

# 於伟红:公益路上最美代言人



台传媒通讯员 陈璐文/摄

如果有人问,台州这座城市最温暖的颜色是什么?“志愿红”定是其中之一。

一顶顶小红帽,一件件红马甲……他们就像新时代的星星之火,照亮每一个角落,温暖每个人的心灵。

於伟红,一位平凡的路桥人。从2018年至今,她凭借一腔热血、吃苦耐劳、不肯认输的精神,一年四季奔波在公益路上。她就像一盏不息的灯火,用爱感染身边人,用行动带动身边人。

## 走上公益路

谈起自己的慈善之路,於伟红说记不清具体从何时开始的,只记得遇到谁家有困难,她都会首当其冲。

1989年,於伟红开了家理发店,但只开了3年便关门了。此后,她开过小超市、毛衣店,做过手工,踩过缝纫机,上过班……直至2013年有了孙女,她才停止了工作,而她的慈善之路慢慢开启。

“於大姐,买菜的时候帮我们家也带一份。”“我家孩子冬天的衣服还得麻烦您准备些。”……於伟红接起电话,另一头传来陈香琴的声音。

2011年,陈香琴因意外导致残疾。“那时候我每天只能躺在床上,全身上下只有嘴巴和眼睛可以动。”陈香琴回忆道,时年仅37岁的她,大女儿才11岁。

当年,於伟红和陈香琴是邻居。只要有时间,於伟红就会到陈香琴的身边照料她,陪她聊天,生活所需的物资,也都会帮忙准备好。“我们全家的口味喜好、衣服尺寸,她都了如指掌,有时只需一个电话,她就会出现。”陈香琴说。

2018年,一个偶然的机会,於伟红加入了路桥区慈善义工协会,正式开启了她的慈善之路。“每当群里有活动发出来,我都会立即报名。”於



义工於伟红在为老人理发。

伟红笑道,捡垃圾、便民理发、敬老活动、交通督导员,只要电动自行车可以到达的地方,她都会毫不犹豫地出发。路跑跑多了,她已开坏了两辆电动自行车。至今,她的服务时长近1400小时。

“您可以直接在自动机上挂号缴费,不用排队,我教您操作。”近日,在路桥区第三人民医院门诊楼,於伟红正为市民提供导医、导诊等服务。每周一7时30分至11时30分,在该院门诊楼随处可见於伟红为市民服务的身影。

不仅如此,於伟红也用行动感染着身边人。她的孙女毛倪常常跟着她参加各种公益活动,已经成了服务队里有名的小义工。

## “移动”理发人

一把椅子、一块围布、一个工具包,就组成了临时理发店,理发师正是於伟红。

前几天,她将黄奶奶原本有些凌乱的头发修剪一番,不一会儿,清爽利落的发型便完成了。在黄奶奶家的墙面上,可以清晰地看到一串号码,那是於伟红的手机号。“以后每个月的15日,我会过来为你理发,这样就不用给我打电话了。”於伟红和年近九旬的黄奶奶说。

黄奶奶说,每次於伟红一来,她就特别开心,都会不得让她走。在路桥,有很多和黄奶奶一样的老人,在於伟红的帮助下,有了清爽的发型,换

上了干净的衣服……於伟红都感叹:“上门服务的时候和走亲戚一样,熟得不能再熟了。”

2019年8月,路桥慈善义工路南区服务队成立,於伟红担任了服务队队长。

“每个月我们会坚持举行两场慈善活动,便民服务进村(社)和带队去街道环卫中转站为环卫工人义剪。”於伟红说,每次为老人理发时,他们都非常开心。

其实,早在多年前,於伟红就开始为大家“义剪”,后来她又定期为困境儿童、孤寡老人、残疾对象免费理发,下到3岁孩童,上至百岁老人,只要有需要,她就拿着工具包上门服务。

“疫情期间,辖区所有理发店关闭,防疫一线人员不能回家,理发就成了大家的烦心事。”於伟红说,他们做大家的志愿者,我就做他们的志愿者。她曾带着几名志愿者,搭起简易理发场所,连续7天,免费为奋战在防疫一线的工作人员理发。

在很多人的印象里,於伟红总是脸上带笑,身板硬朗,穿梭在公益慈善之路上,为万千人带来了温暖与快乐。

2018年,於伟红获评路桥区优秀义工,2019年获评路桥区十佳优秀慈善义工,2020年获评省级最美志愿服务者,2021年获评恩泽优秀义工和四星级义工……面对赞誉,於伟红说:“我做的都是细微小事,只是想快乐传递给更多的人。只要我有能力,做公益的脚步就不会停止。”

## 可喜的蓝碳交易第一拍

林上军

2月28日,中国蓝碳交易史上值得书写的一个日子。当天下午,经过70多轮竞价,浙江易微精密机械有限公司成功拍得宁波象山西沪港部分区域一年碳汇量,约2340.1吨碳汇卖出24.8万元。这是全国蓝碳交易第一拍,是浙江加快推进碳达峰碳中和、加快建设海洋强省的一次有益探索。

何谓蓝碳?即海洋活动及海洋生物通过吸收大气中的二氧化碳,并将其固定、储存在海洋生态系统中的过程、活动和机制。据测算,海洋作为地球上最大的活跃碳库,储存了地球上93%的二氧化碳,是陆地碳库的20倍、大气碳库的50倍。

放在20年前,如果有人说起蓝碳、碳汇渔业等概念,很多人听后有“丈二和尚摸不着头”的感觉;如今,随着相关科学知识的普及和碳汇核算工作的逐步推进,社会各界对蓝碳不再陌生,一些沿海地区逐渐开展调查普查核算,交易也是“小荷才露尖尖角”。

据专业人士介绍,在本次蓝碳拍卖之前,全国已有5笔关于蓝碳的交易,均是买方与卖方直接交易。2021年,广东湛江完成中国首个红树林蓝碳交易项目。2022年5月,福建、海南也相继完成首例双壳贝类碳汇交易项目和首单蓝碳生态产品价值签约。

宁波市作为海滨城市,管辖海域面积较大,约占全省海域面积的1/5。正是基于自身现有的海洋资源潜力以及“碳达峰碳中和”

工作的紧迫感,宁波率先进行了蓝碳交易的大胆尝试。此外,作为浙江海洋大市的舟山,重点围绕海洋牧场建设、资源养护生态修复、渔业新业态发展等工程项目,积极探索蓝碳经济新模式,以嵊泗贻贝为代表的碳汇养殖产量已突破10万吨。就台州而言,约10年前,就有专业人士按当时的蓝碳固碳量可达2.324万吨,折合成二氧化碳当量8.52万吨。如果按照林业使用碳的算法计算,台州市海水贝藻类养殖每年对减少大气二氧化碳的贡献率,相当于造林8500多公顷和4.66亿立方米森林蓄积量,直接节约造林成本近6800万元。

“双碳”目标,是我国作为一个负责任大国向世界作出的庄严承诺,也是应对气候变化、加强国际合作的重要举措。何况,蓝碳交易能使传统的海洋产业产生新附加值,造福于民,可谓一举多得,符合新时代海洋产业体系建设方向。

今年1月1日实施的我国首个综合性海洋碳汇核算标准——《海洋碳汇核算方法》,解决了海洋碳汇定义和量化这两个关键性问题。可以说,国家层面,关于蓝碳工作的推进发展,已经有了实质性的衡量器、指南针。拥有蓝碳资源的区域,需要在全面开展海洋碳汇摸底调查和监测评估、加快探索海洋碳汇交易试点和市场化建设、推动打造海洋碳汇经济全产业链等方面协同发力,一起探索海洋碳汇经济发展的“中国方案”。

## 临海法院开展维护妇女权益普法活动

本报讯(记者颜敏丹 通讯员于添雁)近日,临海市人民法院开展了一系列普法宣传活动,倡导全社会共同反对家庭暴力、重视妇女权益保护,促进家庭和谐、社会稳定。

“人身保护令可以保护家庭暴力受害人及其子女、特定亲属的人身安全……”3月2日,在台州府城兴善门广场普法活动现场,法官结合近年来审理的典型案件为群众解读反家庭暴力法,介绍遭受家庭暴力的维权途径等。10余名女干警还在现场参加了反家暴签名仪式、朋友圈集赞等活动。

3月7日,该法院法官在鹿城社区共享法庭开展普法讲座,向社区调解团、红娘团的志愿者们解读了新修订的妇女权益保障法的九大亮点,介绍了人身保护令的申请方式、作用

等。讲座结束后,共享法庭庭务副主任组织了一场普法知识抢答活动,志愿者们踊跃举手参与,在抢答中再次加深了对法律知识的了解。在临海市妇女联合会共享法庭,法官就妇女权益保障法及人身安全保护令相关规定,对调解员进行业务培训。

近年来,临海法院高度重视妇女儿童权益保护,会同临海市妇联构建“共享法庭”妇女儿童权益保护联动工作机制,共同开展流动婚姻课堂、家庭教育指导、心理咨询等,并为妇女儿童提供法律援助。此外,还建立了民事支持起诉协作机制、家庭暴力案件快速响应方案、强制亲职教育“1+X”协同工作体系、被判刑教育从业人员从业资格监督管理办法等,严厉打击侵害妇女儿童权益犯罪。

## 过敏性鼻炎高发,“三部曲”治痒

台传媒记者 颜敏丹

“医生,我鼻子很痒,连续打喷嚏,一打就是十几个,鼻塞得也厉害。脑袋昏昏沉沉,严重影响工作效率。”前几天,26岁的小张向主治医师诉说着不适症状及难言之隐,“每年初春季节转换的时候,鼻涕就与喷嚏一起来,症状来得比天气预报还要准。”

它当作感冒。

病毒性感冒多见冬春季节,症状7至10天缓解,经常伴有发热或咳嗽等症状,鼻涕会由清水涕逐渐变为黄涕;而过敏性鼻炎发作每年固定时期或者常年反复发作,症状持续时间大于2周,经常伴有鼻塞、流清水涕、鼻痒、打喷嚏,过敏性鼻炎一般没有咽痛、发热或其他全身不适症状。

## 控制症状很重要,治疗有“三部曲”

鼻炎难根治,控制症状很重要。伍志刚说,过敏性鼻炎的治疗方法可概括为“三部曲”,即脱离过敏原、脱敏治疗和对症治疗。

脱离过敏原就是建议患者在日常生活中远离一切可能导致自身过敏的因素。临床上发现,在南方地区最常见的过敏原是螨虫,其次是花粉、海鲜。因此过敏性鼻炎患者要注意改善家居环境。以螨虫为例,它喜欢藏在毛毯、沙发、被褥、坐垫、床垫、枕芯、毛绒玩具等地方。太阳暴晒是杀灭螨虫的好方法,建议勤洗晒被褥,清扫房间,空气流通,远离毛绒玩具等。常开加湿器,控制室内湿度在40%左右,保持鼻腔和气管黏膜湿润,抑制螨虫滋生。

脱敏治疗是通过合理使用对症药物,如生理盐水洗鼻和鼻用激素喷雾,可缓解过敏性鼻炎的症状。生理盐水洗鼻可以清除鼻内刺激物、过敏原、分泌物和病菌等,从而减轻过敏症状,建议过敏性鼻炎患者每天清洗。很多过敏性鼻炎患者会有怕吹风、易出汗等症状,中医辨证多以肺脾气虚为主,给予玉屏风合苍耳子散等中药汤剂治疗,能改善患者体质,标本兼治。

如果过敏原明确是螨虫,应尽早进行脱敏治疗。目前最常用的脱敏方法是使用特制的过敏原疫苗,通过皮下注射或含服给药,随着剂量的递增而产生免疫调节作用,重建机体的免疫耐受功能。儿童患者早期接受脱敏治疗可阻断进一步发展为哮喘,并且能产生长期疗效,对疾病的预后具有重要意义。伍志刚提醒:脱敏治疗需要坚持2—3年,治疗期间,尽量忌食海鲜、辛辣刺激食物。

## 不能强忍,不迷信“神药”和“根治”

有人相信治疗过敏性鼻炎有“神药”,到处尝试“根治”这种疾病。也有人认为,既然鼻炎不能根治,是否忍一忍就过去了,没必要专门去医院治疗。

“这些想法都是不对的。”伍志刚表示,过敏性鼻炎不像体内长出肿瘤割掉就行,也不是抗生素能解决的细菌感染,而是免疫系统出现了问题。对过敏性鼻炎而言,目前尚无有效的根治方法,不要迷信所谓的“神药”和“根治”。

过敏性鼻炎患者也不要心灰意冷,发病时想着忍一忍就过去了,殊不知忍着不治就会引发诸多并发症,如过敏性结膜炎、支气管哮喘、嗅觉减退、分泌性中耳炎、鼻窦炎等。特别处于生长发育阶段的孩子,如果患上过敏性鼻炎,不仅影响身体发育,还会出现睡眠质量不佳、专注力下降、食欲减退等问题。

伍志刚提醒,过敏性鼻炎患者,特别是花粉过敏呈季节性发病的患者,可在花粉播散前2周左右,进行预防性治疗,不要拖到症状严重了才想起用药。对于普通人,若出现如鼻塞、流清水涕、频繁打喷嚏、鼻痒等症状持续超过2周不能缓解时,就应该考虑是否得了过敏性鼻炎,需到耳鼻喉科就诊。

## 我市11件梅花盆景作品在国展上获奖



本报讯(记者陈伟华/摄)在近日举办的第十八届中国梅花蜡梅展上,我市参展作品荣获4个特等奖、4个金奖、2个银奖和1个铜奖。

由黄岩再米根艺盆景园负责人陈再米展出的作品《大展宏兔》《万象更新》和《冲寒冒雪见真容》,均荣获特等奖。作品《大展宏兔》寓意兔年穿越疫情的阴霾,中国正在释放出发展的巨大活力,前行的强大能量。“12年前,在一户山农家,我看到了一个野梅桩,很像一只奔跑的兔子,我就将它买下了。经过我细心养护,它活了下来。之后我在这个野梅桩上嫁接了金钱绿萼、朱砂两个品种,红、绿梅花相映成趣,很好看!”陈再米说。

获得特等奖的,还有天台县许瑞华创作的《岁月》,为表现出梅桩傲雪凌霜、坚韧不拔的性格,许瑞华运用岭南盆景造型的技法,使梅桩盆景达到“层次分明、疏密适度、刚柔相济、跌宕起伏”的观赏效果。

从事盆景艺术30多年的许瑞华,建有占地面积3亩的盆景园,内有杂木和梅桩为主体的盆景300多盆。多年来,他秉承“保护生态与盆景开发”的发展理念,在盆景数量不断增多的同时,更注重质的提高,以彰显盆景“立体的画、无声的诗”的文化内涵。

我市王炳创作的《鹰击长空美人来》,李洪刚创作的《双艳》,杨永本创作的《三才展艳》,陈再米创作的《冰心玉质画韵来》,分别荣获金奖。

据了解,应第十八届中国梅花蜡梅展览会组委会之邀,台州市根艺盆景艺术委员会组团,精选了14盆梅桩盆景参加此次展览。我市参展的梅花盆景,大多由园艺家选用野生梅桩嫁接而成,并参照“古、奇、曲、老、瘦”五字梅花盆景欣赏标准,制作成精品佳作,赢得梅花专家和评委们的好评。

## “再晚两分钟,这6万元钱就被骗走了”

台传媒通讯员 叶明奎

“市场片有人和境外人员语音通话时间长达1499秒,微信语音通话时间更长,极有可能被骗。”3月8日下午1点40分,临海市公安局杜桥派出所反诈劝阻队接到反诈中心的警情通报。

辅警叶甫洲马上拨打受害人史大姐的电话,可是电话一直占线。他马上和她的儿子联系,可还是没人接。辅警叶甫洲急忙驱车拉响警笛,和同事叶甫洲、金先贵一起往史大姐家赶。3名辅警到了村里,一路冲到史大姐家,只见她家的房门开着,但是没有人。他们一路找到三楼,还是找不到人。

就在这时,他们听到有人在讲话,循声找到了厨房,看到史大姐正在与人通话。金先贵一把抢过手机,看到史大姐还没有转账,舒了一口气。叶甫洲说:“史大姐,我们要晚两分钟,你的6万元钱就被骗走了,以后千万不要相信骗子了。”“我是网购客服,你们自称是警察,有警号吗?”史大姐,我是客服,他们是假警察,你赶紧把6万元先转过来,不然你每个月要被扣500元钱的。”电话那头,骗子依然在想方设法骗钱。“我们是开着警车来的,你迟早要被戴上手铐。”辅警正色说道。

“我基本上不会玩智能手机,这个客服说要每个月扣我500元钱,我不得已找人帮忙学习。”史大姐这时才似有所悟。

据了解,52岁的山东人史大姐在杜桥打工多年,很少关注网络。今年2月,史大姐的儿子在网上帮她买过治疗膝盖疼痛的药,3月7日晚上,有个自称网购客服的人电话联系上她,说网购人员错把史大姐当成代理商,要她取消掉,不然要每月扣500元。史大姐听了大吃一惊,马上找年轻人按照这个所谓的客服一步一步操作起来,将定期存在银行的6万元变成活期。就在史大姐要转账6万元的时候,3名辅警赶到,6万元才没有被骗走。

“好在你下载了国家反诈APP,遇到疑似骗子和你联系,我们反诈预警平台马上就会报警,然后我们马上上门劝阻,你才没有上当受骗。”金先贵说。