日前,国务院新闻办公室发布《新 时代的中国青年》白皮书。

这是我国首次专门就青年群体发 布白皮书。白皮书指出,新时代中国青 年生逢中华民族发展的最好时期,物质 发展环境更为优越,精神成长空间更为 富足,拥有更高质量的发展条件;教育 机会更加均等,职业选择丰富多元,发 展流动畅通自由,实现人生出彩的舞台 越来越宽阔;享有更全面的保障支持, 成长成才有了更良好的法治环境、更有 力的政策支持、更可靠的社会保障、更 温暖的组织关怀。

生活在这个机遇与挑战并存的时 代的台州青年,有哪些有趣的故事可说? 我们着眼于80后、90后青年群体择业、 消费等热点话题,策划了这组报道。

本期视点,记者记录了几位年轻

### 本报记者陈 婧

斜杠青年,指不满足于专一职业生 活方式、拥有多重职业和身份的青年人 群。《中国青年报》一项调查显示,"斜杠 青年"以80后至95前人群为主,高学历 者占据主流。

"斜杠青年"的生活有什么不同,为 什么选择这种生活方式?记者找到了这 样一名青年——教师/咖啡玩家/机车少 女,石余凡。

## 校园里的"万能小石"

石余凡是临海人。90后的她,是一名 高中信息技术学科教师。

在学校里,石余凡专业、冷静。网络 教室、电子白板、智慧黑板、手机无线投 屏等学校信息化教学设备的使用,物理、 化学、生物各类虚拟实验的操作,她样样 精通

"信息技术学科女老师不多,我读电 子计算机专业时,女生本来就少。毕业 时,我想找专业对口、相对稳定的工作, 教师是不错的选择,那就试一试吧。"

近几年,伴随信息技术广泛应用于 教学领域,每隔几年,学校就会购入一些 新设备,信息技术教师就成了这些设备 的第一批使用者,要先于其他学科教师 熟练地运用它们。

石余凡入职后,除了完成日常的教 学任务,还要维护电教设备、办公设备、 网络设备等,是其他学科老师眼里的"万 能小石"

"小石,你来我们班看看,这个投影 仪怎么不能用了?"

"小石,帮忙看看,网络怎么连接不

"尤其是这两年,学校经常有线上教 学,工作量好像增加了不少。"石余凡笑 着说,"以前觉得,我就是个'电工'。现在 渐渐觉得,我还挺'万能'的。"

# "斜杠"经历是兴趣使然

生活中的石余凡,还是咖啡文化的 骨灰级玩家。

任何长盛不衰的事物都有自己独特 的魅力与底蕴,咖啡也不例外。石余凡表 示,咖啡的萃取和冲煮是非常绝妙的过 程,在水温、水质、研磨程度、冲煮手法 上,都有高要求;而咖啡拉花,也不只是 在奶咖上面点缀个图案而已。

她回忆,第一次接触咖啡拉花,是 在大学校园里的茶水吧——咖啡师的 手像钟摆一样均匀地摆动奶缸,栩栩如 生的天鹅拉花出现在拿铁咖啡上。"我 看见咖啡师拿着杯子晃啊晃的,一晃就 晃出一只天鹅来,当时就觉得,这也太 神奇了吧。"



职场人的经历。这其中,既有拥有多重 身份和职业、多种工作和生活方式的 "斜杠青年",也有摸索着从事自媒体 等新兴职业的青年,还有在迷茫困惑 中寻找出路的职场"萌新"……他们的 际遇与选择各不相同,但他们都坚韧 不拔,昂首前行。

1 图片来源:图库中国 石余凡认为,拉花是咖啡文化中最 具视觉美感的部分,展现出了咖啡在色、

人赏心悦目。 学习拉花的过程并不简单。"带拉花 的拿铁,需要一份浓缩咖啡的基底和一 份打发带奶泡的牛奶。其中,奶泡的厚度

香、味各方面的独特魅力。"一杯有着漂

亮拉花和绵密口感的拿铁咖啡,的确让

尤为重要。 石余凡告诉记者,自己第一次做拉 花,因为奶泡打得太厚,与液面无法顺利 融合,"奶泡拉不动,没有清晰的纹路,最 后一整坨挂在液面上了"。

"打奶泡的时候,要控制蒸汽棒的深 浅,慢慢地插深一点,在奶的旋转过程 中,让新的气体无法进入,从而减少新的 气泡产生,那样奶泡会更细腻,在后期拉 花的过程中,也会更加顺手。"

进行不断的练习后,石余凡可以熟练 地拉出爱心、树叶、推心郁金香、天鹅等基 础拉花图案。"我还在网上学习了很多特 殊图案的拉花,比如动物、云朵……"

工作之余,石余凡会寻找各种街头 咖啡店打卡,和咖啡店店长、主理人交流 学习,尝尝他们新进的咖啡豆,学习他们 的拉花手法。她也热衷于参加各式各样 的咖啡创意展会。对她来说,这是咖啡爱 好者交流思想、品尝风味的盛会,"不仅 可以收获志同道合的朋友,我还可以体 验各个城市咖啡文化的新视角。

# 甜酷的机车少女

这次采访约在一家咖啡店,结束后, 她和老板打了声招呼,同记者一起走出

"你去哪,怎么走?"石余凡径直走 向一辆粉灰色相间的豹纹图样的摩托 车前,拿起头盔,"摩托车是我去年年初 买的,这是新改的配色,是不是看起来 还不错?"

石余凡长着一张娃娃脸,但是个头 高挑,眼前这辆摩托车的锋芒与帅气和 她十分相称,机车少女的"甜酷风"展现

得淋漓尽致。 "女生同样可以享受摩托车带来的 乐趣。"摸着爱车,石余凡告诉记者,最开 始,自己也是朋友带着玩的。

"和朋友一起跑山(指驾驶摩托车跑 山路),经历过大风大雨,还有泥巴路,有 时能见度只有一两米。翻过这座山的时 候,发现有人跟在我后面,提醒我注意安 全,这种感觉太美妙了,这才是一起能玩 的好朋友呀。"石余凡说,日常的工作和 生活一成不变,偶尔换个方式、换种体

验,能收获别样的乐趣。 在她看来,又美又飒是女摩托手的 代名词,在炫酷的摩托头盔下,是一个 个坚毅勇敢、充满热爱和不断挑战自己 极限的"骑士之躯"。"别看我们上车、过 弯的样子又酷又辣,其实摔倒是家常便 饭。在成为一名合格的女摩托手的路 上,背后是一次次受伤失败,才训练出 骑行技术。

石余凡知道,对于"女骑",网络上有 很多不好的声音,不自量力、作秀、辣眼 睛、自我感觉良好……"其实,只是大家 的生活方式和兴趣爱好不同罢了。对我 来说,不为别的,只是想和朋友一起骑 车,一起讨论这个弯怎么压,哪里是人弯 点,哪里是出弯点,姿势怎么做才是正确 的。了解摩托,并享受驾驭摩托的激情与 自由,仅此而已。"

(应采访对象要求,本文采用化名)

# 分享台州美食,成了她们的工作

<u>本报记者**王佳丽**</u>

就在几天前,qq(网名)在抖音、bilibili(简 称B站)、小红书以及快手的个人账号上传了 同一条视频内容——关于台州粉冲泡奶茶的 分享。截至目前,"粉冲泡奶茶"已在B站上获 得24.3万的播放量,在另外三个平台共获得 5.19万多的点赞。

qq将几个不同平台的账号,统一命名为"qq 今天吃啥",目前账号累计粉丝有20多万。进入 她的账号主页,会跳出一系列台州本土的街头 美食分享:嵌糕、炒米面、串串香、梅花糕、蛋包 炊饭、泡虾、麦鼓头……这些充满人间烟火气的 美食,不仅瞬间勾起台州人的童年记忆,也吸引 着全国各地的网友参与讨论和留言。

# 意外走红,开启自媒体之路

"qq 今天吃啥"账号运营还有另一个姑 娘:小邱。qq负责视频拍摄和剪辑,小邱负责 给qq"打辅助"。两人都是90后椒江人,因为热 爱美食,组成搭档。

"去年10月1日,我在抖音上发了一条 '台州梅花糕'的视频。这是我们发布的第一 条美食视频,收获了11.6万点赞,播放量有 800多万次。上传前,我们完全没想过会有这 么多人观看,感觉一下子火了。我们意识到, 原来大家喜欢看这些内容。"qq说道。"梅花 糕"的吸引力是出乎她们意料的——除了抖 音,其他平台上"梅花糕"的数据表现也都不 错,如B站上有86.4万的播放量。

第一条视频莫名"走红",让qq有些猝不 及防,也给了她做自媒体的方向。"原本我想 过做穿搭博主,结果发现上传自拍照的关注 度,不如美食视频。"qq笑道,热爱+机遇,让她 们拍板决定改做美食分享博主。

不过,与其他追求流量和曝光度的自媒体 不同,两人虽然都将运营账号当作自己的主要 工作,但心态很"佛系"。"我们不追求每日更 新,有时十几天才更新一次。另外,一些商家私 信找我们做乱七八糟的广告,我们也会拒绝。"

靠自媒体运营的收益,可以满足她们的

还没有其他收益渠道。

相对较低。"小邱说,她已习惯自由职业状态, 目前还有服装销售收入作为补充。

## 分享美食,收获满足感和成就感

一元一根的淀粉肠、两元一个的花朵纸杯 蛋糕、五元一份的蛋包炊饭……通过她们的视 频,网友们仿佛穿越时空,与自己童年记忆里 那些量大、便宜、古早味的街头小吃再次相逢。

很多台州网友的共鸣;黄岩宁溪麦鼓头,是我 爸推荐我去的,视频播放量还挺高;嵌糕、泡 虾、乌饭麻糍,这些都是台州特色美食,好吃

作为椒江人,她们的美食探寻之路从椒 黄路三区开始。"我们更喜欢去学校、菜场和 老街附近寻找台州本土特色美食。三区比较 推荐的地点有椒江老城区、黄岩永宁街、路桥 卖芝桥。等疫情过去,我们还会去其他县(市、

qq是视频拍摄和剪辑的主力。账号上最终 发出的美食视频通常在30秒左右,而这背后, 常常需要花费两到三个小时制作——一般时 间花在视频筛选和剪辑上。qq拍摄和剪辑的工 具都是手机,她会在视频里保留方言对话,再 加一些人工合成音的配音作为补充,不过她很 少加滤镜,更喜欢用真实自然的画面呈现最地 道的台州美食风情。

"前段时间,台州的'糯叽叽'美食出圈 了,让很多人知道我们台州有这么多好吃的。 其实,我们拍摄视频的目的也是一样的,让不

对于qq和小邱来说,能够做自己想做的事情, 是她们选择"自由职业"的初衷。如果纯粹向商 业看齐,意味着她们将重新被套上枷锁。

qq有些遗憾地表示,目前还不能。因为比 较慎重,她们广告接得不多。除了小红书曾接 过两次广告,以及B站的视频播放收益,暂时

"我们都住在家里,生活成本和生活压力

"冬至的时候,我们分享了硬擂圆,引起 又经典。"qq介绍。

区)继续拓展我们的'美食地图'。"小邱说。

台州的人 通过我们的视 频认识台州,也许 还能吸引他们来台 州旅游、品尝美食。 另一方面,在外的台 州人通过视频,也能 寻找慰藉。他们在 视频里听到乡 音,看见熟 悉的美 食,应

TAIZHOU DAILY

小邱 说 道。 好与友善 的情绪是

该会

很欣

慰

吧。"

会互相传递的。 分享美食视频的半年

里,她们在不断输出台州接地气的美食文化 的同时,也收获了许多感动和满足。有的店家 看到她们的视频,会感谢她们的分享,还有更 多有感而发的观众会留下大段"小作文"— 这是qq和小邱最喜欢看到的留言。

关于账号的发展,她们都表示,会坚持把 账号运营下去,期待它能被更多人看见,期待 它未来可以成长为有一定影响力的自媒体。 而关于未来的计划,这对"美食最佳拍档"期 待着,疫情能够快点结束,她们想把台州的美 食尝遍,她们还想去更多的城市,与不同地域 的食物在味蕾相逢,"想去看看外面的世界"。

(本文配图由采访对象提供)



# 图片来源:图库中国

# 职场新人面面观:偶尔丧气,始终努力

本报记者王佳丽

"我喜欢折腾一些新鲜、有趣的内容,所以 自媒体运营很适合我。和我的灵活就业方式不 同,我身边的朋友大多是正常上班,他们更习 惯相对稳定的生活。"美食博主qq说。

她的搭档小邱表示:"虽然是自由职业,但 我之前一直很忙。从2020年开始,我的工作节 奏慢了下来,现在每天留给自己生活和思考的 时间多了,我更喜欢现在的状态。

要说qq和小邱很"佛系",她们比身边许 多同龄人更努力地创造生活和工作的可能性; 要说qq和小邱很拼,她们又不那么在乎数据 和收益,仍然怀抱着理想主义,在流量的世界 里厮杀。

其实,许多年轻人都像qq和小邱,一边喊 着"躺平",一边默默努力奋斗。

# 忙碌工作,畅想美好生活

1996年出生的小蒋,就是一个"又丧气又 努力"的人。

小蒋是一名预算员,毕业后一直在杭州萧 山工作。今年春节后,他回到了台州,重新找了 一份预算员的工作。"预算员就是对建筑工程 进行成本控制。开工前要计算材料、人工、机械 等施工成本,完工后对工程进行复盘,并且审 计。忙起来的时候,真的特别忙,天天都要加 班。"小蒋说。

他告诉记者,回台州的原因有二:一来在 外的生活成本比较高;二来在当地找女朋友的 确不太容易,在家人的要求和催促下,他选择 了回乡。

不过着急的是家人,他的心态一直挺平 稳。"对我来说,工作就只是工作。如果真的可 以选择,我想要毕生从事的职业,大概是农民 吧。"小蒋给出了一个出乎意料的"职业梦想"。

和许多年轻人不同,也许是从小在山里、 泥里长大,小蒋对劳作有着极大的兴趣,特别 喜欢乡下的闲居生活。"之前在萧山工作,每逢 节假日,家人让我回家,支撑我回来的动力就 是可以去海边'赶海'。"小蒋分享,冬天挖笋, 夏天赶海,秋天收橘,在熟悉的世界里做着自 己喜欢的事情,这种付出劳动就能及时得到反 馈的满足感,让小蒋对"退休后当农民"怀抱美 好期待。

# 跳槽太难,入行需要谨慎

出生于1995年的李婷婷,目前最大的期 望是考出中级会计证,跳槽回台州。

"我大学学的是酒店管理专业,毕业后在 酒店工作了半年,觉得不适合就离开了。我妈 当了多年的会计,她就推荐我也去做财务工 作,后来我找了一份出纳工作,一干就是四 年。"李婷婷说道。

坦白说,这份工作她不擅长也不喜欢。"这 个行业风险大、工资低,还要精通人际往来。我 性格不算外向,一点也不适合。我想回台州工 作,最近关注招聘信息,看到现在招聘会计都 要求财会专业全日制本科以上,最低要求也要 有中级会计证,这对我也太不友好了。"李婷婷

作为一个非财会专业出身的从业人员,她 在这个赛道里看不到自己的未来,却又不敢轻 易离开这个赛道。"入错行,我真的有点后悔。 但如果不继续做财务工作,我也不知道自己该 去做什么工作了。"

于是,她一边在自己并不喜欢的岗位上继 续考证,一边寻找更好的择业机会。

# 冲出迷茫,努力始于足下

去年毕业的赵央央,看到今年中国教育部 统计的2022届高校毕业生规模预计达1076万 人时,感觉自己是逃出"就业大逃杀"的幸存 者,终于找到了一点存在感。

'我在网上看到,智联招聘发布的《2022 大学生就业力调研报告》显示,2022届毕业生 的平均期望月薪6295元。这个数值,我目前想 都不敢想,我只希望公司今年能给我涨几百元 工资。"每月只有3000多元工资的赵央央苦笑

赵央央在一家电商公司上班,虽然离家 近,但她对现在的工作和生活状态并不满意。 "我的闺蜜在一家公司做文书,工资和我差不 多。还有个同学在商场工作,她的工作很清闲, 放假时间也比我多。我们平时工资差不多,但 她的年终奖发的是四薪,而我去年年终奖不到 千元。"因此,今年春节过后,赵央央一直在寻 找合适的下家,准备随时跳槽。

"考事业单位和公务员有难度,从商需要资 源和人脉,我好像也没有特别出众的技能…… 我感觉有些迷茫,想要拼搏,不知道朝哪个方 向,想要躺平又不甘心,起起伏伏,大概就是那 种'仰卧起坐式'的心态吧。"赵央央说道。

话虽如此,她已经报名初级会计证考试, 抓紧在空余时间学习。她还计划着,下半年去 考摩托车驾驶证。