

《台州工匠培育深关注·匠才成长记》系列报道

立足三尺讲台 耕耘职教事业

王岗：“土生土长”的职技校人

职教“窗口”城市建设
台州市教育局协办

编者按：他们凭借专注与坚守，成为了行业内、教坛上的能工巧匠、“技能大拿”，用“匠心”铸就了行业的精神与价值，在城市发展和人才建设的舞台上挥洒着热血和汗水。即日起，本报推出《台州工匠培育深关注·匠才成长记》系列报道，挖掘从我市各中职学校毕业，如今仍在中职学校任教的匠才教师，讲述他们成长成才、传承“匠心”的故事。

本报记者周子凝

线上活动如何开展、青年教师怎么快速成长、课程改革如何推进……近来，王岗忙于工作室新一轮成员的培训工作。受疫情影响，他将培训活动从线下搬到了线上。

王岗是温岭市职业技术学校副校长，荣誉满满，但他自诩是个“土生土长”的职技校人。

奋斗于此，成长于此。王岗对于职教这份事业不仅仅是热爱，他将其看成了生命中最厚的一部分。

放弃留杭，回到母校

中考失利，王岗没有如愿考上普高，进入当时温岭城关职业高级中学(现为温岭市职业技术学校)学习机电专业。

1994年毕业季，王岗已经在当地一企业实习了一段时间并准备转正。当时，他并没有考虑继续升学，没想到学校的一个电话改变了他的一生。

“经学校推荐，我有了参加升学考试的资格。”如今回忆起来，王岗谦虚地用“稀里糊涂”来形容自己的求学之路，“我的文化课基础比较薄弱，学校还专门安排了老师帮助辅导，自己只能加紧训练专业操作技能，可谓是临时抱佛脚。”

可喜的是，功夫不负有心人。王岗考上了浙江机械工业学校第一届大专班，继续学习机电专业。

1997年夏天，王岗以优异的成绩毕业，并获得了省级优秀毕业生称号。他放弃了来之不易的留杭机会，毅然决定回到家乡，回到母校，做一位立足三尺讲台的职技校老师。

“转眼，已经过去25年了，学校见证了我的成长蜕变。同时，我也要感谢母校给予我机会和平台，让我挥洒青春汗水。”在校期间，王岗为提高个人执教能力，又参加了专升本考试，于1999年顺利进入浙江工业大学进修教师专业。

本科毕业后，王岗回到了温岭母校任教，至2012年一直担任班主任。他是同事们眼中的“老黄牛”，是学生心中亦师亦友的老师。在他的培养下，一大批优秀毕业生成为台州各地企业的技术骨干和机械行业的佼佼者。

以爱之名，深耕课堂

初次站上讲台，令王岗印象颇深。“讲台前，教师的威严、与学生的距离感以及知识传授，是每一名老师需要自我调节的。刚毕业时，我才22岁，和学生的年龄差距不大，紧张感难免存在。”王岗说，为了上好第一堂课，他在备课上做好了功夫，不光请有经验的老师进行指导，还自己将专业知识再三剖析，由浅及深地进行拆解。

他说，工作头三年，是他个人进步最快的时间段。“每个班级甚至每个学生的接受能力



王岗正在上课。图片由本人提供

和知识基础都不一样，在教学过程中，我就会针对不同学生的知识水平，灵活组织教材，并多用实物展示的方式进行教学。”王岗说，在课前，他会将教学内容进行合理的增删，然后重新组合，使其形成一个由表及里的教学过程，便于学生对知识的理解和掌握。“即使同一门课程，在不同的班级，讲课的侧重点都会有所不同。”

当班主任的10余年里，王岗尽心尽责，家访过每一位学生，面对面与家长、学生探讨学校情况和职业规划。“即使学生毕业了，我还与他们保持联系，有10余位学生也成为了职教老师，在职教舞台发光发热，这令我欣慰。”

2009年，已经是学校教务主任的他，虽然行政事务繁杂，但他依然坚持带班。“在行政岗位，也不能忘记下沉到教学一线工作，更直接地观察到学生需求，对个人工作有很大的启发。”

不懈奋斗，持续发光

勤能补拙是良训，王岗总是如是激励着自己。

即便行政和教学工作在忙，他始终会利用周末、寒暑假等空闲时间，钻研学术。“对于一名教师来说，教学工作是重中之重，如果不提升个人教学素养和教学水平，就很容易被淘汰。”他说，只有不停思考和创新，才能持续保持对专业的热忱。

教学生涯中，王岗先后主持或参与国家级、省市级课题15项，公开发表论文30多篇，主编教材8本。他还与企业合作开发用于机械设计的运动配合装置，共获得了11项发明专利和实用新型专利，其中一项成果被中国科学技术学会评为国家科技成果一等奖。

王岗说，他将继续依托省名师工作室及省教学创新团队两大平台，瞄准课堂改革，持续开展技能辅导和教学培训等工作，成为青年教师成才的引路人。“同时，我也希望自己在专业技术和教学水平上更进一步，形成个人特色的教学模式和教学成果，在个人专业领域的新工艺、新方法上有所突破。”

今年，我市一批未来社区将建成亮相



本报讯(记者李筱筱)4月27日，记者从台州市城乡风貌整治提升办公室了解到，根据浙江省大湾区、大花园、大通道、大都市区建设行动计划要求，今年我市将启动编制《台州未来社区建设专项规划》，结合绿色社区、完整社区、老旧小区改造等工作，实现以点扩面，全域推广未来社区理念。目前，我市前四批已创建申报了23个未来社区，今年计划建成3个以上未来社区。

其中，椒江城隍浦社区、临海大洋社区、温岭西溪社区3个未来社区计划年内建成。

椒江城隍浦社区位于海门街道，属旧改类未来社区。总用地面积约20.4公顷，将以社区邻里中心为核心场景空间，围绕“慢品生活家园、老城复兴样板”定位，通过适老化改造、古街振兴、数字化建设等策略，打造乐龄、人文和慢品社区，建成后直接将受益4409居住人口。

临海大洋社区总用地面积约30公顷，以“古城新意，服务再造”为特色定位，聚焦人本化、生态化、数字化三维价值坐标，打造功能升级、生态再造、数字迭代三大主题特色，构建以邻里、教育、健康等场景创新为重点的服务生态。其主要建设内容包括建筑功能升级、社区生态改造、数字化建设、停车位改造、房屋修缮及其他基础设施改造等，项目直接受益居民约6600余人。

温岭西溪社区位于城西街道，属整合提升类未来社区。总用地面积约20.4公顷，包括西溪山庄御景园、西溪山庄九龙园、康和家园一期3个居民住宅小区，建成后将受益7000多居民。其致力打造西溪宜居型、健康型、知识型社区，构建形成“西溪一家人”下的温岭特色邻里交互模式，“全民健康型、青年活力型、老年友好型”的未来社区、“全龄化”教育新环境下的温岭特色知识提升型模式。

街巷微闻

坦头集中排查整治非法用工

本报讯(通讯员施优媛)“你们的劳动合同不符合规范、用工信息档案不够健全、员工参保率未达100%，请立即整改。”近日，天台县坦头镇劳动保障监察人员在该镇范围内开展集中排查整治非法用工专项活动。

此次排查坚持随机抽查与重点检查相结合，聚焦超时加班问题易发的快速配送、网络送餐、平台经济等新产业、技术密集型制造业企业，以及雇佣临时岗位较多的餐饮、娱乐等劳动密集型服务业企业。

工作人员详细检查企业内部规章制度制定和执行、劳动合同订立、执行和解除、特殊工时制度、劳动报酬支付、社会保险、劳动保护等情况，重点检查是否存在非法使用童工、强迫劳动等非法用工问题，以及是否存在恶意克扣、拖欠工资等侵害职工合法权益的行为。

截至4月底，该镇共排查物流网点9家、餐饮12家、商超2家、企业33家，查处问题隐患12处，并督促7家用人单位对存在的劳动用工不规范问题进行整改。

“此次集中排查整治，我们坚持执法与普法相结合，依法查处与行政指导相结合的方式，针对排查出的问题，要求用人单位立即整改。”该镇劳动保障监察负责人杨国保说。

铲车失控男子被压 紧急救治死里逃生

本报讯(记者张梦祥)“谢谢医生，我还以为这次撑不过来了，幸好有你们。”近日，经过一个多月的治疗，从10余吨重的铲车下死里逃生的楚先生，顺利从天台县人民医院出院。

事故发生在下午，楚先生所在工地的工程铲车突然失控左偏，等周围人反应过来，一旁的楚先生已被10余吨重的铲车挤压得无法动弹。随后，楚先生被送往天台县人民医院救治。

“患者到达医院时意识转清，面容痛苦、呼吸急促、左胸塌陷，侧胸一伤口不断冒血泡，胸壁呈反向运动，随时有生命危险。”该院副院长兼创伤中心主任胡培阳介绍，经进一步检查发现，楚先生左侧开放性胸部损伤、左侧多发肋骨骨折、左侧肩胛骨粉碎性骨折、左侧创伤性血气胸、左侧肺挫伤以及全身软组织多处挫裂伤，情况十分危急。

时间就是生命，抢救刻不容缓。“我们当即对患者进行开胸探查，发现患者左侧绝大部分肋骨出现多节段骨折，骨折端错位明显，部分肋骨已深深刺入肺组织内，肺脏表面还在冒气泡。”胡培阳说，创伤救治团队随即对楚先生进行肺裂伤修补、胸腔止血、关键肋骨逐根逐段复位、固定……

经过整整170分钟的紧急抢救，楚先生终于转危为安。回忆起事发当时，楚先生仍心有余悸：“铲车过来时，我听到骨头咔咔的断裂声，心想这回完了，然后直接晕过去了。”

经医护人员的精心照顾，伤后一周，医疗团队再次对楚先生进行了肩胛骨切开复位固定术。

胡培阳提醒市民，若不幸被重物压身，应立即组织人力抬走重物，减少伤者被压迫的时间，以免器官坏死，无法搬动时可拨打119请求消防人员支援。“搬走重物后，不要轻易移动受伤躯体与肢体，体表有出血的需尽早加压包扎止血。”

他说，对于胸部损伤，可以随即将伤者的领口松开，保障顺畅呼吸。可用不漏气的质软薄片(如证件塑料膜等)封闭开放的胸腔伤口。与此同时，应在第一时间拨打急救电话120，寻求专业人员帮助。“当然，最重要的还是工作时注意安全，做好防护措施。”

“台州古树，有故事”系列报道之十

仙居县皤滩乡万竹王村有两株树龄300余年的古樟 它们见证了这里的红色往事

本报记者蒋虎雄

4月26日上午，雨后。仙居县皤滩乡万竹王村周边的山上，云遮雾绕，分外迷人。

村口的两株古樟，冠盖如荫，苍翠欲滴。300余年来，它们风雨无阻，默默守护着万竹王村，承载了村民的乡愁与记忆。

村庄所处的万竹山，连亘数十里，曾是中国工农红军第十三军第一团仙居游击队的主要活动地。“这两株古樟，也见证了发生在这里的红色往事。”村党支部书记兼村委会主任王永波介绍。

古樟系王氏先人所种

从皤滩乡政府出发，沿着一条弯曲的乡道南行，进入万竹王村地界后，远远就能看到村口的两株古樟。

它们毗邻而立，长势也差不多，挂着仙居县人民政府2018年颁发的保护铭牌。其中一株的铭牌显示，树龄300年，高14米，胸围370厘米，平均冠幅19米。

万竹王村为王氏聚居地。82岁的村民王明理对族谱颇有研究，“明朝初期，我们的始祖从临海白水洋迁居而来，到现在已经23代了。”

他说，王氏始祖是货郎，夜宿皤滩，白天进山卖小百货时，看到这边风水好，有山如卧虎，遂在“虎腹”前结庐而居，兴族立业。

两株樟树所在处，是“虎足”位置。究

竟是哪一位王氏先人所种，已无可考。万竹王村人杰地灵，历史上出过不少官员，比如明成化年间的应天府巡按御史王存忠。仙居县纪委编撰的《风骨——仙居御史故事》一书记载，王存忠刚正不阿，其清廉风范有口皆碑。

见证了红色往事

枝干上布满的青苔，是漫长岁月给两株古樟留下的印痕。76岁的村护林员王文明说，它们承载了很多村民童年的欢乐。

古樟树干中空，可以从里面爬上枝干。“我们小时候没啥娱乐活动，经常在这里爬上爬下，嬉戏玩耍。”他笑着说。

也有调皮的小孩在树洞里烧火取暖，结果不慎烧着了内壁。好在古樟生命力强，没啥大碍。

万竹王村位于万竹山麓，这一带是红十三军第一团仙居游击队的主要活动地，队长金永洪的家就在万竹山中的新罗村。两株古樟也见证了当年的血雨腥风。

金永洪1929年入党，1932年红十三军主力失败后，他率余部坚持斗争。1933年8月，在万竹王村一处岩洞里不幸被捕，9月在皤滩英勇就义。

王文明小时候，常听村里大人讲金永洪的故事，比如他的长相、他和队员们在古樟下集结去攻打皤滩等等。

“他视死如归，就义时高呼‘杀我不要紧，共产党人杀不完！’”王文明说，“村里



古樟是万竹王村的标志。

不少人去现场看了，都很佩服他。”

它们是村里的标志

两株古樟郁郁葱葱，自成一景，是万竹王村最鲜明的标志。

“没来过的人打听万竹王，一般会得到这样的回答：唉，村口有两株大樟树的地方就是！”王永波说。

村民们对古樟感情很深，也很珍惜。2018年村里建文化礼堂时发动捐款，王永波带头捐了8.88万，大伙踊跃响应，一下子就筹到了150余万元。

省级5A级文化礼堂建成后，还有余钱。响应村民呼声，村里在皤滩线拓宽等

工程外，专门请人设计，围绕两株古樟对村口景观进行了改造。

古樟的边上砌起了矮墙，根部位置则修筑了水池，用小溪水垒成围屏，再培上泥土。中空的树干，则由林技部门施行相应的保护措施。

除了古樟，万竹王村还有树龄200多年的马尾松等古树，自然景点多，更有建于唐朝的千年古寺万安寺、元代学者吕六松隐居地等人文景观。

“这两株古樟是村里的财富，近年来很多人慕名前来打卡。”王永波信心满满地说，“眼下我们正在创建A级景区村，争取以古樟为核心，吸引更多的游客过来。”

小孩张嘴睡觉不可“一贴了之”

医生：要查明病因，不要盲目跟风

本报记者张梦祥

近来，“孩子睡觉张嘴呼吸会变丑”这一话题，在网上讨论得热火朝天，引起很多家长担忧。为了纠正孩子不良的呼吸习惯，很多家长购买封口贴，强制让孩子“闭嘴”。一则“封口贴有用还是智商税”的话题登上热搜，引发市民关注。

4月25日，记者在网购平台输入关键词“封口贴嘴巴”，随即出现各式各样、五颜六色的上百种产品。不少商品在封面上打着“纠正张口呼吸，快速矫正，告别打

鼾、不伤皮肤”等宣传词。在广告词的“刺激”下，大多产品创下了不俗的销量。

其中一款封口贴月销量达4万+，商品评论区里不少家长在“夸”闭嘴贴的同时，还附上了孩子贴着闭嘴贴睡觉的照片。

对此，天台县人民医院儿科副主任医师徐鸯鸯表示，盲目使用封口贴并不可取。

“正常情况下的呼吸主要通过鼻腔呼吸，张口呼吸说明鼻腔通气不好，不能满足身体的正常需要。儿童张口呼吸、睡眠时打呼噜的主要原因，是腺样体、扁桃体肥大引起上气道阻塞，干扰正常通气，鼻腔吸入的

空气不够，需要张口呼吸辅助。”她说，在气道阻塞的病因未得到控制前，若盲目使用封口贴将嘴巴闭起来，使气道阻塞程度加剧，导致睡眠时低氧血症，更影响孩子生长发育及智力发育，严重的情况会导致窒息，甚至心脏骤停等。

“不过，儿童正处于生长发育期，长期张口呼吸会引起面部发育异常，导致腺样体面容——上唇厚翘起，颌骨变长，牙齿排列不整齐、龅牙、缺乏表情。”徐鸯鸯说，除了影响容貌，还可能引发一系列并发症。她说，如果长期出现张嘴呼吸睡觉、打呼噜

等症状，则需要引起注意。

“孩子睡眠张口呼吸是可以经过正规治疗改善的，但首先要查明病因。”徐鸯鸯介绍，像早期、轻症患者可以通过药物治疗。重度的患儿亦可通过手术切除腺样体、扁桃体治疗。因此，早发现、早治疗非常重要。

徐鸯鸯说，她在日常接诊过程中发现，家长对孩子睡眠呼吸的关注虽然有所提升，但仍认识不足。她提醒市民，身体出现任何问题时第一时间到正规医院就诊，遵医嘱，不要盲目跟风。