

“阳康”手记

一车三人,下了高速全部自主回家隔离

编者按:随着防控优化措施“新十条”实施,疫情防控工作进入新阶段。“阳了”该怎么生活?“阳康”之后会不会变“王重阳”?……面对病毒,很多人心存隐忧。今日起,本报推出特别策划——《“阳康”手记》,通过采访阳性感染者们的“阳康”经验,传递“抗疫”力量,帮助大家平安度过这个特别的冬天。

台传媒记者郑红

“面对病毒,保持积极的心态,不轻视也不过分在意,要好好休息、开窗通风,不要觉

得难受,什么药都吃,对症最重要。”这几天,52岁的“阳康”老张(化名)不停和“阳了”的家人、朋友,分享作为过来人的经验和心得。

老张是玉环一家企业的负责人,和周围的人相比,他算是这波疫情中较早感染的人。12月9日,他要前往江苏苏州参加一个会议,为了在路途中减少接触,他带了司机开车前去。会议结束后,他们绕道常熟接了一个同事,并在当地住了一晚。现在回想起来,老张说,自己当晚有些睡不着,喉咙也有些发痒。

13日,三人启程回台,路上司机表示眼睛睁不开,老张主动接管了方向盘。当车子开到浙江境内时,同事接到当地防疫部门的电话,核酸检测结果为阳性,让他注意一下。“当时听完,车子里一下子特别安静,

我们三人不约而同地掏出口罩戴上。”老张说,因为这个消息,一路上他们也顾不得吃午餐,直接开回到了玉环。

下了高速,老张和司机赶紧去核酸点做了核酸,单管的。然后三人各自回家,开始居家隔离,“虽然结果未出,但是也怕给边上的人添麻烦,所以我们一直没有出门。”

当天下午,司机的报告先出来了,阳性,老张的报告却还是未出。但从喉咙干痒、有撕裂感,食欲不振,浑身酸疼等种种症状来看,他判定自己八九不离十也“阳了”。几个小时过后出来的结果,也是这样。之后两天,除了喉咙不舒服,老张又多了一个症状——咳个不停。“布洛芬、感冒灵、莲花清瘟、阿莫西林、六神丸……家人和

朋友相继送来一堆药品,我一一查看了说明书,选了咳克平胶囊。”吃了几顿之后,咳嗽明显好转。他还吃了不少广柑,“这个水果也可作药,酸甜中略带苦味,可以止咳下火。”

即便食欲不振,老张还是坚持每顿都吃。“心态不能崩,不舒服就休息,该吃吃该喝喝,清淡饮食,补充蛋白质,这样才有体力和病毒作斗争。”居家隔离期间,老张也不是一直躺在床上,恢复体力后,他开始练练书法,擦擦玻璃、擦擦地,活动活动筋骨,和“阳了”的同事打电话,相互鼓励。

12月19日,感觉明显好转后,老张全副武装出门去做了核酸。21日晚上10点多,报告显示已经转阴。(应采访对象要求,文中使用化名)

街巷微闻

积分能够换现金? 谨防“爱心公益”诈骗

本报讯(通讯员谢慧远)爱心传递本是一件好事,但偏偏有不法分子打着“爱心”的幌子,做的却是诈骗勾当。12月26日,谢先生来到温岭市公安局大溪派出所报警,称自己2天被人骗走3万多元,而这一切,要从他刷到一个短视频说起。

12月20日先生在家里刷短视频,突然就跳出一个关于网络兼职的推送,他就在评论下方留了自己的微信号。12月22日,有个陌生微信号发来好友添加申请,昵称是“招募兼职人员”,谢先生就加了对方。在简单沟通确认谢先生要做兼职后,对方给他发了一条链接,让他下载一个名叫“CPU”的APP,并要求注册账号,同时绑定一张银行卡,便于任务所用。

随后,谢先生下载了一个名叫“CPU”的APP,并加了对方推送的“守护天使接待员”QQ好友。据他称,刚开始任务很简单,就是在快手上关注、点赞指定账号,后来对方发了一个转账任务,表示该任务是给慈善机构捐款,只要转账1元。他核对了一下账号,显示的是“中国儿童少年基金会”。

想着既可以献爱心,又可以做任务赚钱,何乐而不为呢?就这样他完成后全部任务后赚了12.68元。12月23日,谢先生又被推送了一个公益任务,表示只要朝指定的银行账号中充值相应金额,那么他的“CPU”账号中就可以获得相应积分,之后按照指导在任务中下注金额即可,等下注确认后就可以提现。谢先生按照要求完成充值,这次他成功提现了共1064元。

尝到“甜头”的谢先生之后接下更大金额的任务,往“公益任务”中充值了8000元、23888元。可此次对方表示提现无法成功。谢先生便赶忙到大溪派出所报了警。

民警告诉他,这其实就是一种诈骗,目前案件仍在进一步调查中。



进药店联合执法

连日来,临海市公安局杜桥派出所会同杜桥市场监督管理分局开展联合执法,对辖区所有药店开展“哄抬药价、囤积居奇、强制搭售”等危害群众购药需求的违法行为进行预警防范和重点检查,全力保障辖区群众用药安全和价格稳定。图为12月28日下午,执法人员检查一家药店。台传媒通讯员叶明奎摄

松门:“暖心小分队”送药到海岛

新闻37℃

台传媒通讯员江文辉文/摄

“现在药品这么紧缺,你们还跨江过海地给我们送,真得太谢谢你们了。”12月28日上午,温岭市松门镇铜门村95号门前,73岁的江领妹阿婆从海韵松门党员志愿者手中接过了1瓶治疗咳嗽的药品,很是激动。

江领妹阿婆居住在九洞门岛上的铜门村,这个村也是松门镇的2个海岛村之一,目前岛上居住着20多位老年人。前两天,

她的老伴咳得厉害,但苦于找不到药品,加上跨江过海出行又不方便,老人非常担心。

“阿婆,这是盐酸溴己新片,主要是吃咳嗽的,阿公咳得厉害,可以服用这种药片试试,服用方法是一次2片,一天3次,不是咳嗽症状,这种药片是不能吃的,记住了吗?”当天,温岭市第四人民医院医生李梦婕一边给江阿婆递上药品,一边介绍了药品的服用方法。

随后,“暖心小分队”志愿者们又在九洞门岛上挨家挨户走访,了解村民的健康状况,并有针对性地送上药品。

“前段时间一直找不到药品,这些盐酸溴己新片是昨天万邦德企业捐赠的,我们领到捐赠物资后,马上在56个村居组建小分队,每个小分队都配有一名医生,这样可以保证对症下药。”松门镇团委副书记蔡佳慧说。



图为“暖心小分队”党员志愿者为有需要的群众派发药品。

据了解,当下松门镇已组建了56支“暖心小分队”,对残疾人和孤寡老人开展送药上门服务。

年迈老人多次走失 民警数次寻回获赠锦旗

本报讯(通讯员杨舒媚)近日,杨大爷和家人将一面印有“感谢人民好警察,助人为乐显真情”的锦旗送到仙居县公安局横溪派出所民警手中,感谢民警认真负责,为其寻回走失的父亲。

“喂,派出所吗?这里有位老爷爷好像迷路

了……”12月18日19时许,横溪派出所接到热心群众报警,称在东西大街路边有一个老人神情迷茫,疑似走失,民警蔡鸿翔立即出警。

到达现场后,蔡鸿翔发现这位老人非常眼熟,经过一番回忆,想起这位老人家之前也走失过。那回老人的家人发现其走失后报警,

正是蔡鸿翔连夜通过综合指挥室进行视频分析,于次日凌晨一点发现了老人的踪迹。

“老人家,来,咱们上车,我们送你回家。”蔡鸿翔记得这位杨大爷家住后山根村,喜爱出门溜达,但记忆力衰退,经常找不到回家的路。

“很感谢蔡警官他们,没有他们的热心帮忙,我们都不知道什么时候能找到。”面对家属的感谢,民警建议,市民要尽量避免老人们独自在外,可在老人衣兜放置写有联系方式的身份卡片或配备手机等通信设备,便于民警或好心人联系家人。

MTB 民泰银行

欢度元旦

跨越时间之门 点亮岁月奇迹

民泰银行董事长江建法、行长杨小波 携全体员工恭祝全市人民 新年快乐 万事胜意

95343 MTB

24小时服务热线