

向着美好的未来奋跃而上

钟华论

春风拂绿草木,大地勃发生机,在这个充满希望的春天,我们又迎来“两会时间”。

春天,折射发展新气象,标注奋斗新起点。在全面贯彻党的二十大精神开局之年,即将召开的全国两会将通过法定程序,使党的主张成为国家意志,进一步把全国人民的思想和行动统一到党的二十大作出的各项决策部署上来,凝聚起强国建设、民族复兴的强大信心和力量。

阳和启蛰,品物皆春。从春天出发,让我们向着美好的未来奋跃而上!

(一)

“等闲识得东风面,万紫千红总是春。”看中华大地,经济社会发展暖意扑面、向上向好。

看“账面”,2月份制造业采购经理指数为52.6%,连续两个月上扬,我国市场主体数量增至1.7亿户,经济景气水平明显回升。

看“市面”,春节假期消费相关行业销售收入同比增长12.2%,春运期间全社会人员流动量约47.33亿人次,快递业日均件量恢复至3亿件以上……人员“动”起来,消费“火”起来,物流“忙”起来,流动的中国迸发出蓬勃活力。

看“人面”,各地紧锣密鼓推进高质量发展,用工大省开展跨省招工,各种招聘会上人头攒动,一系列解民忧、惠民生的实事让老百姓吃下“定心丸”,对未来更有盼头,各级干部进一步焕发谋发展、抓落实的精气神。

看“基本面”,今天中国,是一个拥有14亿多人口、超4亿中等收入群体、人均国内生产总值超过1.2万亿美元的超大规模市场的经济大国,拥有持续快速发展和积累的坚实基础。中国经济韧性强、潜力大、活力足,长期向好的基本面不会改变。

“回顾所来径,苍苍横翠微。”回望新时代10年,党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,我国经济实力实现历史性跃升,我国发展站在新的更高历史起点上。2013年至2021年,中国国内生产总值年均增长6.6%,与同期世界2.6%和发展中经济体3.7%的平均增长水平。10年来,中国国内生产总值从54万亿元增长到121万亿元,中国经济对世界经济增长的平均贡献率超过30%,中国在全球创新指数中的排名从34位升至11位,进入创新型国家行列。

一路走来,有涉滩之险,有爬坡之艰,有闯关之难。以习近平同志为核心的党中央团结带领亿万人民,稳经济、促发展,攻贫困、建小康,战疫情、抗大灾,应变局、化危机,攻克了一个个看似不可攻克的难关险阻,创造了一个个令人刮目相看的人间奇迹。

从明确“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局,到明确社会主要矛盾发生历史性变化,判断我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段;从创造性提出新发展理念,到作出加快构建新发展格局的重大战略决策;从科学统筹发展和安全,到贯彻以人民为中心的发展思想……进入新时代,习近平总书记以马克思主义政治家、思想家、战略家的雄韬伟略、远见卓识、战略定力,引领中国经济迈上更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。习近平新时代中国特色社会主义思想以一系列原创性治国理政新理念新思想新战略,科学回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问,为高质量发展提供科学指引。

成绩殊为不易,经验弥足珍贵。辉煌成就的取得,根本在于有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心掌舵领航,在于有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。实践证明,“两个确立”是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证,是我们的信心之源、胜利之本。

征途越是壮阔,目标越是远大,越需要核心的掌舵定向,真理的指引领航。全面加强党的政治建设,在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,进一步把“两个维护”的政治共识转化为“两个维护”的行动自觉,团结成“一块坚硬的钢铁”,就能确保拥有团结奋斗的强大政治凝聚力、发展自信心,集聚起万众一心、共克时艰的磅礴力量,推动中华复兴号巨轮行稳致远。

(二)

“2亿多人得到诊治,近80万重症患者得到有效救治,新冠死亡率保持在全球最低水平,取得疫情防控重大决定性胜利,创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。”2月16日,习近平总书记主持召开中共中央政治局常务委员会会议,对去年11月以来较短时间内常态化疫情防控平穩转段作出充分肯定,对3年多来我国极不平凡的抗疫防疫历程进行深刻总结。

穿越寒冬,迎来春天。抗疫斗争伟大实践再次证明,中国特色社会主义制度具有显著优势,是抵御风险挑战、夺取伟大胜利的根本保证,是中国信心的有力支撑。

衡量一个国家的制度是否成功、是否优越,一个重要方面是看其在重大风险挑战面前能否展现出高效治理效能。世纪疫情突如其来,党中央一声令下,广大党员、干部冲锋在前,医务人员舍生忘死挽救生命,社区工作者坚守一线日夜值守,千千万万志愿者和普通人默默奉献,各行各业扛起责任、同心协力……在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全国迅速形成统一指挥、全面部署、立体防控的战略布局,因时因势优化调整防控措施,高



夜幕下,一艘货轮停靠在宁波舟山港穿山港区集装箱码头(1月31日摄,无人机照片)。

新华社记者黄宗治摄

效统筹疫情防控和经济社会发展,交出了人民至上、生命至上的优异答卷。3年多的抗疫斗争,中国特色社会主义制度展现出非凡的组织动员能力、统筹协调能力和贯彻执行能力,发挥出集中力量办大事、办难事、办急事的独特优势,有力彰显了我国国家制度和治理体系的优越性。

“经国序民,正其制度。”制度优势是我们成就事业的重要法宝。在脱贫攻坚的“大战”中,我们党构建五级书记抓扶贫、全党动员促攻坚的局面,党政军民学劲往一处使,东西南北中拧成一股绳,带领人民历史性地解决绝对贫困问题;在经济社会发展“大考”中,我们党不断深化改革创新,不断推动制度完善,持续激发发展活力;面对复杂严峻的国内外形势和诸多风险挑战,我们党坚持总体国家安全观,实施国家安全战略,建立健全体制机制,努力实现高质量发展和高水平安全的良性互动……实践证明,制度优势是我们战胜风险挑战、赢得发展主动的坚强保证,为中国信心写下最具说服力的注脚。

经历疾风骤雨,愈有坚如磐石的信心;穿越惊涛骇浪,更有扬帆远航的底气。

制度优势是一个国家的最大优势。新征程上,进一步坚定制度自信,坚持和完善中国特色社会主义制度,善于运用制度力量应对风险挑战冲击,把制度优势更好转化为治理效能,新时代中国必将续写“两大奇迹”,创造新的发展传奇。

(三)

人勤春来早,功到秋实光。春天是播撒希望的季节,更是只争朝夕的时光。

放眼神州大地,一个个奋斗的身影、忙碌的场景传递着信心与活力。在北大荒集团五大连农场,科技服务中心工人忙着装运肥料;在四川省简阳市彭城镇,村民驾驶农机翻耕菜地;在北京一轻食品集团,智能化生产线开足马力运行;在广东深圳鹏城实验室,科研人员夜以继日地进行技术攻关;在浙江宁波舟山港穿山港区,桥吊林立,集装箱卡车穿梭不停;在江西南昌向塘国际陆港,平均5分钟就进出一辆货车……劳动的忙碌劲、奋斗的热乎气,升腾着追梦人的激情与期盼。

习近平总书记深刻指出,中国人民对美好生活的向往,是中国发展最大内生动力。千百年来,中国人民就以生命力的顽强、凝聚力的深厚、意志力的坚韧、创造力的巨大而闻名于世。从革命年代“百万工农齐踊跃”到建设时期“遍地英雄下夕烟”,从改革开放之初“万千人涌珠江”到新时代“举国同心战贫困”,“急难愁盼”问题出实招、求实效。民生有力度,发展有温度。坚持以人民为中心的发展思想,把老百姓的安危冷暖放在心上,一件件事情接着一件事情办,以干部“辛苦指数”换取群众“幸福指数”,就能更好地强信心、聚民心、暖人心、筑同心,汇聚起共创未来的磅礴力量。

人民是新时代的主角。全面建设社会主义现代化国家,必须充分发挥亿万人民的创造伟力。推进养老服务设施建设,加强困难群众就业帮扶,新增中小学学位、幼儿托位……各地纷纷推出“民生实事清单”,聚焦群众的“急难愁盼”问题出实招、求实效。民生有力度,发展有温度。坚持以人民为中心的发展思想,把老百姓的安危冷暖放在心上,一件件事情接着一件事情办,以干部“辛苦指数”换取群众“幸福指数”,就能更好地强信心、聚民心、暖人心、筑同心,汇聚起共创未来的磅礴力量。

(四)

“你们尽管想象,我们负责实现。”不久前,中国航天科技集团、中核集团等“国家队”集体喊话国产科幻电影《流浪地球2》。艺术与科技融合,梦想与现实辉映,这样的“中国式浪漫”,激荡着自信自强的精神力量。

人无精神则不立,国无精神则不强。在新时代的壮阔征程上,闪耀着一个个熠熠生辉的精神坐标。那是“宁肯苦干,不愿苦熬”的战贫之志,是“疫情不退我不退”的抗疫决心,是“只要祖国需要,我必全力以赴”的忠诚奉献,是“确实确实想为更多的人做点事”的公仆情怀……

的公仆情怀……

李大钊同志曾说:“历史的道路,不全是坦平的,有时走到艰难险阻的境界。这是全靠英雄的精神才能够冲过去的。”精神的力量穿越时空,奔流在中华民族的血脉之中。从“天行健,君子以自强不息”的志气到“犯其至难而图其至远”的勇气,从“安危不贰其志,险易不革其心”的意志到“为有牺牲多壮志,敢教日月换新天”的气概……代代相传的浩然之气,自强不息的精神力量,让我们一次次战胜困难挑战,也让我们倍增勇毅前行的信心。

5000多年来,中华民族之所以能在历史洪流中屹立不倒、挺立潮头,中华文明之所以能绵延不绝,依靠的就是历史风雨中锤炼出的自信自强、坚韧不拔的民族性格,凭借的正是时代变迁里锻造的攻坚克难、勇往直前的民族精神。

近日,习近平总书记对深入开展学雷锋活动作出重要指示,强调让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚强大力量。雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵,折射出精神力量的生生不息、历久弥新。

今天的中国,是赓续民族精神的中国。自信自强的精神力量,正是中国发展的深厚根基、强大动力。“客流量起来了,心里就踏实多了”“创新是照亮企业未来的那道光”“好日子是干出来的”……各行各业的人们,充盈着“拼”的精神、“闯”的劲头、“实”的干劲。一句句乐观向上的心声,一次次爬坡过坎的拼搏,一个个执着坚守的身影,都在朴实而有力地宣示:新征程上,中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定,实现梦想的步伐决不可阻挡。

“火堆只要燃着,日子就不会难过”,一部名为《天边格桑花》的歌舞剧,讲述了西藏山南市隆子县玉麦乡从“三人乡”到67户小康乡的奋斗故事。恰如雪域高原上的格桑花——在风雪中傲然挺立,绽放着生命的力量。在精神火炬的召唤和引领下,我们必将抵达梦想的远方。

(五)

2023年新年伊始,中国外交活动格外繁忙。首次访华的菲律宾总统马科斯,将中国称为“最强韧的合作伙伴”;土库曼斯坦总统谢尔达尔·别尔德穆哈梅多夫访华期间,中土两国政府签署关于“一带一路”倡议和“复兴丝绸之路”战略对接的谅解备忘录;柬埔寨首相洪森兑现“三年之约”,新春之际来华共商开启中柬命运共同体建设新时代;伊朗总统莱希用“岁寒知松柏,患难见真情”形容两国关系;来华进行国事访问的白俄罗斯总统卢卡申科预祝中国即将召开的全国两会取得圆满成功,相信“这将对中国和世界的未来产生重大影响”……友好的情谊,务实的合作,反映出国际社会对中国发展前景的坚定信心。

信心,源自对“中国作用”的普遍共识。国际货币基金组织发布报告,大幅上调今年中国经济增长预期至5.2%。摩根大通、瑞银集团、德意志银行等都上调了对中国经济的预期。“中国市场就是我们最大的信心”“中国是全球经济复苏的关键”……这样的信念,回响在达沃斯的雪山上,呈现在投资机构的报告中,升腾在川流不息的港口码头。当前,世界经济复苏步履维艰,中国经济运行有望总体回升,进一步凸显世界经济复苏的“稳定器”和增长的“发动机”作用。

信心,源自对“中国机遇”的热切期盼。今天的中国,是紧密联系世界的中国。2022年,中国实际使用外资金额超过1.2万亿元,吸引外资和对外投资稳居世界前列。当前,我国已成为140多个国家和地区的主要贸易伙伴。一个不断深化改革、扩大开放的新时代中国,牢牢吸引着世界的目光。在海南,第三届消博会正加紧筹备,国际展区面积占总展区的80%;在上海,目前已有超500家海外企业签约参展第六届进博会,越开越大的开放大门,越来越广的合作空间,实实在在告诉世人:中国的发展是世界的机遇,投资中国就是投资未来。

信心,源自对“中国担当”的高度认同。当

一些国家人为“筑墙设垒”,强推“脱钩断链”,中国倡导践行真正的多边主义,携手各国共建“一带一路”,推动构建开放型世界经济。面对“世界怎么了、我们怎么办”的时代之问,习近平总书记提出全球发展倡议、全球安全倡议等一系列新理念新倡议,为推动世界可持续发展、应对全球安全治理难题贡献中国力量,为推动人类和平与发展、构建人类命运共同体提供科学指引。

“天生襟度容江海”。在世界之变、时代之变、历史之变的加速演进中,一个把握大势、立己达人、开放包容的新时代中国,不断为全球发展注入信心和力量。世界好,中国才能好;中国好,世界才更好。

(六)

历史长河时而风平浪静,时而波涛汹涌,但总会奔涌向前。

全面建设社会主义现代化国家,是一项伟大而艰巨的事业。当前,世界百年未有之大变局加速演进,新一轮科技革命和产业变革深入发展,国际力量对比深刻调整,我国发展面临新的战略机遇。同时,世界进入新的动荡变革期,我国改革发展稳定面临不少躲不开、绕不过的深层次矛盾,我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期,各种“黑天鹅”“灰犀牛”事件随时可能发生。难走的路是上坡路,难开的船是顶风船。面对困难,信心比黄金更重要;战胜挑战,提振信心是关键。最根本的,就是坚定不移走好自己的路,心无旁骛做好自己的事。

新时代新征程上,我们要继续保持坚忍不拔的韧劲。前进的道路不会一帆风顺,越是“乱花渐欲迷人眼”,越是“山雨欲来风满楼”,越要拿出“乱云飞渡仍从容”的定力、“咬定青山不放松”的执着、“越是艰险越向前”的勇敢,不为一时一事所惑、不为惊涛骇浪所惧,接续奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗,奋力实现既定目标。

新时代新征程上,我们要不断激发改革创新的干劲。应对新挑战、破解新课题、实现新发展,关键是向改革要活力、向创新要动力。惟改革者进,惟创新者强,惟改革创新者胜。拿出“踏平坎坷成大道”的胆识,鼓足“狭路相逢勇者胜”的气概,突进“深水区”、勇闯“无人区”,让干部敢为、地方敢闯、企业敢干、群众敢首创,充分激发全社会创造活力,发展新动能就会澎湃不息。

新时代新征程上,我们要始终发扬攻坚克难的拼劲。我们的事业是前无古人的开创性事业,必须勇于进行具有许多新的历史特点的伟大斗争,准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。坚定“不破楼兰终不还”的决心,迸发“斗罢艰险又出发”的劲头,知难而进、迎难而上,敢于斗争,善于斗争,我们就一定能战胜前进道路上的各种困难和挑战,通过顽强斗争打开事业发展新天地。

新时代新征程上,我们要时刻脚踏实地、真抓实干。“长安何处在,只在马蹄下。”一切梦想的实现,都不是靠喊破嗓子喊出来的,而是靠甩开膀子干出来的。追梦路上,容不得任何花架子、假把式。实干是最昂扬的姿态,实效是最有力的证明。砥砺埋头苦干的品格,发扬求真务实的作风,扎扎实实解决问题,一步一步脚印向前进,才能干出经得起实践、人民和历史检验的业绩。

两会前夕,全国人大代表袁海波奔忙于乡村和人才市场调研;被网友称为“最美医生”的全国人大代表陈彤深入基层倾听百姓呼声;全国政协委员马萧林思考如何加强文物保护、传承发展中华优秀传统文化;全国政协委员余东仔仔细细打磨提案,为绿色发展建言献策……代表委员履职的身影,诠释着初心和使命,凝聚着信心与力量。

一年春作首,万事行为先。新征程是充满光荣和梦想的远征,没有捷径,唯有实干。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神,乘势而上启新程,撸起袖子加油干,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴!

(新华社北京3月2日电)

新华社记者顾天成 李恒

2023年3月3日是第24次全国爱耳日,今年的主题为“科学爱耳护耳,实现主动健康”。婴幼儿超1周岁口齿不清应及时前往耳科门诊检查、老年性耳聋与老年痴呆密切相关、长期处于超过85分贝噪音环境可能造成听力损伤……聚焦全国爱耳日,医学专家呼吁全社会强化护耳、爱耳理念。

我国多措并举 因聋致残率明显下降

“近年来,我国出生缺陷、传染性疾病、药物中毒等造成的听力残疾大幅减少,因聋致残率明显下降。”北京大学人民医院耳鼻喉科主任余力生说,通过实施包括《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》在内的多个国家规划和相关政策,越来越多的听障儿童免费实施了人工耳蜗手术和术后康复训练。

手术重建听力是聋儿残疾康复救治的重要举措。作为首批国家人工耳蜗植入基地和中国残联聋儿抢救性康复人工耳蜗项目定点医院,北京大学人民医院耳鼻喉科自2014年起已累计为包括来自西藏、新疆在内的全国数百名贫困聋儿免费植入人工耳蜗。而这样的定点医院,全国共有20家。

与此同时,为推动关口前移、加强预防,有效减少和控制残疾发生、发展,全国多省市积极推进新生儿耳聋基因筛查。福建省福州市自2018年起由政府投入经费,运用芯片检测技术为符合条件的全市新生儿进行免费耳聋基因筛查;北京市从2011年起对所有常住儿童实施免费新生儿疾病筛查,新生儿耳聋基因筛查率达到99%以上;2022年,宁夏回族自治区将新生儿耳聋基因筛查项目纳入政府民生实事……

防聋治聋 老年性耳聋亟待干预

第二次全国残疾人抽样调查数据显示,老年性耳聋占据了我国听力残疾致残原因的首位,占比为51.61%。中国老龄事业发展基金会2022年发布报告指出,我国仅有5%至10%的中、重度听障老人使用助听器。

听觉在生命中各个阶段都发挥着重要作用。随着我国人口老龄化程度加深,老年人的听力健康日益受到关注。专家介绍,世界卫生组织就老年痴呆提出的九大健康危险因素中指出,老年人听力下降的早期识别和干预是唯一有可能阻止老年痴呆发生的环节,应引起高度关注,对老年人听力障碍的及时干预能显著降低老年痴呆发生率。

北京大学第三医院耳鼻喉科主任医师马芙蓉表示,我国在儿童人工耳蜗植入和听力筛查等方面取得了可喜成绩,但老年人听力障碍的听力监控、助听器验配、人工耳蜗植入等仍需大力加强,应着重在基层开展听力重建、人工耳蜗、听觉装置植入手术。

强化爱耳意识 出现听力受损及时就医

《健康中国行动(2019—2030年)》将听力健康同时融入多项重大专项行动。妇幼健康促进行动提出“新生儿听力筛查率达到90%及以上”;中小学健康促进行动倡导儿童青少年“科学用耳、注意保护听力”;职业健康保护行动提出“以职业性尘肺病、噪声聋、化学中毒为重点,在矿山、建材、金属冶炼、化工等行业领域开展专项治理”……

怎样才能保护好听力?余力生介绍,一是应尽量避免或减少处于噪声环境中,85分贝以上的噪音环境可能对听力造成不可逆的损伤,比如当使用耳机时,不要将音量调太大,更不要长时间使用;二是当职业因素可能给听力带来伤害时,及时做好防护,坚持戴耳塞、耳罩;三是应避免不良的生活方式,过度劳累、抽烟酗酒、紧张也容易导致突发性耳聋的发生。

遇到哪些情况可能是听力受损,应及时就医?专家表示,对婴幼儿来说,在10月龄至1周岁年龄段,如果小朋友没有张嘴说话,不能表达简单的词语,建议及时去医院检查,排除因发生听力障碍不能发展和巩固语言能力的情况。对中老年人群来说,若发现自己在噪声环境中与人交流听不清,总是将电视机音量调大,或出现听力下降、伴有耳鸣、眩晕、恶心等症状,应当及时到医院就诊。

(新华社北京3月2日电)

聚焦全国爱耳日

我国因聋致残率明显下降 老年性耳聋亟待干预