

# 新闻37C

台传媒通讯员赵云

“王警官,今天孩子去上学,没有了往日的焦虑和不安,头也没回地进了校门。谢谢你!”2月10日,温岭市公安局城西派出所民警王巧巧收到陈女士发来的微信,倍感欣慰。

## 抗拒上学

不久前,王巧巧在辖区一所小学走访时,得知了小鑫的情况——去年上半年,还在读三年级的他意外受伤,请假休息几天,就一直没回学校。

“我们去过他家几次,小孩子不愿意多说,他妈妈说拿他没办法。”校方称。

王巧巧还了解到,小鑫的家庭情况有些特殊,父亲在他10个月大时就因病去世,因为这事,母亲陈女士对生活有点消极。

此后,学校和街道也在持续跟进这事。王巧巧是“青苗关爱工作室”的负责人,工作室的宗旨就是帮助青少年健康成长。于是,她也加入了帮扶队伍。

2月8日上午,王巧巧将陈女士和小鑫带到了工作室。

为避免母子俩之间有芥蒂,王巧巧和他们进行分别谈心。她注意到,小鑫是个活泼开朗的小男孩,但说话时眼神有些闪烁。当问及平时在家里做什么时,小鑫回答,他在家做饭。王巧巧当即表扬了他,并问他学习的情况。

“我在家里上网课,妈妈也给我

# 小鑫复学记

买来了试卷。”说这话时,小鑫没了底气。

当王巧巧问他,是否在学校里遇到了困难时,小鑫不说话了。

## 发现症结所在

在王巧巧和陈女士交谈中,得知小鑫很懂事后,经常询问爸爸哪去了,妈妈则骗他说爸爸去了国外。后来,小鑫从其他人口中,得知父亲已经去世。

陈女士还说起一件事。小鑫上幼儿园时,曾和同学有过小推搡,回家后将这事告诉了陈女士。然而,陈女士没有巧妙处理这事,结果让事情变得更糟。

“可能是因为这件事,他之后遇到困难,都不跟我说了。”陈女士称。

王巧巧觉得,这可能就是症结所在。陈女士称,这次受伤后,小鑫说要转学,但没能成功,因此他拒绝去学校。

“在你眼里,小鑫有哪些优点?”王巧巧问。

陈女士说,小鑫会做饭,自理能力很强,很暖心。

“你的身上有哪些问题?”王巧巧又问。

陈女士回答,我文化程度不高,不懂得怎么教孩子,常常采用粗暴的教育方式。自从丈夫过世后,她一直消极对待生活。

## 融入新环境

王巧巧没有追问小鑫遇到的具体困难,她觉得,让小鑫换个环境,问题可能会迎刃而解。

当着小鑫的面,王巧巧和校方在电话里进行了交流,说了小鑫的优点,并落实了具体的事宜。

王巧巧又对小鑫说,接下来在学校里,肯定会再遇到困难,应该怎么办?

“告诉妈妈。”小鑫小声回答。



王巧巧与小鑫在聊天。台传媒通讯员陈清摄

“阿姨送你两个字:勇敢。”王巧巧说,遇到自己解决不了的事,告诉老师、家长。如果老师、家长解决不了,他们会再找其他人帮忙。

当天下午,王巧巧和陈女士一起来到学校,和小鑫的新班主任沟通,帮助他更好地融入新环境。

2月9日早上,小鑫背起书包,进入了新班级。

新班主任制作了一则小鑫做饭的小视频,在班级上播放。视频放完后,教室里响起了热烈的掌声。一天下来,新班主任发现,小鑫的学习能力很不错。

王巧巧说,接下来,他们要继续对小鑫进行心理疗愈。此外,陈女士表示要积极面对生活,到工作室开设“西·心·家”智慧课堂上课,提高家庭教育能力,重拾生活,给孩子更多的爱和包容。

## 疫情三年,手机下单买菜渐成生活常态——

# “马大嫂”们爱逛“云菜场”

台传媒记者李筱筱

疫情三年,人们的生活方式发生了很大变化,市民的买菜方式也在悄然改变。现在,很多“马大嫂”延续疫情时期线上买菜习惯,变得不逛或少逛菜场了。不少市民表示,柴米油盐酱醋茶,手机“点单”,足不出户送到家,既高效,又能在价格上货比三家,十分便利,手机买菜已成其生活常态。

根据大润发(东海店)新零售负责人石路路提供的数据显示,今年1月,线上订单量为46469单,较去年同期增长50%以上。“2月线上订单数据继续呈向好态势,数据增长背后,与市民受疫情影响不愿意出门及在此期间养成了线上下单的习惯密不可分。”石路路说,现在线上线下形式多样,有“大润发优先”APP、淘鲜达、饿了么等平台,还有1小时达、半日达两种业务选择。据介绍,半日达业务是于前年12月新增的。

## 宅家“解锁”买菜新方式

“您好,这是您购买的商品,请查

收。”2月6日中午,家住椒江区白云新村的夏兆淑在家门口收到了外卖小哥送来的食材。她将打包完好的外卖袋进行酒精全面喷洒消毒,再将袋内的蔬菜、肉类、海鲜、冷冻饺子等食材全部取出,一一进行酒精喷洒消毒,而后,洗手,再开火做饭。

“这些都是淘宝淘鲜达上购买的新鲜食材,提前预约好送达时间,非常方便。”夏兆淑笑着说,出于家人的安全考虑,她选择了减少接触的购买方式——手机买菜,同时,严格把好门口的“食材外包装消毒关”,让家人吃得安心,这三年,她也越来越习惯了线上买菜,出于菜场人多拥挤等因素考虑,减少了去菜场的次数。

夏兆淑今年59岁,虽然会灵活运用手机看些短视频,但对于三年前的她而言,手机上买菜却是“盲区”。

疫情期间,她跟儿子学会了线上买菜。“刚开始,儿子手把手地教了几回,我还是不太熟悉,学了又忘了,后来,儿子画了一

张步骤图,每一步该点哪个,怎么线上付款,全都标注的特别清楚,几天下来,我就会用了。”她说,新学会一项新技能,很有成就感。

她还发现了手机买菜的好处,以前,菜场去的晚了,好部位或新鲜一点的猪肉就被挑没了,而在手机上下单,因为可选择的店更多元化,不论早晚,想要的食材几乎都能买到。而且逛菜场,有时食材买多了,拎不过来,而现在,手机点单,送货到家,完全不用担心买太多的问题。

另外,她还发现身边和她年龄相近的姐妹也都在用手机买菜。平时,她们还会交流手机下单的经验,比如哪些菜比较新鲜,好吃,买到实惠菜后,也会相互推荐。

## 线上买菜价格还挺实惠

90后俞女士是两个孩子的母亲,日常负责一家人的饮食起居。“线上买菜,价格明码标价,有时还有满减、优惠券、特价等活动,价格还蛮实惠的。”俞女士

说,而且,线上买菜APP种类多,如有饿了么、美团、叮咚买菜等,货比三家,选择多样。

疫情三年,她的买菜习惯发生了明显的变化,从线下逛菜场购买为主转变为如今的线上手机采买为主。

“最初出于一家人的安全着想,想要尽量做到少与人接触,后来发现线上采买确实比较便利。”俞女士说,有几次,她手机下单收到一些品质不佳的菜,经照片文字反馈,平台很快就把这些品质不佳的菜退款退回了其账户,而如果线下购买,退款就会麻烦很多。

白天,因为工作或照顾孩子,俞女士很少有空闲时间。等到晚上孩子睡后,她就在各个买菜平台逛一逛,把第二天需要的食材提前加入购物车。

这段时间,她又迷上了线上的“半成品菜”。“如一份鱼香肉丝包装盒里,有切好洗净的猪肉丝、黑木耳、鲜笋,还有调料,不用再花时间洗菜、切菜,只需把半成品菜的拼盘下锅放油炒即可,太方便了,味道也不错。”俞女士说。

## 19岁男性确诊阿尔兹海默症引关注,专家提醒——

# 罕见病例莫恐慌 要关注大脑健康

台传媒记者张梦祥

“这不是老年人才会得的病吗?”“这么小也会得这个病吗?”……近日,一名19岁男性被诊断为阿尔兹海默症引发关注。不少人担心自己的记忆力下降与阿尔兹海默症有关,那么,老年痴呆真的呈现年轻化趋势了吗?就此,记者采访了相关专家。

## 老年人仍是高发人群

“阿尔兹海默症确实会发生在年轻人身上,不过非常罕见,大多患者都是在65岁以上发病。”天台县人民医院神经内科主治医师王喜云解释,年轻人出现记忆力问题是有多方面原因造成的,因此,阿尔兹海默症是极少数,大家不必过度惊慌。

“阿尔兹海默症病程呈慢性进行性,早

期症状不明显,容易被忽视。”她进一步解释,但这是一种导致记忆问题和各种相关症状的渐进性疾病,这就意味着症状会随着时间的推移而恶化。它是最常见的痴呆类型,主要表现为逐渐加重的记忆障碍,以近记忆损害为主,失语、执行能力、视空间能力损害,抽象思维和计算力损害,人格和行为改变等。

“早发型阿尔兹海默症发生在65岁之前,不过按目前的诊断情况来看,早发型阿尔兹海默症占所有病例不到10%,通常由遗传特征引起。”她说,早发型阿尔兹海默症最常出现在约40至50岁之间,但有些从30多岁开始。目前没有治愈方法,尽早开始治疗可能有助于控制症状并减缓病情进展。

她认为,目前,所看到阿尔兹海默症病例仅19岁,这并不是意味着该疾病呈年轻

化趋势,而是由于诊断技术不断进步,大家对它的认识和关注度提高了,就可更早地诊断出来。

## 多关注早预防早检查

日常生活中,也有不少人觉得自己记忆力越来越差,尤其是感染新冠后感觉更糟糕了。

“新冠病毒感染高峰后不少患者表示出现了‘脑雾’、记忆力下降等症状。”对此,王喜云解释,“脑雾”是一种大脑模糊状态,其实并不是医学术语,是新冠感染后常见的神经系统症状,主要表现为认知障碍,如注意力不集中、失语、健忘等,同时可能伴有疲劳、缺乏动力和睡眠障碍等。不过,“脑雾”并不一定伴有大脑的结构性损伤,大部分患者可恢复正常。

那么,在生活中,发现自己的记忆力有所下降,该如何预防?王喜云表示,平时适当锻炼身体,多动动脑,尽可能保持情绪稳定、心情愉快。此外,还要避免不良生活习惯,健康饮食,不要熬夜等。

另外,她说,社会交往也很重要,每个人得找到适合自己的社会交往方式。在饮食上,可以多参考地中海饮食法,即以蔬菜、豆类、水果和全麦为主要食物,搭配少量中量鱼类、家禽类和乳制品,以及少量红肉。另外,要多补充乌龙茶、绿茶等能抗氧化的食品,同时减少饱和脂肪和反式脂肪摄入。

“关注阿尔兹海默病,就是要关注我们的大脑健康。”王喜云说,现在医学诊断技术不断进步,阿尔兹海默症的标记物已越来越成熟,如果觉得自己有记忆力的问题、存在认知障碍,可到医院做进一步检查。

# 阴雨天事故频发 关键时刻 安全带起作用

台传媒通讯员叶键健 丁碧鸿

临近春运结束,自驾返回台州工作的人员越来越多,高速上车流明显增加,加之受冷空气影响,近来天气总是阴雨绵绵,对高速行驶带来极大安全隐患,稍有不慎就可能发生交通事故,此时,小小的安全带作用明显。

2月8日晚7时20分,台州高速交警四大队警务室接指挥中心指令,S28台金高速往台州方向92公里处发生事故,路面无法通行,需要立即处置。

接警后,值班领导张天明要求指挥中心迅速关闭沿线高速进口,并安排人员在台向白塔出口处分流。

数分钟后,民警们和仙居拯救大队人员到达事故现场,只见现场一片狼藉,一辆长安小轿车四脚朝天仰翻在最前面,一辆哈弗轿车横亘在主干道和超车道之间,一辆轿跑已经被撞进中央绿化带,车头同样面目全非,后面硬路肩和主干道分别停着四川牌照的上汽轿车和台州牌照的奇瑞轿车,车头和车身都不同程度受损。

好在事故车上乘客大部分已下车。不久后,救护车到达现场,在大家努力下,现场受伤的几名人员被抬上担架,先行送往医院。

经过调查,民警还原了事故经过:轿跑驾驶员张某行驶至事发路段时,突然车辆失去控制,与中央护栏发生碰撞后在路面打转了好几圈才停下来,抛锚在超车道上。没过多久,哈弗轿车驾驶员郑某行经此处,因为下雨视线不好,等发现抛锚的车子时已经来不及,于是猛打方向避让,与主干道上正常行驶的长安轿车相撞,长安轿车被这么一撞车子整个仰翻了过去。哈弗车子则横在路中间,失去动力。

不久后,赖某驾驶奇瑞轿车因避闪不及,撞击轿跑后,又直直地撞在哈弗轿车的侧面,把哈弗车辆顶出去数米远。最后川X牌照车辆与轿跑发生碰撞,将其撞进中央绿化带,自己也抛锚至硬路肩。

“正是有了安全带的保护,车上人员都被固定在座位上。即便侧翻时很狼狈,但没有了生命危险。”长安轿车上的陈某表示,如果没有安全带,人早就飞出去了,后果不堪设想。

高速交警提醒:近期雨天路滑,外地返岗的驾驶员一定要注意控制车速,同时保证充足休息,不要疲劳驾驶,乘客们也要系好安全带,平平安安是对家庭最好的负责。

## 街巷微闻

# 市民不慎丢失手机 民警不遗余力找回

本报讯(通讯员葛培兴)2月10日下午,椒江市民喻女士和家人一起,将一面印有“为民排忧解难神速,人民警察敬业正直”的锦旗送到椒江公安分局白云派出所民警手中,感谢民警不遗余力,帮她找回存有重要资料的手机。

时间得追溯到4天前。2月6日上午8时许,白云派出所接到喻女士的求助,称自己一只价值4000元的华为手机在上班途中不慎丢失,手机内存有重要资料。

原来,当日上午7时40分许,喻女士驾驶小轿车从家里出发到台州市中医院去上班,在把车停在一开放式小区后,就匆匆往单位赶。

可当喻女士来到办公室时,却发现放在口袋里的手机不见了。她明明记得,自己离家时手机是拿了放进口袋里的,便断定手机是在上班途中掉了。于是,她急忙沿着原路返回进行寻找,但未果。

由于手机里存储着重要资料,所以喻女士十分着急,便打电话向民警求助,希望民警帮她找回。

接到喻女士报警求助电话后,民警迅速到达现场,对报警人进行了安抚,耐心询问其行程路线后,民警就通过视频监控,仔细找寻喻女士丢失的手机。过了10多分钟,民警发现喻女士不慎从口袋里掉落手机,被一位路过的中年男子给捡走了。随后,民警通过这一线索,循线追踪,经过2小时忙碌,终于找到了捡走手机的中年男子。

在民警耐心细致的沟通后,捡到手机的男子主动将手机归还给了失主喻女士。

得知掉落手机民警已经找回,喻女士立马来到白云派出所。当她从民警手中领回失而复得的手机后,激动不已,为民警竖起大拇指。



## 无偿献血 为爱加油

日前,台州市中心血站联合温岭市松门镇社会事务办公室在岭南广场组织了大型无偿献血活动,当地群众踊跃捐献热血,用爱心为生命加油。活动现场,温岭市慈善义工队志愿服务队的工作人员,帮助参加无偿献血的群众填写表格,并向当地群众宣传无偿献血的好处。据统计,两天时间,松门镇共有210人参加无偿献血。

台传媒通讯员江文辉撰

## 新城管 新城市

台州市综合行政执法局协办

本报(通讯员连浦阳)近日,为筑牢新学期学校食品安全底线,黄岩区澄江街道综合行政执法队对辖区内的学校食堂开展综

# 澄江:对学校食堂全面“体检”

合查一次,确保校园师生舌尖上的安全。

当天,检查人员在学校分管负责人的带领下,对校园食堂内的食品原料贮存、厨房卫生、就餐环境等重点场所开展全方位检查。在检查过程中出现的部分垃圾分类问题,检查人员表示针对厨余垃圾可以专桶专用,避免与其它垃圾混合,并要求负责

人尽快整改,今后将不定期进行“回头看”。

此外,检查人员还针对食品存放、加工、餐具的清洗消毒等各环节现场检查。“食品安全与操作的各个环节都息息相关,学校对这些环节的细节之处都要给予更多的重视。”该执法队队员章旭说。同时,执法队还对食堂内部燃气报警

器的安装和使用状况以及校园内排水管网、隔油池清捞等情况进行了检查,对存在问题的地方要求立即进行整改。

“校园食堂的自查自纠工作是食品安全的首道防线,决不能轻易松懈,我们将通过‘一支队伍管执法’更好地守护师生舌尖上的安全。”该执法队副队长卢丹说。