

彰显核心价值观 “身边的感动”

秦德琼:照顾好婆婆理所应当

本报记者蒋虎雄文/摄

10月16日中午,仙居县南峰街道船山村南200号。

秦德琼坐在88岁的婆婆郑火妹床边,小心地把她抱到腿上,拿起桌上的梳子帮她梳头。忙完后,再抱着婆婆躺下,顺势清理了一下掉在床上的几根头发。

郑火妹头发花白,但脸上、身上干净整洁,虽久卧在床,室内却无一点异味。“她对婆婆真是好!”邻居郭金香一谈起秦德琼,就赞不绝口。

“婆婆不容易”

今年49岁的秦德琼个子不高,举手投足间带着农家妇女的朴实憨厚。

她来自四川宜宾,在仙居打工时认识了丈夫应如江,嫁到步路乡新庄村和尚崩自然村。

当时,婆婆郑火妹已转嫁到南峰街道城南村。这样一来,应如江有个同父同母的妹妹,还有两个同母异父的兄弟。

“婆婆不容易!”秦德琼说起郑火妹的故事就心酸,郑火妹四五岁时生病,因医疗条件不好落下残疾,差点就被大人扔了。后来,又要拉扯4个子女长大。

婆婆腿脚不方便,从没过回新庄。十八九年前,应如江和秦德琼在船山村买了一间房子,秦德琼隔三差五就去城南村看婆婆。

前些年,婆婆生了场病,眼睛看不见了,无法自己做饭。秦德琼就主动要求,与两个小叔子轮流照料婆婆。

对此,邻居郭金香觉得,秦德琼特别善良、孝顺。“本来她婆婆已经另嫁到别村,她和丈夫就是不管,一般也没人会说话。”

秦德琼却不这么想。她说,婆婆这辈子吃了那么多苦,现在老了,作为子女,理应好好赡养。

悉心照料

说是轮流,但因为两个小叔子平时要外出务工,忙的时候就把郑火妹交给秦德琼照料,所以大多数时间郑火妹都在秦德琼这里。

原本,郑火妹状态还好,秦德琼就在家附近找了份工,平时只要安排好婆婆的一日三餐就行。后来婆婆身体越来越差,直至卧床不起,生活不能自理,她就辞了工作,一心一意照顾婆婆。

两个小叔子很感动,也过意不去,都愿意出点钱给秦德琼,但她不收。

几年前,小姑子离异,之后精神出了问题,经常自言自语,秦德琼把她也接了过来。“她孤苦伶仃一个人,我不照顾,谁来照顾呢?”

秦德琼对婆婆的悉心伺候,邻居们都看在眼里。郭金香说,听到床上婆婆的咳嗽声,秦德琼会马上过去扶起婆婆,用纸巾接痰并细心地帮她擦拭嘴角的口水。

家里没有洗澡的地方,一到冬天,秦德琼隔段时间就会背着婆婆,步行去邻村石板路的浴室洗澡。“也只有她才能做到这么细致!”郭金香佩服地说。

婆婆牙齿没了,只能吃粥和面。为了给她增加营养,秦德琼经常买肉,先剁成糊,再与番薯粉揉在一起,放到锅里,做好后一口一口喂婆婆吃。

言传身教

“她身上的孝老爱亲美德,是我们



秦德琼在陪婆婆聊天。

乡风文明建设最生动的榜样,值得所有人学习。”步路乡党委书记郑海军动容地说。

记者采访当天,正好遇到郑海军和乡长方灵娜一起到船山村看望慰问秦德琼。就在前不久,秦德琼获评仙居县2022年度“敬老孝老老模范人物”。

同行的新庄村干部说,今年上半年,秦德琼带婆婆去步路卫生院接种新冠疫苗时,全程抱着不敢调整姿势。同车的村干部想搭把手,秦德琼不肯,怕换姿势会导致婆婆不舒服。

秦德琼的孝心,也在船山村传为美谈。“(她)确实难得!”该村党总支书记兼村委会主任王伟良也代表村里送去了慰问金。“平时有什么需要我们帮忙的,叫一下。”他对秦德琼说。

“我不懂什么大道理,照顾好婆婆,是我应该做的!”面对乡里领导和热心的村干部们,秦德琼激动得有点手足无措。

她说,自己最欣慰的,是两个女儿在她的言传身教下,对奶奶也十分孝顺。她们在家时,会帮自己一起给奶奶洗脸、洗头、洗澡……

党群先锋驿站里暖意融融

洪家:“城市美容师”满载而归

本报记者盛鸥鸥文/摄

10月27日上午,在椒江区洪家街道银泰城党群先锋驿站,一场主题为“珍惜清洁成果 关爱环卫工人”的活动,让守护一方洁净的“城市美容师”们满载而归。

这是由洪家街道鸿源社区党委、洪家街道综合行政执法队、洪家街道社区卫生服务中心、洪家街道总工会、中建四局国博中心项目部等联合组织的志愿服务项目,义诊、理发、垃圾分类宣传、新工会法解读、赠送小礼品等环节参与者踊跃。

“10月26日是环卫工人节,刚好我们的党群先锋驿站也是环卫工人服务驿站,以此为契机,我们联合多方力量为他们筹备了这样一场活动,致以感谢的同时,给他们送去贴心的志愿服务。”鸿源社区党委书记、居委会主任肖璐璐说。

据悉,于去年12月建成使用的银泰城党群先锋驿站,周边汇集了时装服饰、休闲餐饮、商务楼群等多种业态,是台州未来商贸核心区的中心地段。今年以来,这里已开展了元宵节做汤圆、学雷锋等系列活动,阵地优势持续发挥,居民文化生活因此变得

更丰富。

该驿站配置有急救药品、微波炉、雨伞、饮用水、wifi网络等基础便民设施,也是和美银泰街区共建共治共享的服务阵地,以轻微违法承诺告知、零跑腿“代办”、民主恳谈、矛盾调解、志愿服务等为依托,架起执法队与群众的“连心桥”。

据悉,自从“大综合一体化”行政执法改革以来,洪家街道综合行政执法队借助和美银泰街区“宣传+服务+执法”的窗口平台,开展与群众面对面、点对点的宣传引导,对周边银泰城、在建工地、住宅小区等各类主体进行“综合查一次”送服务上门等活动,及时、精准地解决群众的“急难愁盼”。

此次活动中,和美银泰街区街长曹小霜也给环卫工人带来了小礼物,并向他们宣传讲解垃圾分类知识。“其实城市管理工作和环卫工人联系紧密,他们更需要知晓生活垃圾如何四分类。他们在街区碰到什么问题,都可以向我们反馈。”

除了给环卫工人准备了小礼物,洪家街道总工会工作人员徐丽君还现场解读新工会法中与环卫工人相关的内容,“刚好这



志愿者正在给环卫工人理发。

里也是台州市总工会挂牌设立的工会户外劳动者服务站点,借由此次活动,将他们平

时可能没有关注到的工会知识,向他们好好宣传一下。”

“贴秋膘”因人而异 不可盲目进补

本报记者张梦祥

俗话说:“冬令一进补,春天可打虎。”随着天气转凉,不少人将“贴秋膘”又重新提上日程。医生提醒,“贴秋膘”习俗缺少一定的科学性,对应秋季特殊气候特点,秋季饮食养生保健应以滋阴润燥为主。

路桥区中医院医生王君友介绍,传统意义的“贴秋膘”来源于物质匮乏年代,如今人们生活水平提高,普遍营养过剩。此外,现在大家夏天都在空调房里,相对来说吃没有限制,而本身运动量少,夏天消耗并

不是特别多,到了秋冬季,盲目“贴秋膘”并不合适。

“中医认为,‘贴秋膘’要因人而异、因人而补。如果过度进补,每天的热量摄入大于消耗,‘贴膘’很快会演变成营养过剩,导致发福,这反而是高血压、冠心病、糖尿病等发生的危险因素。”王君友表示,中老年人患有胃肠疾病、心脑血管疾病以及高脂血症、糖尿病、高尿酸血症等代谢性疾病的,一定要慎“贴秋膘”,以免因为短时间食用高油高脂、肥甘厚味的食物引发或加重原有疾病。

“随着天气转凉,不少人会发现鼻咽喉干燥、干咳少痰、皮肤干燥等一系列恼人症状开始时不时‘骚扰’自己一番,这些现象就是典型的‘秋燥’。”王君友介绍,“秋燥”是人在秋季容易感受燥邪而发生的疾病,又分为“温燥”和“凉燥”,前者多见于初秋天气尚热或久晴无雨的时候,后者则开始于深秋天气转凉之时。

“中医认为,燥易伤肺,秋气与人的肺脏相通,肺气太强,容易导致身体的津液不足,出现诸如津亏液少的干燥症,比如皮肤干燥痒痒,咽干咳嗽等。”王君

友表示,预防“秋燥症”开始可采取饮食调理。王君友建议,多吃一些能滋阴润燥的蔬菜水果,如萝卜、银耳、莲藕、百合、梨、苹果、柿子、香蕉等,不吃或少吃辛辣、煎炸、烧烤类食品,如生姜、辣椒、花椒、桂皮、葱及酒等。

此外,最近气温多变,大家一定得关注天气预报,根据自身体质,及时增减衣服。早睡早起可以收敛肺气,使肺气不受秋燥的损害。“秋燥症”患者应积极参加体育锻炼,提高心肺功能和耐寒能力。

黄岩:守护“人间烟火味”



本报讯(通讯员曹恒)食饼筒、姜汤面、麦鼓头、黄岩蜜橘等,都镌刻着黄岩人的记忆。为确保黄岩人舌尖上的安全,今年以来,黄岩西城街道综合行政执法队多措并举,全力营造舒适融洽的人居环境,守护橘乡的“人间烟火味”。

依托“大综合一体化”监管平台,

西城街道综合行政执法队全面开展餐饮“综合查一次”,针对餐饮经营户主体资格、场所环境、后厨卫生、食品安全、消防安全、燃气安全、油烟排气、污水排放、垃圾分类等进行全面检查。一次检查、全面排查,多个领域监管一步到位。

针对“官河古道”核心区环境执法工作,西城街道综合行政执法队实施污水监督管理“日常组+专业组”协同配合,实现“两位一体”执法全覆盖,积极创新“一江三河”的“体检式”监督执法新模式,结合“大综合一体化”智慧执法系统,持续推进永宁

江畔涉危险废物和环境违法等重点领域专项行动。

该执法队还建设“阳光厨房”,通过“网上实时监控平台”、“手机终端监控平台”等监管方式,实现从原料清洗、切配、烹饪、餐具消毒过程“阳光化”。

为化解邻里矛盾纠纷,营造舒适和谐人居环境,西城街道综合行政执法队依托街长驿站服务模式重现了“园林内、孔亭下”村民议事场景,在孔园内定期举办“请你来协商”、民主恳谈会等民主议事活动,听取民声,共同协商,探讨和合街区创建良策。

同时,在花径迎薰、孔园寻踪、宋韵五洞三个和合街区内建立街长驿站,集服务、便民、调解的功能于一体,为街区群众共同协商、创建良策、解决矛盾、化解纠纷提供了优质平台。

站内常备针线包、充电宝、开水等应急物资,免费提供给有需要的群众,还让志愿服务队伍入驻驿站,参与美丽街巷创建、垃圾分类劝导、城市秩序维护等活动。截至目前,街长驿站在今年已经开展民主协商21次,民主座谈会16次,解决群众矛盾纠纷50余起。

街巷微闻

老人不慎摔倒 网格员主动施援

本报讯(通讯员江文辉 余情怡)近日,温岭市松门镇朝阳村村民王彩花带着些慰问品,来到村部找平安网格员吴广胜,对他在路上帮助她公公的暖心之举表示感谢。

近日,吴广胜骑着电瓶车去朝阳村西片巡查出租房。在一个转角处,他看到一位老人摔倒在园地边的水沟里。四下里都没人,他马上停好车,没有犹豫就上前去搀扶老人。

“当时他说自己的下身部位比较痛,本来我想着把他抱回家,后来考虑到抱着可能会加剧疼痛,于是就背起来。”吴广胜回忆,在救助的过程中,周边的一些老邻居围过来了,其中一位骑着三轮车的老人主动过来一起帮忙。

后来,吴广胜又联系了村文书潘思加,让他联系老人的子女,就近送到华信医院救治。据医生诊断,老人摔倒后,导致2根骨头出现轻微骨折,其他并无大碍。

过了几天,吴广胜又带着水果去医院看望老人。原来,老人当天一大早去菜园给蔬菜浇水,不小心脚一滑,摔到了水沟里。“没有你的话,我这把老骨头早就散架了。”老人用力拉住他的手,久久不愿松开。

对于王彩花送来的礼物,吴广胜当场婉拒了,“不用,不用,这是我应该做的,这点小事,碰上谁都会去做的。”

目前,老人已顺利出院。

“双11”将至 当心购物理理诈骗

本报讯(通讯员陈怡)“双11”将至,各大电商平台促销活动不断翻新出新,在尽享“买买买”的同时,椒江警方提醒,要警惕不法分子以“购物理理”为名的网购诈骗陷阱。

近日,椒江市民李女士在等快递期间,被告知快递包裹丢失,称可以理赔。李女士在对方的要求下,添加了一个网名为“服务”的微信号,对方要求李女士去某平台提取一笔备用金。

李女士按照要求操作后,对方又要求她下载一个“会议通”APP。虽然操作麻烦了点,但为了拿到赔偿金,李女士还是按照对方的要求一步步操作。之后,她通过该平台申请了所谓的理赔保障。

随后,对方又给李女士提供了一个账号,让她往里面转账1元,李女士照做后钱果然退了回来。接着,她便按对方要求的转账界面金额输入3.5万元。转账后,李女士发现自己被拉黑,这才意识到被骗了。

对于此类诈骗,市公安局椒江分局反诈宣讲员丁浩说,通常受骗者会在网购下单之后,收货之前接到骗子的电话,诈骗分子会冒充成“快递公司人员”,谎称快递丢失,要对受骗者进行理赔。

“骗子会使用陌生手机号码、固定电话联系事主,后与受骗者互加聊天软件,发送钓鱼网站链接、二维码等方式进行理赔;或是要求受害人进行验资等操作,诱导其使用网络借贷软件贷款。一般来说,在操作过程中会要求对方提供个人身份证号码、身份证照片、银行卡卡号、银行卡密码、银行短信验证码等重要信息。”丁浩说。

警方提醒,绝大多数赔款都是从当事人支付的账户中原路返还,无需在其他社交软件中操作,遇到理赔问题,应联系商家预留的正规客服电话或是快递公司官方电话,切勿随意相信他人。一旦遭遇诈骗的话,应及时报警。

全方位、全时段、全过程 守护桥梁安全

临海为市政大桥装上“智慧大脑”

本报讯(通讯员金裕峰)近日,临海市两座斜拉索大桥——临海大桥与双林大桥正式完成智能升级,成为能够进行自我监测、自我分析、自我反馈的市政“智慧桥梁”。

据了解,为进一步提升桥梁管养水平,维护桥梁运行安全,今年以来,临海市综合行政执法局以两座斜拉索大桥为试点,综合运用大数据、物联网、云计算等技术,成功打造市政桥梁健康监测平台,为两座大桥装上“智慧大脑”,全方位、全时段、全过程守护桥梁安全。

“该系统在两座大桥上共设有241个传感器,实时采集大桥主梁挠度、主塔倾斜、拉索索力、结构振动等各方面结构数据,并反馈至云服务器终端进行自主分析研判。一旦出现数据异常,便会自动发出预警,提醒管理部门及时排查消除隐患。”临海市综合行政执法局工作人员介绍。

在桥梁健康监测平台上,除了桥梁结构数据外,还能看到全桥实时影像、通行车辆载重、外部风速风向、箱梁内温湿度等桥梁环境数据。若结构数据发生异常,则可通过环境数据分析,及时找到引发结构问题的外在原因,帮助管理部门更加科学精准地采取应对措施。

“所有的数据都在云服务器终端保存,并可在平台上随时调取,查看桥梁的月度、季度、年度变化趋势,这对我们全面掌握桥梁安全运行情况,科学制定未来管养方案也有着重要的意义。”上述工作人员介绍。

接下来,临海市综合行政执法局还将继续谋划桥梁健康监测系统中“养护资料库”和“移动巡检端”两个子系统的应用,计划把临海市全部市政桥梁都纳入到数字化管理中。