

# 全民运动,全域精彩!

## ——看仙居如何做好“体育+”文章

晨曦微露间,晚霞将近时,在仙居的公园、广场、社区、村级健身广场、乡镇多功能运动场里,散步休闲、锻炼健身的人们,尽情享受运动带来的快乐,蓬勃开展的全民健身活动让仙居处处充满朝气与活力。

近年来,仙居全力抓基础、抓赛事、抓行业、抓产业,发挥体育在保障和改善民生、促进经济发展、助推文化繁荣等方面的作用,形成快速、特色、品牌、全面发展新格局。

台传媒记者张妮婷 张光剑文 仙居县体育事业发展中心供图



乒乓球赛

### 1 一个人：“两点一线”变“三点一线”

“原来每天就是单位、家里,两点一线,现在每天早晨先去网球场运动运动,再去上班,生活成了三点一线。”福应街道居民潘女士表示。

从“两点一线”到“三点一线”,这是绝大多数仙居人生活变化的生动体现,其背后是仙居县下大力度推进体育场馆建设、增加市民运动场所、营造全民体育氛围。

近年来,仙居县持续推进体育场地建设。全县城乡共有篮球场、乒乓球馆、健身房等各类室内场地233个,有篮球场、门球场、乒乓球室外场地776个。省体育场地设施建设和市民实事项目完成100%,完成建设4个体育公园,23个百姓健身房,13个社区多功能运动场,22片足球场(含笼式),10个笼式篮球场,2个村级全民健身广场,18个微型便民体育公园,5个游泳池,10公里健身步道,50公里环浙步道,体育场地面积达117.36万平方米。

生活半径小,让仙居县城居民参与体育运动的时间成本更低、便捷程度更高。

“我们围绕全民健身需求,整合优化公园、广场、小区内的空间资源配置,扩大城市绿色空间,打造市民从‘15分钟健身圈’到‘10分钟健身圈’,满足群众体育运动需求,提升群众获得感、幸福感。”仙居县体育事业发展中心主任杨旭明表示。

此外,为丰富群众体育生活,仙居县还全面铺开“基层体育委员”工作机制,出台《关于建立基层体育委员工作机制的实施意见》,建立起县、乡、村三级体育健身组织管理服务体系,目前面向社会公开

考察乡镇街道体育委员20人,选聘村级体育委员332人,实现了村(社区)体育委员全覆盖。

基础设施日益完善,城市健身氛围日益浓厚,带来了居民生活方式的转变,带来了全域风貌的转变。

就拿仙居最美母亲河永安溪来说。

永安溪绿道越铺越长,计划呈叶脉型分布串联起神仙居景区、高迁古民居、淡竹原始森林、桐江书院等10个自然与人文景观,目前已建成165公里,获“浙江最美绿道”、人居环境范例奖、全国最美健身步道。

忙时,永安溪绿道是竹筏漂流、赛龙舟、马拉松等活动的所在地;闲时,他便是市民饭后运动的好场所。

看着青山碧水,沿着绿道跑上一段,身心舒畅。竞走的、骑行的、跑步的市民,已然成了绿道上的一道风景线。

窥一斑而知全豹。仙居倚靠山水资源,积极打造健身休闲旅游,丰富群众获得感。同时盘活县域其他旅游资源,结合全民健身活动,要求全县各乡镇“每周有活动,月月有赛事”,通过举办各类体育赛事活动,将观光型旅游提升至健身休闲型旅游。

如今,慢跑、健步走、登山、羽毛球、足球、攀岩等体育活动正在成为越来越多多县城人日常生活的一部分,曾经千篇一律的“约吃饭”,开始变成丰富多样的“约跑步”“约流汗”。

县城居民们“想运动”的念头让体育运动成为生活的“必需品”。

“现在人们的物质生活有了明显改善,老百姓希望身体健康,参加体育锻炼和运动的意愿也增加了。”杨旭明说。



马拉松



赛龙舟



村BA



乡村小学放飞足球梦

### 2 一群人:体育氛围浓郁、热爱代代传承

清晨的仙居,凉风拂面,空气清新。

一群身着运动服的年轻人在教练的带领下活动关节、压腿……耐心地做着准备活动。这是仙居众多跑步爱好者团体中的一个跑团——仙居路跑协会。

仙居路跑协会成立于2015年,目前成员已超过500人。他们来自各个行业,有企业老板,有退伍军人;有单位职工,有自谋职业者;还有全职宝妈,路跑爱好者,他们因跑步运动聚在一起。

他们奔跑在仙居的山间,用脚步记录时光,肆意挥洒汗水,享受运动的快乐。

“协会更像一个大家庭。我们一起奔跑,一起快乐,用自己的双脚来感受自己生活的城市。”一谈起协会,成员陈再华的脸上洋溢着笑容,他说,通过协会,找到了兴趣相投的人,

极大地充实了业余生活,提升了运动的快乐。

说完挥洒汗水的路跑,再说说激昂节拍的广场舞。

无论地域与风俗,县城里最受欢迎的全民健身运动之一肯定是广场舞。固定的场所,统一的服装,广场舞大妈在诸多运动团体中占有一席之地。无论在公园、广场还是小区,几乎都能发现几支活跃的广场舞队伍。

仙居彩虹舞蹈队就是其中的活跃团队。一年四季,只要天气允许,他们就换上统一的服饰,带上音箱,音乐一响,随之舞动,夏天的晚上,微风送来清凉,摇曳的舞姿引来不少市民驻足观看。

在仙居,像这样的民间健身团队不断涌现,他们凝聚在一起,相互陪伴、互相鼓励,让运动之路不再孤单;他们更以自己的亲身体验、感受、变化,带动更多人参与体育活动。

“仙居的民间运动团队发展得很快,比如排舞群体,已经发展出了近1万人,还有自行车协会、游泳协会等,种类比较多,大家的活跃度也很高。”仙居县相关负责人表示,目前全县共有24家体育社团。

为给社会团体提供科学指导,推进体育社会组织服务能力提升,仙居不断扩大社会指导员队伍,新增三级社会体育指导员177人。

在仙居县胡小江看来,现在丰富多彩的群众体育活动,一方面是依托乡镇(街道)及协会组织,广泛举办参与性强、普及面广、特色鲜明的体育赛事活动,如排舞、健步走、拔河、象棋、围棋等群众体育活动达50次以上。另一方面则是赛事的带动效应得到了体现。

“近年来,我们举办了省文化礼堂运动会农民趣味

总决赛、市文化礼堂运动会拔河比赛、农民趣味比赛;组织参加市农村文化礼堂广场舞、象棋、乒乓球、龙舟、气排球等多场比赛,动员运动员超百人。家门口的体育赛事,潜移默化地激发着群众的运动热情,加速培育了体育团体。”王利伟表示。



老年健身活动丰富

### 3 一个县:端起“体育碗”,吃上“体育饭”

绿水微漾,鼓声阵阵。细长的龙舟随着水手们整齐有力的动作破开水面冲向终点。

今年6月端午节,2023年台州市农村文化礼堂运动会开幕式暨端午龙舟赛活动在仙居举行,这是台州首次举办端午龙舟赛。赛道岸边聚满了前来观赛的市民游客,聚精会神地观察各个队伍的比赛情况。80多岁的市民张先生说,仙居市民终于可以在家门口看端午龙舟赛了,真是开心。

近年来,仙居积极挖掘生态资源“天赋异禀”,借助独特的山水旅游资源,通过高规格赛事进景区、精品线路串景区,大力支持神仙居景区开发体育旅游深度融合项目,不断丰富体育消费业态,南天顶高空探险获评省级优秀项目,中国·神仙居全球高空扁带挑战赛被国家体育总局评为“中国体育旅游精品赛事”,被誉为“世界高空花式扁带运动起源地”,神仙居如意桥体彩店成为华东地区首家落户景区的体彩实体店。

“我们打造了神仙居·遇仙·飞拉达·探险·绿道·奔跑”为主题的“逐梦仙居”精品线路,以及以“神仙居·飞拉达·永安溪绿道骑行·淡竹休闲谷徒步”为主的浙江省运动休闲旅游精品线路,接下来,我们将通过打造省级运动休闲小镇及国家级精品线路为目标,进一步推动体育、旅游一体化联动发展。”县体育事业发展中心杨旭明说。

同时,仙居还高标准举办了中国·神仙居全球高空扁带挑战赛、中国攀岩自然岩壁系列赛、中韩登山大会、长三角运动休闲体验季、环浙自行车赛、浙江省男子篮球超级联赛、浙江省青少年(儿童)乒乓球锦标赛、浙江省青少年武术套路大奖赛、仙居马拉松及仙居四大运动会等,国际赛事到地方性运动会

全方位、多角度、立体式展示仙居经济社会发展成果,提高人民生活幸福感、满足感。

一场场体育赛事激活了全县体育事业发展,也带动了当地经济的发展。

在赛事活动的辐射影响下,2022年浙江省青少年(儿童)乒乓球锦标赛期间共吸引运动员、裁判员及工作人员等参赛人员1200多人,拉动消费3000万元;今年春节黄金周期间,神仙居景区共接待游客11.3万人次,营收约1847.4万元,游客接待量同比增长162.7%,营收同比增长93.9%。类似的数据不胜枚举。神仙居景区还结合景区特色,开发了绿道画册、扑克牌、折扇、钥匙扣等20余种文创产品,进一步刺激消费。

为了让“体育+旅游”融合在全域范围铺开,深化“一镇一品”区域特色赛事格局,仙居完成45个小康体育村升级工程,开展农村体验游,打造“智慧+”体育休闲游。“我们鼓励和支持各乡镇(街道)积极探索,围绕区域特色因地制宜举办各类赛事。”县群团科王利伟科长介绍,湫山乡的长三角运动休闲体验季暨台州市体育旅游休闲游、湫山溪港的全省山地自行车骑行赛等,都取得了不错的效应,大家反响很好。

同时,为增加体育赛事文化内涵,加强中华传统体育项目的开发利用与活态传承,挖掘各地传统体育节庆活动,大力开展特色体育文化主题活动及民间民俗体育赛事活动,推动优秀传统体育文化创造性转化、创新性发展,如卷地龙、板凳龙、跳跳马、叠罗汉等具有仙居文化特色的传统民俗体育活动。

传统体育推陈出新,赛事经济成效显著与体旅融合越走越深,在仙居,“体育+”正不断落地开花,结出硕果。

