

全民健身, 夯实美好生活之基

台州湾时评

浙江新闻名专栏

黄保才

一个人, 没有强健的体魄、健全的心智, 就会游离于美好生活。

一个民族, 民众身体素质不行, 谈不上“屹立于世界”。

全民健身, 全民健康, 全面小康, 这三者互相依托, 互相支撑。

今天是2022年6月10日, 一个特殊的日子。70年前, 也就是1952年的今天, 毛泽东同志为中华全国体育总会成立题词“发展体育运动, 增强人民体质”。

70年后的今天, 台州进一步完善全民健身公共服务体系, 打造了“15分钟健身圈”, 全民健身如火如荼。这个6月, 还是台州市第二十七个全民健身月, 全市上下, 一系列活动渐次展开。

为纪念2008年北京奥运会, 国务院批准, 2009年起, 每年8月8日为全民健身日。

健身月和健身日的设立, 都是为了全民健身长效化、机制化。健身, 不是一蹴而就, 而是需要日日讲、月月讲、年年讲。

事实上, 我们党历来重视体育。1941年, 毛泽东就为《解放日报》体育专刊题词: “发展体育运动, 提高人民体质”。

革命战争年代, 中央领导就将体育运动、军事训练和生产劳动结合起来, 带头参加体育运动。新中国成立后, 群众性体育活动蓬勃开展, 人民群众成了体育的主人; 竞技体育水平也不断提高, 体育健儿奋发图

强, 顽强拼搏, 在国际赛事上屡创出色成绩, 雪耻“东亚病夫”之耻。

党的十八大以来, 以习近平同志为核心的党中央高度重视体育强国建设, 始终把人民健康放在优先发展的位置, 将全民健身上升为国家战略, 推动全民健身和全民健康深度融合。

事实上, 面对当年中华民族孱弱的状况, 增强人民体质, 就已是青年毛泽东的一个梦想。1917年, 他发表在《新青年》杂志上的《体育之研究》一文, 就为此大声疾呼。如今, 这颗梦想的种子, 早已生根发芽, 长成参天大树, 结出丰硕果实。

“人民对美好生活的向往, 就是我们的奋斗目标”。生活的美好, 涵盖物质与精神这两个层面, 享受美好, 得有一副健康的身体, 而这离不开健身。推动群众性体育事业发展, 通过全民健身实现全民健康, 就是实现美好生活的前提和基础。还有,

美好生活靠奋斗得来, 没有健康的身体, 遑论奋斗。全民身体素质, 并不完全随着物质生活的富裕, 自然而然就能提升, 还要靠积极主动参与体育锻炼。

基层体育设施不断完善, 健身场所多元开放, “体育委员”工作机制普及……台州全民健身公共服务体系建设可圈可点, 但与人民群众日益增长的个性化、多样化需求相比, 仍存在一定差距, 不同地区、城乡之间, 全民健身基础设施不平衡、发展不充分的问题亟待破解。

因此, 将更高水平全民健身公共服务体系建设, 作为民心项目、民生工程来抓, 以更亲民、更便民、更普及、更均衡、更智能为目标, 让广大群众共享体育发展成果, 不断增强人民群众在体育领域的获得感、幸福感, 仍需政府、社会共同努力。

为了美好生活, 期待全民健身, 蔚然成林, 一派生机。

我市进入新一轮降水集中期

本报讯(记者郑红)昨日, 浙江省气象台宣布, 浙江于6月10日正式入梅。记者从台州市气象台了解到, 我市已于5月底入梅, 昨天后半夜进入新一轮降水集中期, 梅雨将较长时间存在, 大家一定要做好防范。

5月下旬以来, 雨水不断。数据显示, 5月28日进入降水集中期以来, 我市已出现4次中到大雨、部分暴雨过程。各地累计降水量达100-150毫米, 平均降水较常年同期偏多7至8成。

强盛的暖湿气流, 使得空气湿度居高不下, 让不少小伙伴感受到了梅雨季节的威力。随着高考的到来, 雨水终于按下“暂停键”。不过, 晴好只是暂时的, 接下来一段时间, 雨水君卷土重来。

根据市气象台的预报, 昨天后半夜起, 我市进入新一轮降水集中期。今天白天, 全市有大雨、暴雨。受雨水打压, 今天最高气温将回落至23-25℃, 体感偏凉。

台州市气象台提醒, 本次降水过程影响范围较大, 全市各地均可出现明显降雨, 市民要多关注预报预警信息, 及时做好防御措施。尤其是三门、临海、椒江、路桥和黄岩的局部地区暴雨致灾风险中等, 须注意防范强降雨可能引发的局地城乡积涝、山体滑坡、塌方和个别小流域山洪等次生灾害。

全省首艘“应急医疗巡逻船”玉环出海

人民防空为人民

市人防办协办

本报记者章浩

“起锚, 出发!”最近20多天来, 玉环坎门东沙海域的洋面上, 一艘标有“海韵”两个字的“海上应急医疗巡逻船”每天在此出发, 随后行至玉环本岛和乐清湾海域开展巡航, 为海上作业人员和游客提供安全保障。

据了解, 自5月18日正式起航以来, 这艘医疗巡逻船已平均每天劝导捡螺、海钓人员数十人次。玉环市应急管理局相关负责人介绍, 与其他在港口待命的医疗救助船不同, 这艘船也是全省首艘执行常态化巡逻任务的海上应急救援船只。

联合组建海上“巡航队”

6月的玉环海域海风宜人, 每天都有许多游客来看海景、品海鲜。等到了开渔时节, 又会有好多渔船出海, 有许多渔民在海边作业。

“玉环是浙东南的渔业重镇和旅游胜地, 但海上医疗救护一直有空缺。海上突发情况多, 渔民们出海容易受外伤, 患有高血压、糖尿病等慢性病的渔民也多, 极有可能在海上发生意外。”玉环市人民医院健共体集团坎门分院院长胡俊斌说, 这就是他们

组建海上应急医疗巡逻船的初衷。

今年4月左右, 在玉环海事、应急、公安、人防、卫健、渔业、坎门街道等部门的支持下, 玉环市海韵(人防)救援队和玉环市人民医院健共体集团坎门分院联手, 决定启用医疗巡逻船开展联合巡航。

参与巡航的人员, 由玉环市海韵(人防)救援队成员与玉环市人民医院健共体集团坎门分院的医护人员组成。

“正式巡航前, 我们做了大量准备工作。”玉环市海韵(人防)救援队党支部倪瑞景介绍, 救援队员在持有救护员证的基础上, 又接受了包扎、急救等专业项目培训。

同时, 救援队也给医护人员培训海上安全防护技能, 比如在船上的安全位置, 哪种站姿不会摔倒等等。

“训练了一段时间后, 两队队员的技能融合得比较好, 每名队员都通过了相应考核。”倪瑞景说。

巡逻船上有个微型“急诊室”

开展专业技能培训的同时, 巡航队也在着手对船只硬件进行改造。

“‘玉兴一号’原本是一艘两层高、36米长的渔船, 要具备应急救援能力, 就要在船上搭建一个‘急诊室’。”负责这项工作的玉环市人民医院健共体集团坎门分院副院长林井冈。

今年4月, 林井冈和倪瑞景经过多次探讨, 决定把“急诊室”设在船只甲板上的中后段船舱内。“我们按照急诊室的标准,



海上应急医疗巡逻船。图片由采访对象提供

对船舱进行改造, 在里面安装了固定急救床、心肺复苏仪器、药品等急救设备和物品, 并对舱内的管理规范进行‘制度上墙’。”林井冈说。

5月18日, 医疗巡逻船首次下海巡航, 两队巡航人员在船上开展了救援演练。“从那以后, 巡逻船每天9点出发, 巡航至下午3点结束。”倪瑞景说, 日常巡航主要由3名以上救援队队员参与, 周末和节假日会有

医护人员加入。

一旦海上遇到突发情况, 林井冈说, 岸上的医护人员会立即乘快艇随船出海, 登上巡逻船开展急救, 为患者的后续治疗赢得宝贵时间。

“由于当前正处于禁渔期, 巡航队员目前的主要工作是劝导在岸边捡螺、海钓的人员注意安全。”倪瑞景说, 接下来将派出巡逻艇配合大船共同开展巡航。

街巷微闻

六岁儿童走失 警民相助找回

本报讯(通讯员葛培兴)“谢谢! 孩子走失了我都不知怎么办才好……”6月3日晚, 椒江公安分局白云派出所民警将不慎走失的6岁男孩送回家, 孩子家长激动地说。

当天下午5时许, 白云派出所值班室接到一报警求助电话, 称其儿子在云西公园走失。

经了解, 打电话报警求助的男子姓郑, 儿子星星今年6岁。端午节跟着外公到云西公园玩, 中途外公与人通电话没顾到星星, 没想到他就走失了。

白云派出所民警立即兵分两路, 一组上街头寻觅, 一组通过视频追踪。就在民警正在全力找寻星星时, 在街头寻觅的民警接到了所里值班室打来的电话, 说发现一医院门口有一个很像星星的男孩。

于是, 民警带着星星外婆, 前往该医院。一到目的地, 外婆就看到站在门口哭泣的外孙。见到安然无恙的外孙后, 外婆喜极而泣。之后, 民警又用警车将星星和其外婆送回家中。

民警提醒广大市民, 出门在外一定要防止孩子离开自己的视线, 同时可以教孩子记住家长的紧急联系电话。如遇孩子走失, 请第一时间报警求助。

心存侥幸醉酒驾驶 撞车逃逸终受惩罚

本报讯(通讯员何伟峰 李慧)6月7日6时40分, 玉环坎门交警接到市民张先生报警称自己停放在路边的车辆被一辆黑色轿车给撞了, 而肇事司机不在现场。接警后, 民警立即赶往事故现场, 只见三辆小车因为相撞, 紧密相连。肇事黑色车辆右侧车头裸露, 受损严重。

民警随即调取监控发现, 当天凌晨3时42分, 一辆黑车呈S形行驶, 在经过此处时, 因速度过快直接撞向停在路边的车辆。过了没多久, 车上下来两名男子, 弃车便离开了。

之后, 民警找到该车车主阿某, 阿某声称车子是朋友开的, 自己并不知情。后经酒精测试仪检测, 显示其体内酒精含量为171mg/100ml。见隐瞒不住, 阿某对自己醉酒开车的事实供认不讳。

原来, 阿某当天和朋友吃饭喝酒到凌晨, 想着家里近, 就心怀侥幸开车回家, 没成想撞了。因害怕便将车丢回家睡觉, 想等酒醒了再来处理。根据相关法律法规规定, 阿某因危险驾驶, 将面临吊销驾驶证, 并处6个月以下拘役的处罚。

“人在家中坐, 白蚁窗外来”, 3月至6月是白蚁分飞的高峰期

家遇白蚁侵扰 防治有妙招

本报记者李筱筱

“人在家中坐, 白蚁窗外来, 怪吓人的。”“白蚁防治找哪里? 家快被拆完了。”……近日, 白蚁活动频繁, 登堂入室, 市民们有些苦恼。

6月5日晚, 家住椒江白云新村的王先生就与白蚁“大战”了一番。

他回忆, 起初是有三只飞虫在其头顶绕灯光飞舞, 一开始, 他未在意, 以为是小飞蛾, 但飞虫一直在其头顶盘旋, 阻挡光线, 且其活力十足, 未有停歇之意。

于是, 王先生靠近飞虫, 试图抓住, 飞虫的翅膀在其不经意间的触碰下掉

落, 定睛一看, 他才意识到这是白蚁。“家中门窗紧闭, 白蚁是怎么进来的?”王先生有些纳闷, 于是, 他开始寻找“漏洞”。“不看不知道, 一看吓一跳, 成群的白蚁趴在窗边, 跃跃欲试往窗内爬, 其间, 好几只白蚁分别从厨房、客厅、卫生间的窗户成功地‘闯入’。”

见状, 王先生一边驱赶一边灭虫。“好像也没什么大用处, 窗外的白蚁还是坚持往里爬, 直到后来下起大雨, 白蚁才渐渐散去。”

家遇白蚁侵扰, 该怎么办? 台州市房管与征收事务中心白蚁防治所的工作人员介绍, 白蚁是一种群居的社会性昆虫, 为世界

五大害虫之一。3月至6月是白蚁分飞的高峰期, 这期间白蚁会分飞繁殖, 但市民也不必过度紧张。

该工作人员解释, 白蚁一般是在室外活动, 如果单纯是几只白蚁从外面飞到家中, 蚁害没有发生在房屋内, 市民可以像打蚊子般通过蚊拍、驱蚊剂等方式灭杀白蚁。

值得注意的是, 分飞的白蚁都是出来繁殖的, 白蚁羽翅后有可能在室内潮湿处繁殖, 所以市民需要全部清理干净。其中, 最有效的方式是市民通过安装纱窗或关闭门窗, 防止白蚁飞入家中。此外, 也可以在窗户边放水盆等, 因为白蚁会朝有灯光的地方飞, 遇到水就会死亡。

工作人员介绍, 目前, 白蚁防治部门大都通过白蚁防治监测控制装置和专用药物灭杀来控制白蚁种群发展, 减少白蚁危害。“如果是在家里发现白蚁危害, 市民要尽快联系当地白蚁防治机构。”工作人员说, 我市各县(市、区)的房管部门均有白蚁防治站(所)。

我市各地白蚁防治站(所)的联系电话如下: 市本级: 88311916; 椒江区: 88836538; 黄岩区: 84224193; 路桥区: 82409416; 临海市: 85382357; 温岭市: 86212546; 玉环市: 81750811; 天台县: 83884264; 仙居县: 87756916; 三门县: 83335414。

浙江广电新闻影视体验营(五天)

活动地点: 象山 一期60人 活动费: 3280元

第一期: 7月11日-15日 第二期: 7月25日-29日
第三期: 8月1日-5日 第四期: 8月22日-26日

小记者自然探秘夏令营(七天)

活动地点: 黄岩 每期60人 活动费: 3380元

第一期: 7月10日-16日 第二期: 7月24日-30日
第三期: 8月7日-13日 第四期: 8月21日-27日

快乐小记者新闻体验营(五天)

活动地点: 前所 每期30人 活动费: 2380元

第一期: 7月11日-15日 第二期: 7月25日-29日
第三期: 8月15日-19日 第四期: 8月22日-26日

蓝色水兵军事体验营(七天)

活动地点: 宁波 每期60人 活动费: 3980元

第一期: 7月7日-13日 第二期: 7月16日-22日 第三期: 8月1日-7日

和合文化寻根之旅(七天)

活动地点: 临海、天台 每期60人 活动费: 3280元

第一期: 7月10日-16日 第二期: 7月24日-30日

咨询报名:

88516103(椒江站) 84232883(黄岩站) 82453456(路桥站)
85302750(临海站) 86214756(温岭站) 87211176(玉环站)
83898738(天台站) 87784936(仙居站) 83381019(三门站)
88516071(总站)

温馨提示:

凭2022年度台州晚报小记者证报名, 除线路三优惠100元, 其他线路均优惠200元; 台州市外线路费用包含到营地往返接送费用, 不包含自行购物产生的费用。

2022台报夏令营
Happy Summer Camp

详情请关注“台州小记者”微信公众号或台州新闻APP

