

国庆长假,无需出远门,在家乡台州游玩,也是很不错的选择。如果你正在计划去哪玩,看过来,这里有一份不错的计划

# 游在台州,欢愉连连

本报记者林立

## 情侣游,寄情海岛

来过台州海岛的情侣,都带走了值得珍藏的回忆。滨海小岛,是寄放爱情的最佳所在。这些年来,台州海岛不断被开发出丰富的旅游资源。年轻化的海岛,更符合情侣们的需求。

台州的沙滩,多为深色,但恋人们想要漫步白沙滩的心情,台州也“听”到了。

位于头门港经济开发区的白沙湾海滨公园,人称“小三亚”,拥有浙江最大的人工沙滩。一望无际的白沙铺在海岸线上,更衬托出蔚蓝色海面的清澈。这里还有生态景观公园,更有一片红树林,保护着海岸,也象征着情侣彼此守护的心。

夕阳之下,树影斑驳,无限美好。露营,很浪漫,岛上露营,更是不作他想。

玉环鸡山岛,这个从前以海鲜为招牌的海岛,如今已成露营者的天堂。坐上小巴士上山,即可到达草坪公园。绿草地上,一片白色露营帐篷分外迷人。夜幕降临,灯带点亮舞台,烧烤唤醒青春。佳酿美食,不夜之岛,在这里留影,就是爱情最好的模样。

温岭三蒜岛,同样是露营胜地。

三蒜岛由状元岛、白龙头、蟹壳礁、草鞋礁、虹屿、戏月棚礁等岛屿组成。没有太多修饰,一切尽是自然之美。退潮时,滩面广阔,尽显壮美。牵手扶持,在岩缝石下钩螺拾贝,意趣盎然。

岛的东面都是海湾,西为前岙,因为隔山,风平浪静,东暖夏凉;东为后岙,有一个条件优越的天然海滨浴场,细沙平滩,沙色如金。

在此露营一夜,清晨走出帐篷,相拥看东海日出;傍晚赏夕阳余晖,夜间数繁星点点。相爱不多言,瞬间即永久。

临海的东矶列岛,约有50多个岛屿组成,大小不一,星罗棋布地散落在海波浩瀚的海洋上。这里的日出,同样不会让你失望。金色阳光洒向海面,走在沙滩上,人在油画中,心在最远处。

三门蛇蟠岛,有诸多景点适合情人同住。探索石洞窟千年不塌之谜;参观酱红石墙、黛青瓦的蛇蟠石屋;在清风洞星空营地仰望星空;登狮子岭观景平台,看一场日落。此外,还有著名的三门海鲜,让相守的人心里美,嘴里也美。



大陈岛

椒江大陈岛,无疑是台州最特别的一个岛。它不仅拥有得天独厚的美景,从贫瘠衰败的荒岛到现代化海岛建设样板,这里的旅游体验,逐年提升。

踏上大陈岛,走过垦荒纪念碑、甲午岩、浪通门……处处是景,景景有情。

垦荒历史,倾诉着一代人为国家付出青春的忠贞大爱。岁月静好,同游者又能感受到不一样的闲适安然。

人夜之后,沿着环岛路,一边前行,一边看海。爱的滋味,在静谧中无言升腾。

## 亲子游,纵情乐园

长假带娃游玩,还有哪里比公园、乐园更合适的呢?

国庆乐园首选,自然是台州方特了!

这里最吸引孩子的是动漫元素,也是着力打造的重点项目。在园区内,孩子们可以与熊出没、俑之城、奇迹少女等动漫元素相遇,同时还可借助AR、VR、球幕等高科技,走入动漫场景,感受奇幻、梦境般的视听体验。



玉环鸡山岛

本文图片均由市文化和广电旅游体育局提供



台州方特主题乐园

在动漫小镇,漫步于巴黎街头,感受法式风情;在浪漫庄园,闯入少女的童话世界,拥抱高甜粉色;在俑之城,穿越古色古香的秦皇城,开启异界冒险……

在方特,大孩子们也可以撒开来玩。

勇甲天下,全程85秒,最高时速可达88公里,每一秒都伴随尖叫。近90度的高坡、急速俯冲、螺旋穿越、翻转、海盜船,上可接天,下可触地,巨大的摇摆之下,不闭眼的都是好汉。

不敢玩刺激的,还有旋风飞椅、天空之眼、漂流庄园等温柔浪漫项目可选。

亲子互动项目,例如跑跑车、震撼AR球幕影院、真人演绎+虚拟影像的“神话纪事”等项目,都可让家长与孩子共同度过美好的一日。

如果说台州方特释放的是狂野之心,那么天台雪乐园就是一场冰火两重天的极致体验。在没有下雪的季节,去天台来一次“反季节滑雪”,绝对是酷炫的体验。

沿“天大线”环山公路驱车上行,到达石梁镇龙皇堂村,即可看到外形优雅、容量巨大的雪乐园。

走入场馆,购买亲子套票,就可轻松入场。不必自带雪具,门票包含雪具,滑雪新手还可聘请教练。

馆内温度维持在-5℃,共分九崇望、遥光里、昆吾山、川伊地、潭潭五大景观主题,在自由玩雪的同时,还可以感受天台的文化底蕴。

滑雪区设有一条国际标准初级滑雪道。在这条滑雪道上,你可以驾驭雪板飞驰而下,与气流对抗,控制重心,渐渐成为一个可以随心所欲的滑雪高手。

遥光里,是拍照打卡地。这里有冰河围绕的村庄,有十方桃树与古建筑,冰雕白鹤立于河中。昆吾山,是小朋友们的天堂。这里不仅有多条儿童雪圈道,让孩子们体验滑行的乐趣,还有空旷的雪道,让孩子们纵情玩耍,山洞内还有精致冰雕等待他们探索。

除此之外,台州还有很多亲子游路线选项。喜欢探访自然的家庭,可以去黄岩宁溪的乌岩头村。在这个浙江省历史文化村落保护利用重点培育村里,溪水潺潺、景色优美、古色古香。家长可以和孩子一起体验陶艺、扎染、编织、造纸、石头画等。

也可以选择去临海的义城古道。义城古道自唐宋以来就是连接临海、黄岩的要道,沿途风景如画。古道终点岭头自然村,一面是临海,一面是黄岩,一村两县,实为奇景。位于临海、黄岩、三门两县,实为奇景。位于临海、黄岩、三门两县,实为奇景。

音乐广场、游乐园、恐龙主题乐园等待着孩子们去玩耍。

当然,还可以去温岭城南凤溪村的田园牧歌,骑马、吃农家菜;去玉环漩门湾湿地公园,看郁郁葱葱的芦苇随风摇曳;去三门,沿着“龙头山摄影基地一下岙方村一情人谷一潘家小镇”游玩,看山景,品海鲜,享受“天然氧吧”的清新,那里还有全长419米的玻璃天桥,等待你触碰大自然。

## 父母游,山水养心

秋天美景,适合带娃出行,同样适合陪着父母去散心。

重阳登高,长假里,带着老人去台州几座山里秋游,一天来回,悠悠自在,阖家舒心。

黄岩西部,有一座布袋山,海拔510米,位于屿头乡布袋坑村境内。

虽然海拔不高,但一座好山该有的风景,这里都有。

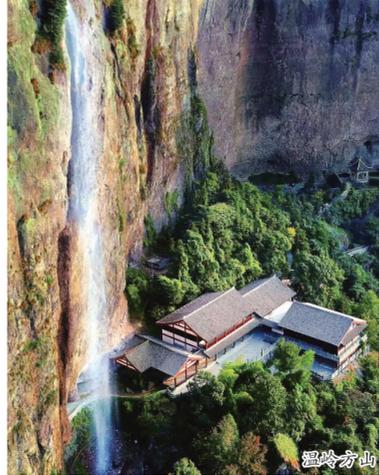


黄岩布袋山

相传,古时布袋和尚游方到此布道,信众云集,化生出一座酷似弥勒佛像的奇峰。这里适合看日出、云海,如果水量够,还能欣赏到江南罕见的瀑布群。修身养性,氧气充足,一定会让老人心情舒畅。

九峰山,地处黄岩东郊,带父母去,最为轻省自在。黄岩九峰公园素有一石、二潭、三井和八亭之说,又有三塔、九峰和十二景之称。公园里,遍布音乐、戏曲、健身等老年人小组,健康热闹。

富山大裂谷,位于黄岩富山乡,海拔800余米。这里常年云雾缭绕、涧水长流,环境优美;古村落、古作坊,韵味十足;地质演变形成的地裂山崩景观,更是国内罕见的珍品。若父母对历史、地理有兴趣,这里一定会让他们流连忘返。



温岭方山

带父母登山,体能考量极为重要。一座登顶后可享受平坦路面的奇山,适合年迈的父母。

去温岭方山,不必担心父母会累。可以带他们慢慢登山,途中可随时停下脚步,欣赏悬崖绝壁、奇峰深谷等自然景观。方山周围5公里的绝壁都在100米以上,峥嵘磅礴。登顶之后,山顶面积约4000余平方米,闲适悠游。

天台山,为“中华十大名山”之一,平均海拔500米以上,主峰华顶山海拔1098米。自然景观还有华顶、琼台、赤城山等名山;仙人洞、吊岩岩等怪岩;石梁飞瀑、水珠帘等瀑布。与父母去天台山,祈愿身体健康,阖家平安,最是欣喜。

去神仙居,可坐索道。下索道后,行走路面都是沿悬崖铺开的平路。神仙居景观丰富集中,奇峰环列,山崖陡峻,基岩落石处处成景,有观音岩、如来像、迎客山神、将军岩、睡美人等100余个景点,还有神秘云海、绝美的高空桥梁、玻璃栈道等。

括苍山,全程可自驾。山上常年云雾缭绕,盘山公路自白云深处蜿蜒而下。驱车途中,可随时寻找观景平台,远眺风景。登顶之后,在各山头错落有致风力发电车,与自然景观交相辉映,便是一道壮观亮丽的风景。



一层糯米粉,一层红糖,层层叠叠的重阳糕,看起来就十分诱人。

# 巷子深处糕飘香 重阳来份重阳糕

本报记者王佳丽文/摄

节日,是在时间里抛下的锚点,而食物,便是在节日里留下的记忆符号。

九月九,重阳节,要吃重阳糕啦。

不过,同在台州,食有不同。在临海,紧实软糯的重阳糕,又被叫做“糯米糕糕”。而天台的糕点更加松软润口,既是重阳必备,也是日常点心,大家更习惯叫它“糕粘”。

## 甜甜糯糯 时令限定

手起刀落,按照顾客的要求,马阿土迅速切下一小块温热的重阳糕。接着,他将刀插入装满红糖浆的罐子内,又迅速拔出,继续切糕。刀上甜腻腻的红糖浆跟着落在重阳糕上,“咚咚”几下,重阳糕被切成了一个一个小块——从外观到大小,看着都好像一块块红烧肉。将切好的重阳糕装入纸碗,再浇上一层红糖浆,撒上一些芝麻和红糖粉的混合物。一碗裹满碳水与糖的重阳糕,就可以交到顾客手中了。



马阿土的店专卖时令小吃,重阳糕就是这个时节的主打小吃之一。

“嗯……吃起来有点像年糕,糯糯的。糖比较多,有点甜,里面的板栗挺香的。”一位从杭州建德到台州工作的女士,正和朋友逛紫阳街,路过马阿土的店铺,便买了一份重阳糕尝尝。

“他家的重阳糕吃起来会更糯一点,我买一点给小孩子当甜品零食吃。”路过店铺的临海市市民张女士,也买了一小份重阳糕。

马阿土的糯米油条经营部开在临海的中山西路与紫阳街的交叉路口。店里专卖时令小吃,重阳糕就是这个时节的主打小吃之一。“每年到了本地板栗的上市季节,店里开始卖‘重阳糕’,一直到农历九月底下架。我们用的板栗是本地产的,比外地板栗更松口、更好吃。”马阿土说。

当然,除了食材讲究,制作过程也非常细致。马阿土的手艺来自父亲,一直保持传统重阳糕的做法。“重阳糕主要用糯米粉和红糖,一层糯米粉、一层红糖堆叠。如果将一层糯米粉和一层红糖算作一组,一共九组,也就是两个九层。一个重阳糕,糯米粉要20斤,做出来的成品一般在30斤以上。客人想吃多少,我就切多少。”

一层糯米粉,一层红糖,层层叠叠,紧密包裹,看起来就十分诱人。如果说糯米粉是重阳糕的肌体,那么无处不在的红糖就是重阳糕的灵魂——无论是夹在糯米层之间的红糖,涂抹在外层的红糖浆,还是最后撒上的红糖粉,确保每一小块糯米糕被红糖完整包围,用甜蜜来实现食客口腔里的幸福感。

除了时令限定的重阳糕,在糯米油条经营部,要想吃到特定的小吃,食客们还得瞅准季节。马阿土介绍:“端午节过了,我们开始卖洋糕、酒盏糕;等天气凉一点,便卖糯米油条、番薯圆,还有重阳糕;到了十一月该穿羊毛衫的时候,就卖糯米圆,肉馅和豆沙馅的。”

除了马阿土的店,其他糕点店或小吃店也都会在重阳前后推出重阳糕。但不同的店,做出的重阳糕有不同的风格。刘老板的店开在临海市中心菜场,专门售卖方糕、马拉糕、馒头等传统面食。每年在重阳节前几天,店里开始限时销售重阳糕。“来菜市场买重阳糕的大多是老年人,

也有一些年轻人买给家中长辈的。重阳糕用糯米粉和红糖做,我们家的一般只做四五层,在表层会撒上一些芝麻、板栗、石榴、芝麻增香,板栗好吃,石榴好看。”

## 松软清香 非遗传承

临近重阳节,陈君飞的“天台蒸爱糕点店”变得格外忙碌,不仅是天台本地的订单,外地订单也接连飞进她的手工点心店,“外地订单多是在外工作、经商的天台人,身在异乡,特别想念这一口家乡的味道。”

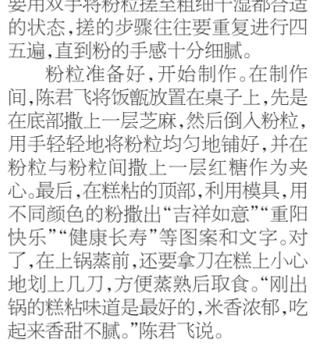
在重阳节吃“糕粘”,是天台人过节的仪式感。人们吃糕粘,送糕粘,黏黏软软的糕粘寄托了步步高升的美好寓意,香甜可口的口感又成为大家爱不释手的理由。

今年的重阳节,袁女士已在店里提前预订了十几盒糕粘。因为喜欢吃,住在附近的袁女士几乎每隔一两天就要来店里,第一时间购买新鲜出炉的糕粘。“我最喜欢吃的是冰糖玉米桂花糕。他们家的用料比较好,糕粘蓬松细密,吃起来口感不一样。吃了她家的,其他家的糕粘就吃不习惯了。我们家小朋友的早餐,也会吃上一两块糕粘,搭配鸡蛋和牛奶。”

香软绵密的糕粘是怎么做的?流程看似简单,其实功夫都下在了细处。比如至关重要的搓粉工作——糕粘的粉通常是糯米粉、粳米粉、玉米粉、番薯粉等不同材料按照需要搭配混合后,加入冰糖水进行搅拌。拌粉后,需要用双手将粉粒搓至粗细干湿都合适的状态,搓的步骤往往要重复进行四五遍,直到粉的手感十分细腻。

粉粒准备好,开始制作。在制作间,陈君飞将饭甑放置在桌子上,先是在底部撒上一层芝麻,然后倒入粉粒,用手轻轻地粉粒均匀地铺好,并在粉粒与粉粒间撒上一层红糖作为夹心。最后,在糕粘的顶部,利用模具,用不同颜色的粉撒出“吉祥如意”“重阳快乐”“健康长寿”等图案和文字。

“在上锅蒸前,还要拿刀在糕上小心地划上几刀,方便蒸熟后取食。”“刚出锅的糕粘味道是最好的,米香浓郁,吃起来香甜不腻。”陈君飞说。



陈君飞手捧做好的糕粘。



糕粘的顶部用不同颜色的粉洒出吉祥图案和文字。

陈君飞的手艺来自家中长辈的传授。在传承传统技艺的基础上,她又推陈出新,对糕粘的用材、配比、外型等进行改良和创新。2021年,陈君飞的“天台糕粘制作技艺”被评为天台县非物质文化遗产代表性项目。

如今,经过几年的积累,陈君飞已开发出十多种不同口味的糕粘。比如,针对糖尿病患者和老年人,选择用木糖醇代替冰糖,推出纯黑米木糖醇糕粘,还有更符合年轻人口味的蔓越莓米糕、红糖糕粘等。“传统糕点也要不断进行调整和改变,更适应大众的口味和健康观念。”陈君飞分享。