

# 柿子成熟季,我市多人空腹吃柿进医院

本报记者张梦祥 颜敏丹

当下是柿子成熟季。一些爱吃柿子的市民因不讲究食用方法,结果把自己吃进了医院。

## 六旬阿婆空腹吃柿,胃里长出“大石头”

11月24日,仙居县中医院胃镜室发现的两例胃结石患者,均因空腹食用柿子引起。

67岁的吴阿婆因腹痛到仙居县中医院就诊。吴阿婆平时身体健康,无慢性病史。医生进一步询问饮食情况后得知,3天前,吴阿婆空腹时吃了5个较大的柿子。

“莫非是胃结石?”胃镜检查下,医生发现吴阿婆的胃内有两个“胃结石”,大的

直径约10厘米,小的也有5厘米。仙居县中医院特检科副主任李秀梅说:“每到柿子成熟的季节,总会碰到一些因过量进食柿子引起胃结石的患者,但是这么大的胃结石还是很少见。”

李秀梅利用胃镜下碎石治疗后,嘱咐吴老太口服可乐、雪碧等碳酸饮料,促进胃结石溶解,并予以抑酸药治疗。

60来岁的朱先生是到医院做两癌筛查时,发现胃部有一个1.2厘米×2.0厘米的结石。医生询问饮食习惯,考虑朱先生的胃结石与他喜食柿子有关。朱先生说,今年柿子成熟后,他每天都要吃上两三个解馋。

## 小伙狂吃柿子一周,结果腹痛要动手术

近日,天台男子陈斌(化名)因空腹吃

柿子过多,引起腹痛、腹胀,到天台县人民医院就诊。经检查发现,胃里竟长了一颗14厘米长的“柿石”。

陈斌今年35岁,平时身体倍儿棒,从未生过病,究竟怎么回事?原来,陈斌平时喜欢吃柿子,空腹可吃5至10个。前段时间,柿子成熟,他便连续一周进食柿子,出现腹痛且腹胀的症状。

“当时患者来医院就诊时,腹痛症状已持续一天多。询问病史后得知,患者平时爱睡懒觉,喜欢在睡醒后空腹吃柿子。”天台县人民医院普外科主治医师王强介绍,经CT检查显示,患者胃内异物、小肠异物肠梗阻。一开始对患者采取保守治疗,但病情未见好转,患者仍有阵发性的腹痛且腹胀,因此决定对其行急诊手术——胃切开异物取出术、小肠切开异物取出术。

手术过程中,医生终于找到了引起陈斌腹痛的“罪魁祸首”。原来,距回盲部约50厘米处,有一颗“柿石”堵塞了小肠。随后,医生从患者的小肠内取出约4.5厘米×3厘米的“柿石”,随后又从胃里取出一颗14厘米长的“柿石”。

“一般来说,胃结石直径不大的话,主要采取保守治疗,也可以将结石排出体外。但该患者的情况很特殊,从他胃里取出来的14厘米长的结石坚硬无比。”王强说,胃结石的典型症状是上腹部发胀、疼痛,伴有恶心、呕吐,严重者会导致吐血,市民如有上述症状,一定不要在家自行吃止痛药,要及时到医院做胃镜检查,因为结石在胃里时间过长,可能引起胃壁坏死和穿孔,如果进入肠道,还会引起肠梗阻。

# 柿子食用有讲究 少吃去皮忌空腹

本报记者颜敏丹 张梦祥

如何吃柿,才能避免“柿结石”的形成呢?对此,记者采访了有关专家。

著名医学家陶弘景在《名医别录》里面提到,“柿果性味甘涩,微寒,无毒。有清热润肺化痰止咳之功效,主治咳嗽、热渴、吐血和口疮”。

明朝医学家李时珍在《本草纲目》中说到,“柿乃脾肺血分之果也,其味甘而气甲,性涩而能收,故有健脾、涩肠、治嗽、止

血之功”。

柿子虽好,但是食用有讲究。仙居县中医院特检科副主任李秀梅说,柿子中含有鞣质、树脂、果胶,是引起胃结石的主要原因,特别是未成熟的柿子,其鞣质含量约达20%。人吃了未成熟的柿子后,鞣质在胃酸的作用下,能与蛋白质结合成不易溶于水的鞣酸蛋白,沉淀在胃内。而鞣酸蛋白、树脂、果胶能把柿核、蔬菜植物纤维粘在一起,形成胃结石。

“每年到柿子成熟时,都会有很多得

“柿石”的患者,多以老年人为主。”天台县人民医院普外科副主任医师彭兆意说,此类植物性硬块一般都比较小,能从粪便排出。但是如果大量进食,且这些硬块没能及时排出,就会慢慢包裹食物中的粗纤维,像滚雪球一样越来越大,若柿石堵住胃的出口或进入小肠可引起幽门梗阻或肠梗阻。

其实,除了柿子,冬枣也很容易引发胃结石。彭兆意坦言,冬枣和柿子一样,表皮含有大量鞣酸。虽然因此引起

的胃结石相对比较少见,但也需要引起注意。

彭兆意提醒,市民要养成良好、科学、健康的饮食习惯。柿子虽然营养又美味,但不能多吃,每天一两个即可,不能连续多日吃。吃的时候应去皮,不要空腹吃,也不要吃未成熟的柿子。同时,应避免与大量牛奶、鸡蛋等蛋白质食物同食,避免“柿石”的形成。此外,平时胃肠功能薄弱的人,最好不要吃鞣酸含量高的食物。

## 我与“利民保”

# 平桥:村居、企业集体投保有序推进

本报记者周子凝

“起初,是从邻居那知道‘利民保’,但具体情况不了解。后来,通过村干部的详细介绍,我们知道这是政府指导的,就有意向投保。没想到,村里给我们集体投保了,这是一个好福利啊!”张小勇是天台县平桥镇八角亭村人,村里集体投保后,他还向不少天台外的台州朋友推荐了这款产品。

作为我市唯一一个由政府指导、监督管理的商业医疗补充保险,“台州利民保”定价低,不区分年龄、既往病史等因素,还与基本医保紧密衔接,在浙江省内可实现

“一站式理赔”。自9月15日上线后,它就受到了不少人的关注,大量市民积极投保,还有企业、村居集体投保。

近日,天台县平桥镇的下街村、平镇街村、八角亭村进行了整村集体投保,为7000多村民送上保障。“‘台州利民保’是政府推出的一个民生工程,刚开放线上投保渠道时,很多人对它不太了解。”天台县平桥镇党委副书记、镇长余凌峰表示,很多党员干部都在了解“台州利民保”的各项细则后,不仅自发投保,还带动朋友、亲属一起投。

“‘台州利民保’是在城乡基本医疗保险的基础上,又为大家提供了多一重的保

障,而且定价低,只要100元就能得到一整年的保障,比起普通的商业健康保险,性价比比较高。”余凌峰说,镇里一些集体经济较为富裕的村庄就直接把它当做村民福利,送给村民们,这是一件好事,万一村民发生意外,需要住院治疗,“利民保”就能帮上忙,为患者家庭减轻一些经济负担。

“我们在村里宣传栏张贴了‘台州利民保’的宣传单后,许多村民就跑到我这儿来投保,大家的投保热情很高。”八角亭村党总支书记张文山说,只要是好产品,就能得到群众的支持。“台州利民保”着力保大病,对既往病史无要求,投保没什么门槛,只要是农医保参保人都可以投。

于是,八角亭村在召开村民代表大会进行表决后,为全村2402名村民投保“台州利民保”。

除了村居集体投保外,平桥镇各企业的投保工作正在有序推进。周用忠与爱人就尝到了甜头,俩人都在当地工作,他表示,双方所在的公司均为员工投了“台州利民保”。

“为了让企业更加了解相关政策,我们的驻企指导员走进镇上44家规模以上企业以及300余家规下企业,向他们宣讲产品的特点。”平桥镇工业副镇长王鼎说,目前,已有107家企业负责人表示将出资为员工集体投保。

## 反诈反诈 守护我们的钱包

# 女子接诈骗电话欲转账 民警33个电话止损15万元

本报讯(通讯员陈清)近日,温岭市公安局城西派出所接到“金钟罩”反诈指令,辖区内的谭女士极有可能遭遇电信网络诈骗。民警立即拨打谭女士电话,却被接连挂断。

根据以往经验,民警判断谭女士可能已经相信了犯罪分子的话术,迅速组织人员兵分两路,一组继续联系谭女士和其家属,另一组赶到其租住的出租房。

由于谭女士亲属均不在温岭,也无法联系上她。幸好,民警从谭女士的房东处了解到,她有一个经常来往的朋友,获得这个关键信息后,民警迅速与谭女士的朋友取得联系,让其帮忙进行劝阻。经过1个多小时的寻找,终于从其朋友那里了解到她的具体位置,并在辖区一商场内找到了正与诈骗分子联系的谭女士。

经过一番苦心劝阻,谭女士如梦初醒,向警方详细讲述事情经过。当天上午,谭女士接到自称“上海市人民检察院警员杨志”的电话,称其涉及一宗洗钱的案件,现在被全国通缉,要求谭女士配合调查,并完整报出了谭女士的身份信息,获得她的信任。

添加微信后,“杨志警员”与谭女士进行视频通话,并发了一张“上海市人民检察院的刑事逮捕令、冻结管制令”和谭女士的身份信息图片,并警告谭女士“调查”

期间不能接听任何电话。在对方威逼下,谭女士一下子就慌了,反复挂断民警的电话,将卡号和卡内存有15万元的信息告知对方。骗子要求她将卡内的15万元转账到“安全账户”以此来证明没有参与违法犯罪。

幸运的是,谭女士注册了“金钟罩”反诈小程序,准备转账期间,民警找到了她。事后翻阅通话记录,谭女士发现民警足足打了33个电话,帮她挽回了损失。

期间不能接听任何电话。在对方威逼下,谭女士一下子就慌了,反复挂断民警的电话,将卡号和卡内存有15万元的信息告知对方。骗子要求她将卡内的15万元转账到“安全账户”以此来证明没有参与违法犯罪。

幸运的是,谭女士注册了“金钟罩”反诈小程序,准备转账期间,民警找到了她。事后翻阅通话记录,谭女士发现民警足足打了33个电话,帮她挽回了损失。

## 普法宣传进乡镇

12月2日,天台县人民法院组织法官走进该县坦头镇的中国汽车用品城,进行“12·4”国家宪法日的普法宣传活动,并向商户们宣传汽车用品行业协会共享法庭的使用。因为法官陈邦攀正在解答当事人关于知识产权方面的法律问题。

本报通讯员张梦瑶摄



# 欢迎加入 台州晚报小记者

小记者总站电话:88516071

## 小记者简介:

台州晚报小记者诞生于1998年底,是台州日报报业传媒集团精心打造的素质教育品牌。小记者以台州市中小学生对为招募对象,以锻炼学生观察能力、分析能力、交际能力、写作能力为目的。其发展宗旨为:“走出学校、接触社会、提高素质、展现才能”,为青少年成长搭建媒体、学校、社会、家庭四位一体的优质教育平台。



更多优惠请咨询当地小记者站

## 小记者享有以下权益:

- 1、获得2022年度《台州晚报》小记者证;
- 2、获赠2022年度《台州晚报》1份(价值268元);
- 3、优先在《台州晚报》、《台州新闻》APP发表文章;
- 4、可参加小记者的各项体验活动、参加优秀小记者评选等;
- 5、免费参加小记者新闻采访知识培训;
- 6、全年免费(有些景点享受折扣)无限次进入小记者合作景点;
- 7、表现优秀的小记者可以参加重大会议采访活动;
- 8、优秀代表可参加全省、全国性活动;
- 9、参加台报组织的冬、夏令营活动可以享受直减200元优惠;

## 凭小记者证享受下列优惠:

- 1、温岭动物园小记者享10元/位优惠。
- 2、台州海洋世界小记者45元/位、家长140元/位,限2位。
- 3、天台龙穿峡景区小记者免门票,陪同父母门票半价优惠(限2人)。
- 4、三门栖霞山景区小记者免门票,家长五折(限2人)。
- 5、潘家小镇情人玻璃栈道一大一小五折。

## 免费参加培训:

为了让小记者了解新闻传播的重要性,掌握基本的采访、新闻写作及摄影技巧,提升小记者的综合能力和素质,自信地展现自我,小记者站将不定期开展各种新闻知识与写作技能培训活动。请关注学校通知及本站工作安排。

## 参加小记者体验活动:

- 活动通知方式:
- 1、关注各学校小记者群活动消息;
  - 2、关注“台州小记者”公众微信号;
  - 3、台州晚报新闻发布通知;
  - 4、电话、短信通知。
- 活动报名方式:
- 1、微信群直接报名;
  - 2、电话报名;
  - 3、学校辅导员、班级老师处报名。

## 报名方式与流程:

- 1、本着自愿报名原则,由班级老师推荐后获得小记者报名表;
- 2、按照报名表填写信息及提供相关资料;
- 3、家长在报名表上签名同意;
- 4、报名表、报名费、一寸照一张(背面注明学校、班级、姓名)交班级老师;
- 5、报社统一收回报名表、照片,核发2022年度小记者采访证;
- 6、发证后正式成为台州晚报小记者。

## 各站投稿邮箱:

- |     |             |                        |
|-----|-------------|------------------------|
| 椒江站 | 陈老师88516103 | 投稿邮箱:wbjxjz@163.com    |
| 黄岩站 | 陈老师84232883 | 投稿邮箱:hxyxjz@126.com    |
| 路桥站 | 郑老师82453456 | 投稿邮箱:tzwbqz@163.com    |
| 临海站 | 卢老师85302750 | 投稿邮箱:85310751@163.com  |
| 温岭站 | 林老师86214756 | 投稿邮箱:tzrbs.wlz@163.com |
| 玉环站 | 蔡老师87211176 | 投稿邮箱:53864289@qq.com   |
| 天台站 | 崔老师83898738 | 投稿邮箱:tzwbqy@163.com    |
|     | 陈老师83898738 | 投稿邮箱:chxj165@126.com   |
| 仙居站 | 朱老师87784936 | 投稿邮箱:7784936@163.com   |
| 三门站 | 王老师83381019 | 投稿邮箱:tzrbs.smz@163.com |

## 投稿须知:

- 1、本年度台州晚报小记者享有优先发稿权;
- 2、习作稿件须配个人生活照或应景原创照片,书画类作品以扫描或照片原图形式发送到当地小记者站邮箱;
- 3、投稿内容上须有学校、班级、姓名、小记者证号、指导老师等信息;
- 4、经台州晚报录用刊登后,颁发荣誉证书及稿费,在台州新闻APP刊发稿件后,颁发荣誉证书;
- 5、投稿内容:校园新闻、摄影照片、绘画作品、书法、习作(文体不限)等。

