

肺病来袭,别让结核菌找上门

健康台州 疾病预警



台传媒记者 颜敏丹

3月24日是第28个世界防治结核病日,今年的宣传主题是“你我共同努力,终结结核流行”。近年来,我市肺结核报告发病率从2019年的45/100000左右下降至2022年的35/100000左右,呈逐年下降趋势。

结核病如何预防?如果科学治疗?近日,记者采访了台州市疾病预防控制中心结核病预防控制科工作人员杨利,请她讲讲这方面的知识。

一问:什么是结核病?

结核病是由结核分枝杆菌感染引起的慢性呼吸道传染病,除了毛发和牙齿外,全身各个器官都可能感染,但它主要感染肺部,称为肺结核。国外“白色瘟疫”指的就是肺结核,而在国内肺结核被称为“肺癆”,是我国乙类传染病。

二问:肺结核是怎样传染的?感染后的症状有哪些?

肺结核主要通过呼吸道传播,人人都有可能被感染。

患者在咳嗽、说话、唱歌、打喷嚏时,会产生大量含结核杆菌的飞沫,这些较大的飞沫落在地面,较小的飞沫会在空气中漂浮,被周围的人吸入后,就有一定的感染风险,但绝大多数不会发病,即潜伏感染。

肺结核的常见症状为咳嗽、咳痰,有些还有胸痛、乏力、体重减轻、发热等。

三问:什么是结核分枝杆菌潜伏感染?

结核分枝杆菌潜伏感染(Latent tuberculosis infection, LTBI)人群是结核病的潜在患者,据世界卫生组织(WHO)估计,全球大约有20亿人感染了结核分枝杆菌(Mycobacterium tuberculosis, MTB),我国有近2.5亿—3.5亿人感染结核分枝杆菌,是结核感染负担最重的国家之一。

潜伏性结核感染者中,约5%—10%的人会在一生中发展成为活动性结核病患者,成为新的结核病传染源。对结核分枝杆菌潜伏感染者(LTBI)进行筛查和实施有效的预防性治疗干预,可以实现60%—90%的保护效果,显著降低结核病发病风险,减少结核病在人群中的传播,是防治结核病的主要举措之一。

四问:预防性治疗的重点对象有哪些?

1. 与病原学阳性肺结核患者密切接触的5岁以下儿童结核感染者;
2. 艾滋病病毒感染者及艾滋病病人中的结核感染者,或感染检测未检出阳性但临床医生认为有必要进行治疗的个体;
3. 与活动性肺结核患者密切接触的学生等密切接触的结核感染者;
4. 其他人:需使用肿瘤坏死因子治疗、长期应用透析治疗、准备做器官移植或骨髓移植者、矽肺患者以及长期应用糖皮质激素或其他免疫抑制剂的结核感染者。

需要进行预防性治疗的主要是以上几类人群,但是1—3类为重点对象。

五问:得了肺结核后能治好吗?

得了肺结核,一定要配合医生、遵从医嘱,严格坚持规律服药,绝大多数肺结核是可以治愈的。普通肺结核疗程至少需要6个月,一般活动性肺结核在规范治疗1个月左右,其传染性也大大降低。但是如果不遵医嘱,不规范服药,结核杆菌就可能对药物产生耐药,变成难治的耐药肺结核。2022年,我市肺结核患者成功治疗率达到了93.75%,而耐药患者成功治疗率则为67.31%。

六问:哪些情况下会得耐药结核?

一种情况是经呼吸道感染,耐药结核病人会播散耐药结核分枝杆菌,如果正常人吸入的呼吸道飞沫或者尘埃中含有耐药的结核分枝杆菌,就会造成感染,在免疫力低下时一发病就是耐药结核。另一种情况是普通结核发展成为耐药结核。普通结核病人治疗原则是“早期、联合、适量、规律、全程”五大原则,任何一个原则没有遵守到,都可能造成耐药。

七问:万一得了耐药结核,需要怎么做?

最重要的就是遵医嘱,坚持服药,定期复查。为什么说需要坚持?一个是疗程长,即便是新的短程化疗方案,也要9个月;另一个是会有不良反应,耐药治疗方案是4种药,多的需7种药联合用药,所以不良反应会比普通肺结核多一些,比如恶心、呕吐、乏力、关节痛、皮肤瘙痒等。要正确看待不良反应,一般轻微或短暂的不适,且不影响日常生活,则不需要干预,在身体适应药物以后,症状会逐渐消失或缓解;有些不良反应,比如皮肤变黑,不会对身体造成伤害,治疗结束后会逐渐恢复正常;如果不良反应已经严重影响日常生活,或者出现失眠、眩晕、焦虑、沮丧等不良反应,则应尽快到定点医院就诊,切忌擅自停药或减量,否则会影响疗效甚至导致更严重的耐药。

八问:学校发现肺结核患者应该怎么办?

学生如果发现同学患有结核病,应向班主任、校医务室报告,并配合学校接受筛查和调查。学校发现肺结核患者后,要及时告知当地疾控中心;配合疾控中心组织开展密切接触者筛查,要关注与病例同班级、同宿舍学生及授课教师的健康状况;结核病定点医疗机构的医生,对符合休学条件的学生患者,应当开具休学诊断证明。学校根据休学诊断证明,对患肺结核的学生采取休学管理。患者经过规范治疗,经检查达到复学标准后,医生可开具复学诊断证明。

九问:如何预防肺结核的发生?

加强营养,适当锻炼,增强体质。多吃高蛋白、高维生素、高膳食纤维的食物。养成良好的卫生习惯。传染期内应尽量不去公共场所,多到户外开阔的地方活动。单独房间居住,多通风晾晒,照顾患者的家属应佩戴口罩、勤洗手。做好情绪管理。负面情绪会不知不觉地影响治疗的信心,甚至影响对药物不良反应的主观感受,要保持乐观积极的心态。

取得社会支持,家人对患者要多关心照顾,社会给予关怀,减少歧视。

| 且看且议 |

招引人才,三四线城市更要看留下多少

林上军

当下,各地对人才工作的重视度可谓前所未有,这不仅仅是因为党中央高度重视,而且,城市之间的竞争实质上就是人才的竞争。谁拥有人才,谁就掌握了经济与社会发展的主动权。

每年到一定时候或某个阶段,各地都会报出引进多少人才的数据。一般情况下,均是一年更比一年多。对于一二线城市,尤其是发展环境优、增长势头好的,对人才的吸引力不容置疑。至于三四线城市,招引人才的数据相信也是实打实。但笔者以为,三四线城市尤其要看重一段时期后,引来的人才有多少又离开了,有多少在真正发挥作用,有多少人才感觉心情舒畅。

与一二线城市相比,三四线城市引才的数量质量自然没法比,但有时也能吸引一批人才过来,个别还会是高手。或许是因为某个契机,或许是因为现场介绍(路演)后打动了人才的心,也有人才看重三四线城市的自然环境、发展潜力、内卷不激烈等因素。这些年,有些三四线城市还注重吸引本地的人才回流,效果明显。

但毋庸置疑,三四线城市自身确有一些先天不足,如科研平台少、企业相对少、产业链相对不全;人口有限,人才历练机会受限;收入有限,与一二线城市比人才待遇有差距;人才来了,找不到对口岗位,哪怕是收入低一些的专业岗位。更主要的是,很多时候三四线城市使用人才仍局限于圈子、面子,部分外来人才一下子无法融入,得不到重用,或者不能人尽其才;三四线城市多少还存在着嫉妒压制外来人才的现象;三四线城市有的官员尚缺乏“识才的慧眼、爱才的诚意、用才的胆识、容才的雅量、聚才的良方”;有的纯粹为了应付上面的人才指标考核,有的要在人才面前摆架子找感觉,有的官员用管理普通公务员的方法管理人才、对待人才,等等。

上述现象不能一概而论,但每个城市或多或少会有上述现象的存在,三四线城市城市的主政者,要看看自己城市这几年究竟留下了多少有用的人才,原先对人才的承诺兑现得怎样,人才是不是找对头了,真金白银是否白扔了?今后要进一步把留住人才的人数,扎根下来的人才数、人才服务年份、人才作用成果、人才对现有单位的评价、对城市的印象等作为考核指标,即考核机制要从显绩向潜绩与潜绩并转变,从眼前向长远转变。

“周公吐哺,天下归心”。招引人才是一门老学问,也是一个永恒的话题。功以才成,业由才广。作为三四线城市,需要招引适合自己的人才,需要产业链才、科技链才、生态链才、服务链才、以才链才,着力完善各类人才培养、使用、评价、激励、保障措施。

在综合实力不能与一二线城市比拼的情况下,尤其需要用心揽才、倾心引才、真心爱才、悉心育才、精心用才、诚心留才。只有坚持以才为本、不拘一格、切实解决人才的后顾之忧,让人才有归属感,久久为功,城市才能依靠人才脱颖而出,展翅腾飞。



宣传拆迁政策

日前,温岭市城南镇妇联组织镇妇女代表和离退休老干部,来到吉浦泰沙滩,通过展板、现场解答等方式,宣讲村征迁的政策条例。图为南姐乡音宣讲团在宣传拆迁政策。台传媒通讯员金云国摄



海上急救演练

3月15日,温岭市第四人民医院联合全国人大代表、温岭石塘海上平安民间救助站站长郭文标开展春季海上急救演练。10多名医务人员参加了演练。台传媒通讯员李梦婕摄

虚构多项费用骗钱 法律工作者知法犯法

台传媒通讯员 陈敏 潘柳含

“预缴诉讼费”“疏通关系费”“司法开庭费”……这些子虚乌有的费用,居然是一个法律服务工作者的“套路”。日前,路桥区人民法院开庭审理了这起诈骗案件,法律工作者侯某因犯诈骗罪,被判处有期徒刑7个月,并处罚金3000元。

侯某在台州某法律服务所工作多年,四五年前,他因租房认识了中介夏某,由于侯某法律工作者的身份,夏某偶尔会向他咨询法律上的问题,一来二去,两人成了朋友。2021年11月底,中介夏某因房屋买卖合同纠纷需要打官司,便请侯某作为案件代理人,并支付了3000多元代理费。

夏某本以为花了钱,可以放心把案子交给侯某办理,自己只需等待审理结果,却没想到自己接下来会陷入连环骗局。代理期间,侯某以“预缴诉讼费”“司法立案费”“司法开庭费”“证人出庭费”“调解费”等名目,多次向夏某收取几百到上万元不等的各类所谓诉讼费用,甚至还声称需要与法官疏通关系,累计索要1.5万元“疏通关系费”。

短短两个月时间,夏某打官司竟然花了数万元。频繁交给侯某各种费用,让夏某不禁起了怀疑。他通过法院庭审公开网在线观看了庭审,发现并没有证人出庭,顿时感觉可能被骗了。他仔细回忆两人的过往,隐约察觉到自己稀里糊涂转交给侯某的各类诉讼费用都是虚构的。于是,他又

到法院查询,发现案件没有留下任何调解记录,也了解到法院根本没有所谓的“开庭费、出庭费”等费用,这才恍然大悟,赶紧报了警。

法院审理后认为,被告人侯某以非法占有为目的,虚构事实,先后多次向被害人骗取人民币共4.6万余元,数额较大,其行为已构成诈骗罪,依法作出如上判决。

本案中,被告人作为法律工作者,知法犯法,利用百姓对司法程序的不了解和对专业人士的信任,编造不存在的司法费用名目,向诉讼当事人收取钱款,既造成诉讼当事人的经济损失,也抹黑了法律工作者从业人员的形象,同时严重损害司法公信力,破坏社会诚信。

椒江法院“共享法庭”3月普法忙

台传媒通讯员 黄欢 蔡曼颖 金国梁

阳春三月,春意盎然。椒江区人民法院以婚调委服务站“共享法庭”和消保委服务站“共享法庭”为依托,在妇女节、国际消费者权益日期间,联合区妇联、区消费者权益保护协会、区市场监督管理局等单位开展了系列普法宣传活动,助力提高辖区妇女法治维权意识,营造诚信经营、法治消费环境。

宣传培训 与法同行

3月4日上午,在市妇女儿童活动中心广场,椒江法院作为区平安家庭领导小组成员单位,参与妇女维权周暨平安家庭宣传活动。

“新修订的妇女权益保障法您了解吗?”在活动会场,法官一边发放宣传资料,一边解答市民提出的妇女权益保障的相关法律问题。

“人身安全保护令除送达双方当事人外,还将依法送达给当事人所在的居委会、村委会和公安派出所、妇联等部门,相关组织和部门有义务协助执行……”3月7日,在椒江法院的“共享法庭”运维中心,法院干警线上为辖区284名庭务主任、调解员开展了反家暴普法培训,并邀请30位区人大代表共同参与。

放心消费 有法可依

消费者司法维权的困难有哪些?法律盲点如何克服?

在3月14日召开的椒江区2023年度消费者权益保护工作业务培训会上,法院干警通过线上+线下方式,为40余名设立在青悦城、锦江百货等大型商超的消费维权联络站代表、企业代表及辖区284名“共享法庭”庭务主任、调解员等,开展消费者权益保护法专题讲座。

“商家经营依法依规,消费者消费才能更放心,我们的市场环境才能更健康……”3月15日,在“第六空间”家居商场,法院干警为商户们具体讲解了商户经营与消费保护的相关法律知识,使商户们对依法依规经营有了更深的理解。在人流较多的市民广场,法院干警还为来往市民讲解消费者权益法律知识,并开展有奖问答活动。

临海市自然资源和规划局国有建设用地使用权拍卖出让公告

临土告字[2023]007号

经临海市人民政府批准,临海市自然资源和规划局决定以拍卖方式出让古城街道一幅国有建设用地的使用权。现将有关事项公告如下:

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

宗地号	土地位置	出让面积(m ²)	土地用途	规划指标要求			出让年限	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
				建筑密度	容积率	绿地率			
331082001208102	临海市临海大道北侧、花街路东侧	25186	商服、城镇住宅用地	≤35%	>1.0且≤1.8	≥30%	商服40年、住宅70年	36800	10000

具体建设项目规划条件和建设要求:详见临自规条[2023]29号。

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加(在临海市范围内有闲置土地行为或目前尚有拖欠土地出让金行为的,法律法规及有关政策另有规定的除外),申请人可以单独申请也可以联合申请。

三、本次采用网上拍卖方式出让国有建设用地使用权,按照价高者得原则确定竞得人。竞得人须于5个工作日内,到临海市自然资源和规划局利用科接受资格审查,通过资格审查后即视为成交,须当场与出让人签订《网上交易成交确认书》、《国有建设用地使用权出让合同》。非临海房地产企业须在1个月内,在临海市按有关规定注册成立具有相应资质的新公司,并

签订《国有建设用地使用权出让合同补充协议》。

四、竞买申请人须办理或持有有效的数字证书(CA认证),登录浙江省自然资源网上交易系统(https://td.zjgtjy.cn),填报相关信息,按要求足额缴纳竞买保证金,方可参加该地块的网上拍卖出让活动。

办理数字证书请参照“浙江省自然资源网上交易系统——使用帮助/常见问题”,服务电话:400-0878-198;受理单位:杭州天谷信息科技有限公司;地址:杭州市西湖区西斗门路3号天堂软件园D幢19层。

五、出让时间安排

(一)公告时间:2023年3月27日至2023年4月5日。
(二)报名时间:2023年4月6日9:00时至2023年4月17日15:00时(竞买保证金缴纳截止时间为2023

年4月17日15:00时)。

(三)拍卖时间:2023年4月18日9:00时。

竞买保证金到账时间以银行系统记录到账时间为准,其余均以浙江省自然资源网上交易系统服务器时间为准。

本次拍卖出让的详细资料请参阅拍卖出让文件。有关拍卖出让文件资料,竞买人可以登录浙江省自然资源网上交易系统(https://td.zjgtjy.cn),浏览或下载网上拍卖出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加网上竞买。

六、未竞得人缴纳的竞买保证金,在拍卖活动结束后2个工作日内退还,不计付利息。竞得人缴纳的竞买保证金,在《网上交易成交确认书》签订后作受让地块的定金。竞得人须于2023年5月18日前

到税务部门缴纳出让金总额50%(含定金),余额部分在2024年4月18日前全部付清(不计息)。

七、其他需要公告的事项

(一)本公告同时在临海市自然资源和规划局网站(www.linhai.gov.cn)上公布。

(二)咨询电话:

1. 实地踏勘联系人:潘先生(电话:0576-85172080)

规划联系人:赵先生(电话:0576-85172080)

2. 临海市自然资源和规划局利用科:0576-85112056、0576-85112057、0576-85112058

咨询时间:工作日上午8:00-11:30,下午14:00-17:00

特此公告
临海市自然资源和规划局
2023年3月27日