

“乐享晚年 颐养台州”系列报道

老年助餐服务:让温暖从舌尖延伸到心里

编者按:养老服务关联千家万户,关系人民福祉。浙江把“浙里康养”作为共富先行的标志性工程,省委书记袁家军多次研究相关工作,提出了“有保障、有质量、有活力”的建设目标和“边干边深化”的工作要求。

近年来,人口老龄化趋势逐渐加快,台州一直把老龄工作作为保障和改善民生的重要着力点,今年的十大民生实事项目就有两项涉及养老,通过全市上下的共同努力,养老事业取得了明显进步。

为更好展现我市养老服务体系建设改革成效,即日起本报推出“乐享晚年 颐养台州”系列报道,让更多人了解养老服务内容,提升老年人的获得感、幸福感、安全感,弘扬敬老助老的社会风尚。

本报记者谷尚辉 本报通讯员王卫君

9月7日上午10时30分,椒江怡家社区食堂凤祥分店,十来份放在专属保温盒里的外送餐打包好被派送员拎出店外。11时不到,家住解放南路的张贤刚老人就收到了午餐,他腿脚不便,已经在怡家社区食堂订中晚餐两个月了,“很方便,吃饭不用愁。”

在居家养老中,养老助餐服务越来越受关注,“吃得饱”“吃得好”逐渐成为提升老人生活质量的重要一环。台州积极设立养老助餐点,深入开展养老助餐服务,优化老年助餐网点设施布局,让温暖从舌尖延伸到老人心里。

打通老人就餐“最后一公里”

每天中午,椒江的几家怡家社区食堂,都会坐满前来吃饭的周边社区老人。近年来,随着推行居家养老、社区养老建设,部分空巢、高龄老人“吃饭难”

问题凸显。为解决这一难题,2021年,椒江区把老年食堂建设纳入民生实事,积极探索“国企参与、政企联动”新路子。

椒江区民政局、社发集团通过盘活机关用房、社区用房、养老服务用房或租用临街店铺等方式,建设怡家社区食堂,推出70周岁以上老年人就餐打7折,95岁以上老人全额免费的就餐政策,同时增设助餐点位,完善助餐网络,有效扩大覆盖区域。在乡村,依托村级居家养老中心,提档升级就餐服务水平,拓展点状布局,逐步形成规模。

针对大陈岛留岛老人比例较高的特点,当地创新大陈镇海岛村邻里结对互助模式,确保老年助餐路上“一个都不能少”。

“目前,‘怡家社区食堂为主,村社老年食堂为辅,邻里互助为补充’的老年助餐体系已初步形成,基本让不同区域的老人都能解决就餐问题。”椒江区民政局党组成员、副局长洪洪说。

针对老人智能手机使用不便等问题,椒江还开发智慧助餐平台,录入就餐老人信息,实现全区“一卡通用”和刷脸就餐。综合集成系统收集的用餐情况,及时调整菜品,实现精准备餐。

此外,每个怡家食堂还配备3至5名派送员,提供线上线下订餐服务,实现便捷下单、送餐上门,打通失能、高龄等老人享用食堂就餐“最后一公里”。

目前,椒江已建成运营怡家社区食堂5家、村社老年食堂20家、助餐点位25个,日均就餐人数超1200人。

力争明年年底实现老年助餐网络全覆盖

盛饭打包,装入保温箱,骑上送餐车出发,每天上午10时,临海鹿城养老服务综合体的“骑手”卢坚他都要将准备好的午餐送至辖区的4个村(社区),再由公益助老员分门别户送往老人家中。

老人在接受居家服务时最想解决什



老人们在怡家食堂就餐。

本报记者谷尚辉摄

么?能在家门口吃上一顿健康营养又物美价廉的热乎饭,成为不少老人特别是高龄、失能、独居老人的强烈需求。

针对这个问题,临海积极探索开展市、镇、村三级配送中心、镇街中心厨房、城市社区食堂、村社级老年食堂等8大助餐模式,全面优化老年助餐网点设施布局。

去年10月,临海的“老临家”应用端口成功入驻“浙里办”,该应用可自动定位3公里内助餐站点,实现点餐“手指一动,坐等派送”。

“老年助餐服务是老年人关心的‘关键小事’,也是事关千家万户的民生实事。”台州市民政局社会福利和养老服务处负责人金颖毅表示,但是老年助餐工作开展很难,尤其是农村老人的助餐服务。

金颖毅说,调研发现,每个乡镇送餐员都要负责多名老人的饭菜配送,多的一次要为上百名老人配送,老人居住点又分散,这对配送服务提出了更高的要求。“既要保

证食品安全,又要把饭菜准时送到老人手里,还需要进一步提升整体服务质量。”

养老服务关系千家万户。随着台州养老助餐服务的大力推进,各地都在逐步构建老年助餐服务体系,让更多老年人从中受益。

在温岭,正在加速形成15分钟高品质老年助餐圈。该市出台助餐补贴政策,对中央厨房建设最高补助200万元,对助餐日均超过50人的中央厨房发放12万元至20万元的运营补助,对60周岁及以上的特殊困难老年人每人每餐补助3元,对90周岁及以上高龄老年人就餐实行费用全免。

面对老人多层次、多样化养老服务需求,台州还出台了《推进高质量发展建设“浙里康养”实施方案(2022—2025年)》,提出对标高水平实现“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”五大目标。台州也将力争在明年年底,实现老年助餐网络全覆盖。

科技赋能 精准监管

椒江多措并举将扬尘“锁”在源头



本报通讯员丁梦瑶

“砂石不能随意堆放,容易产生扬尘污染,自动喷淋设施也要落实到位,进出车辆必须冲洗干净才能上路。”日前,椒江区综合行政执法局直属机动中队执法人员陈翟来到开发大道南侧、春潮西路北侧工地,核对工地扬尘防控措施是否落实到位。

开发大道是很多施工车辆东西走向的必经之路,车流密集度高,周边工地集中,扬尘现象一直是群众反映最集中的问题。

对此,椒江区综合行政执法局筑牢降尘防线,将扬尘污染“锁”在源头。

筑牢源头监管“压舱石”

工地围挡上装有喷淋设备、施工裸土穿上“绿衣”、工地门口架起“喷雾战士”……这些举措有效避免了“大风起兮沙飞扬”。

“夏季高温少雨,容易产生扬尘污染。我局深入开展调研,根据每个区块实际情况升级扬尘管控要求,要求在建工地增加施工围挡喷淋,提高建筑外架喷淋设施的运行频次,遇到沙尘较多时,喷淋设施将24小时运行,并且配备水炮车每日进行不少于两次的雾炮喷淋,把扬尘污染降到最低。”椒江区综合行政执法局直属机动中队中队长陈扬说。

据悉,为应对夏季扬尘污染,该局开展扬尘防控集中整治行动,每天安排执法人员在开发大道、机场路等重要路段设卡临检,巡查工地扬尘措施落实情况。集中整治期间,共发现各类扬尘防控问题14个,现场督促完成问题整改12个,立案查处4起,起到了较好的整治成效。

下好科技赋能“先手棋”

“浙J3647*建筑垃圾运输车辆从开发大道工地开出时未进行冲洗,目前已驶入疏港大道,请路段执法人员跟进现场检查。”椒江区综合行政执法局建筑垃圾管理监控室内,执法人员点击鼠标仔细查看每个工地的出入口情况及车辆行驶轨迹,并将发现的违法

线索及时反馈给路段执法人员。不到20分钟,执法人员就在疏港大道找到目标车辆,发现该车确实存在车身不洁、带泥上路等问题,随即对车辆进行立案查处。

“以前我们都以执法人员现场巡查为主,现在是互联网‘云’巡查和现场巡查相结合,一个监管平台,一帧帧视频画面,工地出入口、车辆行驶轨迹等情况一目了然。”陈扬说,目前椒江49个在建工程的76个视频监控探头,以及775辆核准运输车辆接入监管平台,执法人员每日开展互联网“云”监管,大大提高了执法效率。

下一阶段,该局将继续加强运输车辆、施工场地巡查管控,并增加联合执法频次,形成监管合力,加大违法行为查处力度,坚决打赢大气污染防治攻坚战。

夏秋交替,警惕皮肤病找上门

本报记者张梦祥

夏秋交替,早晚温差逐渐加大,很多人难以适应气候变化。记者从我市多家医院了解到,因季节交替导致皮肤出现问题的患者不在少数。

特应性皮炎难辨识

前两日,临海初中生婷婷(化名)骑车上学时发觉眼睛特别干,随即用手拍揉,导致整张脸发红发痒。当时婷婷也没当回事,只是发了普通湿疹,直到全身发红发痒,父母意识到不对劲,才将她带到台州医院就诊,最终被确诊为特应性皮炎。

负责接诊的台州医院皮肤科主治医生余忠义介绍,特应性皮炎是一种慢性、复发性、炎症性皮肤病,婴幼儿及青少年是易感人群。

性、炎症性皮肤病,婴幼儿及青少年是易感人群。

“很多人一开始都会将特应性皮炎误认为湿疹,从而错过了早确诊、早治疗的良机。”余忠义坦言,不同于其他常见的皮肤疾病,特应性皮炎早期如果没有及时治疗,常会伴随患者终生,病情缓解与复发的状况经常反复交替出现,因此不仅要缓解炎症,更要长期有效的全程管理。

据悉,皮肤反复瘙痒是儿童特应性皮炎最明显的表现。“反复发作的症状,让孩子皮肤破损,无法安睡,注意力不集中,严重影响孩子的身心健康。”余忠义说,特应性皮炎还可能合并出现哮喘或过敏性鼻炎等其他过敏性疾病,甚至由于夜间瘙痒搔抓睡眠不佳导致脱发、性格异常等情况出现。

余忠义坦言,与普通湿疹相比,特应性

皮炎病程更长,如果孩子出现症状,家长要引起重视,及早就医。

天气多变皮肤易过敏

椒江的王女士皮肤属于敏感肌,常年反复过敏。早前经医生指导,皮肤已处于稳定状态,这几天遇上天气转变,脸上又出现了过敏症状。

“近来接诊的患者多是因为过敏性皮肤病。”台州市中心医院皮肤科医生王淳介绍,任何外界环境的变化,比如气温的冷、热、干、湿等因素的改变首先刺激的就是皮肤。夏秋交替时,过敏性皮肤病多发是正常的。

王淳说,秋天空气湿度大大降低,人体的水分也容易“吸走”,很容易导致皮肤含水量不足,出现皴裂、脱屑、瘙痒等症状。

同时,气温变化使得人体免疫力下降,加上环境中各种污染物、致敏物等,容易感染细菌、真菌或病毒,患上过敏性皮炎、皮肤瘙痒症、银屑病、鱼鳞病等皮肤病也容易在秋冬季发作。

“夏秋紫外线强烈,长时间在烈日下暴晒,肌肤就容易被晒伤,特别要做好皮肤防晒和保湿工作。”王淳建议,要多喝水,少吃辛辣食物,注意防晒,多运动,早睡早起。入秋后要勤洗、勤晒床单、被子、衣服等,如未经清洗、晾晒,不要直接使用。保持室内通风干燥和清洁,定期大扫除,尽量减少环境中的尘螨。

值得一提的是,秋天还是蒿草、葎草等草本植物传粉的季节,过敏体质者在户外时要注意预防花粉过敏。如身体出现瘙痒、红疹,注意不要抓挠,应及时到医院就诊。

街巷微闻

肇事逃逸者被擒 家属送锦旗致谢

本报讯(通讯员金林伟 丁晓飞)9月5日下午,一名交通事故受害者的家属来到临海交警大队白水洋中队,将一面印有“破案神速 心系群众”的锦旗送到白水洋交警的手中。

事情要从上个月说起。8月24日早晨5时30分,白水洋中队接到群众报警,在白水洋镇上游路口,一辆三轮电动车与一辆二轮电动车发生碰撞,致二轮电动车车主林某受伤,而三轮车主停也没有停下,直接离开了事故现场。

民警迅速赶赴现场勘查,随后又走访群众寻找目击证人,查寻沿途监控录像,在上游村寻找了一个上午,但未发现车辆的最终落脚点。

民警通过视频监控技术,反复对嫌疑车辆车牌进行排摸比对,终于锁定车辆的大致区域。经过再次进村入户调查,最后锁定一家住户。在对车辆痕迹进行勘查后,发现它的后轮受损与二轮电动车受损部位吻合。

在证据面前,该车主对逃逸事实供认不讳,交警将其带回中队作进一步处理。



近日,天台县三合镇平安法治志愿者化身“反诈因因”,走进居家养老服务中心,通过唠家常的方式,用通俗易懂的语言讲解诈骗的特点和危害,叮嘱老人不要轻信陌生人的“甜言蜜语”,不要轻易将自己的个人信息透露给他人。 本报通讯员戴海红摄



中国银行手机银行让你的生活更美好(活动集锦)

1 福仔云游记活动
即日起至2022年9月30日

通过完成各种金融和非金融任务积累福气值,实现等级晋升,晋级解锁国内外旅游目的地,在晋级和旅游过程中收集各类装饰、家具、明信片及纪念品等,等级达到1级可每月得一次3—5元话费券,随机抽奖或积攒道具可兑换5元或10元微信立减金,或者5元京东支付券等权益,并适时开展抢冬奥吉祥物及福仔周边活动。

参与路径:手机银行—生活—为您优选—综合权益专区—福仔云游记

2 青桔单车骑行优惠
即日起至2022年9月30日

每周二0点起可以11元抢购滴滴青桔单车月卡,日常可2元购青桔单车周卡。每个用户每月各限购1次!

参与路径:手机银行—生活—哈啰单车

3 信用卡商户满减活动
即日起至2022年12月31日

每周三,登录中国银行手机银行APP—生活—为您优选—信用卡专区—定位台州—台州中行信用卡商户满减,领取制定商户微信立

减金,领取后7天内有效且跨月失效,消费时通过微信渠道选择中行信用卡支付,满额享立减,数量有限,先到先得。

参与路径:手机银行APP—生活—为您优选—信用卡专区—定位台州—台州中行信用卡商户满减

4 信用卡8折购券
即日起至2022年12月31日

上个自然月信用卡支付宝及微信累计交易金额达到300元及以上的客户,当月8日9点起,可参与台州8折购话费、加油卡、京东、肯德基、必胜客、天猫超市等六选—电子券活动。

参与路径:手机银行—生活—为您优选—信用卡专区—信用卡8折购

5 菜鸟裹裹+顺丰速运券1元购
即日起至2022年12月31日

每周二1元购买8元“菜鸟裹裹”寄件券(10:00开抢),每周三至周一元购买6元寄件券。每天1元抢购6元顺丰速运寄件券(优惠券需在15日内及时派发到顺丰速运账户,优惠券领取后180日内有效)。

参与路径:手机银行—生活—菜鸟裹裹/顺丰速运

6 信用卡9元观影
即日起至2022年12月31日

持银联信用卡浙江省客户(不含宁波),在手机银行APP上购票享时代9元观影优惠,单客单月限购2张。

参与路径:手机银行—生活—为您优选—信用卡专区—9元观影

7 来伊份满99减50元
即日起至2022年9月30日

通过手机银行APP生活频道—“来伊份”专区满99减50元!

参与路径:手机银行—生活—来伊份

(每活动单客单月限参加一次,名额有限,先到先得,活动规则以活动购买页面为准)