

## 推动人文优势转为发展优势

# 新桥:小镇按下“美颜键”



台传媒记者李筱筱文摄

走进路桥区新桥镇,推窗见花、开门见绿,蓝天碧水与青瓦白墙相映成趣。景色如画的田园风光中,游人三两结伴,享受休闲生活。

新桥镇曾先后获得省级小城镇综合整治样板镇、省级美丽城镇样板镇等荣誉。如今,这个精美小镇再“美颜”,从细微处助力风貌提升,做好现代化美丽城镇“大文章”,点亮群众美好生活。

### 历史文化重现生机

走在小镇街头,民居白墙上的水墨山水画十分醒目。墙上的《新桥赋》,述说着小镇由来,历史文化气息扑面而来。

在这里,晚清建筑、省级文物保护单位爱吾庐古朴雅致,承载着新桥人的回忆。建筑内每扇窗的纹理造型都不同,别具一格,里面还存放有大清官帽等诸多藏品,引人驻足。

爱吾庐占地约4万平方米,建筑114间,为五进十五堂二层楼房,呈现四合院式组合,是浙东南地区五凤楼形制建筑中保留下来的规模较大、布局合理、工艺精湛、历史原貌保存较为完好的一处。

随着时代变迁,爱吾庐出现了不同程度的破损,逐渐失去往日风采。为此,镇里按照“修旧如旧”的原则,推进修缮提升,让爱吾庐焕发“新生”,重现魅力。

新桥镇村镇建设办公室副主任南星宇目睹了爱吾庐面貌的大改变,他介绍,镇里在推进现代化美丽城镇建设中,着眼整合提取扶雅文化、爱吾庐等历史文化资源,实施历史古迹保护提质工程,创作《新桥赋》,提炼新桥八景图,凸显人文特色,推动人文优势转为发展优势,促进新桥实现美丽蝶变。

### 有机更新提颜值

新大街是新桥镇的主镇街,周边有菜场、学校、图书馆等。

道路白改黑、商铺门面和立面改造提升,井盖管道有机更新……改造后的新大街,放眼望去,路面整洁,停车有序。

田园风光是新桥镇的一大特色,每年都吸引不少游客前来。游玩间隙,游客可以去金良社区金大田片的耕读堂区块,喝喝咖啡看看书,享受休闲娱乐生活。



路桥区新桥镇一景。

眼下,新桥镇正在建设游客服务中心。该中心占地约2000平方米,除供游客休憩,还规划了一些基础商业服务。目前,其主体工程已经完成,正在做内部设计与装修。

近年来,新桥镇多措并举推进小镇有机更新,打造便民优享生活圈,勾画美丽田园风景线,织密人居环境管护网,一个宜居

又宜游的美丽小镇正徐徐展开。

该镇副镇长何顺平表示,镇里致力现代化美丽城镇建设和美丽乡村建设协同推进,接下来,将借助省级田园综合体、全域土地综合整治等项目平台,再优化再提升,进一步推进新桥镇现代化美丽城镇建设,加快打造大雅新桥。

## 《我的拉风故事》系列报道

# 任林志:“当志愿讲师很适合我”



台传媒记者谷尚辉

对于台州市客运中心(南站)工作人员任林志来说,成为垃圾分类讲师算是一次意外收获。

去年,他接到一个培训通知。起初,他并不清楚培训内容,去了才知道是关于垃

圾分类的。

“垃圾分类的内容很丰富,比想象中要复杂很多。”任林志说,接触后才发现自己原来对垃圾分类并不了解。所以,他收集了大量的垃圾分类知识和相关政策法规,进行系统学习。

这次培训后,他对垃圾分类产生极大兴趣,先去考了路桥区垃圾分类讲师,紧接着又去考了市级讲师。“我平时就喜欢参与环保志愿活动,当垃圾分类志愿讲师很适合我。”

为了让新讲师熟悉课堂,区分类办最初给他们安排讲课的地方是幼儿园和学校。即便如此,任林志记得第一次作为讲师上台时,还是略微紧张,怕自己讲得不到位。

“我比较喜欢表达,讲课时喜欢互动,

在一答一问中解决垃圾分类工作中遇到的实际问题。”任林志表示,自己有给别人婚礼主持的经历,互动交流是他的强项。

这一点让他在学生中很受欢迎,大家在课堂上踊跃发言,课上得很成功。

经过多次课堂洗礼,如今站上讲台,他越来越从容自信,也总结出了自己的讲课心得。

“讲课的过程,也是一个再学习的过程。”他说,垃圾分类的标准在调整,作为讲师,也需要不断充实自己的知识库。

“比如电池,以前大家都认为是有害垃圾。”任林志说,其实并不是所有电池都是有害垃圾,像废铅蓄电池、废镍镉电池、氧化汞电池等分别含有铅、镉、汞等有毒重金属,需要专门处理,但其余类别电池可以作

为其他垃圾投放。他举例,大家生活中最常用的一次性干电池(一号、五号、七号电池)基本不含汞,对人体健康和环境基本不产生危害,可以投放到其他垃圾桶。

除了平时多学习,任林志还会分析各年龄段及各行业人群对垃圾分类的接受程度。每次讲课前,他会根据对象,充分考虑他们的年龄层、知识结构等差别,制作科学合理的课件,创新形式,提升培训质量品质。

今年,任林志的脚步逐渐迈向各地,去往一些镇街和部门单位,讲授垃圾分类知识。他在培训过程中,也会与垃圾分类的工作人员现场沟通交流,了解基层的管理难题,“垃圾分类是一项长期的、系统的工作,需要发动群众,引导全社会参与。”

## 街巷微闻

# 八旬老太捡柴失联 警民合力成功搜救

本报讯(通讯员郑灵芝 林依婷)“谢谢你们,帮我们找到了母亲!”7月24日,温岭坞根镇下呈村村民钟右聪用锦旗表达自己的感激之情。

7月21日14时30分,温岭市公安局坞根派出所接到钟右聪报警求助,称其84岁的老母亲一大早外出未归,怕出什么意外。

接报警后,坞根派出所联合坞根镇政府组成联动联动处置组,发动网格员和村干部开展地毯式搜寻。民警走访周边群众了解老人失联前的行踪,并依托综合指挥室开展视频追踪搜寻。

考虑到老人年事已高且患有阿尔茨海默症,加上山势险峻环境复杂,搜寻工作刻不容缓。

16时30分,温岭市警犬基地、天鹰救援队、红豹救援队等也加入到救援队伍中。搜索的重点区域在下呈村的后山,后山呈凹圆形,中间被一条溪流隔开。

溪涧杂草密布,两侧藤蔓缠绕。温岭市警犬基地训导员根据前期的搜索情况结合地形地貌,决定会同红豹救援队进入溪涧搜索。

19时30分左右,训导员携警犬“狼狼”在前面用砍刀开路,红豹救援队队员紧跟其后,沿路草丛丛生,短短100多米的距离足足用了40多分钟。大家一路披荆斩棘,不停对着溪涧喊话,希望被困人员能够听到。

突然,警犬“狼狼”在十几米深的山涧前做出警示反应,大家果然发现了瘫坐在溪底的受困老人,正是任阿婆。红豹救援队员赶紧用对讲机呼叫其他队员前来援助,在确定老人身体无大碍后,红豹救援队员轮流把阿婆一步步背出溪涧。

事后老人回忆,自己是在早上6点半左右上山捡柴时失足掉到了山涧。在此警方提醒,如果家中有高龄老人一定要加强照顾看管,切勿让老人独自出门,最好能让老人随身携带身份信息及家属联系电话,以免发生不必要的意外。



守护海岸线

路桥区金清镇海岸线较长,为防范不懂海水涨规律的游客亲水带来安全隐患,该镇组织公安民警、党员志愿者、网格员等加强海岸线巡逻,守护群众生命安全。

台传媒通讯员蒋友青摄

# “三伏天晒背养生”靠谱吗?

### 并非人人适合,最好在专业医生指导下进行

台传媒记者张梦祥

近日,网上掀起一股“晒背风”引发关注,不少年轻人也都忙着三伏天晒背养生,认为可以祛寒湿、减肥等。但是,所有人都适合晒背吗?台州医院中医科主治医师周苗在日常门诊中遇到不少前来咨询的年轻人,她提醒,晒背确实可以补阳,但不是适合每个人,最好在专业医生指导下进行。

周苗解释,三伏天是一年中最热、阳气最旺的时刻,在三伏天晒背,确实有助于生发阳气,加快身体代谢,提高人体气化能力。

“需要注意的是,三伏天晒背,还是要根据个人体质情况来判断。像日

常怕冷、畏寒,夏季在空调间会感到冷,要穿外套的人就属于阳气缺乏,适合晒背。”周苗说,有四类人群不适合晒背:一是对紫外线过敏的人群;二是体质属于阴虚火旺的人群;三是有基础病的人群,尤其是患有高血压和冠心病等疾病的人群;四是孕妇和幼儿。

什么时间都可以晒背吗?周苗提醒,可以选择早上7—9点,或者下午3点以后,成年人每次日晒时间以20分钟到半小时为宜。老年人合成和利用维生素D能力降低,时间可适当延长,但不能太久,最好不要超过一小时。“晒太阳以到达微微出汗即可,初次晒太阳时间可以短些,若感觉舒服,可以适当稍微延长,或分多次进行。”

可以单纯靠晒背治好虚寒吗?周苗表示,单纯想靠晒一晒就达到冬病夏治、减肥等目的,效果比较有限。冬病夏治的方法还有很多,代表性的治疗措施包括三伏贴、三伏罐和三伏灸,具有疗效明显、操作简便、无明显副作用等优点。

需要注意的是,晒背时不可空腹,头、面、眼部应做好防晒措施,最好穿一件浅色薄衫,晒前晒后要适量喝水,补充体液消耗。可准备常备酸梅汤、绿豆汤、淡盐水等及防暑降温药品以应急。晒完背最好先在阴凉处,避强风冷风,如果出汗多,要等汗停了再进入空调房。周苗提醒,如果在晒背过程中出现任何不适,都应该立即就医,谨防热射病的发生。



两岸青少年切磋“拳”艺

7月24日,“共迎亚运”温岭—台湾两地青少年跆拳道交流活动在温岭市箬横中学举行。双方运动员切磋技艺,相互学习,进一步增进友谊,共同提高竞技水平。

台传媒通讯员周学军摄

# 我市举行残健合一飞镖邀请赛



近年来,体育运动日渐成为残疾人朋友康复健身、融入社会的重要项目。飞镖因不受时间、空间、年龄等方面的限制,受到越来越多残障朋友的关注和喜爱。

浙江省飞镖协会秘书长毛毓林介绍,当天参加比赛的不仅有年轻小伙子,还有年过半百的运动员,此外还有爱心企业代表。

“我们想借这个活动,提升残疾人朋友的生活幸福感。”看着参赛人员脸上露出的笑容,台州市市庆商会常务副会长兼秘书长许国正说。

作为比赛的组织方,路桥区残联党组书记、理事长罗新生表示,亚运会即将到来,组织这次活动是希望进一步丰富残疾人朋友的精神生活,让他们积极融入到亚运氛围当中。

接下来,路桥区残联将持续开展适合残疾人朋友的活动,让他们在提高身体素质的同时,也提升自信心以及社会参与度。

### 文明健康 有你有我

“讲文明 树新风”公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

杜绝舌尖浪费 节约有限资源

光盘行动 反对浪费

台州市文明办 台州市创建办