

疫情防控 人人有责

# 高速出口:全力守好台州“大门”

本报记者张梦祥

高速出口人员车辆进出数量多,情况复杂。为紧守前沿关卡,筑牢防疫屏障,我市疫情防控工作人员在各个高速出口设卡,对入城车辆、人员实施疫情排查防控。

“师傅,请出示健康码、行程码。”12月15日上午,在甬台温高速台州出口防疫检查点,黄岩城投集团、公安、交警、卫生、北城街道等单位的三十多名工作人员,正在紧张地开展防疫检查。

甬台温高速台州出入口是台州市区高速入口防疫的“重要关卡”,车流量大,情况复杂,任务艰巨。12月12日-14日,台州高速浦西出入口通行车流总量3.7万辆次,平均每日车流量1.2万辆次。

“当前,我们主要是针对杭州、宁波、绍兴方向过来的车辆、人群进行检查。”黄岩城投集团大环物业公司总经理叶友亮说,针对从上述地区过来的车辆,专门设置了两条检查通道,保留一条车道供其他车道快速通行。

“甬台温高速台州出口防疫检查点从12月12日上午开始运行,检查点工作人员分成3组,每天24小时轮流开展工作。”叶友亮说,若健康码绿码、行程码带“\*”,需提供48小时内核酸检测阴性报告;若无报告,将予以登记并对其进行现场核酸检测。另外,若健康码显示黄码、红码,工作人员将信息报送至疫情防控专班,待核查后按照相关规定采取进一步管控措施。

叶友亮介绍,执勤的工作人员在上岗前也都需要查验双码,并每两天开展一次

核酸检测。当前,车辆拦截、健康码行程码检查、人员登记、核酸采集等各项工作正按计划有序开展。

随后,记者来到台金高速沿江出口处,交警、临海交警、临海市沿江镇党员志愿者及民兵等,正在有序引导从杭州、宁波、绍兴方向过来的出站人员进行“健康通行”扫码登记和现场核酸检测。

“我们在出口前50米处便放置了提示牌,同时利用广播循环提醒出站人员积极配合做好防疫检查。”沿江镇武装部长高宇坦言,从以上重点区域来车的信息将通过大数据实时发送到执勤人员手机,确保不漏一人。

高宇说,沿江出口通往不同方向,情况相对复杂,每天需要对近600辆车进行检查。“我们将继续执行疫情防控的相关政策,密切关注疫情的动态,必要时在第

一时间要增加疫情防控的人员,增添疫情防控消杀设备。”

而在甬台温高速洋头出口,天台县三合镇的青年志愿者积极响应号召,配合交警和乡镇工作人员对过往司乘人员进行行程查验、测体温、作记录、保秩序。

“师傅,您好!我看您的车牌是浙A,请问您从哪里来,现在要到哪里去?请出示行程码。”12月13日,黄岩村的青年志愿者小王正在引导一名司乘人员进行检查。

“疫情就是命令,防控就是责任,作为一名青年志愿者,守护好天台的东大门,我们责无旁贷。”浙江天铁实业股份有限公司志愿者许鸿鹏表示,既然来了就一定要站好这班岗,把好这道关。

目前,该镇已有来自各行各业的50多名志愿者加入防疫一线。

# 个人防护勤洗手 不能忽视洗后擦干

本报记者洪佳楠

“勤洗手”一直是疫情期间个人防护宣传中经常听的一句话,也是市民外出回家后必做的一件事。那么,选择什么清洁用品才能达到预防疾病的目的?洗手的过程中有什么注意点?

有关专家指出,科学的洗手方法是在流水冲洗的基础上,加用洗涤剂去污杀菌,做到深层清洁。

市面上的洗涤用品不少,一般说来常见的有肥皂、洗手液和免洗洗手液。肥皂去污效果最好,洗手液相对而言更温和,免洗洗手液更大的作用在于消毒抑菌,去污功能效果较弱。

公共空间常见的洗涤用品是一次一泵的洗手液或自动感应的洗手剂,添加有杀菌成分,能有效抑制或杀灭手部在与外界接触中所沾染的各种细菌。同时含有护理成分,在减少杀菌刺激的同时,也可以避免公共场合多人多次使用肥皂造成的交叉感染风险。

但是需要注意的是,市面上常见的

具有清洁杀菌作用的洗手液都有“卫消证字”批号,而持有“卫妆准字”批号的洗手液属于化妆品范畴,不具备杀菌、抑菌功效,只能达到清洁、去污目的。因此,建议市民们配备洗手液时购买具有“卫消证字”批号产品。

此外,专家表示,洗完手后擦干、保证双手彻底干燥才是手部卫生的关键,洗手后擦干双手可以有效降低细菌传播效率。

但是,市民们在擦干双手的方式上有一个常见的误区:在公共场合洗手后擦干,常使用喷气式烘干机进行烘干或者自然风干。

烘干机的暖风温度既达不到杀菌温度,更因为长期处于温暖潮湿的空气中,又缺乏消毒,会成为细菌的温床。此外,使用喷气式烘干机会增加包括病毒在内的微生物通过空气传播到公共洗手间表面。

专家提醒,洗手固然重要,选择正确的干手方式才能让手不白洗。到公共场所上厕所,建议洗手后用一次性擦手纸擦干。



## 抓实抓细公交防疫

在仙居城区,“微公交”是市民出行主要选择。仙居县绿行公共汽车有限公司抓实抓细疫情防控措施,要求所有“微公交”驾驶员每次载客完后,都对车辆进行一次消毒,并做好记录。同时,公司组织人员,线上线下不定时监督检查。图为12月18日下午,一辆“微公交”充电时,驾驶员在给车辆消毒。

本报通讯员郑萍 张佳摄

# 三部门联合护航电动自行车安全



本报讯(记者郑红)12月16日上午,台州市市场监督管理局联合市公安局、市消防救援支队部署开展了电动自行车领域专项执法行动,随机抽检了市区多个电动自行车销售点、维修点、停放及充

电场所。据悉,自11月15日以来,三部门联合部署开展电动自行车领域专项执法行动,聚焦电动自行车生产、销售、维修、使用和充电环节突出问题,对生产销售不符合国家标准的电动自行车、违反“浙品码”赋码规范、违法改装拼装改装、道路交通违法、违法违章停车充电行为等13类违法行为进行重点打击。

在台州湾新区三甲街道临河街的

一家电动自行车销售点,市市场监管局执法人员径直走向一排电动自行车旁,拿出手机对着车上贴着的二维码扫了起来。

“这个二维码就是‘浙品码’,是每辆电动自行车出厂时的身份证,11月1日起,我市已实现电动自行车无码不售、凭码登记。”市市场监管局执法人员介绍,二维码内包含车辆型号、检验报告、强制执行证书等信息。此外,执法人员还对销售点、维

修点是否存在套牌、违规改装等问题进行了检查。

电动自行车因轻巧、方便的特点,成为一些市民的代步工具,车子怎么停放也有规定。台州湾新区消防救援大队在对一小区进行检查时,发现个别居民将车子停到了楼道里,存在消防隐患。此外,该小区属于老旧小区,未配备电动车充电桩。对于存在的问题,执法人员现场对物业管理人下达了整改意见。

# 天气变冷,颈椎病多发

## 医生提醒:预防从改变生活方式开始

本报记者李筱筱

近日,椒江的王先生因脖颈痛、失眠多梦,前去医院就诊,一查竟是受寒引起的颈椎病所致。经医生针灸、推拿治疗后,他的症状逐渐缓解。记者走访我市多家医院发现,随着天气变冷,因受寒而来医院就诊的颈椎病患者明显增多。

台州市中医院针灸推拿科主治医师汤鑫发解释,冬季颈椎病患者数量增多,主要是因为颈部受寒冷空气刺激,导致颈部肌肉血流不畅,使颈部

皮肤弹力下降,肌肉发生痉挛,造成颈部肿块或颈椎关节病变,从而会导致颈椎病。

汤鑫发说,近期接诊较多的是以颈型颈椎病为主的患者,年龄下至七八岁,上至七八十岁,其中以年轻人群体偏多,他们会出现颈项酸痛、僵硬、水肿等症状。令他印象最为深刻的是,曾有一名七八岁的孩子因落枕问题前来就诊,当时,孩子头歪在一侧,动不了,摸其颈椎竟像石头般紧。

汤鑫发表示,颈椎病患者原本肌肉就有问题,天气变化只是诱因。写作业

姿势不端正、低头看电脑玩手机,长时间伏案工作、睡觉枕头过高……长期保持单一的姿势及不良生活方式,都易使颈部肌肉被长时间拉伸,造成肌肉劳损。

如何预防颈型颈椎病?汤鑫发提醒,关键在于养成良好的工作、生活、休息习惯,也要加强颈肩部肌肉的锻炼,还要防止头、颈、肩部急性损伤和冬季注意颈部保暖。

读书写字时,要保持坐姿端正,头部略微前倾。工作休闲时,避免长时间保持单一的姿势,应适当活动或休息一会,可

做“米字操”颈椎操锻炼肌肉,即以头颈部为笔写“米”字,1次10个,每日数次,需注意的是锻炼不宜过快。

值得一提的是,休息时,枕头不宜过高,约一拳高较适宜,因现在的人长期低头,造成颈椎前屈,建议在颈椎弯曲曲度处垫一块小毛巾,让颈椎微微后仰,改善其曲度。同时,睡觉时应选择硬板床,睡姿选择以平卧位为主,尽量避免俯卧位、坐着睡觉,让颈椎得到充分休息。

汤鑫发提醒,市民如出现颈项疼痛、局部肌肉水肿等问题,尽快前往正规医院就诊。

## 周说气象

# 周末强冷空气来袭 最低温降至冰点以下

郑红

这波寒潮加足了马力,在上周四晚上赶到,并开启“冰冻”模式。12月16日,市区的日平均气温为16.6℃,到了18日,只有6.6℃,降幅足足有10℃。

昨天早晨,西北部地区的气温降至冰点,其中天台最低为-1.1℃,临海为-0.6℃,东部沿海地区也仅仅维持在1-3℃,成功刷新今年下半年以来的最低气温纪录。

白天在灿烂阳光的照耀下,气温回升态势明显,午间时分暖意融融,大部分地区最高气温达到13-15℃。只是晴好天气里,受辐射降温影响,昼夜温差达到10℃以上,使得早晚体感上的寒意更加明显。

今天依旧是晴好天气,早晨最低气温虽然比昨天提高了,但也只有4℃左右,仍旧寒意十足。随着寒潮谢幕,接下来几天在偏南气流影响下,气温会步入一个回暖通道,但是阳光的积极性日渐降低,天气转为阴有雨为主,今天夜里到后天,部分地区可达到中雨量级。

周二就是冬至,一年中最冷的“数九寒天”随之开启,只是这几天的天气似乎并不十分应景,除了有雨水相伴,白天的最高气温还保持在两位数。

下一轮冷空气已经蓄势待发,这一次会更冷。25日,随着新一股冷空气的到来,我市有一次明显的降温、沿海大风和弱降水过程,届时“数九寒天”的威力就迸发出来,周日最低气温降至冰点以下,最高气温也只有5℃左右。入冬只差临门一脚,下波冷空气很有可能将台州送入冬天的怀抱,大家拭目以待吧。

台州市区具体天气预报如下:周一多云,傍晚到夜里阴有小雨,局部中雨,4-15℃;周二阴有雨,部分地区中雨,10-15℃;周三多云到阴,局部小雨,11-16℃;周四阴有小雨,11-15℃;周五阴有时有小雨,12-18℃;周六阴转多云,5-11℃;周日晴到少云,-2-5℃。

## 街巷微闻

### 警方提醒——

# 海外留学、定居 亦要警惕电信诈骗

本报讯(通讯员杨林现)诈骗分子为了逃避打击,犯罪的触角已伸向了海外的留学生以及华人。近期,椒江公安分局出入境管理大队便受理了多起针对境外华侨、留学生群体等中国籍公民的电信网络诈骗案。

11月下旬,海门派出所接到路某报案,称其在国外留学的女儿小路接到一个陌生电话说她涉嫌一起洗钱案。紧接着,“警方”通过某聊天软件发送了对小路的通缉令和逮捕令。随后,“检察官”出场联系受到惊吓的小路,以办理取保候审为名要求小路转账数笔后,小路才意识到被诈骗。

无独有偶,11月上旬,府前派出所接到一起报案,报案人称其定居国外的儿子小乙在某聊天软件上认识一男子,男子自称某网站网络管理员,有内幕消息可以赚钱,让小乙与其一起投注。小乙向对方提供的账户转账数笔后,“赚取”的金额却迟迟无法提现。

另有,10月下旬,白云派出所接到一起报案,报案人称其定居国外的女儿小冰数月前在一聊天软件上结识了一位自称高级金融分析师的帅气男子,两人逐步发展成为“网恋”情侣关系。近日对方以其“专业”的分析,诱导小冰将钱投入某数字货币市场。血本无归后小冰才意识到被骗。

警方提醒:公检法机关不会通过电话、QQ和微信等社交工具办案,不会通过互联网发送“通缉令”“逮捕令”,更不会在电话里要求受害者提供银行卡或者支付宝等信息。此外,网络交友要提高防范意识。如不幸上当受骗,应及时向警方报案。

# 三合:流浪老人得救助

本报讯(通讯员王明飞)“两位大爷,你们是哪里的?这么晚了怎么还在这里?疫情期间,在外怎么没有戴口罩……”12月16日晚上,天台县三合镇流管所在开展疫情防控人员排查过程中发现两位七旬老人衣衫不整,蜷缩在路边,手拄着木棍,瑟瑟发抖。

流管员金天胜立即给他们送上口罩,并详细询问了两位老人近14天的行程,查验了他们手中的绿色通行证。经了解,两个老人均是安徽省泗县人,在天台无亲无故,平时以乞讨为生。

金天胜马上联系了当地派出所。经过多方协调,最后民警袁焯生和金天胜将两位老人安置到位于上清溪的老乡宾馆暂住下,后续将进一步采取相关措施帮助寻找老人的家人。

三合镇流管所相关负责人表示:“乞讨人员自身防护意识和能力较弱,加之频繁流动,给疫情防控造成一定风险,接下来我们一定要进行全面细致排查和及时救助,确保救助无死角,阻断疫情传播渠道。”

**交通银行**  
BANK OF COMMUNICATIONS  
您的财富管理银行

**沃德财富管理**  
由交通银行台州分行冠名刊出

# 交通银行 您的财富管理银行

交行结构性存款是银行储蓄存款产品,保证本金安全,纳入存款保险保障范围;期限丰富,产品期限从1个月至6个月不等,满足客户多样化需求;比普通存款收益率更高,目前收益率3.22%左右。

善理财·巧存款·选交行

产品名称	购买时间	投资天数	到期时间 (以说明书为准)	参考年化收益率	购买起点	销售模式
稳添息结构性存款1个月	12.16-12.22	35	2022/1/27	1.48%或3.03%	1万	全渠道
稳添息结构性存款1个月三层	12.16-12.22	35	2022/1/27	1.48%或3.02%或3.22%	1万	全渠道
稳添息结构性存款2个月	12.16-12.22	64	2022/2/25	1.48%或3.05%	1万	全渠道

注:本文仅作为宣传使用,不构成购买要约。投资有风险,入市需谨慎。更多产品详询各网点理财经理。

**交通银行网点地址:**  
分行营业部:椒江区中心大道129号(椒江大转盘南侧)  
电话:89021117  
路桥支行:路桥区东路桥大道8号(鑫都大酒店对面)  
电话:89218033  
黄岩支行:黄岩区城关塔院头路43-59号(区政府斜对面)  
电话:89190712  
温岭支行:温岭市城西街道横湖路351号  
电话:82834011  
临海支行:临海市中山东路192号  
电话:89361716  
玉环支行:玉环市玉城街道泰安路310号绿地财富中心(大剧院对面)  
电话:87471008