

# 感染后咳嗽是否会变成肺炎? 该怎么治疗?如何选用中药?

## ——国务院联防联控机制组织专家解答防疫热点问题

新华社记者李恒 田晓航

新冠病毒感染者在康复过程中会出现咳嗽症状,这种反复持续的咳嗽是否会变成肺炎?该怎么治疗?如何选用中药?中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升3日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,咳嗽主要是来清理呼吸道异物和分泌物,是机体的一种保护性反射,其本身不会引起肺炎。

“从中医角度看,新冠病毒感染在后期主要是余邪未尽、正气受伤

这两个方面的因素。”齐文升说,比如痰热未清,肺阴受伤,肺的宣发肃降功能失调等遗留咳嗽,往往有痰少、色白、质粘或者伴有咽痒症状。临床治疗上一方面是扶正,即养阴润肺;另一方面是祛邪,即清热化痰。像急支糖浆、养阴清肺丸、杏贝止咳颗粒这些中成药在治疗方面都有不错的疗效。

针对咳嗽持续时间久或者咳嗽加重是否会引发肺炎问题,齐文升说,咳嗽本身不会引起肺炎,如果是肺炎咳嗽,一定会有持续发热、喘促,

大量的黄粘痰及食欲严重下降。如果出现肺炎咳嗽症状,应及时到医院就诊,以免延误病情。

“如果家里有老人、小孩出现咳嗽,要观察他们的精神状态。比如老年人精神萎靡、食欲下降,小孩呼吸急促甚至口唇紫绀,要及时送医。”齐文升说。

对于一些患者出现的“刀片喉”症状,首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说,“刀片喉”症状是全身热毒症状减轻后,热毒聚集到咽喉的一种症状表现。如果早期规范治

疗,通过微微发汗、透热,把热毒透出去了,这种症状就会很少。如果用药不是特别规律和科学,比如用退烧药发汗了,烧是退了,但热毒并没有清除,此时整个咽喉部的水肿就会加重,疼痛就会很明显。

“在新冠病毒感染早期中医治疗过程中,要在服用解表药的同时加一些清解毒利咽的药物,大部分中成药都具有这样的功效。”刘清泉说,如果出现“刀片喉”,用利咽止痛、解毒利咽的药物也能够缩短病程、减轻病状。(新华社北京1月3日电)

## 新华视点

### 元旦假期消费市场盘点: 人气渐旺,暖意渐浓

“新华视点”记者

大街小巷烟火气升腾,餐饮旅游消费回暖,电影市场加快复苏……刚刚过去的元旦假期,各地各部门更好统筹疫情防控和经济社会发展,消费市场人气渐旺,暖意渐浓。

#### 餐饮:烟火气回归,线上线下“双主场”发力

这个元旦假期,许多餐饮从业者找回了久违的忙碌。

位于山东济南大观园景区的城南往事客流量猛增。“1号晚上11个房间全满,等餐区也坐得满满当当,一直到晚上10点半还没忙完。”店长王一告诉记者,目前年夜饭的包间也已经被全部订满。

随着近期一系列防疫政策优化调整,餐饮业加快复苏。美团数据显示,元旦假期前两天,全国堂食线上交易额较前一周期同期增长1倍。其中,江苏、浙江等地相关交易额增长超230%。

线下堂食人气攀升,线上消费热度不减。“新华视点”记者采访了了解到,不少商家推出火锅、披萨等品类的新年套餐,满足消费者宅家聚会需求。美团外卖数据显示,提供新年菜品的商家比前一周期同期增长3倍,火锅订单环比节前增长90%。

线上线下并重的“双主场”战略,在堂食恢复之后,外卖能够拓宽服务半径,增加获客,同时反哺堂食,帮助商家实现线上线下双增长。中国饭店协会副会长金勇说。

餐馆等经营场所有序恢复,带动线下商圈人气回暖。记者从广州天河路商会获悉,元旦前一天该商圈人流超过100万人次,各商场围绕创意艺术、国潮文化、奇幻文旅、天河时尚推出100余场活动,吸引不少消费者前来体验。

#### 旅游:超5000万人次出游,冰雪自驾游受青睐

从山脚仰望位于新疆的乌鲁木齐丝绸之路国际度假区滑雪场,不同雪道在山腰依次排开,来自全国各地的滑雪爱好者翩然而下,在白色雪道留下优美弧线。

“元旦假期滑雪场游客非常多,每天至少有三四个人跟我学滑雪,一天能挣好几百块钱。”滑雪教练王革成告诉记者。

正值旺季,各地游客玩冰雪的热情高涨。飞猪数据显示,元旦期间,包含“滑雪”“冰雪”等关键词的热门冰雪旅游商品销售同比增长超3成,吉林、黑龙江、河北、新疆等成为热门冰雪旅游目的地。

据文化和旅游部数据中心测算,2023年元旦假期,全国国内旅游出游5271.34万人次,同比增长0.44%;实现国内旅游收入265.17亿元,同比增长4.0%。

出游意愿回升的同时,安全、健康成为更多消费者的考虑因素。元旦期间,不少游客倾向于选择错峰人群相对集中的出行方式和景区景点。飞猪数据显示,元旦期间热门旅游城市的租车预订量环比上月增长超3倍,

自驾游成为热门选项。此外,2至6人的精品团、私家团备受消费者青睐。旅游市场有序恢复,带动酒店、民宿预订量上升。跨年夜当晚,美团平台上高端酒店入住间夜量创下2022年新高,较此前的“十一”假期峰值提升超20%。元旦期间,三亚、西双版纳等热门目的地多家度假酒店迎来满房。

#### 电影:元旦档票房破5亿元,市场韧性显现

“明显感觉电影院的人多了起来。今天和朋友一起来看《遇见你》,希望通过观影为新的一年增添一些温暖美好的色彩。”来自北京的观众田峻走出电影院后说。

统计数据显示,元旦档我国电影市场票房为5.5亿元。专家分析认为,今年元旦档上映的影片题材以科幻、爱情、动画为主,契合节日氛围,在一定程度上满足了观众不同的观影需求。

一系列疫情防控政策优化调整后,各地电影院复工脚步加快。灯塔专业版影院营业地图显示,1月1日当天,全国营业影院10640家,创下近10个月的新高,营业率达85%。在北京、西安、天津、郑州等城市,《阿凡达:水之道》等影片元旦档票房超过上映首周票房。

“目前一批新片正在待映,其中《流浪地球2》淘票票想看人数已突破72万。今年春节档影片阵容丰富,预计有望拉动电影市场进一步回升。”灯塔专业版数据分析师陈晋说。

业内人士专家表示,元旦档票房“成绩单”折射消费复苏的同时,也展现出国内电影市场的韧性和潜力。未来要进一步优化电影资源配置,释放优质生产力,创作出更多高质量作品,推动中国电影实现高质量和可持续发展。

#### 新业态:打造更多消费新场景,推动内需潜力释放

多个平台数据显示,今年元旦假期,DIY手工坊、“KTV+火锅”、主题乐园夜游等小众玩法持续“破圈”,新消费业态增长迅速。

“垂直细分领域的需求,孕育着新的消费增长点,要加快线上线下消费融合,培育壮大定制、体验、智能、时尚等新兴消费。”中国社科院财经战略研究院研究员张旭华说。

专家表示,元旦消费加快回暖,为全年消费市场复苏开了一个好头,各地各部门要把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来,多措并举扩消费,推动内需潜力进一步释放。

“我国居民消费正在向发展型、享受型和品质型消费升级。要通过改革进一步破除制约消费的障碍壁垒,提供更多优质商品和服务,不断满足和创造消费需求。”中国宏观经济研究院研究员王蕴说。

商务部新闻发言人束珏婷表示,将促进新业态新模式健康有序发展,推动生活服务数字化转型,顺应消费升级趋势,发展首发首展经济,打造更多消费新场景,同时适时组织开展系列活动促消费活动,促进消费持续恢复。

(记者王雨萧 王鹏 徐壮 顾煜 陈国峰) (新华社北京1月3日电)

## 新冠变异株奥密克戎亚型XBB更危险吗

新华社北京1月3日电 近期,新冠变异株奥密克戎亚型XBB引发的感染病例在一些国家有上升趋势。与其他奥密克戎亚型变异株相比,XBB的传播是否有不同?是否会引起一定程度的重复感染?人们又该如何防护?

XBB是新冠变异株BA.2.10.1和BA.2.75的重组毒株,于去年8月在印度被首次发现。它和此前流行的BA.5.2.BF.7一样,都是奥密克戎变异株的一种亚型。XBB还可进一步细分为XBB.1、XBB.1.5等子系毒株。

全球流感共享数据库(GISAID)的数据显示,截至2022年12月31日,

全球至少74个国家和地区已检测到XBB.1.5。XBB变异毒株2022年10月已在印度和新加坡等亚洲国家引发新一轮感染。

美国疾病控制和预防中心最新数据显示,截至2022年12月31日,美国40%的新冠确诊病例感染了XBB.1.5,高于前一个星期的20%。在该国东北地区,约75%的确诊病例感染了XBB.1.5。

世界卫生组织提供的信息显示,感染XBB后的症状与感染其他新冠毒株的症状类似,目前并未发现感染XBB后在疾病严重程度上有何不同。一些网络传言称XBB会影响心脑血管,并会引发腹泻,这实际上夸

大了XBB的致病性。

美疾控中心主任芭芭拉·马洪也表示,没有迹象表明XBB.1.5比其他奥密克戎变异毒株导致更严重的疾病。虽然全美各地的新冠住院率总体有所上升,但XBB.1.5盛行的美国东北地区住院率并未出现不成比例的激增。美国国家过敏症和传染病研究所前任所长福奇同样认为,尽管XBB变异毒株给新加坡带来新一波感染,但当地并未出现住院病例同比例增长的情况。

那么XBB是否会带来重复感染的风险呢?研究显示,XBB确实有能力逃逸既往感染或疫苗接种产生的

抗体,这意味着一些人可能会重复感染。

世卫组织表示,XBB增强的免疫逃逸能力是否会导致新一轮感染潮取决于该地区的免疫背景,比如既往奥密克戎毒株感染的时间和疫情规模,以及疫苗接种率。

既往防范新冠传播的方式依然对XBB有效。世卫组织说,无论是否感染过相关病毒,戴口罩、勤洗手、保持物理距离、避免去密闭或拥挤的场所、多开门窗保证良好通风等,仍是非常重要的有效防护手段。马洪还建议,对于65岁以上的高风险人群,应尽快接种升级版疫苗加强针。

## 金华:多措并举助力企业新年“开门红”

1月3日,工人在金华卓远实业有限公司的车间内打包一批出口的助力电动自行车。这是一项专业从事助力电动自行车、电动滑板车、电机、铝合金车架及配件的研发、制造、销售于一体的外贸企业。

新年伊始,浙江省金华市金义新区的众多企业抢抓生产、保订单,金华市金义新区相关部门推出多举措助企政策,包括招工补贴、节日留岗补贴、金融贷款优惠、企业销售增长奖励、外贸企业拓展海外市场奖励等一系列政策及资金奖励,助力企业实现2023年新年“开门红”。

新华社记者徐昱摄



## 倾心倾力为企业和群众办实事解难题 全力推动一季度经济“开门红”“开门好”

(上接第一版)得知企业通过建设“未来工厂”实现降本增效,去年产值同比增长50%以上,王浩为企业发展点赞,勉励企业负责人牢牢抓住创新和高质量这两个关键,踏踏实实练好内功,提升竞争力,干出一番新天地。

位于临海市的华海制药科技产业园,将建成集医药研发、制剂生产、医药展览、休闲旅游、文化教育于一体的高科技产业园,第一条生产线已于去年7月投产。来到园区,王浩与企业负责人深入交流,重点了解企业科技创新进展和生产经营中遇到的困难,并现场与企业、有关部门负责人一起商讨解决的办法。他指出,企业强,产业才能强,经济才能稳。我们一

定要急企业之所急,想企业之所想,实打实帮助企业解决困难和问题,为企业加快发展、做大做强提振信心、加油鼓劲。

春节即将到来,王浩十分关心准备留浙过年的省外务工人员生活保障情况,要求省有关部门和当地政府通过开展各种形式的“送温暖、送政策、送服务”活动,让企业员工和项目建设者在浙江过上舒心年、安心年、放心年,用心用情做好重点企业、重大项目、重大工程稳工稳产工作。

正在建设中的天台抽水蓄能电站是我省百亿重大项目,总装机容量170万千瓦,建成后额定水头世界最高,单机容量国内最大,对促进台州

乃至全省能源、交通、旅游等方面建设具有重要意义。王浩一路走,一路看,一路问,对项目建设进展表示肯定。他代表省委、省政府向项目参与各方和广大建设者表示感谢和慰问。他对当地干部说,抓项目就是抓发展,谋项目就是谋未来。要聚焦产业发展、科技创新、交通能源、公共服务等重点领域,按照“谋划一批、开工一批、推进一批、建成一批、招引一批”的要求,滚动推进重大项目,发挥好投资对优化供给结构的关键作用。要统筹要素资源,集中保障牵引一发动身的重大项目,确保发挥最大的投资效益。

当前,我省疫情防控正处于关键时期,农村和老年群体是疫情防控的

重中之重。调研中,王浩以“四不两直”方式,检查临海市永丰镇留贤村卫生室药品保障情况,并走访73岁的鲁政顺老人一家,悉心询问老人有没有领到“防疫包”?在得到老人肯定答复后,他还细心打开“防疫包”,逐一检查包内的退烧药、口罩、消毒液是否配置齐全。王浩指出,乡村卫生室是守好农村疫情防控的第一道防线,一定要做好充足准备,抓好防疫物资、治疗药品调配供应,确保药品供得上、农村群众能够就近就医。春节即将到来,返乡群众会大量增多,要提前做好预案,有序引导他们加强健康监测,减少聚集性活动,确保农村顺利度过流行期。

市政府秘书长陈春陪同调研。

中建设100个新改扩建医疗卫生项目等内容,让她很受鼓舞,她感受到自己身上肩负着沉甸甸的使命与责任。她表示,将充分发挥专业优势,积极建言献策,推动进一步深化医疗体制改革。

追梦的步伐铿锵有力,奋斗的时光无限美好。代表们表示,将紧紧围绕报告中明确的工作思路和目标任务,撸起袖子加油干,风雨无阻向前行,全面汇聚起奋进新征程、建功新时代的磅礴力量,在全省“两个先行”中干在实处、走在前列、勇立潮头,以“三高三新”奋力推进中国式现代化台州实践。

## 重任千钧再奋蹄

(上接第一版) 一个目标,一件件方案,一项项部署,绘就了台州新时代发展的宏伟蓝图,必将汇聚起各条战线的磅礴力量。

台上台下,心心相印,场内场外,息息相通。与会人员凝神倾听,圈点记录,用热烈的掌声表达内心的喜悦与赞同。

己的内心感受。市党代表、玉环市公安局科技信息化大队大队长丁国盛说:“党代会报告是一个鼓舞人心、增强信心、凝聚合力的好报告,我将围绕大会既定的各项任务目标,履职尽责,建言献策。”

“报告简练务实,既对2022年全市工作进行了全面总结,也对2023年工作进行了部署和展望。”市党代表、豪达(浙江)汽车配件有限公司研发中心总监金英男认真

标注出报告中关于坚持把改革创新作为首位战略等方面的内容。她说:“作为研发人员,创新是我们工作的重中之重。我将带领团队继续坚持全方位自主创新,提升企业核心竞争力。”

“报告客观地总结了重点工作和经验做法,充分体现了群众意愿,给了我们继续前行的强大动力。”市党代表、三门县妇幼保健院计划生育服务中心主任护师林美虾说,报告中提到要打造“国家区域医疗中心”,集

## 小寒将至农事忙



中国银行股份有限公司台州监管分局关于变更《中华人民共和国金融许可证》的公告

经中国银行股份有限公司台州监管分局批准,变更《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。  
机构名称:中国工商银行股份有限公司温岭人民西路支行  
机构编码:B0001S333100074  
许可证流水号:00875498  
核准日期:2002年02月25日  
住所:浙江省台州市温岭市太平街道人民西路39号、41号、43号、45号、47号  
邮政编码:317500  
电话:0576-86222288  
业务范围:许可该机构经营中国银行股份有限公司依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。  
发证机关:中国工商银行台州监管分局  
发证时间:2022年12月27日

## 招标公告

受玉环市楚门镇中山村股份经济合作社委托,对玉环市中山小微企业园厂房建设工程(全过程工程咨询服务)(重新)进行公开招标。  
报名方式:现场报名  
报名时间:公告发布之日起至2023年1月6日12时00分  
报名地点:玉环市玉城街道绿地城市公馆1-1-401  
报名电话:0576-87228201  
13777605577  
台州正核工程造价咨询有限公司  
2023年1月4日

1月3日,在江苏省淮安市洪泽区朱坝街道,农民在采挖莲藕。  
小寒节气将至,各地农民忙碌在田间地头进行冬季农作物栽种、管护等农事活动。  
新华社发(万震摄)