

看电影、看书、唱歌、逛街……除了这些,他们还喜欢做什么? 解锁年轻人休闲娱乐新方式



本报记者陈婧文/摄

“剧本杀”受年轻人热捧

伴随着《明星大侦探》等推理综艺节目走红,“剧本杀”成功“出圈”,成为不少年轻人喜爱的休闲娱乐活动之一。

“剧本杀”是一种沉浸式、体验式的角色扮演游戏。玩家选择人物,阅读人物对应剧本,在主持人的带领下,体验故事情节,共同演绎剧本。

沈彬彬是“剧本杀”的深度爱好者。他表示,每次听说有新的剧本,都会迫不及待开始组局。“我个人偏好恐怖本、推理本,因为需要逻辑和深度思考,很烧脑,但是‘推凶’的过程非常有成就感。”

今年春节假期,沈彬彬和朋友玩了4个本子。“其中一场,因为有个朋友之前从来没有玩过,是新手,我们选了一个欢乐本。”沈彬彬认为,“剧本杀”让他在生活、工作之余有种换了人生的感觉。“我们随机选择的身份,经历全新的‘人生’,短短几个小时,大家在眼神交会间,解读出背后的故事,又放松,又紧张,那种感觉很奇妙。”

自从去年“入坑”,沈彬彬已经玩了40多个本。一开始玩的时候,他比较生疏,总是错过很多关键证据,甚至暴露自己是“凶手”。后来玩得多了,他发现了其中的奥秘。“很多剧本在前期的人物介绍中就蕴藏着很多玄机,情感线、任务线都和接下来的故事发展息息相关。有一些需要变装的剧本,在不同角色的服装上,也可以发现端倪。”

记者走访了台州市内多家“剧本杀”门店。工作人员表示,店内一般会提供多种类型的剧本供玩家选择,包含恐怖、欢乐、情感、推理、演绎等。“最受欢迎的是推理类和恐怖类的。过年期间,选择欢乐本的玩家也多了不少。”



手作体验店得到了不少年轻消费者的青睐。图片由采访对象提供

陈婧文/摄

当代年轻人面临着工作和生活的压力,他们理想的周末是什么样的?

有相关调查显示,在排进理想周末的前10种过法中,既有睡到自然醒、拥有新体验、置身于大自然,也有做运动、学习、完成愿望清单等。

如今,年轻人自嘲是“社畜”——工作日不是自己的时间,周末才是。当代年轻人周末的真实情况到底如何?

采访中记者发现,最受欢迎的过周末方式,就是“一觉睡到自然醒”。

从周一到周五,闹钟“滴滴滴”地响,工作、午休、工作,到了下班时间,可能还有没完成的工作,一直忙到晚上,睡眠早已严重不足。

一个拥有自由睡眠的周末,意味着没有闹钟、不用打卡,睡到天昏地暗也没有人催你“报表什么时候交”“邮件传了吗”“这份单子需要领导签字”……



随着天气变暖,户外运动逐渐火热。图片由采访对象提供

记者来到位于椒江区白云街道的一家“剧本杀”推理馆,工作人员正在测本。“这次到了几个新本。一般有新本,我们都会自己先玩一遍,体验感受一下,大家能够对本子有更深入的了解。之后,主持人带玩家的时候,也能提供更好的服务。”

“剧本杀”作为一项有最低参与人数要求的游戏,当人数不够时,和陌生人“拼车”就成为“无奈”的选择。

“有些玩家喜欢和认识的朋友玩,也有一些玩家就是希望玩本的时候,认识一些新伙伴。”馆内的工作人员向记者介绍,一个剧本至少需要五六个人共同演绎,很难凑齐这么多刚好有空的朋友,许多玩家就会选择“拼车”。

“剧本杀”本来就是角色扮演游戏,选完身份,开始游戏时,角色就转变了。身边的人即使现实中是朋友,在游戏里和其他人一样身份不明。有些甚至性别都变了,那身边坐着的人,认不认识也就不那么重要了。”

不可否认,“剧本杀”是集知识、社交、演技、心理博弈等属性于一体的新兴娱乐项目。新颖的玩法、沉浸式的体验、无负担的社交,让它逐渐成为年轻人休闲娱乐市场的一匹黑马。

新兴娱乐项目层出不穷

在密室中,寻找线索,破除机关,逃出生天——和“剧本杀”类似,真人密室逃脱游戏,近年来也风靡于年轻人之间。

在椒江商务区,就有十余家真人密室店。不少创办人都是因为自己玩过,觉得有意思,才萌发了开店的想法。“密室一般根据故事背景,被布置成古墓、监狱等特定的场景。我们会先向玩家介绍主题设定和故事背景,引他们进入状态。玩家将在游戏过程中扮演不同的角色,然后根据剧情的发展,在场景里完成相应的任务。”

“密室逃脱特别适合一群好朋友一起玩。”台州职业技术学院大二学生陈可欣告诉记者,自己和室友玩过好几次密室逃脱,“真的很刺激,大家面对面商量,找线索逃出密室,还有真人NPC(非玩家角色)在旁边扮鬼吓唬我们,好不容易有点思绪,直接被吓得找不到北了。还有个密室是机械密室,机关很多,玩的时候最大的感触,就是脑子实在不够用呀。”

此外,手作体验店也得到了不少年轻消费者的青睐。

记者打开某生活服务APP,在“DIY手工坊”选项中发现,椒江区有约20家做DIY手工的门店,包括烘焙、陶艺、饰品、绘画、手机壳等项目。

记者来到位于东南商务区的一家制陶工作室,体验价格十分亲民,陶艺拉坯单人单次团购价在70元左右,还可将DIY作品带回家留作纪念。

“我大学是学美术的,一直对陶艺很感兴趣。”曾陆今年32岁,是一个陶艺爱好者。闲暇时间,她经常光顾陶艺工作室,完成各式各样的陶艺作品。“一开始,我拉坯拉不好,工作室里的老师会耐心地手把手教我,鼓励我。刚开始就觉得好玩,后来在玩乐中还能探索学习,觉得很有意思。有的器物看着简单,上手做很难,不知不觉一个下午的时间就过去了。”

曾陆告诉记者,现在自己家里摆着的陶艺作品大概有十几件。“接下来,我打算开一家自己的陶艺工作室。”

在现代天代三层的九七银饰DIY手工坊里,有不少来做情侣对戒的小情侣们。

椒江人小迪就是陪着女朋友来做戒指的。“我们做的是《遇见你》同款戒指。我女朋友在网上看到这家店,周末我们就来了。”小迪说,下周是他和女朋友的周年纪念日,亲手给对方做一对独一无二的专属戒指,意义非凡,“价格也不贵,和在店里、网上买戒指的价格差不多。”

休闲的目的是解压放松

酒吧和Live house(音乐现场)也成为年轻人释放压力、寻找快乐的场所之一。

在椒江区西南商务区一家新开的Live house,记者在周末的夜晚前去体验了一番。

昏暗的灯光,炫目的舞美,专业的乐队,喝了点小酒,正好微醺,不自主地跟着乐队一起哼唱起来。不可否认,疫情形势下,这样的Live house的确是参加演唱会的音乐爱好者的福音。

同行的友人觉得,如果场地再大一些就更好了。“台州这样的地方太多了,应该多开几家。”

动感的舞池,喧闹的氛围,比起喝酒听歌、环境相对安静的live house,Club(俱乐部)则热闹许多。

台州学院大三学生夏同学告诉记者,自己很享受这样的环境。“我平时喜欢蹦迪,感觉很放松,把自己放空,还顺便减肥了。”他表示,今天正好是自己心仪的姑娘生日,打算零点向她告白,“之前一直不敢说,今天喝了点酒,就当壮胆了。”

年轻的上班族也会选择一些相对安静的酒吧,点上一杯鸡尾酒,和三五好友聊聊工作上的不快和生活的琐事。

林清是一名银行职员,她说,“下班后一个人在家实在太无聊了,倒不如和朋友出来聚一聚放松一下。”

此外,随着天气变暖,户外运动也逐渐火热。野营、登山、钓鱼、攀岩、徒步……在释放压力的同时,还可以锻炼身体。

“当自己脚踏实地地走过每一步,再回头看来的风景,蓝天、白云、花草、山脉,鸟语虫鸣或者是流淌在山间的溪水,你根本不需要用言语来表达他们有多美好,当下愉悦的心情就是对一切美景最好的形容词了。”徒步爱好者小李表示,户外运动的魅力就是在此,身在其中,其乐无穷。

充实的周末,何乐而不为?

朋友间的聚会更显随意——计划上午11点半见面,下午2点各自出现在约定地点,一份甜品、两杯奶茶,足以打发一下午的时光。

一天过去了,感觉做了很多事情,又仿佛什么都没做。每到周日的夜晚,又开始焦虑周一的例会。

有时你会觉得,工作和休息的界限太模糊了。工作的时候,见缝插针地“摸鱼”;周末休息时,又随时准备好“意外加班”。无法将工作和休息完全分开,是当代年轻人的生活常态。

那么,如何找回“丢失”的周末?

亚里士多德曾说:“闲暇是全部人生的唯一本原,幸福存在于闲暇中。”

至于该如何“什么都不做地安排时间”,最重要的是调整好自我心态——将工作和生活做适当分割,减轻“放松焦虑”带来的罪恶感,做到劳逸结合。

最后,祝大家都能享受周末。

忙碌生活里的小小幸福

本报记者陈婧文/摄

在文化旅游和休闲娱乐市场,年轻人已成为主要消费群体之一。记者在采访中发现,他们会玩也敢花,愿意花钱购买不同的体验,获取满足感。

为快乐买单

演唱会、音乐节,已经成为年轻人享受音乐热情、为偶像应援的重要线下活动。一张门票动辄几百元、上千元,甚至在“黄牛”的一番营销下,身价翻了好几倍。

作为歌手毛不易的“铁粉”,小郑为了4月中旬在温州楠溪江举办的Rocktown音乐节门票掏空了钱包。

“因为疫情,无法举办大型演唱会。难得有音乐节,毛毛也在,我一定要买到票。”小郑说,自己没抢到早鸟票,现在到处打听有没有朋友在转票,想收一张,如果有,自己愿意加价买票,“在我心理承受范围内的加价,我都可以接受,如果超出心理预期太多,我要再考虑考虑。毕竟我还是学生,没有那么多钱。”

在酒吧彻夜狂欢后,收获了轻松和快乐,也收获了“巨额”账单,对初入职场、收入微薄的年轻人来说,即便几个人分摊费用,依旧倍感压力。

这一点,金晓勇深有体会。

“我们平时一般会三四个人约着一起去酒吧,然后朋友带朋友,人就越来越多了,消费也就上来了。”

金晓勇告诉记者,酒吧的酒吧比外面贵一倍,有些酒吧还有最低消费额和搭配销售的酒水饮料,即使大家都知道这些“潜规则”,依旧会去消费。

“我们追求的就是酒吧的氛围,一群人一起疯,一起闹,虽然买单的时候会心疼。”金晓勇说。



金晓勇说,酒吧的氛围,一群人一起疯,一起闹,虽然买单的时候会心疼。

美景与美食

上大学后,热爱旅行的柳雨陶就给自己定下了“小目标”:每年至少打卡两个国家和三个国内城市。从2012年开始,“小目标”一直有条不紊地进行着,一直到2019年,柳雨陶的足迹已经遍布十余个国家和国内近30个城市。

“读书的时候,我的旅行基金除了平时攒的零花钱,还有奖学金和兼职的收入。工作后,则是我自己收入的一部分。”柳雨陶告诉记者,因为疫情,这两年出游的脚步中止,旅行基金越攒越多,“我每年都会存一部分钱在一张卡里,这张卡里的钱就是出门旅行时机票、酒店和吃喝玩乐的资金。”

旅游旺季,飞一趟国外,往返机票就要近万元,热门酒店的住宿也要数千。综合下来,一趟旅程还未出发,便有一笔不小的开支。对此,柳雨陶觉得可以接受,“我存钱的目的就是为旅行买单,就当是奖励自己平时的努力,一次性奢侈消费一把。”

柳雨陶认为,无论是学生时代的旅行,还是工作后的度假,都给她带来了不错的回忆。“我喜欢一个人旅行,这算是忙里偷闲、消磨时光的方式之一吧。到处感受不同的风景,从中收获的幸福和满足是用金钱无法衡量的。”

饮食也是年轻人重要的消费项目之一。

临海人管泽阳是美食爱好者,除了在台州内打卡新餐厅和不同的美食外,空闲时间,他会为了一家餐厅,甚至一道菜,特地坐高铁、飞机去到这个城市,只为吃上一口梦寐以求的美食。

管泽阳和记者打趣道,“你看我那么胖,你就知道我吃得有多快乐了。”

他告诉记者,休息的时候,他不是在网上找好吃的,就是在去吃好吃的路上。“吃东西很幸福啊,尤其是甜品,甜品确实能给人带来快乐。”

吃了这么多美食,管泽阳有一套自己的美食见解。“其实吃,也可以吃出好多花样来,不单是享受美食带来的心情愉悦,更是感受当地的美食文化。就拿辣来说,重庆的辣又麻又辣,成都的麻会少一些,我们浙江的辣偏甜一些,江西的辣那是真的辣。同一道菜,不同的地方有不同的配方和烹饪方式,不断尝试新口味,刺激味蕾,也算是忙碌生活里的小小幸福了。”



打卡各地美食,是许多年轻人的生活乐趣之一。

周末去哪儿了

刷手机到凌晨,更新微博、看短视频、打游戏、熬夜追剧,早上对自己说“再睡十分钟就起床”,心满意足地睡个回笼觉,这样的作息模式一再反复,成了许多年轻人在周末与自己“较量”的固定模板。

快乐吗?是的,但不全是。

人们在忙的时候想休闲,但闲下来好像又很无聊。嘴上说着“不想出门”的年轻人,也依然希望自己的生活可以“有事发生”。

“没有工作更容易感到无聊,闲暇时间不知道如何打发。”“但是,我也不想做无谓的社交。”

当代年轻人的社交还有个很有意思的现象——出门可以一个人,也可以两个人,但是最好不要超过两个人。

一个人是独处,两个人是情侣或者好友。

因为工作忙碌,不少情侣变成“合租室友”“周末情侣”,周末的约会便是恋爱的“兴奋剂”。一周的“好久不见”,一起吃饭、散步、吹风、看电影……从一个人浪费时间变成两个人甜蜜约会,感情加成的同时,度过一个愉快且