

《德技双修 铸新时代工匠》系列报道

赵小龙:赛台和讲台,皆能“炫技”



台传媒记者章浩文/摄

在前不久举行的浙江省职业院校技能比赛上,台州职业技术学院的参赛队伍尽管只集训了一个月,却一举夺得汽车智能网联赛项一等奖。

上周,收到喜报的指导老师赵小龙告诉学生,当下专业竞赛水准越来越高,大家的技能水平依然有很大的上升空间。

今年27岁的赵小龙,是台州职业技术学院汽车检测与维修专业老师,也是学校钣金实训室的负责人。尽管年轻,他却凭着12年的技能训练经验,获得全国职业院校技能大赛一等奖、浙江青年工匠、台州市技术能手等多项荣誉,并且自担任教师以来,在他的指导下,每年都有一批优秀学生走向省赛、国赛的赛场。

汽修行也能出状元

打开计时器,按流程标准,一步步拆装发动机……5月29日上午,在学校的汽车维修实训室里,赵小龙向学生一步步演示拆装过程。

这些娴熟的动作,早在十多年前就读中职学校时,他就练就过无数次,早已成了本能般的“肌肉记忆”。

因为从小就是“机械迷”,2011年,赵小龙入读温岭市职业中等专业学校,学的是他自己选中的汽车运用与维修专业。在他看来,做一名优秀的汽车维修工,

掌握和运用精湛的维修技术,是一件很有意思的事。

拆卸、切割、焊接、喷漆……在课程学习中,老师教的每一道工序他都会反复练习。高二时,赵小龙报名参加了技能竞赛集训队,结构复杂的实训车充满新鲜感,但难题也接踵而来。

比如焊接就很考验选手的技术水平,焊缝的高度、宽度和深度都有要求,甚至精确到毫米。为了焊得平整、美观,他每天一早来到实训室,一待就是一整天。

一年的努力没有白费,2013年6月,赵小龙参加全国职业院校技能大赛,赢得中职组车身修复(钣金)项目三等奖,这让他获得了保送高校的名额。

次年,赵小龙进入浙江交通职业技术学院。在这里,他学习了系统更强的汽车维修知识,并在参加技能竞赛面对全新赛项中,接触并强化训练了一门新专业——汽车检测与维修。

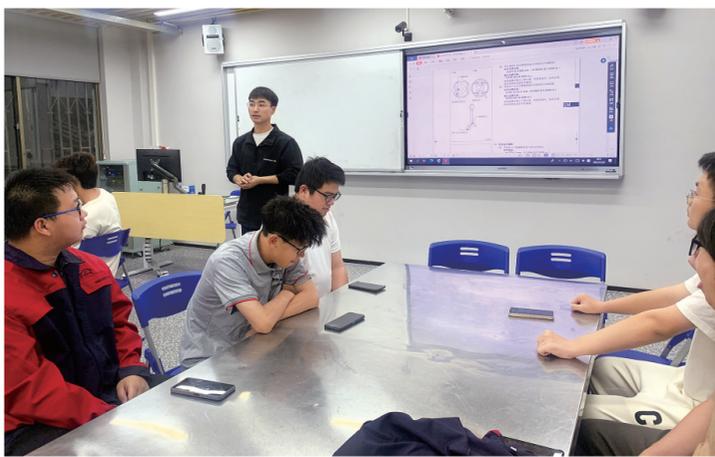
在面对一辆故障车辆时,通过钻研,掌握发动机的各种状态,他能在10分钟内辨别故障所在。2016年,全国技能大赛汽车检测与维修的赛场上,赵小龙发挥出色获得全国总冠军。

2018年,从浙江交通职业技术学院毕业后,赵小龙入职玉环市中等职业技术学校,正式成为一名汽修老师。

积累了一定中职教学经验后,2020年他转而担任台州职业技术学院的汽修老师。

和学生一起玩转新技能

在学生眼里,赵小龙是他们的老师,更是他们的兄长和朋友。日常教学中,他不仅



赵小龙(中)正在讲授发动机拆装原理。

重视知识与技能的传授,还注重培养学生的创新能力和职业精神。

今年4月,赵小龙带着学生投入到汽车智能网联赛项的训练中。因为是新增的比赛项目,这个赛项不仅对学生是一项新学科,对指导老师同样也是个新领域。

“比赛全面考核选手在新能源汽车维护、动力电池总成检测以及对驾驶辅助系统进行装调等等各项新技能,几乎是边学边教,我找了很多软件和技术文件快速学习无人驾驶的控制原理。”他说,在自己学会后,再去引导学生用更多方法解决问题。

参加这项比赛的2021级汽修班学生陈礼辉对赵小龙的学习经历和教学风格很有触动,“从钣金到发动机维修再到智能网联,三

项技术毫不相关,但赵老师都能做得很好。”

陈礼辉说,老师的这段励志经历让他明白,技术人员必须一步步提升个人的专业技术,反复练习积累经验,不断学习新工艺新方法,才能练就过硬的技术。

除日常教学外,赵小龙还在精进维修技术的过程中,发现原有汽修工具、配件等存在一定不足,于是他自己动手研发。近几年,他连续在汽车领域发表7篇论文,申报了十余项研究专利,其中3项发明专利。

“汽修看似是个传统行业,但随着行业的发展,技术更新很快,每年都要学习新知识,还要不断磨炼技能。”赵小龙说,他还是一名学生时,老师就教导他做事要精益求精,现在,轮到他把专业技能和职业精神传承给更多的学生。

首次实施小儿纤支镜肺泡灌洗术

这项技术填补仙居儿科领域空白

本报讯(记者李筱筱)近日,记者从仙居县人民医院了解到,该院儿科成功开展了一例全麻下首例小儿电子支气管镜检查及肺泡灌洗术,该技术填补了仙居儿科在该领域的空白。

患儿是一名8岁儿童,因“发热5天、咳嗽4天、加重1天”入院,入院时咳嗽较剧,病程中体温最高达到40℃,曾在家中多次予以药物口服及当地门诊输液治疗,但疗效都欠佳。同时,其胸部CT检查提示,右下叶叶感染伴大片实变。

针对患儿的病情,仙居县人民医院儿科专家经详细讨论和分析后,决定进行小儿纤支镜肺泡灌洗术。在医疗团队的密切配合、共同协作下,顺利完成了全麻下小儿纤支镜肺泡灌洗术。

术后第二天,患儿热退,咳嗽明显好转,治疗疗程明显缩短,目前已经顺利出院。

据悉,纤维支气管镜检查是将细长的支气管镜经口或鼻插入患者的下呼吸道,直接观察气管和支气管的病变,并根据病变进行相应检查和治疗。支气管镜检查肺泡灌洗术能解除气道阻塞,改善呼吸功能,有效治疗肺部感染,促进肺部炎症的吸收。

目前,该院儿科拥有全套儿童支气管镜设备,医务人员能熟练开展设备操作,让患儿在院内就可进行支气管镜检查、诊疗,减少了本地患者的就医成本。

黄岩一砂场 违规排放污水被罚

本报讯(通讯员徐秀秀)近日,黄岩区综合行政执法局接到举报称,有人违规排泥浆到江口街道进港路附近的椒江河道内,对河道造成污染。

机动中队执法人员立即前往现场。经勘查,系当事人王某将附近砂场内的洗砂水直接通过管道排入椒江河道内。执法人员当场要求王某停止违法行为,并发放责令限期改正通知书。

后经立案调查发现,王某于四月中旬通过顶管的方式埋设了长度约270米的PE管,用于排放砂场内洗砂产生的污水,通过排水泵将污水排入椒江内。

当事人的行为违反《中华人民共和国防洪法》第二十二条款的规定,已构成在河道管理范围内从事禁止行为。根据《中华人民共和国防洪法》第五十五条第二项的规定,鉴于该直排行为持续存在一个月,直排行为较久,造成影响较大,黄岩区综合行政执法局依法对其作出了处罚款4.8万元的行政处罚。截至目前,当事人已缴纳罚款。

“在河道管理范围内倾倒洗砂水,会影响河势稳定、危害河岸堤防安全,妨碍河道行洪。”执法人员说,洗砂水应经过三级沉砂池沉淀后再排放。

街巷微闻

“警”防溺水 安全一“夏”

本报讯(通讯员曹仙芝)“同学们,夏天到了,想去游泳吗?”“夏季能到水库中游泳、河道内嬉水吗?”6月2日,玉环市公安局新城派出所联合玉环阳光救援队打破常规的室内教学,带领辖区50余名师生代表在经济开发区漩门二桥桥底的玉环阳光救援队防溺水训练基地,现场讲解溺水的危险性和近年来发生的典型溺水案例,并深入分析溺水原因,提醒师生珍爱生命,远离危险水域。

“如果有人溺水了,我们要向周围大声呼救,寻求有专业能力的人救援……”玉环阳光救援队的队员为现场师生讲解遇溺水情况,如何开展自救、等待救援,如何正确施救,如何避免盲目施救,避免一人落水多人溺亡事故的发生。

玉环新城学校的老师表示,这样的活动很有意义,与往常在室内教学不同,室外现场教学更容易让同学们记忆深刻。

下一阶段,新城派出所将进一步加强对接区内重点水域全方位排查,重点检查是否设立禁游标志、安全警示标牌等标志以及是否采取相关防护措施。

同心为爱 法护未来

5月31日,仙居县人民法院来到下各镇镇厦幼儿园,用直观的实物向孩子们展示了国徽、法徽、法槌,用生动易懂的语言告诉孩子们什么是“法”,让孩子们在心中种下了“法治”的种子。

台传媒通讯员周欣颖摄

新闻37℃

本报讯(记者金虹跃 通讯员丁自力 蔡昕鑫)“哇!”在温岭市三星小学一间教室里,警察叔叔正在给班里的同学们讲解反诈知识,课堂上突然响起一阵惊叹,原来一只警犬趴在教室窗口,朝大家憨憨地吐着舌头。

这一切要从一个小女孩的心愿说起——今年11岁的林瑾汐是温岭市三星小学五年级学生,她从小喜欢警犬,立志长大后要当一名警犬训导员。在近日一次参观警营的活动中,由于警犬去参加大比武,满怀期待的林瑾汐当时并没有看到。

得知女孩的心愿后,温岭市公安局民警和警犬基地的训导员们带着警犬来到学校,想借着宣传反诈知识的机会,给林瑾汐和她的同学们送上一份特别的“六一”惊喜。

11岁女孩想当警犬训导员

民警送来“六一”惊喜

随后,民警邀请林瑾汐和同学们一起来到操场,观看警犬表演。

训导员们向大家展示了警犬的日常训练项目,包括幼犬训练、服从基础性训练、扑咬攻击训练和跳火圈训练等4个科目。乖巧听话、勇猛机智的警犬引来了现场同学的阵阵掌声。

为了满足林瑾汐的愿望,训导员还特地留出时间,亲自教她如何驯养警犬,她抬头挺胸,动作有模有样。

民警带着警犬离开前,瑾汐和同学们都依依不舍。最后,他们与警犬们合了一张合影,结束了这次惊喜之旅。

民警和训导员也鼓励她,早日实现梦想。回家后,瑾汐还将这一天用文字记录下来,她在日记中写道,这是她过得最有意义的“六一”儿童节。

“每个小朋友都很兴奋、积极,他们体会到了在课堂上感受不到的东西,这是一份意义非凡的‘六一’礼物。”温岭市三星小学大队辅导员陈黎黎向民警们表示了感谢。

林瑾汐的妈妈王燕告诉记者,孩子得知警犬会配合救援队搜救、追踪等活动,



温岭市警犬基地训导员黄金国正在教林瑾汐如何驯养警犬。台传媒记者金虹乐摄

前年她曾拿出平时卖废品积攒的500多元,定向捐赠给红豹救援队,贡献爱心。现在,林瑾汐有了一个更大的梦想,就是考取警校。

夏已至,警惕“蛇出没”

这段时间在野外要格外小心。”若不幸被蛇咬伤,天台县人民医院创伤外科主任助理陈益民提醒应立即脱离被蛇咬伤的地方。如果蛇咬住不放,可用棍棒或其他工具促使使其离开。如果在水中被蛇咬伤,应立即转移到岸边,以免发生淹溺。

他提醒,一旦被蛇咬伤要保持冷静,切忌慌张奔跑,不然会加速血液循环,使蛇毒经过血液循环侵入人体,被咬伤部位应限制活动。

“最好尽量记住蛇的基本特征,如蛇形、蛇头、蛇体颜色与花纹,有条件者拍摄致伤蛇的照片,不要企图去捕捉或追打蛇,以免二次被咬。”陈益民说,应及时去

除受伤部位的各种受限物品,以免因后续的肿胀导致无法取出,加重局部损害。绷带加压固定可用于神经毒类毒蛇咬伤,避免压迫过紧、时间过长导致肢体缺血而坏死。

此外,被蛇咬伤后,应在包扎或扩创后因地制宜地用清水反复冲洗伤口,若有条件的话,可用生理盐水冲洗伤口处残留的毒液。同时呼叫120,及早转送至有条件的救治医院。

需要注意的是,被蛇咬伤后应避免这些急救误区。“不少施救者用嘴给伤口吸毒,但施救者如果存在口腔溃疡、牙龈出血等创口,可能会导致毒素进入施救者的血

液,造成施救者中毒。”陈益民说,若用不熟悉的草药接触伤口,不仅疗效不确定,还会增加二次感染的风险。最好也不要用力挤压伤口,因为不适当的挤压方式会加剧毒素扩散和吸收的风险。

急救措施千万条,预防最重要。陈益民提醒市民,到户外最好要穿长衣长裤,高帮鞋子,把裤脚绑紧,避免皮肤裸露。进入林区还要戴好帽子,尽量不要进入草丛。要学会“打草惊蛇”,如果要穿过草丛,可以拿一个小木棍,边打边通过。最好可以抹点硫磺,大多数蛇害怕硫磺和雄黄的味道,最简便的方法是准备一支硫磺软膏,涂抹在脚部和小腿处。

台传媒记者张梦祥

前两日,70岁的王大妈上山采摘茶叶时不慎被竹叶青咬伤,她立即来到天台县人民医院就诊。医护人员给予患者静脉滴注规范足量抗蛇毒血清,并给予局部创面减压、抗感染等治疗,目前王大妈已康复出院。

5月31日,又接连发生蛇咬人事件,64岁的徐大爷下地挖番薯时被蟒蛇咬伤,46岁的谢女士外出割草被蝮蛇咬伤。

“蛇是变温动物,也就是冷血动物,从春末到初冬,是蛇类活动的黄金季节,特别是在夏季和秋季,蛇类活动最为活跃,因此