

家庭教育热词·信任

编者话 家庭教育,是每个人都无法回避的话题。无论为人子女,还是升级到为人父母,甚至祖辈,都是从家庭教育的圈子跳出来,又跳进家庭教育的另一个圈子。10月份以来,《中华人民共和国家庭教...

亲子信任危机,就这样悄悄发生

本报记者陈 婧/文 陶祎之/图

今天采写的这五个故事,都是我们身边真实的存在。不论是作为子女的我们,还是已经升级为父母的我们,仔细想一想,在我们的成长过程中,在我们与上一代、下一辈的相处中,是否也出现过类似的场景?

孩子为什么“不相信”“不愿意”了

先来说说两个小朋友的故事。他们没有和父母发生正面冲突,但是,一句句话的日积月累,变成了隔阂。周六下午,维维一个人带着足球,在小区的草坪上玩耍。他非常失落,因为,这次又被爸爸“放了鸽子”。

父母认为的爱,为什么让孩子压抑

下面三个故事,发生在三个家庭。同样的行为和言语,在父母看来是付出和关爱,走到孩子心中却变了味。故事一:“这真的是为了我好吗?” “妈妈总和我讲,‘我做的这些都是为了你’。我知道妈妈很爱我,但每次听到她说这些话,都会很‘反感’。”

建立平等,避免情绪化

“首先,也是最重要的,建立信任的基础,一定是亲子双方基于平等的关系。”林君英说。就读四年级的女儿琪琪,对于林君英来说,也是朋友。林君英会把琪琪的情绪放在教育之前。

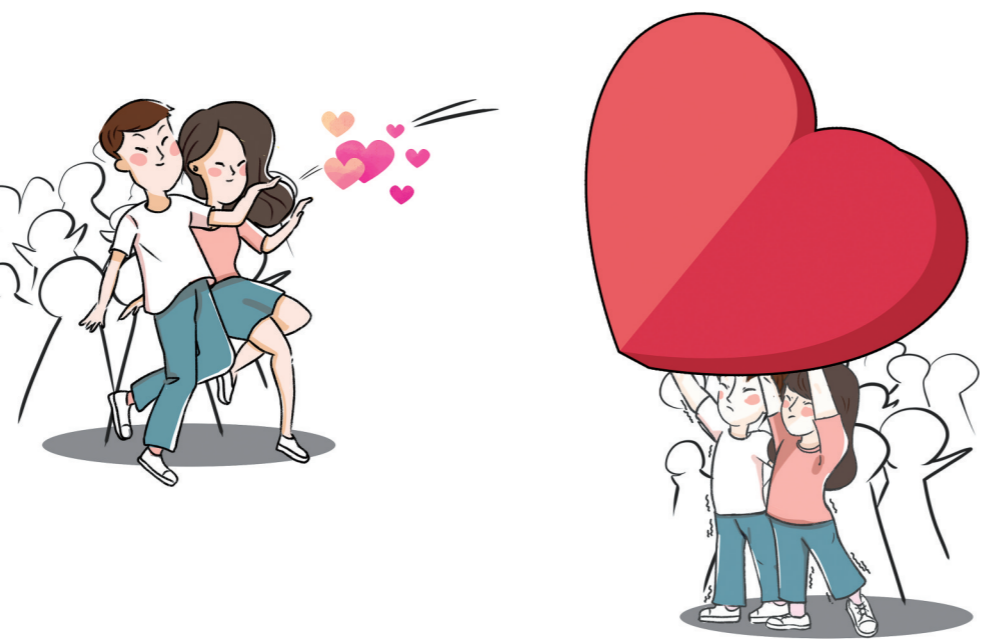
采访手记

当沟通成为一种麻烦

陈 婧 曾在知乎上,看到有人问:成长过程中,是什么导致孩子不愿再跟家长沟通?有个高赞回答:“失去信任”。比如,孩子在外面受了欺负,本来就很委屈,回家再被家长劈头盖脸地骂一顿,久而久之,当然不会再信任家长。

执的可能,甚至成为一种“最优解”。其实不难理解,当你半夜有情绪,发了段文字配了张可能无关紧要的图或者自拍,可能第二天一早就会接到父母的电话,“昨天怎么这么晚还不睡觉”“你这个自拍不合时宜在网上”,无论前一晚的情绪是否已经消化完全,这一大早突然的“关心”,应该让人更头疼。

换位思考,积极回应 林君英分享了一件和女儿的趣事。有一次,琪琪在商场看中了一件乐高玩具。但在前一个周末,爸爸刚给她买过另一款乐高玩具。琪琪在柜台前哭闹,坚持要买。林君英就说:“妈妈很愿意给你买玩具,但是买这款乐高不行。第一,上个周末你答应过爸爸,那已经是这个月最后一件乐高玩具。答应爸爸的事情说到就要做到。第二,类似的玩具你已经有了,你可以选择看看其他玩具。”



随评

亲子要有“度”,更要有“界”

元 萌

从小到大,所有发生在亲子之间的信任危机就像一场没有硝烟的“战争”。每经历一次崩坏再重建的过程,亲子双方会对彼此的关系产生新的认识。在矛盾的产生与解决过程中,其实有助于亲子关系的一步“升温”,但要实现亲子信任的“双向奔赴”,是需要持续思考的课题。

孩子和大人一样需要“听众”

无论多累,对于孩子的任何问题,都要正面积极地回应一句“你很可爱”,就是直接的情绪桥梁

我和女儿是朋友

本报记者陈 婧

在采访中,我们听到了许多负能量的声音,但也找到了和孩子既像亲人又像朋友的父母。临海市民林君英,就是其中一位。关于亲子信任关系建立,她有一番自己的理解。

建立平等,避免情绪化

“首先,也是最重要的,建立信任的基础,一定是亲子双方基于平等的关系。”林君英说。就读四年级的女儿琪琪,对于林君英来说,也是朋友。林君英会把琪琪的情绪放在教育之前。

换位思考,积极回应

林君英分享了一件和女儿的趣事。有一次,琪琪在商场看中了一件乐高玩具。但在前一个周末,爸爸刚给她买过另一款乐高玩具。琪琪在柜台前哭闹,坚持要买。林君英就说:“妈妈很愿意给你买玩具,但是买这款乐高不行。第一,上个周末你答应过爸爸,那已经是这个月最后一件乐高玩具。答应爸爸的事情说到就要做到。第二,类似的玩具你已经有了,你可以选择看看其他玩具。”

亲子关系中的信任,也需要双方做到“从心所欲不逾矩”。越是至亲的人之间,越是需要给彼此独立生活的空间。亲子关系,需要有度,更需要有边界。在亲子关系中,存在着一种“换位”的现象。父母抚养我们成人,我们赡养老人安享晚年,这是责任义务上的一种转换。

孩子和大人一样需要“听众”

无论多累,对于孩子的任何问题,都要正面积极地回应一句“你很可爱”,就是直接的情绪桥梁

我和女儿是朋友

本报记者陈 婧

在采访中,我们听到了许多负能量的声音,但也找到了和孩子既像亲人又像朋友的父母。临海市民林君英,就是其中一位。关于亲子信任关系建立,她有一番自己的理解。

建立平等,避免情绪化

“首先,也是最重要的,建立信任的基础,一定是亲子双方基于平等的关系。”林君英说。就读四年级的女儿琪琪,对于林君英来说,也是朋友。林君英会把琪琪的情绪放在教育之前。

换位思考,积极回应

林君英分享了一件和女儿的趣事。有一次,琪琪在商场看中了一件乐高玩具。但在前一个周末,爸爸刚给她买过另一款乐高玩具。琪琪在柜台前哭闹,坚持要买。林君英就说:“妈妈很愿意给你买玩具,但是买这款乐高不行。第一,上个周末你答应过爸爸,那已经是这个月最后一件乐高玩具。答应爸爸的事情说到就要做到。第二,类似的玩具你已经有了,你可以选择看看其他玩具。”