

1.56公里山路,2000级石阶,每周雷打不动——

# 黄岩暖心民警自发清扫方山石道五年

## 新闻37°C

本报记者李筱筱

在黄岩方山,每周都会出现这样一个身影。他手戴白手套,挥舞竹扫把,边扫边捡,边清扫石阶。

他是管春华,市公安局交通警察局直属二大队三中队民警,每周休息之余,他就自发来方山清扫石道。这样的行为,他坚持了5年多时间。在此早锻炼的市民都认识他,赞其义举,慰其艰辛,管春华却总说:“休闲体验,既是公益,也是锻炼。”

### 每周雷打不动上山扫落叶

近日,适逢管春华补休。天微亮,他就扛着竹扫把出门,来到离家不远的方山。只见他利落地将石阶上的落叶、枯枝,一撇一捺地扫到两边。

“洁净的山道,看着爽心悦目,走着也踏实。”1.56公里山路,2000级石阶,管春华用了2小时22分时间,将其清扫干净。这也是5年多来,他最常清扫的路线。

十多年前,管春华身体多项指标超标,为此他暗下决心,要通过锻炼让指标回归正常。他的业余健身活动区域,基本锁定在

了九峰方山一带。经常爬山锻炼,让管春华慢慢喜欢上了方山。“我见证了方山从土路到石阶路的转变,对这条路很有情感啊。”

2016年6月26日起,管春华的锻炼方式有了大转变——从爬山变为每周清扫山路。竹扫把平均一个月扫一把,他就自掏腰包买把新的。

如果遇到休息日,时间比较充裕时,管春华会扫完全程。从山脚到山顶的方山双塔,有近2800级台阶,管春华清扫需要3个多小时。如果是工作日,他会赶早从家里出发,清扫完半程山路,在早上7时30分前赶到单位。

夏天天亮得早,常常凌晨4时30分,管春华就到了方山。如遇台风天或大暴雨后,担心台阶枯枝散落、泥沙堆积,存在安全隐患,他第一时间就扛起扫把去清扫。

### 榜样力量一圈圈传递开来

管春华之所以决定拿起扫把扫方山,离不开林瑞方的榜样力量。当时,在方山的双塔下,管春华碰见78岁的林瑞方正将垃圾捡起来装进袋里,还清理了水库的漂浮垃圾。看到老人家的公益善举,管春华深受鼓舞。

“我非常崇敬老林,他一辈子都在做好事。”管春华说,林瑞方曾坚持多年每天清晨到黄岩大桥义务清扫,也常拿着一把扫帚清扫九峰烈士墓至绿野亭环山步道。“他悄悄地做着对他人有益的事,是我学习的榜样。”



管春华正在清扫石阶。(受访者供图)

就像林瑞方的善举感动了管春华,管春华的行动也正影响着更多的周边人,榜样的力量就这样一圈圈地传递开来。

采访时,记者了解到,在管春华清扫山路的过程中,也有很多热心人主动加入清扫队伍中。2019年3月19日,一名身穿西服的男子和管春华一路轮流清扫到山顶;今年正月初三,一名热心的女士主动“抢”走扫把扫台阶。加入清扫队伍的,还有不少志愿者和学生。

默默付出的管春华,也常常收获暖意。每次上山,他都会带一两个15斤装的空桶,顺路接山水回家。有的人会把他放在路边的空桶,拎去灌满水后再提回路口;有的人抢着帮他拿扫把,方便他拎桶下山;有的人还主动给他买了新扫把……

生活中的管春华,还是一位运动达人。2013年起,他参加全国各地的马拉松比赛,积攒了满满一叠的马拉松纪念牌。

## 分享司法便利 赋能基层治理 天台:家门口办起“共享法庭”

本报记者章浩 本报实习生杨梦倩

“通过天台法院官网进入‘共享法庭’栏目,就可以进行网上调解或者线上开庭了。”12月28日上午,天台法院立案庭负责人林军在天台县塔后村“共享法庭”,现场操作演示了相关功能。

为加快推动“共享法庭”全面融入社会治理“一中心四平台一网络”体系,切实巩固诉源治理成效,当天,天台举办了“走进共享法庭”主题活动,介绍了“共享法庭”建设运行情况。

### “共享法庭”分享司法便利

一根网线、一块屏幕、一个终端,标配

了这些,一个五脏俱全的“共享法庭”就搭建好了。

正如发布会上所演示的,因疫情期,村民无法到庭,在庭务主任的协助下,一起债务纠纷便通过“共享法庭”顺利调解。

屏幕上,可以看到“共享法庭”不单有“移动微法院”,还集成了网上立案、在线调解、文书查询等多种应用模块,可以说是一站式诉讼服务、一站式多元解纷、一站式基层治理的“最小支点”。

据介绍,在建设“共享法庭”过程中,天台对全县各村(社区)、行业组织进行摸底排查,最终确定了建设试点。随后,又组织全县各乡镇(街道)庭务主任进行业务培训,从“共享法庭”的定位、功能及使用方法进行全方位讲解。

同时,天台法院还重点对58名法官及法官助理,进行“共享法庭”联系法官的业务培训,为该县全面铺开“共享法庭”运行打下坚实基础。

### 让百姓纠纷在家门口化解

目前,天台县共设立15个乡镇(街道)“共享法庭”,10个特设“共享法庭”及县域内全部村社的“共享法庭”,其中特设“共享法庭”设立在旅游、医院、金融机构、消保委、侨联等单位行业。

“共享法庭”全面铺开背后,汇聚了村社负责人、“两代表一委员”、社区民警、律师、人民调解员、乡贤等力量,这也成为了化解基层矛盾的有力力量。

遇到纠纷,当事人只要走进“共享法庭”申请调解,代办员就可积极引导当事人通过“浙江解纷码”,将纠纷引导至各类调解组织先行调解。人民法院可提供调解指导。调解成功后,根据调解协议具体内容,由调解员指导当事人在线申请司法确认。

为充分发挥法院专业化优势,天台县强化了对村干部、乡贤、基层调解组织等法律专业知识和矛盾纠纷调解指导,同时建立“共享法庭”沟通联络机制,构建县—乡镇(街道)—村(社区)三级架构,融合三级矛调工作体系运行机制,健全分流调解机制和调解指导机制等,努力将矛盾化解在基层。

## 上门评残解民忧 贴心服务零距离

扶残助残进行时  
台州市残联协办

本报讯(通讯员叶毓蓉)“彩香,你的残疾人证有着落了!”12月28日,在路桥区路南街道肖王村张彩香的家里,路桥区中医院医共体总院康复科医生张雪雷正在仔细检查张彩香的肢体运动等情况,为其评定残疾等级。张彩香身患多种疾病,因全身疼痛,行动不便,卧床在家多年。路桥区残联得知其无法出门到指定医院评残,便将其信息进行登记,并组织了上门评残服务。

此次上门服务,解决了张彩香因没有医院诊断而无法办理残疾人证的问题。“办理残疾人证后,张彩香就能得到生活和护理补贴,还能享受辅具适配和无障碍设施改造等惠民待遇,基本生活会更有保障。”路桥区残联工作人员说。

现阶段,享受上门评残服务的不止张彩香一人。此次路桥区残联联合中医院医共体开展上门评残服务,共为金清镇、蓬街镇、路北街道、路南街道等地10余户有重度肢体疾病的患者进行了残疾评定。

每人一户,张雪雷都会仔细检查申请人肢体运动情况,翻阅患者相关病历,听取亲属对他们日常生活状况的介绍,准确鉴定残疾类别和等级,并对患者的用药情况和日常康复训练进行指导。

### 温岭——

## 天寒地冻 “泳”者无惧



图为冬泳现场。

本报讯(通讯员江文辉文)冬泳被称为勇敢者的运动。12月27日是入冬后迎来的最冷第一天,温岭当地最低温为0°C,20名冬泳爱好者不惧寒冷,跃入“美丽河道”松门镇苍山村环山河,热闹场面成为冬日里的一道风景线。

当天早晨7时许,苍山脚下气温3.4°C,水温9.4°C,在环山河南侧的松门冬泳(救生)协会训练基地里,陆续有冬泳爱好者不约而同地赶来。7时10分许,大家做好热身准备后纷纷跃入环山河。

“这条河水质还可以,这里环境我们非常熟悉,基本上一年365天都在这里游泳,夏天时游长一点,来回游1000米也可以,但冬天就尽量控制在100米左右。”旅游爱好者潘富林说。

潘富林7年前加入该队伍,原先他常为疾病困扰,自从喜欢上冬泳后,生病很少了。他说,游泳是一项很好的健身运动方式。简单集合后,他第一个跃入环山河,来回游了300米左右。“今天天气确实冷,刚才脱了衣服,冷得不得了,脚趾头都冻僵了,但下水后,畅游起来就不觉得冷了。”

在入河前,笔者注意到大家都在腰间挂着一个橘黄色的浮球,被称之为“跟屁虫”。“这个‘跟屁虫’能够在冬泳人脚抽筋时,保证他们的安全,所以我们协会要求每个人下水前,都要挂上‘跟屁虫’。”协会负责人张巨富说。

据了解,当天早上参加冬泳的是冬泳(救生)协会的一部分成员,目前该协会有会员50多人,每天分三批次参加冬泳。这几年在该协会的推广普及下,参与冬泳的人越来越多,已从原先的几人发展到现在的50多人。“原先只有男队员,现在女队员也有了,年龄最大的70多岁,最小的20多岁。”张巨富说,对于新加入的队员,协会老队员都会耐心指导,让他们逐渐爱上游泳这项健康运动。

## 这个24小时智能共享茶室有点“特别”

茶客若要开会,还免费提供白板、投影仪等用品

本报记者周子凝

基于“互联网+物联网”的快速发展,共享经济的盛行正为大家的出行、工作、学习等带来便利。如今,无人快递超市、无人自助室、无人自助健身房等场所渐渐走进大众视野,并为市民们所青睐。记者走访发现,24小时智能共享茶室在台州正方兴未艾。

“手机扫一扫,线上买单,全程没有接触到服务人员,很方便!”12月27日下午,市民林先生与两位朋友来到位于椒江区汇京街的一家24小时智能共享茶室喝茶。

与传统茶室不同,林先生一行人发现这个无人值守的茶室有点“特别”。

“通过微信小程序提前预订喝茶时间和包厢,到店后,在手机上点击‘开门’即可进门,商家每个房间提供2个茶包和免费茶具,还包括一些小零食,这种喝茶形式很新颖。”林先生说,进门后,房间里的水电、空调会自动开启,墙上还有茶包自动售卖机。

“如果附赠的茶包喝完了,还可以自己扫码购买。”林先生觉得,与朋友们在这里聚会喝茶,私密性较强。

“传统茶室在经营管理上需要耗费较

大的成本,包括店铺房租、装修、聘请员工等,而24小时自助茶室作为‘共享经济’下的新业态,可以有效减少运营成本,避免人员流动性,以达到资源共享、循环利用的目的。”该茶室负责人李春说,作为台州首家共享茶空间,他们专门开发自助喝茶智能管理系统,利用“互联网+物联网”技术,实现24小时无人值守营业,解决了传统茶室营业时间固定、只能在茶室工作时间喝茶的弊端。同时,消费过程中可自行预约、自动取消且无任何隐形、被动消费等,能让消费者喝茶时感到更加自在舒服。

李春介绍,茶室总共有5个包间,每个

包间的装修风格、用途及容纳人数各有不同,不光能满足喝茶、朋友小聚等需求,还可用于开会、商务洽谈等商业活动。“如果是进行开会等活动,我们还免费提供白板、投影仪等用品。另外,茶室内的茶具均经过消毒,消费者可放心使用。”

“24小时智能共享茶室作为传统与时尚结合的社交载体,以智能服务系统为辅助,最大限度地降低社会沟通成本。下一步,我们还计划以直营店和加盟店共同发展的战略布局,统一标准化输出管理,让智能共享茶室被更多消费者认可,重新定义茶文化。”李春说。

## “当我们老了以后……”系列报道

# 老年开放大学里不愿毕业的“学生们”

本报记者谷尚辉

12月24日下午,退休两年的王灵芝和老伴坐在椒江老年公园看着一群老人在编排舞蹈,因为疫情原因,他报名的台州老年开放大学暂时停课,他只能到处走走看看,消磨时光。

如今,老龄化进程加快,越来越多的老年人把“老年大学”等当成退休后的主要学习场所。对于很多老年人来说,在那里学到了知识,然后再把这些知识传递给更多的人,或者利用知识带给更多人快乐,这本身就是一件很幸福的事情。

### 报多个学习班,丰富老年生活

除了腰椎间盘,自己和老伴身体还算健康,但王灵芝也觉得,这些年岁月流逝的痕迹在自己身上体现得愈加明显。

他说50岁之前,上班干活都是劲,出去旅游也常常爬山。过了50岁,明显感觉身体机能有所下降,每年的体检总会有几项指数超标。

幸运的是,对正在或已经退出城市主流舞台的台州老年人来说,老去并不意味着沉寂,老年大学体系,给老人们带去了一个重新找回生活热情的契机。

在退休前,王灵芝和老伴就在女儿的

介绍下,进入了台州老年开放大学,不过当时名额已经报满,在他强烈要求下,院长让他去声乐班面试一下。

“老师让我唱两句,我就来了两句。”他当场就被录取,进了合唱班。

“认识了很多朋友,老年生活丰富了。”王灵芝很满意自己走出的这一步,他也明白衰老的脚步不可逆转,但相比较其他人退休后在家枯坐的日子,他觉得自己要快乐很多。

在老年化进程加快的今天,老年人的大学受欢迎程度毋庸置疑,台州老年开放大学目前开设了声乐、舞蹈、生活急救等相关课程,名额供不应求,一座难求。

王灵芝刚退休,在老年学员中算是“年轻”的,他能够比较熟练地操作手机“抢课”。他笑着说,有一年报名时,他还报过舞蹈班,没想到一开课,班里只有他一个男学员,教的还是广场舞。“不太好意思,后来就没去上课了。”

同为台州老年开放大学的学员,潘选琴要比王灵芝进校时间更早。2016年,台州老年开放大学创办,第一期招收了28名老年学员,潘选琴是其中之一。“当时叫乐龄学堂。”

其实在进老年开放大学以前,潘选琴属于典型的家庭妇女,买菜做饭干家务,放松自己的方式就是到周边的小公园转转。对于她来说,老年开放大学是消解孤独为

数不多的途径之一。

她说,自己没上过大学,高中没上两年就辍学了,做了一辈子临时工,没想到老了,在老年开放大学当起了班长。

在老年开放大学的这几年,潘选琴组织了志愿队,不管学员在学习上还是生活上遇到困难,她都会伸出援手。她还每年组织师生联谊,成为学员们的“主心骨”……她报了声乐班、舞蹈班,还报过旗袍班,她还将学校介绍给邻居朋友,拉人“入伙”。

“除了接送孙女和做饭,其余时间都给了学校,虽然忙,但这些都让我看到了自己的进步和能力,在这里谁都不想毕业。”

### 因为热爱,就不觉得辛苦

65岁的许陈椒进入台州老年开放大学的时间要更晚,在此之前,她一直在指导椒江一个合唱团的旗袍队。

2019年,她受邀到台州老年开放大学开设旗袍班,她一走,当年旗袍队的队员都跟着她到了学校。

“我年轻时在单位就是文艺活跃分子,也组织比赛获过奖。”许陈椒说,一个人有一项自己的爱好很重要,会有更多的精神追求。退休后,她就做起了自己喜欢的事,学舞蹈,学摄影,组织旗袍队。“没有精神追求又谈何生活?退休在家里,邋里邋遢带孩子。”