

阮美琴:想给别人撑把“伞”

新闻37°C

台传媒记者李筱筱文/摄

4月10日下午,在台州湾新区三甲街道残疾人之家内,阮美琴和50余名“家人”围坐在一起玩游戏、聊天、做手工活,屋内不时传出欢声笑语。

阮美琴是三甲街道残疾人之家的负责人,幼年时因病致右手残疾。在人生至暗时刻,因为家人坚持不懈的劝导开导及张海迪故事的鼓舞,最终帮助她打开心结,走出困境。

因为自己淋过雨,所以她想去给别人撑把伞。7年多来,她用推己及人的温暖,为残疾人搭建起爱的天地,陪伴他们,教会他们自立自强。如今,受助的残疾人已从最初的3人,扩充为现在的51人。

“遇到的都是好人”

1972年,阮美琴出生于三甲街道海丰村。她1岁多时,生了一场病,高烧不退,爸爸每天挑着她,去很远的地方看医生才捡回一条命。因这场病,她落下了右手残疾的毛病。

懂事,她一直因为右手与他人不一样,有些自卑。到了初中后,这种自卑的心理更浓。“敬礼、做早操,走在路上,发现大家都会有异样的眼光,我心里很难受,就不

想继续读书了,于是在家跟着我姐学做衣服。”阮美琴说,但每次出去,都会有很多人议论她的手,她心理压力很大,觉得活着没意思,也想过轻生。

阮美琴的三姐知道这一情况后,就把张海迪的故事讲给她听。在三姐坚持不懈的劝导和照顾下,她的心慢慢打开。之前都爱把手藏起来的她,能大大方方地把手拿出来了。

心结打开了,她做加工衣时,都自己拿和送,不在乎路人的眼光。刚开始,阮美琴用左手做衣服有诸多困难,学得慢,但在她比別人付出更多的努力后,速度就快起来了。因为做得好,她还得到老板的夸赞,让她做作品。

“虽然我不幸的,但同时我又是幸运的,因为遇到的都是好人。”阮美琴表示,驻村干部暖心地带她去办残疾证:刚开始在家办残疾人之家,后来又得到政府的支持、关照,规模扩大……

“我希望他们开心”

“我是残疾人,看到周边的一些肢体、智力、精神残疾的朋友把自己关在家里,很可怜,我想带他们,让他们开心起来。”起初阮美琴的想法受到父母的反对,但当她把想法和儿子商量时,当时读高中的儿子十分支持,这给了阮美琴极大的信心。

后来,父母拗不过她,也同意了她在照顾残疾朋友的想法。

于是,阮美琴的“残疾人之家”就这样在家里开办了,她带他们做游戏、做早操、



图为阮美琴正在残疾人之家服务。

教会他们自理能力……3年间,人数从最初的3人发展为近30人。由于家中的场地有限,在政府的支持下,他们搬到了如今的三甲街道残疾人之家,如今人数也扩大为51人,上至59岁,下至16岁。

阮美琴和他们的关系有如家人,她还到处对接能提供手工活的厂家,让他们赚些钱补贴生计。

残疾人之家的家人们在这里迎来了蜕变。刚开始,他们都不能独立回家,阮美琴

每天花好几个小时接送,如今他们都能做到独立往返。

令她印象深刻的是一名叫余红丽的姑娘,她是一位精神、智力残疾者,经过阮美琴10多天的接送,她学会了自己坐公交车回家,她还在残疾人之家学会了独立吃饭、上厕所,也能做些简单的手工活赚钱。

阮美琴说,看着他们现在越来越好,她就知足了。“希望他们在家庭里,每天健康、快乐、平安。”

路桥:残障朋友学摄影

扶残助残进行时
台州市残联协办

本报讯(通讯员杜清宇)4月11日,路桥区残联举办残疾人手机摄影培训,来自各镇(街道)的20名残疾人参加了培训。

当天,培训老师从摄影基础知识、手机摄影的基本技巧、拍摄创意、影像的后期处理等方面,进行了深入浅出的讲解,然后又组织学员到中央山公园实地采风创作,感受自然风光。

在户外,学员们运用刚学的技巧,结合老师们现场示范、指导,认真地取景拍摄,拍了很多构图巧妙的照片。很多学员说,自己在摄影过程中感受到了艺术的美感。

路桥区残联办公室主任、残疾人文化艺术工作室负责人胡若凡表示,开设手机摄影技能培训课程,旨在鼓励残疾人用摄影的方式观察生活,发现身边的美好。接下来,残疾人文化艺术工作室还将不断推出各类活动,为大家提供相互交流的平台。

随意丢弃建筑垃圾?罚!

本城管 新城市
台州市综合行政执法局协办

本报讯(通讯员柯丽娜 孙冰彦)部分店家为节省时间,直接将建筑垃圾堆放在店前人行道上。近来,三门县海游街道综合行政执法队依法查处多起随意倾倒建筑垃圾案件。

日前,执法人员在大湖塘区块巡查时发现,环湖南路一处人行道堆放着建筑垃圾,破损的砖块、水泥、塑料彩条布等随意堆叠。经调查,该建筑垃圾为附近某店主王某堆放,其近期刚盘下店面打算重新装修。

在之后的巡查中,执法人员又发现多起商户随意倾倒、抛撒、堆放建筑垃圾行为。为此,执法人员一向对方宣传相关法规和随意倾倒建筑垃圾危害,并分别开具500元的罚单。目前,各店家均已接收处罚,并保证将及时清运建筑垃圾。

“单位和个人应当按照按照垃圾分类管理的要求收集、运输、利用、处置建筑垃圾,不得私自倾倒、抛撒或堆放建筑垃圾。”执法队副队长金崇耀介绍,根据相关法律法规,擅自倾倒、抛撒或堆放建筑垃圾的,将没收违法所得,对单位处10万元以上至100万元以下罚款,对个人处500元以上5000元以下罚款。

街巷微闻

车子抛锚又受骗
高速施救员帮“解围”

本报讯(通讯员王鑫 王伟彬)4月10日,来自河北的驾驶员刘先生在高速公路车辆发生故障后,又遭遇拖车“陷阱”,所幸在浙江省交通集团高速施救员的帮助下,挽回了部分损失。

当日20时许,浙江省交通集团仙居施救大队神仙居驻点拖车施救队接到出警指令,到达诸永高速温州方向150K孟孟出口减速车道故障现场后,队员们一边做好后方预警,一边向故障车驾驶员刘先生了解情况。

原来,刘先生从河南商丘运送一车猪皮前往温州,行驶至仙居路段时,车子离合器发生了故障。刘先生没有碰到过这种情况,一时不知道怎么办。

考虑到车上的冰已经开始融化,着急之余,刘先生上网找到了一个施救平台。该平台先向他收取了1500元“救援手工费”,并表示修理工过来后还需收取配件费2500元。结果,焦急的刘先生没等到修理工,却因未按规定在后方设置安全警示标志,等来了交警扣3分罚款200元的处罚单。

根据有关规定,高速公路上的清障、救援工作由高速公路经营管理者负责实施,刘先生很可能遭遇了骗局。了解事情经过后,施救队员立即协助刘先生报警,经平台交涉退回了部分定金。

“其实,当时刘先生只要拨打浙江高速公路报警救援电话12122,就可以获得免费救援。”浙江省交通集团仙居施救大队负责人说,省交通集团下属各高速公路早在2021年就开通了清障施救直拖服务,对于在浙江高速公路上发生交通事故、故障的车辆,可免费拖至就近出口20公里范围内的自选修理厂,为路遇困境的司乘提供拖“救、赔、修”一站式服务。

骗子冒充“税务稽查局”

椒江警方及时劝阻
企业避损467万元

本报讯(通讯员李剑)4月10日,椒江一家企业财务遭遇冒充“税务稽查局”的电信网络诈骗,椒江警方接到警情及时劝阻,企业避免了467万元损失。

当天上午,椒江某企业财务人员田某接到“税务稽查局”电话,称要对公司财务抽样调查,田某信以为真,就添加了对方的QQ。对方发来几个有关财务的文件,要她准备相关材料。

接着,对方又将田某拉入与公司名称相同的QQ群,田某发现企业“老板”“高管”也都在这个群里。

“老板”在群里与“高管”谈论相关合作事宜,向田某了解与税务人员联系经过,说有一个款项要支付。在了解企业账户情况后,给了田某一个账号,指示田某往该账号汇款467万元。由于之前派出所多次到企业开展电信网络诈骗宣传,面对“老板”的反复催促,田某犹豫着没有马上转账。

当天中午,市公安局反诈中心下发预警后,市、区两级公安机关共同努力,对企业银行账户进行紧急止付。市公安局椒江分局洪家派出所紧急电话联系企业,告知这是一起电信诈骗案件。

随后,民警以最快速度赶到企业进行劝阻,幸好田某还未向骗子账号转账。

《垃圾分类五年,看台州的这些变化》系列报道

垃圾分类,台州这家医院有妙招



台传媒记者张梦梓

“中药包装袋属于其他垃圾,中药渣属于易腐垃圾,要分类投放。”近日,在台州市第二人民医院住院部,护理人员正在对新入院的患者及家属进行垃圾分类培训。

推行垃圾分类5年来,台州市第二人民医院在院内推行了一系列垃圾分类管理举措,引导职工和患者积极参与,进一步提升垃圾分类成效。

职工参与分类度高

走进台州市第二人民医院,大厅里

醒目的大屏,滚动播放着垃圾分类宣传视频,院内随处可见关于垃圾分类的宣传语、宣传展板等。在医院餐厅,“光盘行动、从我做起”的宣传标语悬挂在最显眼位置,餐厅一角还设置了三分类的垃圾箱。

“根据功能区域的不同,我们在门诊区、住院部及食堂分别设置了不同的分类垃圾桶。”医院总务科负责人庞秋霞介绍,相比于生活垃圾分类工作,医院对于医疗垃圾分类的要求更高。为更好地推动院内职工积极参与垃圾分类,大家花了不少心思。

她说,除了每月利用线上平台对职工进行垃圾分类知识测试外,在每月垃圾分类培训后,总务科会联合物业部门、护理部、党政办、院感科等开展督查考核工作。此外,该院将垃圾分类工作实施责任化,每个科室护士长为责任人,由科室内部实行自查自检,再由医院专职小组对各科室不定期抽查。

关于医疗垃圾,庞秋霞则表示,一直以来,医院对医疗废弃物和生活垃圾是分类管理的,有严格的医疗废弃物管理制度和完善的队伍。

一套组合拳下来,如今院里的职工逐渐养成了主动垃圾分类的好习惯,给工作带来许多便利。

院内院外一齐发力

除了对内部员工做好垃圾分类宣传外,住院患者也不能少。庞秋霞介绍,新入院患者在办理入院手续时,工作人员向其发放垃圾分类宣传折页,宣传生活垃圾分类存放地点、储存容器标识等,并安排专人指导各类生活垃圾如何投放。

此外,在住院期间,各科室工作人员也会根据患者情况,量身打造适合的垃圾分类小游戏。

“对对对!香蕉皮是易腐垃圾!”“塑

料瓶是可回收物。”……去年国庆节前夕,在该院安康病区,一场有趣的垃圾分类互动小游戏收获了众多患者的好评。患者将印有不同物品的卡片投入相应垃圾箱,卡片上多是日常生活中容易产生的各类垃圾。

庞秋霞发现,在一系列宣讲和活动后,不少患者和家属对垃圾分类已经十分上心。比如,有的患者吃完午饭来丢饭盒,会把剩菜倒在绿色的易腐垃圾箱内,餐盒丢在灰色的其他垃圾箱内。

她说,即便个别垃圾分类错了也不要紧,来自病区的垃圾最后都会定时定点投放到院内生活垃圾集中放置点,由集中放置点负责人拆包检查,二次分拣。

除了在院内下足功夫,该院在院外环境保护和垃圾分类宣讲方面也做了不少努力。接下来,该院将继续深入推进垃圾分类工作,发挥典范引领作用,让更多的人意识到垃圾分类的重要性,主动积极参与生活垃圾分类。

外卖小哥拾金不昧
派出所里巧遇失主

本报讯(通讯员曹仙芝)“我钱包丢了,能找回来吗?”近日,一位大妈匆匆跑进玉环市公安局新城派出所的值班大厅,称自己丢了钱包,希望能帮忙找回。

大妈话音刚落,一名美团外卖小哥也走进了值班大厅。“你好,我捡到了一个钱包,里面好像有现金。”外卖小哥边说,边拿出一个黑色的钱包放在值班台的台面上。

“这不就是我丢失的钱包吗?包里有2300元现金,还有我的身份证、市民卡、银行卡和一部手机。”大妈看到钱包,顿时开心起来。

原来,这位大妈姓张,喜欢用现金交

易,平时就把现金和各种卡归纳在一个钱包里随身带。张大妈上下班时,就把钱包挂在电动车挂钩上,结果当天回家路上把钱包给颠掉了。幸亏遇到送外卖的美团小哥刘先生,当时他途经玉环经济开发区金海大道的辅道时,发现了这个钱包。

张大妈想拿出一沓现金感谢刘先生,被刘先生婉言谢绝了。

“钱包里的钱虽然不多,但里面的身份证、银行卡补起来太麻烦,本想着钱丢了就丢了,看看能不能把各类卡找回来,没想到好心人给我原封不动地送回来。”张大妈再次表达对外卖小哥和值班辅警的感谢。



为劳模精神、劳动精神、工匠精神融入教育教学,引导学生形成正确的劳动价值观,近日,天台坦头中学特聘台州市劳动模范、台州工艺美术大师刘春昶为“非遗艺术传承”辅导员,邀请他走进课堂,指导学生制作“非遗”面塑。图为刘春昶正在指导学生捏佛手。

台传媒通讯员卢鹤龄摄

你知道吗?春天的紫外线也伤人

医生提醒:注意科学防晒,警惕皮肤病

台传媒记者周子凝

告别了连绵的春雨,太阳重回我们的视野。在大多数人心中,春季温度适宜,阳光柔和,对皮肤应该没什么“杀伤力”。

殊不知,春季的紫外线强度丝毫不比盛夏弱。台州市中心医院皮肤科中心主任医师陈晋介绍,紫外线含量骤然升高,尤其在每天的11时至15时之间,绝大多数市民常常会忽略春夏交替的“隐形伤害”。

“隐形伤害”常被忽略

“盛夏气温高、阳光猛烈,在大家心中,是容易晒黑晒伤的季节。”陈晋广说,与冬季相比,从初春开始,紫外线含量骤然升高,尤其在每天的11时至15时之间,绝大多数市民常常会忽略春夏交替的“隐形伤害”。

他进一步解释,在冬季,人体对紫外线的适应性处于最低水平,到了春夏季节,皮肤在短时间内难以适应忽然变强的紫外

线。因此,春天皮肤干燥、粗糙、脱皮、长痘、痒痒等症,可能是不注意防晒的结果。如果不注意防晒,还容易患上一些与日光相关的皮肤病,如多形性日光疹、植物日光性皮炎。“比如每到4月份,部分人群晒太阳就产生红疹、发痒等,是多形性日光疹引发的。”

此外,春季气候干燥晴朗,紫外线穿透性更强,阳光中95%以上的UVA会肆无忌惮地穿透云层照射到皮肤。

陈晋广介绍,根据波长,紫外线可以分成三种,分别是UVA、UVB和UVC,即长波紫外线、中波紫外线和短波紫外线。其中,UVA的穿透力很强,可穿透云层、玻璃,也能直接到达皮肤的真皮层,因此,皮肤晒黑、晒出皱纹、出现色斑,都是它造成的。

而UVB的穿透力稍弱,会被臭氧层吸收,只有少量会到达地球表面。到达地面后,它也无法穿透玻璃、遮阳伞以及衣物。“但UVB的杀伤力不容小觑,它能全年无休地让你的皮肤被晒红、晒伤,甚至增加你罹患皮

肤癌的风险。”他说,UVC一般直接就被大气层吸收了,抵达不了地面,也伤害不了皮肤。

另外,部分人群患有植物日光性皮炎,与饮食息息相关。他说,过敏或特异性体质的人可能会因食用过多蔬菜、芹菜、菠菜等感光蔬菜而导致皮炎。

晒黑只是“最轻伤”

“由于春天人体对紫外线的敏感性最高,晒黑只是它对皮肤最轻的伤害。”陈晋广说,除了引起皮肤反应,光中的紫外线还会增加皮肤癌风险,还可导致角膜炎、视网膜膜炎、白内障、眼底黄斑变性等。因此,要对多个身体部位进行科学防护。

他提醒,市民在户外活动时要注意规避紫外线指数高的时段和地点,可以选择在树荫、建筑阴影处。在户外时,可用遮阳伞、太阳帽和衣物等遮挡,织纱密度越高、颜色越深或加有防晒涂层越好。

在选择防晒用品方面,他建议市民应

多关注紫外线防护系数、UVA透过率等数值,活动涉及出汗或水,应选择防水抗汗类产品。在出门前15分钟,就应该涂抹防晒产品,每隔两小时重复涂抹。

同时,部分市民采用口服药物或食物补充剂,通过对抗氧化损伤、修复细胞膜和DNA、减少炎症反应等途径,以减轻光损伤。“要注意的是,服用光敏性药物时要避免晒太阳,否则在光照刺激下,可能引发人体过敏反应,如皮肤痒、红斑、水肿,严重者可引起水泡,溃破后形成糜烂或溃疡。”陈晋广说,尤其是一些药物如维生素C/E、烟酰胺、非甾体抗炎药、糖皮质激素等必须在医生指导下使用。

若发生紫外线过敏,他建议轻症患者可冷湿敷,避免日光照射,一般三天内痊愈。重症患者则建议立即皮肤科就医,慢性病程反复发生紫外线过敏的患者,在采取有效的防护措施的基础上,需要在医生指导下配合系统用药控制缓解病情,修复皮肤屏障等。