

实现多个“零”的突破 “四好农村路”主干路网基本建成 交通共富指数全省第一

路桥交通先行，铺就幸福路



本报通讯员 陈伟民

“道路多起来，出门方便多了。”“路桥的道路变宽了，变平了，变美了！”“我每年做生意从外地回到家，都会感受到家乡交通的新变化，感到很开心。”

谈起10年来路桥区交通道路环境的发展变化，市民们纷纷点赞。路桥路桥，有路有桥，路畅桥通，百业兴旺。

奋楫争先，通衢联八方

10年来，路桥区综合交通建设累计投资达278.7亿元，是路桥历史上投资额最大的10年。实现了高速公路、高铁、市域铁路建设多个“零”的突破——杭绍台铁路建设完成，沿海高速路桥段建成通车，台州客运南站建成运行，市域铁路S1

线即将通车。

10年来，路桥的桥梁总数从417座增加到487座，桥梁总长从8701米增加到43796米，其中特大桥和大桥增加非常明显。2012年，全区只有5座大桥，总长度1.34公里。到目前，全区共有特大桥6座、大桥9座，总长度达到34公里。

10年来，路桥区公路总里程从597公里增加到648公里，增长了51公里，其中省道从当初的1条国道(G104国道)和1条省道(S225省道)，增加到了3条国道(G104国道、G228国道和G637国道)和3条省道(S203省道、S204省道和S323省道)；高等级公路(一级公路)从10年前的44公里增加到如今的93公里，到今年年底南山至洋屿公路和肖王至洋屿高架开通后，高等级公路将再增加15.67公里。

美丽走廊，织密“幸福网”

这段时间，天气怡人。一条条农村公路，成了路桥这片土地上亮丽的风景线。

10年间，路桥区被评为首批浙江省万里美丽经济交通走廊达标县。2021年，路桥区“四好农村路”主干路网基本建成，“四好农村路”路况检测排名居全省第一，农村公路列养率100%。

路桥区以打通“四好农村路”建设线路断点为目标，以桐屿街道小稠路、G104国道、螺洋街道水滨路、院路线、路泽太、白剑线、新桥镇田园环线、金清镇中心大道、东方大道等为主干路网，其他村公路接入主干路网，形成“四好农村路”全区全覆盖。目前，路桥区已累计投入资金超过7亿元，完成“一横六纵”精品线路建设。

路桥黄礁岛刷爆微信朋友圈、抖音、小红书

等平台，成为台州新晋“网红”地，从“四好农村路”未通达前的旅游经济收入为“零”，到现在周末及节假日，岛内游客人流如织，每日带动周边餐饮、住宿消费40万元左右。

蝶变跃升，惠及千万家

交通惠民生，路路富万家。2021年度，路桥区交通共富指数达94分，排名全省第一，设施通达、服务优质、安全绿色、治理高效等指标均高于省平均水平，基本建成现代综合交通示范区。

打开路桥交通图，一条条通道构筑起发展的骨架，打通了东西、拉近了南北，将区域紧密相连，建成了点对点、门对门的便捷交通。经过10年的努力，路桥区实现了10个镇街道全部通一级公路，182个村居全部实现通等级公路，在全市领先。道路畅通，出行方便，是路桥区交通部门建设“宜居路桥”的共同要求，城乡公交连接城区和乡镇，拉近了镇村的距离。10年来，路桥区优化城乡公交站布局，新建公交首末站并投入使用，新开设微公交，实现城乡公交一体化率达到100%。

大交通带来大流通。路桥区大力发展以公铁水联运、空陆联运为特色的多式联运体系，推动陆港、海港、空港物流信息互联互通，促进交通物流与农业、制造业、商贸业深度融合，成功入选2021年度全省物流示范县综合改革创新试点清单，全面完成51个农村物流服务点建设，全力打造“长三角南翼区域性物流中心”。目前，路桥区共有10家物流园区、500多家经营户，培育4A级物流企业3家、3A级物流企业4家，全区货运车辆达7000多辆，每日场站发送货物6万多吨，年发送量超2000万吨，年交易额达200多亿元。

关注癌症系列报道(四)

老是不明原因腹痛，可能与结直肠癌有关

本报记者 颜敏丹 本报实习生 叶皓妮

结直肠癌俗称大肠癌，是指生长在结肠及直肠的恶性肿瘤。

近年来，随着生活水平的提高及生活方式的改变，我国结直肠癌的发病率和死亡率有逐年增高的趋势，发病年龄也明显提前。我国癌症中心最新公布的数据显示，结直肠癌报告发病率约为50/10万，发病率排名第2，死亡率排名第4。

在我市，2021年结直肠癌发病率、死亡率均排名第3。

不明原因腹痛，原是直肠癌作祟

2020年开始，40岁的陈某出现下腹痛伴有血便。开始，他一直以为是痔疮，间断服药后有所好转。今年年初，他发现症状越来越严重，腹痛的频率增加，血便的量也逐渐增多，服药后症状也改善不明显。

于是，陈某到温岭市第一人民医院就医，接诊的胃肠外科副主任医师金德西为其安排了肠镜检查。检查结果显示是直肠癌，并且距肛门位置只有3cm。

按照传统观念，距肛门3cm的直肠癌，是需要连肛门一并切除的，也就是永久性的“挂袋”。在就诊过程中，陈某表示了强烈的“保肛”意愿。金德西为他安排了术前辅助化疗，3个月后复查显示肿瘤退缩明显，再行腹腔镜下低位直肠癌根治术，完成了患者保肛的意愿。术后肛门功能满意，复查至今无肿瘤复发。

九成结直肠癌患者发病年龄在40岁以上

“结直肠癌可发生在各个年龄段，但90%的患者都发生在40岁以上，也就是说，年龄越大患癌风险越大。”金德西说，结直肠癌有明显的家族聚集性，研究表明直系亲属有患结直肠癌的，其一级亲属罹患该病的风险增加两倍左右，有两三成结直肠癌与家族史相关。

结直肠癌早期有什么症状?如何预防及筛查?目前有什么治疗方法?对此，金德西一一回答。

结直肠癌症状:

1. 排便习惯与粪便性状改变

常为本病最早出现的症状，多以血便为突出表现，有时表现为顽固性便秘、腹泻，大便不成形，大便形状变细等。

2. 腹痛

也是本病的早期症状，多见于右侧大肠癌。表现为右腹钝痛，或同时涉及右上腹、中上腹。因病变可使胃肠反射加强，可出现餐后腹痛，大肠癌并发肠梗阻时，腹痛加重或为阵发性绞痛。

3. 直肠肿块

因大肠癌位于直肠者占半数以上，故直肠指检是临床上不可忽视的诊断方法。多数低位直肠癌患者，经指检可以发现直肠肿块。

4. 其他症状

可有贫血、低热、进行性消瘦等全身症状。结直肠癌的早期症状较为隐匿，大便带血、腹泻等常见症状，常被认为是胃炎及痔疮引起，不被患者重视，从而延误结直肠癌的诊治。有上述症状的人群，建议及时就诊，避免病情延误。

结直肠癌的预防及筛查:

1. 膳食纤维、全谷物、乳制品的摄入

研究表明，摄入此类食物可降低结直肠癌发病风险。高纤维素食，有利于减少大肠癌发病机会。

2. 适当锻炼，避免久坐

有规律的适当的体力运动，适当控制热量摄入，避免肥胖、戒烟、戒酒等，都有利于预防大肠癌。

3. 少吃红肉、烧烤、加工肉类、腌渍食品

脂肪等肉类食物摄入过多，会导致大肠癌发病率增加。来源于动物的饱和脂肪，与大肠癌发病关系最为密切。

4. 早期筛查及粪便、肠镜检查

由于结直肠癌大部分为肠道息肉演变而来，所以早期筛查及粪便、肠镜检查尤为重要。筛查的目标人群为40-75岁。

治疗方法:

1. 早期的结直肠癌，可以采取内镜下切除的方法。

2. 对于进展期的结肠癌，一般采用以手术为主的综合性治疗模式，可结合手术前化疗，术后辅助化疗等多种治疗模式，提高患者生存率。

3. 对于进展期的直肠癌，特别是术前评估T3以上，淋巴结阳性的患者，建议行术前放化疗。

4. 对于晚期的结直肠癌，分为两种，第一是单纯合并有肝肺转移，并且是可切除的，通过靶向治疗/化疗结合手术等多种方式，最终将原发灶

和转移灶都切除，以期能达到治愈的效果。第二是多处转移，并且评估是无法切除的，目标就是延长生存期，手术不作为主要治疗方式，主要为靶向、化疗、免疫治疗等。

肠息肉癌变率高，是否所有的肠息肉都要处理?

结直肠癌是一种懒癌，基本上所有的结直肠癌都是由肠道息肉演变而来。“由息肉演变成肠癌，一般需要5-10年，甚至更长的时间。基于肠癌的发癌原理，我们说肠癌是一种可以预防的癌症。”金德西说。

据了解，肠镜检查发现肠息肉的概率超过10%，肠息肉分为肿瘤性息肉和非肿瘤性息肉，其中肿瘤性息肉是演变成肠癌的主要因素，常见的病理为管状腺瘤、绒毛状腺瘤等。而非肿瘤性息肉最为常见的就是增生性息肉和炎性息肉，这两种息肉是不会演变成肠癌的，有经验的内镜医生可以根据肠镜下的形态做初步的判断，但最准确的诊断还是需要切下来以后的病理结果。

结直肠癌手术，什么情况下需要挂袋?

患者最怕的挂袋，临床上称肠造瘘。

造瘘分为两类:

1. 暂时性造瘘:这部分患者主要是在低位直肠癌患者，术中吻合口不满意，怕吻合口瘘，临时性造瘘;还有一种是因为肠道梗阻出血穿孔需急诊手术的，因为没有肠道准备，吻合口瘘的风险非常大，也采取造瘘的方案。这两种情况的造瘘，以后都有机会把造瘘口还纳，恢复正常肠道形态。

2. 永久性造瘘:这主要用于在低位直肠癌患者中，由于肿瘤离肛门很近，导致手术中需要连肛门一并切除，这种以后是没有办法还纳的，也就是说需要永久性挂袋。但临床上这种情况已经越来越少了，理论上距离肛缘4cm以上的肿瘤是可以保肛的。

“结直肠癌手术，临床上还是有一部分患者需要造瘘，但是比较10年前的技术，现在已经明显降低了，这主要归功于手术技能的提升及腹腔镜技术的运用。”金德西说。

为打蚊子，一巴掌下去，竟鼓膜穿孔

医生提醒:鼓膜很娇弱，要好好保护

本报讯(记者 颜敏丹 通讯员 朱丹君)打蚊子把自己打成鼓膜穿孔……10月9日，台州市肿瘤医院耳鼻喉科主任林华医师接诊了这样一名患者。医生表示，鼓膜很娇弱，要好好保护。

当天，27岁的梅先生因耳朵不适，来到耳鼻喉科门诊就诊。经耳内镜检查，林华发现，患者的耳膜破了一个洞，还能看到一些血迹。大约一个星期前，梅先生为打脸上落着的蚊子，一巴掌下来，打在了自己的耳朵上。

梅先生很后悔下手有点重了，“没想到打蚊子的一巴掌，竟扇坏了自己的耳朵。”所幸医生检查后发现，梅先生的鼓膜穿孔面积不算大，听力有轻度下降，但自愈的可能性较大。

鼓膜怎么会这么容易穿孔呢?据介绍，鼓膜是中耳与外耳间的一个屏障，厚度只有0.1毫米，像皮肤一样具有弹性和韧性，但外力、压力、感染等都可能对鼓膜的破裂。“鼓膜很脆弱，鼓膜穿孔在门诊中也是常见病例。鼓膜穿孔会出现疼痛、漏风等症状，需及时就诊。”林华说，除了巴掌打到耳朵，有的人可能用力擤鼻涕也会导致鼓膜穿孔，有的人是挖耳朵不当导致穿孔。

此外，感冒、中耳炎等都可能对鼓膜破裂。

“一旦鼓膜穿孔，中耳就会暴露在空气中，容易发生感染。同时，由于鼓膜有效振动面积减少，破裂后就会出现耳痛、耳鸣、听力下降等症状。好在鼓膜具有再生能力，大多数的外伤性小穿孔，1个月左右就能自动愈合，但要排除慢性中耳炎导致的穿孔，这种情况一般很难自愈，需要手术修复。”林华提醒，鼓膜破裂后，一定要注意保持耳朵干燥，洗头、洗澡时不要让水流入，否则缺失屏障的中耳极易发生感染。如果一到两个月以上穿孔都没愈合，就需要手术修补鼓膜。

生活中，很多人喜欢经常给耳朵“搞搞卫生”，认为掏掏更健康。“绝大多数情况下，掏耳朵是没有必要的。除非耳道被耳屎堵住了，导致听力下降、耳痛。出现这种情况，正确的做法是及时找医生处理。”林华说，耳屎富含油脂，在耳道皮肤表面形成一层酸性膜，具有抵抗细菌、病毒，阻挡飞虫等异物入侵，以及保护耳鼓膜、保温保湿等作用。频繁掏耳，可能会引起肉眼难以看见的隐性破损，导致感染。



多元调解化纷争

本报通讯员 陈雨露

【调解经过】

2022年8月20日，台州湾新区某公司员工股某突然身体倒地，而后送至台州市中心医院治疗，同年8月25日经抢救无效死亡。事发后，股某妻子刘某及其家属认为其是在工作期间死亡，公司应当为此负责，双方当事人赔偿事宜陷入僵局。刘某及其家属向台州市信访局上访，台州湾新区信访局随即接案，移交至台州湾新区人民调解委员会(以下简称新区调委会)进行调解。

新区调委会迅速了解案情经过，总结双方主要争议在于:1.股某是否构成工伤;2.家属提出的赔偿金额是否合理。从法律层面来说，根据《工伤保险条例》相关规定，股某从事到死亡超过48小时，难以认定工伤，死者家属提出的赔偿数额无法可依。但从生活常识上判断，股某是在工作期间突发疾病，与工作存在一定的因果关系。

8月30日，新区调委会组织双方第一次调解，调解员情法结合，平复家属激动的心情。同时向公司解释，看在股某工作多年的贡献上，可以在30万-40万元的基础上适当给予补偿。然而，该公

巧拨和弦解心结

司认为无需承担任何责任，只愿出3万元人道主义补偿金，并且认为调解员明显偏向家属，直接拒绝调解，第一次调解失败。

在被接受调解一方误解的情况下，新区调委会并未放弃，根据实际情况迅速调整调解方案，再次组织调解。调解员一方面向公司分析利弊关系，对比类似案例赔偿金额(大多在35万元);一方面向家属强调，股某存在基础疾病，与本次死亡有一定关系。历经4次调解，双方最终达成一致意见，由公司赔付刘某及其家属共17万元。

【案例分析】

在人民调解案件中，工伤赔偿纠纷占比较大比例。平衡劳动者与用人单位的权益以及化解双方矛盾，是促成本案案件调解成功的关键。针对这类案件，不单单是要了解案件发生的全过程，更要找准调解的切入点，掌握当事人的心理特征，以诚待人，辨是非、化纠纷。

所有调解的案件不是一成不变的，既要因人而异、因时而变，也要坚持原则、依法办事。即使不被当事人理解，也要坚持公平公正，坚持为情、促促矛盾纠纷化解在萌芽状态，实现办案效果和社会效果的有机统一。



旅游纠纷就地解决

近日，温岭法院石陈法庭在石塘镇设立旅游巡回法庭。法庭干警在金沙滩、健康绿色游步道等客流量较大的旅游景点摆摊设点，发放宣传资料，对游客在吃、住、行、游、购、娱过程中产生的纠纷进行调解，实现旅游纠纷就地咨询、就地调解。

本报通讯员 杜新晨 陈哲民撰

临海：“老娘舅”团队“海陆联动”调解纠纷

本报讯(通讯员 余顺广 陈丹)基于涉渔海上矛盾易突发、离岸远，容易诱发海上治安案件等特点，临海市公安局在渔船相对集中的桃渚、上盘、杜桥3个乡镇，与地方党委政府一道，选择懂法律、有威望、处事公道的党员渔民组成海上“老娘舅”团队，协助配合渔船、渔民安全管理和矛盾纠纷排查调处，形成“海陆联动”，实现“矛盾不上交、平安不出事”。

临海市有5600多名渔民、近千艘渔船参与渔业生产，买卖、劳资等渔事矛盾纠纷时有发生。今年以来，海上“老娘舅”团队已调处矛盾纠纷16起。今年6月初，10余名渔民通过“船老大”宋某，将价值30余万元的梭子蟹、黄鱼等海产品卖给桃渚镇的一家渔业公司。渔民们收到一部分钱款后，余款却迟迟不见踪影，便怀疑宋某中饱私囊。宋某多次解释无效，双方矛盾激化，现场形势剑拔弩张。

临海市公安局桃渚派出所接报后，立即联系海上“老娘舅”做好双方的安抚工作，避免事态进一步扩大，并对渔业公司开展工作。经了解，渔业

公司因回款困难等原因拖延了余款给付。最后，经各方多次协商，渔民们收到了余款。海上“老娘舅”也还了宋某清白。

海上“老娘舅”团队还积极为渔民的日常生产排忧解难，协助公安机关做好渔船渔民的生产安全管理工作。因渔船作业环境不稳定，加之开捕期间进出港频繁，时常出现渔民出海报备信息不准确或者迟报、漏报等现象，影响船只进出港作业，渔民还要面临行政处罚。针对这些情况，临海市公安局海防大队主动对接上级部门和技安公司，依托“浙里办”App出海信息模块和“警港通”微信小程序，简化报备程序。

为了让渔民快速熟悉使用“警港通”，民警组织海上“老娘舅”在渔业、船运公司开展业务培训17场次。现在，渔民们一碰到生产安全问题，就会打电话给海上“老娘舅”，海上“老娘舅”总能把渔民委托的急事、难事办妥帖。此外，海上“老娘舅”团队利用渔业休渔期，召开船长安全培训会、座谈会等，不断提高渔民安全意识、法律意识，共同维护好海上生产秩序和安全稳定。

松门志愿者陪视障人士聆听大海的声音

本报讯(通讯员 江文辉文/摄)为丰富视障人士的精神文化生活，坚定他们面对生活的信心，10月14日下午，温岭市慈善义工松门服务队、松门镇旭日志愿者党支部联合开展“陪你一起聆听大海的声音”活动。

对于视障人士来说，一旦出门，可能要面临比身体残疾更无力的状况。因此，有30%的视障人士选择不踏出家门一步。张海华是视障一级残疾人，现年43岁的他，10多年前因货船爆炸起火，导致身体大面积烧伤，视力下降。看不清世界，他一度对生活失去了信心。这几年在志愿者关心帮助下，他挺过难关，重新树立了生活信心。

当天，在志愿者陪伴下，张海华走出家门，来到美丽渔村——乌岩村的七彩步道、同心桥、观景平台、沙滩等，一起做游戏、唱红歌，这让他非常开心。“这次活动，让我感受到了爱心人士对我的关爱，也感受到了海边阳光的温暖，此时此刻，我心潮澎湃，充满了感激，也让我有勇气面对生活，面对自己的残缺。”张海华激动地说。

当天，志愿者们还邀约了其他两位视障人士一同出游。松门镇旭日志愿者党支部副书记叶兴方说，把他们带出来，带到海边、海岛，让他们领略山海风光，看一下外面的世界，呼吸新鲜空气。

据了解，3位视障残疾人一直是松门慈善义工服务队的结对户，每逢节日，志愿者们都会到结对户家里，给他们送上生活用品，与他们拉拉家常，让他们的内心充满阳光。



志愿者陪同视障残疾人走进渔村同心桥