

“关注身边那些被人无视的浪费”

水库还在喊“渴”，身边浪费水的却有不少

台传媒记者李筱筱

春节后，尽管断断续续下了一些雨，我市各水库仍在喊“渴”，不过，身边浪费水的现象却依旧不少。近日，记者走访我市部分公共场所，随机采访市民，发现用水浪费现象普遍存在。

用水浪费现象普遍存在

2月16日，在黄岩区黄椒路的一家餐饮店后厨，碗具放在水池中，水龙头的水“哗哗”地往下流，水池边并未看到工作人员，过了许久，忙完其他事的工作人员才出现。

小区内，有些市民，将家庭垃圾放入垃圾分类亭内的垃圾桶后，习惯性地打开边上的水龙头冲洗手。期间，不乏一些粗心的市民未关紧水龙头就离开了，导致水一直在流淌，造成浪费。椒江的蒋女士

扔垃圾时就曾遇到过多次。“可能因为不是自家的水，所以大家就不上心。”蒋女士说。

家庭中，司空见惯又易被忽视的不良用水习惯也普遍存在，造成用水浪费。讲起孙子日常的水资源不节约行为，临海的陈婆婆滔滔不绝。“孙子今年大四，假期在家，刷牙时，全程开着水龙头，中途用不到水时，也不会关一关。”陈婆婆说，孙子还时常在睡前烧一壶水，没喝两口就睡觉了，第二天睡醒后又把壶里的水倒掉重新接水烧。

路桥的王梦玲也感慨，用水浪费，发生在浑然不觉间。使用热水器时，刚开始总会有冷水冒出，有时，洗澡时，她嫌接冷水麻烦，会把淋浴喷头刚出的冷水放掉，不经意间就白白浪费了一些水，而她的妈妈，则会在每次出热水前，将刚出的冷水用容器装起来，积少成多后，用于浇花或洗衣服等，避免了浪费。

节水要从点滴做起

记者从台州市节约用水办公室了解到，据往年数据统计显示，我市人均水资源量不到1600立方米，低于全国和全省平均水平，按照国际公认标准，属于缺水地区。同时，全市水资源时空分布也不均，北边县市相较南面的温岭、玉环等地，水量相对更丰富些，据往年数据统计显示，玉环的人均水资源量只有近500立方米，缺水形势非常严峻。

缺水主要受自然、人为两大因素影响。往年，我市重要的补水期是在4至10月，降水补给依托梅雨季节、台风、汛期等，但是，去年这一时期，我市整体降水量明显偏少，水量没有得到较多补充，加之现阶段降水也较少，目前，我市的水资源并不丰富。

节约用水是每一位公民应尽的社会责任。

台州市节约用水办公室工作人员林金提醒，市民要充分关注我市水资源短缺现状，增强水忧患、水危机意识，充分认识节约用水的重要性和紧迫性。

在生活中，市民要自觉养成节约用水、重复用水、按需用水、错峰用水等良好习惯。随手关闭水龙头，做到人走水停；积极使用节水器具，杜绝“跑冒滴漏”“长流水”现象；尽可能做到一水多用，如用淘米水洗菜等，处处珍惜水、爱护水、节约水。

各企事业单位要加强了对用水设施、设备和器具等的维护管理，采取防渗防漏措施降低漏失率，推广一水多用、使用节水新工艺等节约用水措施。绿化养护、道路冲洗、建筑工地施工用水等低水质要求用水，优先选择再生水，并严格控制水量。

此外，提倡“分质供水”。节约用水，你我同行，从点滴做起。

近日，国家邮政局拟修订《寄递服务用户个人信息安全管理规定》，个人信息保护工作或将有所可依

隐私面单已实施，邮政部门将加强监管



台传媒记者谷尚辉

最近，椒江市民谭先生总是接到各种“奇怪”的电话，挂断以后就会有电话发来的提醒短信，表示刚接到的电话疑似推销骚扰。

谭先生说，他最近没出过差，也没办过什么业务，只是网购了点东西。“是不是在网购和收运快递过程中，个人信息泄露了？”

快递公司推广使用隐私面单

如今收发快递已成为居民日常生活的一部分，各快递公司也在推广隐私面单保护

用户隐私，但因快递导致个人隐私泄露的问题，仍让一些消费者、快递用户有所担忧。

去年7月，台州市公安局黄岩分局网警大队就曾侦破一起利用木马软件获取快递面单信息的案件。

黄岩某母婴用品公司打印快递单的电邮疑似被他人植入木马，该木马软件具有获取快递面单数据功能。黄岩警方由此挖掘出一个侵入国内电商公司电脑并安装黑客木马软件，获取快递面单数据贩卖牟利的犯罪团伙，并赴福建晋江、广东韶关等地抓获徐某等犯罪嫌疑人6名。

“虽然正规网购平台有严格的网络安全措施，但无论选择哪个平台，你所面对的商家都是个体，总会有个人信息泄露的风险。”椒江江滨大厦菜鸟驿站的孙先生说，有时，商家还会推出一些福利活动，可能需要填写更加详细的个人信息，这些都存在信息泄露风险。网购后，快递公司、快递员也可接触到消费者的个人信息。

事实上，为了保护用户隐私，快递行业

已经推广使用隐私面单。用户的名字和部分手机号码会以“*”代替，这减少了因快递面单被泄露导致的隐私泄露。

记者走访市区各家菜鸟驿站发现，准备投递的快递包裹上的面单多数都已隐去收件人的重要信息，但仍有少部分快递面单上的个人信息裸露。

一些菜鸟驿站负责人表示，不同省份不同地区的隐私面单推广程度存在差异。

顺丰速运台州椒江市府营业点负责人刘先生介绍，他们早已使用隐私面单，通过该快递公司收到或寄出的快递，收件人的手机号码都不会全部显示。“我们使用的电脑也定期杀毒，防止信息泄露。”

邮政管理部门不断加强监管

为了加强寄递服务用户个人信息管理，近日，国家邮政局拟修订《寄递服务用户个人信息安全管理规定》，并召开会议提出，将会同有关部门依法严厉打击打击泄露、买卖寄递服务用户个人信息等

行为，督促寄递企业加强个人信息保护工作。

“我们也在强化协议用户管理。”台州市邮政管理局市场监管处负责人颜灵剑表示，他们要求各寄递企业进一步强化协议用户安全保障协议的签订和备案管理，将用户个人信息安全保护作为安全协议内容条款之一，提醒协议用户加强快递运单中个人信息的安全保护，做好接单电脑的安全防护(杀毒、密码管理等)，提倡使用隐私运单使用。

颜灵剑说，对于寄递企业涉及个人隐私信息的电脑(如接单电脑、仓管电脑)、网络设备所在位置，也要求加强视频监控，实行无死角、24小时监控全覆盖，视频资料保存不少于90天。各寄递企业对涉及接单、仓管等涉及个人隐私信息的电脑，也要定期更新版本并开展杀毒，相关电脑操作人员离职调岗时，要及时调整修改密码和人员权限。

此外，台州市邮政管理局也将个人信息安全的日常抽检作为网点综合检查事项内容，严防个人信息泄露。

“阳康”的学生怎么上体育课?

多所学校表示:安全第一 循序渐进

台传媒记者张梦祥

开学近两周，很多学生经历了“阳康”和海吃海喝的春节假期，力量和耐力的明显下降，有家长关心：“阳康”后的孩子如何上好体育课?体育锻炼需要注意什么?

连日来，记者走访我市多所学校发现，各校体育课程安排讲究循序渐进、因人而异，通过设置过渡期、适应期、恢复期，让学生逐步适应正常的体育教学。

有人淡定有人忧

“孩子寒假期间经常居家运动，做一些简单的运动，目前来看跟之前没两样。”邱先生的孩子目前小学二年级在读，他说，一月初全家中招感染，孩子一天便“阳康”了。

平时，他会带孩子去小区里打打球，因此对于新学期的体育课并未有过担忧。

邱先生表示会放心听从学校的安排，相信老师在运动安排方面肯定有更专业的判断。

相较于邱先生的淡定，也有不少家长有点慌。周女士的女儿初一在读，她说，当时看到很多新闻，都说“阳康”后不能进行剧烈运动，容易引发心肌炎，所以就一直没有让孩子参加运动，希望她能够恢复得更好。“希望学校能指导学生科学运动，给孩子们‘阳康’后如何运动的知识方法。”

“虽然孩子‘阳康’之后经常会跑来跑去的，但是正儿八经的运动还没做过。希望学校能给孩子适应的时间，让孩子们循序渐进地恢复正常的锻炼。”采访中有不少家长表达了这样的期望。

逐步恢复教学强度

“同学们，热身结束后，复习一下原地

三面转法和踏步……”2月14日下午，记者来到北大附属台州书生学校，有不少班级正在进行体育运动。

该校小学体育教研组组长戴成力介绍，新学期，体育课的内容和强度相比以往发生了很大变化。“目前，教学上并未安排高强度体育训练，而是以球类等基础运动为主，计划在一个月內逐步提升运动强度，恢复正常教学强度。”

戴成力坦言，当前，该校的体育课主要分为：前期慢跑、做操，中期球类训练，下课前的素质练习、体育游戏三个部分。球类运动是以熟悉球性，学习基本技术等教学为主，例如：颠球、发球和接发球，避免学生身体对抗或比赛等高强度练习。

为了平稳过渡，安全上好体育课，该校提前做好了准备，学校提前通过线上调查的方式，统计“阳康”后是否有严重并发症或持续性心肺系统症状，再通过

体育课和大课间，引导学生循序渐进开展体育活动。“针对个别恢复状况较弱的学生，老师都会相对地制定个性化教学计划。”他说。

而在黄岩区院桥镇中心小学，虽然体育课总体架构上没有大的改变，但在运动量及课后放松环节却有了新变化。

“当前体育课数量都是按照标准照常进行，但当前在运动强度方面稍有降低，将逐步提高运动强度。”该校德育副主任鲍功挺说，考虑到学生“阳康”不久，为保证学生安全，每一节体育课的准备活动更加充分，还适当地增加了一些体育理论知识的渗透和趣味性强的运动强度不太大的体育技能活动。

同时，该校体育老师们在课程设置上尽量避免学生进行激烈的大运动量项目，以保障学生安全。

经历过充满不确定性的生活后，消费观念逐渐改变——

有人更在意消费品质，有人以储蓄应对风险

台传媒记者周子凝

过去三年，大家都经历着充满不确定性的生活，消费观念也发生了天翻地覆的变化。随着疫情政策调整优化，不少人将消费从取悦他人，转变为取悦自己，提升生活品质，同时更加注重商品背后的服务。当然，也有人更加理解父辈们精打细算，做好理财规划，以储蓄来应对接下来生活中的风险。

就此，记者采访了数位市民，他们分享了自己的消费变化。

回归理性，摒弃“不必要消费”

90后肖肖已工作8年，是台州某企业在职员工。在新冠病毒疫情期间，经历了几波居家办公后，她对生活有了新的思考——过去的自己是否有太多的“不必要消费”。

“作为职场女性，外表是大家对你的第一印象。过去，我特别在意打扮，化妆品、衣

服买得勤，尤其是衣服，每次换季都得买几套。”“单身汉”肖肖粗略算了笔账，一年下来，光是在这两方面的消费额就有5万元，几乎占据了她工资的近半。

到了去年下半年，肖肖发现自己抽屉里的化妆品根本用不完，衣服更是堆积如山，“闲着刷手机，就容易被主播们‘种草’，看到这想买那也想买，停不下来。”

不过，肖肖觉得，消费的底气是来自于银行卡上的数字。“年轻人大多奉行及时行乐，但也得注意要理性消费，提高储蓄意识。”她说，最近，她的物欲大大降低，面对一些消费“陷阱”也懂得避开，“不再被商业化的宣传内容洗脑，有选择性、针对性地消费，才能提升生活品质。”

相比起90后，80后许女士对待消费则有自己的看法。“上有老，下有小，用钱的地方太多了。”她说，自从娃上学后，家里的开支被重新分配，花在自己和爱人身上不断被压缩，“光是孩子的兴趣班，一年就得好几万元。”

许女士说，受新冠病毒疫情冲击，她

更觉金钱的重要，也更主张理性消费。“以前我们挺喜欢电子产品，家里买了不少小玩意，小物件几百元，大的几千、上万元。但现在，相比起消费来说，一致认为得开源节流，储蓄也很重要，可以在关键时刻应对风险。”

正视消费，重新管理生活

这两年，王雯雯的生活发生了翻天覆地的变化——结婚、生子、搬进新房。对于她和她的家庭，迎面而来的便是生活的压力。

王雯雯是台州某银行理财经理，对于金钱，她尤其敏感。过去，在朋友眼中，她是一个比较在意物质层面的人。“由于职业的关系，出门的行头不能少，车子、包包都要置办得好一些，这样与客户见面才能有排面。”她说，冲动消费取悦了自己，给自己装扮了“门面”，“身边的朋友、同事也大多如此，可能无形之中就有了攀比之风。”

此外，她还将工资的一部分用于理财、投资。

去年，王雯雯组建了家庭，有了孩子后，生活变得简单，“买买买”频率大大降低，即便是消费基本上都用于孩子。“疫情发生后，我们意识到生活中的不确定性，为了应对风险，我们只能变得更加保守。就算消费，也更加关注它背后所提供的服务和性价比。”

曾先生是路桥某科技公司员工，过去，他十分在意他人的评价，也总是刻意“打扮”自己，“我很喜欢买鞋子和电子产品，家里的鞋子都堆成了一座墙，手机基本上也是一年一换。”他说，过去几年，市场不景气，直接影响了他的收入，公司也有人离职，于是，他便开始考虑从今年开始好好做个理财规划，对生活重新管理。

“从‘报复性’消费到‘朴素’消费，其实是大家认知上的一个改变。”曾先生觉得，无论是选择储蓄还是降低物欲生活，最终还得回归到生活的本质。

周说气象

冷空气一周一发威

郑红

上周，随着冷空气如期而至，持续多日的阴雨天气终于按下“暂停键”，阳光重新上线营业。到了周后期，暖气团控制下，上周六回暖明显，连早间的寒意也收敛了，午间时分全市各地均超过了20℃，西北部地区达到25℃左右。有了晴好天气的助攻，大家的幸福指数直线上升，出门游玩、赏花的小伙伴们多了不少。

眼下已是暮冬时节，虽然逐渐变暖是未来天气的主旋律，但架不住冷空气一周一至。这不，冷空气蓄力完成，已从昨天开始，自北而南影响我市，气温再次进入“过山车”式的下降通道。

此轮冷空气影响，我市日平均气温的过程降温幅度可达7℃-9℃，“虚高”的气温又被打回原形。21日，22日早晨气温较低，北部地区降至1℃-3℃，山区0℃-2℃，有霜冻，其他地区3℃-5℃，局部有霜或暗霜。另外，20日，21日沿海风力可达9级-10级。

2月19日，我们迎来了雨水节气。一般来说，“雨水”的到来，代表着降雨开始，雨量增多，气温逐步回升，温暖湿润的春天正在悄然走近。接下来一段时间，暖气团将在和冷空气的一次次交战中恢复它的主导作用。

冬春过渡时节，天气多变，气温起起伏伏，俗语说“春捂秋冻”，建议大家不要着急脱去厚衣服。因为冬去春来，人体皮肤逐渐苏醒，汗毛孔开闭的程度相应降低，就比较容易感冒或引发其他疾病。

另外，未来一段时间我市依旧以晴或多云的天气为主。连续的晴好天气，使得森林火灾等级较高，小伙伴如果要出去野炊，一定要注意用火安全。

台州市区具体天气预报如下：周一晴到多云，6℃-13℃；周二多云，夜里多云到阴，4℃-10℃；周三多云，5℃-13℃；周四多云到阴局部小雨，6℃-15℃；周五阴局部小雨，9℃-13℃；周六多云到晴，6℃-13℃；周日晴到多云，3℃-12℃。

街巷微闻

爱心鞋送给可爱的孩子

本报讯(通讯员沈益峰)“有新鞋子穿啦，真高兴!”“我想要那双绿色的，很漂亮。”“谢谢叔叔阿姨们!”……2月14日上午，温岭市横峰街道博文小学的学生们从横峰“手拉手”志愿者协会的志愿者手中接过一双双“爱心鞋”。收到礼物的孩子们特别开心，纷纷开始试鞋。

据了解，博文小学800余名学生来自全国21个省市，是一所民工子弟学校。此次爱心活动由横峰街道团工委、妇联、“手拉手”志愿者协会和浙温岭人联谊会共同牵头。

看着孩子们充满朝气的笑脸，街道志愿者在送去温暖的同时，还鼓励孩子们要努力学习。

“我是新温岭人，这些新温岭人子女需要更多的关爱，这次捐赠鞋子给他们，希望让他们在温岭感到幸福。”原籍江西的志愿者林娥说。

“感谢爱心鞋企的慷慨捐赠，给孩子们带来无限温暖。”街道相关负责人表示，民工子弟学校的学生受到的社会福利覆盖范围有限，此次捐赠活动对孩子而言，不仅是物质方面的关怀，更让他们打心底感受到社会公众的爱心。

当天，捐赠的800双休闲鞋由横峰华联鞋厂送出，价值5万余元。

男子醉倒桥头 民警及时救助

本报讯(通讯员鲍盛旭 曹庐尹)2月11日，椒江大桥有一男子因家庭琐事心情不畅，便借酒消愁，结果喝醉瘫倒在地。幸好，台州市公安局椒江分局霞汛派出所民警及时救助，男子并无大碍。

当天中午11时许，霞汛派出所接到路人报警称，椒江大桥上有一名男子喝醉了，倒在护栏边，需要救助。出于安全考虑，民警董志欲接警后迅速带队赶赴现场。

到达现场后，董志欲在大桥由南往北的非机动车道上找到了这名穿着休闲外套的男子。当时，他靠坐在护栏边，双目紧闭，两手抱头，满身酒味，身边还堆放着好几只白酒瓶子，已是深度醉酒状态。

大桥上来往车辆很多，一个人喝醉酒在桥边十分危险。董志欲找到他后，立即上前查看情况，确认醉酒男子暂无危险，于是想将他喊醒转移到安全区域。

但该名男子此时还处于醉酒状态，四肢使不上力，于是董志欲和两名辅警一起合力帮助他坐进了警车里，带回派出所。

经询问，这名男子今年40岁，因家庭琐事心生烦闷，所以到大桥上喝酒解愁。在民警和家人的劝说下，男子慢慢打开心结，恢复情绪。

事毕，民警将该男子和其家属安全送回了家。



点对点宣传交通安全

近日，三门县公安局花桥派出所民警走村入户，主动到群众家门口开展交通安全宣传，面对面、点对点地“滴灌式”宣讲，提高农村群众的交通安全意识，以降低交通事故事故的发生。

台传媒通讯员朱灵超摄