

寻找身边的雷锋

父亲的一句有感而发,让他成了一名环保志愿者

# 王金熙:做美丽家乡的守护者

台传媒记者郑红

“同学们,这里就是污水处理厂,今天工作人员会带领你们来一场‘污水变身’之旅。”3月25日,王金熙领着一群来自椒江区实验小学的学生,来到黄岩北控污水处理有限公司(江口污水处理厂)开展研学探索——看臭烘烘的污水如何“大变身”,达到准IV类排放标准。

王金熙是一名全职社工,也是黄岩环保志愿者协会会长,累计参与志愿服务时间超26万小时,获评全国百名优秀环保志愿者、省优秀志愿者、省“春泥计划”先进个人等荣誉称号。

## 发起“守护河道一公里”行动

“还记得1999年,我和父亲一起路过黄岩永丰河,他感慨道‘我像你这么大的时候,这河水干净得都能洗澡,你们这代人没有这个乐趣了’。”也就是在那个时候,王金熙忽然感悟到“身边的污染逐渐多了起来”。

王金熙对着父亲说:“我以后要守护这条河。”父亲以为这只是儿子一时的有感而发,令他没想到的是,长大后的儿子真的成了一名环保志愿者。

2009年,王金熙建立了黄岩环保志愿者协会。这些年里,他用自己的行动感染身边的人,激发环保正能量,让更多的人自愿参与到保护环境的队伍中,协会目前拥有会员886人。

刚成立的那几年,王金熙一有空便会沿着河道捡垃圾。他的手机相册,曾有许多受污染河道的照片。“照片攒得多了,冲击力就很大。”于是,他下定决心要对黄岩的河流状况进行追踪。

“我们发动志愿者以及身边的朋友,如果发现污染严重的河流,立马展开观察。”王金熙发起“守护河道一公里”行动,每次收到志愿者关于河流污染的照片,他都会先去实地查看,然后再与职能部门进行沟通、建议。

“在有关部门的共同努力下,河流的水质越来越好。”王金熙说,如今他的相册里,出现污染河流的机会越来越少,通过环保志愿者的积极宣传引导,沿河居民的环保意识日渐提高。

## 初试环保设施向公众开放项目

捡垃圾、清河道、发传单……随着各种活动的开展,王金熙渐渐意识到,光靠志愿者协会的力量去守护环境,永远只是杯水车薪。“要让更多的人自发地认识到保护环境的重要性,自发地投身保护环境的行动中,这才是一种大的成功。”

一次偶然的机会,他到黄岩一家环保设施企业参观,发现这些企业在治理环境污染方面颇有建树,但普通市民对于这些企业的了解太少,回来后,他便开始思考,如何将企业更好地展现在公众面前,从而有效地打通企业与公众的“最后一公里”。“在保障群众的环境知情权、参与权和监督权同时,又能增进对生态环境保护工作的理解与支持,实现公众支持与生态环境治理的同向共行。”

正当王金熙一筹莫展的时候,生态环境部送来了一场“及时雨”——要在全国范围全面推行实施环保设施向公众开放活动。他积极与台州市生态环境局黄岩分局沟通协调,借助政府部门的力量,将浙江绿保再生资源科技有限公司、黄岩环境监测站、江口污水处理厂、院桥污水处理厂、黄岩区废弃物生态填埋场5家具有代表性的企业、单位作为典型环保设施开放单位进行重点培育,指导其改造参观通道、美化厂区,培训长期性的志愿讲解员,不断夯实开放条件。

## 探索“研学+”全面提升开放质量

随着公众参与大幅度提升,王金熙又开始了更进一步的思考:如何推动“环保设施向公众开放”项目继续走深、走实,让



王金熙(左二)带市民参观环保设施。(采访对象供图)

公众能更好地从游览式参观向探究式体验转变?

经过多轮探索和多次实地调研,他将重点锁定在学生群体。通过将学校的化学“第二课堂”搬进开放单位等方式,将传统游览式参观升级为探究式体验,探索“研学+”环保设施开放活动模式,让参与者在环保设施开放单位不仅看,更有目的地探究学习,打破传统开放活动的瓶颈。

“将研学结合到环保设施向公众开放活动中,是对开放深度延伸的一种全新探索。”王金熙说,在多方支持下,他精心编制《环境保护监测站向公众开放研学手册》,通过开设模拟实验室全面提升活动的体验感和趣味性,吸引了不少的“回头客”。

现在,隔三差五他就能接到家委会

的研学申请,服务的学生群体也从黄岩扩展到整个台州。甚至还有省外学校的老师慕名“取经”,向他请教如何制定研学手册。

线下开放活动有人数限制,王金熙又闪现了一个新想法,借力数字化的力量,以直播的方式,让无法到达现场的公众通过远程就能全方位了解企业的生态环境状况。前两年受疫情影响,线下参观活动暂停,他又精心策划了“云参观”活动,结合防疫工作要求,以老百姓每天丢弃的口罩为切入点,延伸至医疗废物的安全处置,直播医疗废物处置企业的处置情况。

“环保设施向公众开放”项目连续两年得到“环保设施向公众开放NGO基金”的专项资助支持,并获得生态环境部、中央文明办授予的“十佳公众参与案例”荣誉,为全省唯一。

近几年,马拉松逐渐走向普通民众,成为一项全民健身运动

# 马拉松赛事扎堆,这些注意事项你知道吗?

台传媒记者章浩

春暖花开,又到了跑马的黄金季节。上周末,全国各地有十余场马拉松赛事扎堆开跑,其中台州就有两场,本周末全国更有20多场赛事等着大家,包括很多台州市民在内的跑友已经开启了“全国巡跑”模式。

“近几年马拉松逐渐走向普通民众,有发展成为一项全民健身运动的趋势,但大家必须知道这种高强度运动存在着很多风险。”台州医院急诊科主治医师郭君说,准备参加马拉松赛的市民,务必做好赛前健康监测,提前得知风险,进行预防。

## 比赛中常见运动损伤

马拉松全程距离长达42.195公里,

半程也有21公里,对心肺功能、全身肌肉、内脏器官的耐受力都是极为严峻的考验。

“这些年我们科室好些同事都参加过马拉松赛的医疗保障,从赛事现场可以看到,有不少市民在跑步过程中易受外伤。”郭君介绍,主要包括肌肉损伤、关节损伤、韧带损伤、骨折等外伤。

他解释,肌肉损伤可能与准备活动不足、动作不合理、运动强度过大有关,严重的可能造成肾功能损害;膝盖等关节损伤和韧带损伤是马拉松比赛中最常见的运动伤;跑步中跌倒或骨骼磨损则会出现骨折。

“除了外伤,比赛中还有些人会因为自身身体原因,出现一些危及生命的紧急情况,如脱水、中暑、心脏骤停等。”郭君回忆,几年前台州马拉松赛事现场,同事就曾

抢救过一名心脏骤停的选手。

今年3月26日,在桂林的马拉松赛事中,一名参赛选手突然倒地,尽管工作人员进行了现场抢救,但仍不幸离世。“在众多身体损伤中,最严重的就是心脏骤停。”他说。

## 赛前做好健康监测

“马拉松这种运动,即使是有运动基础的人,也要经过长时间的专业训练,才能完成。”郭君说,对大多数普通市民来说,不建议盲目参赛。

要是市民们一定要赶上这个潮流,也要在赛前做好准备。他说,首先要给自己找个合适的目标,平时跑10公里,比赛时目标也要定得差不多,不要好高骛远非导致跑完全程,筋疲力尽的运动状态容易导致

外伤。同时,赛前要充分休息好,将营养和水分补足,并做一些适当的运动训练,以免出现肌肉损伤。

“赛前一定不要熬夜、饮酒,不然发生猝死的几率会很高。”郭君说,比赛过程中,一旦发现身体不适,应立即停止比赛,呼唤医护人员。

由于比赛中体力消耗过大,赛后要注意休息,并补充水分营养,发现身体有伤要及时去医院医治,免得延误病情,如果是擦伤、肌肉肿胀等情况,早期冰敷对消肿效果比较好。

他特别提醒,患有心脏病、高血压、肝病、肾功能不好等疾病的市民,都不建议参加马拉松赛,“市民们最好在赛前自测健康状况,保证身体在良好的状态下适当参赛。”

# 乍暖还寒,谨防这些疾病“偷袭”

台传媒记者周子凝

初春时节,气温起伏不定,昼夜温差大,流行性感冒、手足口病、诺如病毒等疾病高发。台州市第一人民医院发热门诊副主任医师张贵鸿提醒,广大市民仍需注意个人防护,建立良好的生活习惯,以抵抗各类春季易发疾病。

春季天气变化无常,呼吸系统疾病多发。“最常见的呼吸系统疾病有上呼吸道感染、流行性感冒、急性支气管炎、肺炎、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病等。”张贵鸿解

释,对于抵抗力、免疫力低下的老年人、儿童等群体来说,稍有诱因,即会发病。

从张贵鸿3月27日的门诊情况看,200余例呼吸道感染病例中,甲流占据了较大比例,中招的大多数是免疫力较低的小孩与老年群体,他们适应气温波动的能力相对较弱。“近期甲流的大面积流行与所处的季节、学校开学等人群聚集性活动增多以及人群流感疫苗接种率低有关。”他说,一般情况下,流感症状比普通感冒严重,会表现出高热、肌肉关节酸痛、无力等,而普通感冒的咳嗽、痰液等呼吸道症

状则会更重些。

部分甲流确诊病人出现“刀片嗓”、高热、全身酸痛等与感染新冠病毒相似的症状,他解释,流行性感冒与感染新冠病毒都属于呼吸道感染,在症状体征上是极为相似的,但新冠感染更易攻破人体的免疫屏障,并对其造成严重的损伤。如果市民想要精准辨别是感染了哪种病毒,需要开展病原学检测。

心肺功能较弱的老年群体,尤其是患有高血压、冠心病的老年人,遇到忽冷忽热的天气,更易发生意外。因此,老年人平时

要及时添衣御寒,遇早春寒冷天气,尽量少出门。同时保证充足的睡眠,均衡饮食。有基础疾病的老年人需要听从医生指导,坚持服药。服药期间,要学会自测血压、心率,切忌擅自停药。

眼下,相对于冬季的气温确实有所回升,但昼夜天气变化大。张贵鸿认为,培养良好的生活习惯是对抗病病最有效的方式。

他建议,市民需要注意防寒保暖,出行时可随身携带保暖外套,尽量少去人群密集的地方,室内每天要通风至少半小时以上,也可适当进行有氧运动提高抵抗力。

# 温岭:提升信访办结质效,提高群众满意度



台传媒通讯员张庆庆 谢金丹 韩盛鹤

“温岭市铁路新区蔡家里村口的迎宾大道广告牌压倒,严重影响了市容市貌。温岭市综合行政执法局泽国中队及时响应,办事效率高。”近日,温岭市综合行政执法局泽国中队收到台州市12345转送的市民感谢电话。

短短几句话装满了对温岭市综合行政执法局信访工作的认可。

一个月前,天下着雨。有市民反映,温岭市铁路新区蔡家里村口的迎宾大道有个大型广告牌压倒了周边交通指示牌。

泽国中队工作人员赶到现场后发现,确实有一块约宽3米、高2米的广告牌,背朝天地横躺在人行道上,不仅阻碍交通,还将一旁的交通指示牌压倒在地。

中队人员当即分成两组,一组对现场进行清理,以最快速度将广告牌移开人行道,恢复交通。另一组队员走访周边村民,得知广告牌和路标指示牌是昨晚大货

车经过时不慎撞倒在地,随后与当事人取得联系,要求其及时清理广告牌。

因天下着雨,路标指示牌焊接工作没法开展。第二天一早,当事人请来电焊工过来把指示牌焊好。

“我们常说要把初件当作积案去办,初件办理质量直接关系到群众满意度。”泽国中队中队长说,紧盯初次信访规范办理薄弱环节,聚焦办件质效这一生命线,以信访交办办结“两签”,信访事项办理结论“一件一回访”,主要负责人亲自阅批群众来信(网信)制为抓手,压紧压实信访主体责任,实行信访“3+X”联席审核机制,严格把握法定

途径分类处理,加强信访督察考核,强化后续跟踪,推动初信初访办理闭环。

一直以来,温岭市综合行政执法局都以信访举报内容为切入点,深入分析城市管理中存在的不足及群众生产生活中存在的矛盾,积极践行“721”工作法,把执法服务中心工作的理念融入实践,推进“综合查一次”、轻微违法行为承诺告知制等人性化执法。

“群众满意度是衡量工作是否到位的重要指标。”温岭市综合行政执法局督察稽查科负责人说,今年以来,共收到信访件130件,按期办结率100%,初次化解率100%,满意率98.46%。

街巷微闻

# 滥伐林木用于装修 未办手续难逃处罚

本报讯(通讯员沈苗)“这是我妹妹家的树,为什么不能砍?”近日,黄岩区沙埠镇综合行政执法队接到该区农业农村局关于鲍某涉嫌滥伐林木的移送函,面对执法人员的询问,鲍某感到不解。

经线索研判与调查取证后,执法队依法对鲍某滥伐林木的行为作出行政处罚决定。此案也是该项职能划转后,黄岩区关于滥伐林木事项开出的首张罚单,具有一定的示范意义。

去年11月底,鲍某家里准备装修,但逛了一圈装修市场,木材价格远高于他的心理预期。听闻妹妹家在沙埠镇南六坑村的竹山上有很多树木,树龄都有10多年,他便打起了伐树的念头。

一台汽油锯,16棵大树遭了殃。据黄岩区农业农村局勘验,鲍某砍伐林木区域属于林地,根据《中华人民共和国森林法》第五十六条第一款规定:采伐林地上的林木应当申请采伐许可证,并按照采伐许可证的规定进行采伐。

鲍某砍伐树木并未到县级以上林业部门申请审批采伐许可证,属于滥伐林木。

沙埠镇综合行政执法队执法人员再次对现场进行勘验,并根据区农业农村局提供的林业案件技术鉴定意见,认定鲍某砍伐的树木立木蓄积为4.1667立方米,树木价值1000元。

沙埠镇综合行政执法队副队长王勇表示,目前,当事人已认识到错误的严重性,并接受了相关处罚。

# “非法串标”被查 两家公司被罚近5万元

本报讯(通讯员丁梦瑶)近日,椒江区综合行政执法局查处了一起建筑工程项目串通投标案。据悉,该案件是自去年9月建设领域相关事项划转至椒江区综合行政执法局后,该局办理的首起非法串标案件。

“一开始我不熟悉台州投标操作流程,就想到向其他公司沟通学习,顺便让他们帮忙网上投标。不知道现在技术这么先进,通过后台电脑数据上传就发现我们使用的是同一台电脑,判定我们这次投标无效。”当事人张某懊悔地说。

经调查,浙江某建设集团有限公司与温州某建设工程有限公司共同对台州市某公司的办公室装修工程进行投标。在竞标过程中,两家公司通过同一台硬盘序列号、MC及IP地址上传同一项目的投标文件。在后续评标过程中,台州市公共资源交易中心电子交易系统雷同检测分析发现两家公司的唯一标识符雷同,涉嫌实施建筑工程项目投标人相互串通投标的违法行为,随即判定此次投标无效,并将相关证据移送椒江区综合行政执法局。

该局对两家公司进行立案查处,根据相关规定,依法对两家涉案公司及主管人员、其他直接责任人给予行政处罚,共处罚金4.9万余元。

“近年来,一些企业心存侥幸,无视相关法律法规进行非法串通投标,严重扰乱市场秩序,损害其他投标人的合法权益。”椒江区综合行政执法局直属机动中队中队长陈扬说,相互串通投标破坏了公平有序的营商环境,为此将加强对此类违法行为的查处力度,发现一起,严查一起,维护招投标市场的公平、公正、公开。

# 行窃后向监控“敬礼” 两“倒霉”小偷被抓

本报讯(通讯员钟路)近日,路桥区路南街道发生了一起盗窃电瓶车的案件,但令人哭笑不得的是,两名小偷偷完东西后,还对着路边的监控摄像头“敬礼”。

近日,路南辖区的吕先生报警称,他在自家店门口停了一辆灰色电瓶车,但第二天早上,电瓶车不翼而飞。意识到车子可能被盗,他连忙向路桥公安分局路南派出所求助。

民警了解情况后,立即开展调查工作,经分析研判,成功锁定了两名盗窃嫌疑人小张(化名)和小吴(化名)。3月21日将其抓获,并顺利追回被盗的电瓶车。

据他们交代,当天凌晨时分,两人吃完烧烤出来,途经一家店门口,发现路边停着一辆电瓶车,车上还插着钥匙。见四下无人,他们顿时起了贪念,小吴望风,小张将车骑走,随后两人逃之夭夭。路过一处公共视频时,两人还向公共摄像头“敬礼”挑衅。事后,两人将电瓶车卖掉,并将赃款挥霍完。

他们没想到,法网难逃,最终还是被警方抓获,送进了派出所。

警方提示:广大群众要牢记防盗口诀:“停车要留意,切记乱停放;人离车上锁,杜绝侥幸心;多加一把锁,锁好前后轮。”



## 玩转垃圾分类

近日,温岭市箬横镇邀请太平小学东部紫荆校区的学生们走进当地社科普及基地——东方知青文化馆,开展“玩转‘掌上森林’,喜迎绿色亚运”公益活动。学生们表示,利用废旧容器体验园林种植,学习分类知识,十分有意义。

台传媒通讯员蔡博 朱国兵摄