一步完善后,计划在临海全市交警系统中推广。

周说气象

本周前期多阵雨 后期晴好

郑红

今年的三伏天在上周五结束,这样一段难得清凉的盛夏时光,叫人忍不住想要回味。前几天,随着天气转好,气温呈现出上扬趋势,秋老虎一副虎视眈眈的模样,被上周六午后的一场大范围雷阵雨“绊了一脚”,最高气温最终没能超过35℃高温线。

不知道大家有没有觉得,出伏之后早晚时段似乎凉快了一些。按照常年情况,台州真正想要凉快下来,得等到秋分节气之后,接下来还得“热”上好长一段时间,当然其间在阴雨、台风的影响下,也还是会出现凉爽的天气。

未来一周,从目前的天气预测来看,27日以前我市局部地区还是会有午后雷阵雨出没,不过强度和范围都有所减弱。气温方面,26日以前最高气温在33℃上下波动,最低气温26℃左右,不过由于湿度比较大,闷热感会伴随左右。

27日开始,西北太平洋副热带高压和大陆高压联手,我国西北、华北以南的区域都会逐渐被副热带高压控制,秋老虎肆虐,预计这一波秋老虎凶猛,“下山”待的时间较长,一直到9月初。27日以后,我市将维持一段时间的晴到多云天气,部分地区最高气温或将超过35℃,但不会出现大范围的高温。

在夏季值得关注的还有台风,不过,今年第12号台风“奥麦斯”(热带风暴级)的体型弱,风力小,影响范围有限,按照其目前的移动路径,趋向朝鲜半岛南部一带沿海。今明天我市沿海海面将有6-9级西南风。

台州市区具体天气预报如下:今天多云,午后部分地区阴有阵雨或雷雨,26-32℃;明天多云,午后局部阴有阵雨或雷雨,27-33℃;周三多云,午后部分阴有阵雨或雷雨,26-34℃;周四多云,午后局部阴有阵雨或雷雨,26-32℃;周五多云,25-33℃;周六晴到多云,26-34℃;周日晴到多云,26-33℃。

街巷微闻

因在车上打闹 两男孩被母亲“扔”在高速公路

本报讯(记者钟露雅 通讯员蒋弓)近日,台州高速黄坛岭隧道所执勤队如往常一样开车巡逻路检,在靠近黄坛岭隧道洞口的高速硬路肩上,发现有两辆10岁左右的男孩子踉踉跄跄地走着,其中有一个还在不停地哭泣,路上不时有车辆开过,情况十分危险。

执勤队员立即打开警报,并在后方做好预警,队长谢永滨迅速走到孩子身边,领着他们靠高速边缘走,并询问具体情况。

“刚才妈妈让我们下车,说不要我们了。”其中一个孩子抽泣着回答,满脸着急。执勤队环顾四周,发现前方300米远处有一辆白色路虎车停在应急停车带,他们立即上前询问,在得知车主正是这两名孩子的母亲时,大家才松了一口气。

经了解,之所以发生刚才这一幕,是因为两个孩子在车上发生了争执,越吵越凶,还动手打了起来。其母亲劝说无果,一时觉得非常烦躁,便将他们赶下车,想要吓唬他们作为警示教育。

“在高速路上随意停车已经很危险,何况把两个孩子扔在路上作为教育,更是对安全和生命的漠视和不负责任。”谢永滨严肃地对车主说,虽然教育孩子是应当的,但如此教育绝不可取,生命只有一次,安全要放第一位。

三台“游戏机”年入百万元 经营者涉嫌开赌场

本报讯(通讯员王艺璇)小小的游戏机,隐藏在不起眼的角落里,却让机主年入百万元,引得无数人沉迷其中,无法自拔。日前,温岭市公安局城西派出所,破获一起开设赌场案,案件的主角竟是三台不起眼的“游戏机”。

8月6日,民警集中开展抓捕,将管理游戏机的徐某、老板何某以及正在玩赌博游戏机的曹某、张某某等4人当场抓获。经询问,何某等人如实供述了犯罪事实。

“客人自己扫描博机的二维码上分,付1元钱,机子上就有500分,接着通过玩捕鱼游戏得分,如果赢了15万分,分值相当于300元人民币,就可以找我兑换价值300元的会员卡。”何某说,所谓的“上分”就是充值赌资。

据何某交代,去年年底,有一个叫“小徐”的人搬了三台赌博游戏机到店里二楼电梯旁,并承诺赌博游戏机的收入在除去会员卡消耗后五五分账,会员卡以七五折的价格卖给对方。

这些机子成本在千元左右,而带来的利润却很惊人,如果手气差,一分钟输光数百元是很常见的事。去年11月至今,赌博游戏机总营业额高达100余万元,最高的一月获利甚至达到了30余万元。

该案件中,经营者为玩家提供场地、设备,并通过赌博机从中牟取暴利,因此经营人员已涉嫌开设赌场罪。目前,何某、雷某等人已被温岭市公安局依法刑事拘留。