

深山冷岙里的家庭病床



台传媒记者蒋虎雄 通讯员盛叶文/摄

“多喂开水勤翻身,注意保持沈阿姨皮肤的干燥清洁。”8月4日上午,在仙居县横溪镇下沈村的程否自然村,周淑芬再三叮嘱村民杨某某。

周淑芬是横溪中心卫生院的副院长。当天,她又一次带着家庭医生团队赶来,为出院后办理了家庭病床的患者沈阿姨查体、听诊、换药,并对其家属进行日常护理指导。

程否在海拔600余米高的山上,离横溪镇区14公里,其中一半是盘山公路,蜿蜒曲折缠绕山间,恍如“天路”。而且路面狭窄,交车困难,技术不好的驾驶员都不敢开上去。

沈阿姨今年59岁,4月13日早上突发神志不清、心跳骤停,在横溪中心卫生院抢救成功后转往上级医院进一步治疗。生命体征稳定后,又转回横溪中心卫生院。

出院时,沈阿姨带有鼻饲管、尿管,

右背部有压疮。

家里离医院这么远,两个孩子又在外工作。为此,丈夫杨某某很是发愁:日常照料时,遇到换药等问题咋解决?

横溪中心卫生院的医护人员看到了杨某某的窘况,让他别着急,可以办理家庭病床,医院会定期派人上门服务。

原来,今年1月,着眼于推动医疗保障向居家延伸,我市医保、卫健部门推出了家庭病床服务。建床病种为临床诊断明确、病情稳定的非危重症疾病,后续仍需要由医护人员进行连续观察治疗的。

“具体包括六个病种,如脑血管意外瘫痪恢复期,肿瘤术后或放、化疗后需支持治疗的,骨折、关节置换术后及外伤需换药、拆线、康复的等等。”周淑芬介绍。

沈阿姨的情况,正好符合建床条件。杨某某赶紧提出申请,顺利办理了家庭病床。医护人员每周两至三次上门,给沈阿姨看病换药。

“她们都很负责任,几乎是随叫随到。”对横溪中心卫生院的医护人员,杨某某很是感激,“前不久,我老婆的小便管堵塞了,我一个电话,她们就赶过来了。”

记者了解到,目前横溪中心卫生院共办理了家庭病床16人,该院组建了5个医护团队,分别对应服务。每人次的上门服务费,只有80元。



周淑芬和护士在为患者沈阿姨查体。

而对患者及家属而言,医药费的报销比例,则因家庭病床的建立而提高了不少,既减轻了人力负担,也减轻了经济负担。

服务患者零距离,远在深山有“医”靠——在横溪中心卫生院护理部主任陈美珍看来,这就是家庭病床服务最大的意义。

奖品丰厚! 台州“共富你我同行”有奖竞答来啦



本报讯(记者李筱筱)城乡风貌创建人人参与,美丽成果人人共享。为营造城乡风貌全民参与、全民共建、全民共享的良好氛围,提高群众的知晓度、参与度和满意度,台州市城乡风貌办组织开展“提升城乡风貌,共富你我同行”线上有奖竞答活动。8月10日至8月31日,市民可通过“台州市建设局”微信公众号参与互动。

此次有奖竞答活动题目共有10道题,只要答对8道题即可获得抽奖机会,每人每天有1次抽奖机会(转发朋友圈,抽奖机会再加1次)。奖项共设一等奖10名,二等奖30名,三等奖50名,四等奖100名,参与奖200名。

本次有奖竞答活动奖品丰厚,一等奖获破壁机一个,二等奖获颈部按摩器一个,三等奖获电动牙刷一支或面包机一个,四等奖获城乡风貌定制太阳伞一把;参与奖获城乡风貌定制帆布袋一只或小夜灯一个。

获奖市民只需在9月4日至9月8日的上午9时至下午5时,到台州市行政中心三号楼(台州市椒江区市府大道451号)一楼大厅,报上领奖凭证(兑奖码、姓名、电话),即可领取。需要注意的是,中奖者需填写姓名和联系电话,提交后,系统将会自动生成兑奖码作为领奖凭证;具体中奖情况和奖品领取办法可在“我的奖品”里查看。

此外,为了给市民领取奖品提供便利,此次活动奖品可找人代领。同时,对于逾期未领取奖品,则视为自动放弃。

国内首位,温岭人环法超马夺冠

台传媒通讯员郑灵芝

不间断奔跑63天,实际里程3636公里,相当于爬了4.6个珠穆朗玛峰。浙江跑神梁新德夺得环法兰西公路超级马拉松冠军,成为国内首位夺得该项赛事冠军的选手。

梁新德,跑圈人称“大力”,温岭峇横人,这个1976年出生的“大叔”是户外运动教练,也是一名极限跑者,目前定居杭州。

参加越野跑20多年,梁新德的足迹遍布七大洲和南北极,参加国内外160多场赛事,不断突破自己的极限。2016年,他成为首位一年内完成“极地长征4大沙漠系列”1000公里的中国人,2020年横穿400公

里的库布齐沙漠。19天完赛1045公里,平均每天完成55公里的征途,2019年斩获环台湾岛超马冠军。他还是28天内最快完成南北极跑步极限挑战的中国人。

他此次参加的环法兰西超级马拉松赛是欧洲单个国家最长距离的公路超马,全程3682公里,参赛者在63天内要完成这段艰难的旅程,包括累计爬升4.1万米左右的高度。完成环法兰西公路超级马拉松者,全世界不超过50人。

因天气原因,在法国比利牛斯山脉遭遇雷暴天气,组委会取消从山顶到山脚的19公里。在法国科西嘉岛,又因山体滑坡导致道路塌方,组委会临时取消44公里的

路程。最终“大力”以领先第二名3公里的成绩,夺得了环法超马冠军。

为了这场比赛,“大力”提前一年备战,哪怕过年也没有休息。在冷库里训练,到张掖适应高海拔,在冰天雪地跑超马……所做的这一切都是循序渐进地科学训练,迎战环法跑。

“最大的挑战就是超长的距离,还有累计爬升4.1万米的高度,还有比利牛斯山、阿尔卑斯山沿山脉起伏跑也是第一次遇到,另外科西嘉岛上持续多日地表温度高达47℃,以及倾斜的法国路面,都带来不小挑战,即便脚磨出血泡,也要忍痛坚持跑。”正是本着“只要出发,必将到达”的坚定信念和家人朋友的支持鼓励,“大力”创造了人生道路上的又一个跑步奇迹。

“大力”的另一个身份是杭州亚运会帆船项目竞赛技术官员。在全力以赴挑战环法超马的同时,他一路展示“2023为爱奔跑 奔向亚运”的旗帜,向全世界宣传杭州亚运会。

让“大力”倍感温暖的是,妻子带着一对儿女到上海接他,并送上他们亲手制作的花环,还有国内外朋友的问候。

“亲朋好友们的关爱,让我有动力去实现更大的梦想,迎接更大的挑战。”用“大力”的话说,没有什么比迎风奔跑更让人心潮澎湃。

念和家人朋友的支持鼓励,“大力”创造了人生道路上的又一个跑步奇迹。

“大力”的另一个身份是杭州亚运会帆船项目竞赛技术官员。在全力以赴挑战环法超马的同时,他一路展示“2023为爱奔跑 奔向亚运”的旗帜,向全世界宣传杭州亚运会。

让“大力”倍感温暖的是,妻子带着一对儿女到上海接他,并送上他们亲手制作的花环,还有国内外朋友的问候。

“亲朋好友们的关爱,让我有动力去实现更大的梦想,迎接更大的挑战。”用“大力”的话说,没有什么比迎风奔跑更让人心潮澎湃。

街巷微闻

一女士跳广场舞受伤 向舞伴索赔被驳回

台传媒记者颜敏丹 通讯员阮莹心

随着全民健身热潮的兴起,越来越多的人投身到晨练、广场舞中,这些活动多为健身者自发组织参与,一旦受伤,应由谁来承担责任呢?

蔡女士和张女士原本是一起跳广场舞的舞伴,她们跳的舞种和一般广场舞不同,是3名舞者一起合作完成的“一拖二”舞蹈,可以称作广场舞领域的“技术派”,比较考验舞技和配合。

蔡女士说,2022年6月20日晚上,她和张女士、王女士一起跳舞时,张女士出现失误,用脚后跟踢到了她,开始以为只是脚踩脚了,可过了两天,脚疼痛难耐,到医院一检查,才发现是韧带受伤和撕裂性骨折。

之后的大半年里,蔡女士经常上医院,可脚伤却不见痊愈。后来,蔡女士向张女士索要医药费,结果双方发生了激烈争吵,最终不欢而散。

今年5月,蔡女士向临海市人民法院提起民事诉讼,要求张女士支付医药费、营养费、误工费等各项损失3万余元,并向法院提供了当时受伤的跳舞视频。

法官仔细审查了视频发现,在跳“一拖二”广场舞时,并无发现张女士存有故意用脚踢蔡女士的脚腕,造成对方受伤的行为。同时蔡女士作为完全民事行为能力人,应知“一拖二”广场舞会有相互磕碰,但其仍然参与,其行为属于自愿风险自担。基于上述事实及理由,法院最终判决驳回蔡女士的诉讼请求。

“自愿风险自担”是指已经知道有风险而自己甘愿去冒险,当风险出现后,就应当由自己承担责任,承担损害后果的原则。

《民法典》设立的“自愿风险自担”条款明确了使用条件和限制事由,鼓励了活动参与者在规则允许范围内合理对抗。既保护了参与者的基本权利,又使得文化体育活动能够规范、有序开展。告别了“受伤即有理”,让司法符合人之常情,世之常理。

法官认为,广场舞动作丰富,节奏有快有慢,适合中老年人,但看似强度不大的运动也会产生身体部位损伤的风险。本案“一拖二”的广场舞同样是具有一定风险的文体活动,具有潜在的运动风险,适用“自愿风险自担”的法律规定。蔡女士在运动过程中受伤,主张张女士承担赔偿责任,需举证证明存在故意或重大过失的情节,举证不能的话,张女士不应承担赔偿责任。

《高温下的民生“热”情之“冷职业”》系列报道

夏日里的救生员:蒸着“桑拿”护清凉

台传媒记者张梦祥文/摄

“不要在水中打闹,注意安全!”“不要反身跳水,请走阶梯!”7月20日,在市体育中心游泳馆,魏佳丽正在开展日常安全巡查。

他是市社发集团台州市体育中心有限公司游泳馆救生班班长,黝黑的肤色是他与同事们最大的特点。爱好游泳的他,大学期间考了救生员资格证,毕业后,开始从事救生员工作。

清理泳池水面的漂浮物及水底硬物、检查清点救生圈、救生杆等救生工具、备齐碘伏、创可贴等常用药品……光是赶在泳客到来前做这些准备工作,魏佳丽的衣服就被汗水完全浸透了。

做完开馆准备,他迅速走进更衣室,沐浴后换上醒目的救生员工作服、泳裤,佩戴好哨子、对讲机,在洗脚池对足部消毒后,来到了游泳区。

魏佳丽每天上午9点上班,晚上9点半下班,暑期这段时间游泳馆人流如织,作为救生班班长,他几乎全天都在泳池边。“目前游泳馆开放了3个泳池,我每个小时都要巡查一遍,做好安全记录,一天下来大概要走2万多步。”说话间,魏佳丽开

始了他新一趟的巡查。记者跟随他的脚步,一趟下来,早已汗流浃背。

“天气热,皮肤脱皮是常有的事情。”魏佳丽说,别看室内泳池避免了太阳直射,但密闭环境加上水汽蒸发,犹如蒸“桑拿”。

魏佳丽说,暑期人流量特别大,每天都有1200—1500名泳客,周末可以达到2000余名泳客,为了保障每名泳客的安全,每天大概有30名救生员到岗作业,“我们根据泳池的不同规格配备了相应的救生员,按照泳池管理规定,救生员每小时换岗一次,保证精力充足。为了防止中暑,上岗前也会做好防暑工作。”

救生员坐在高近2米的救生椅上,看似悠闲,其实不然。一旦泳客在游泳过程中发生抽筋、碰撞等突发情况,救生员需要第一时间伸出援手。

从下午4时到晚上8时,是救生员们最忙碌的时段。此时虽然太阳不如正午时分猛烈,但高温不减,泳客密集,救生员们必须时刻保持精神高度集中,防备突发事件。“像25×50米的泳池,我们配备了6名救生员,每名救生员都有自己的主责分区,要求每分钟巡视4次,以便及时发现求救信号。”魏佳丽说。



魏佳丽正在安全巡查。

记者了解到,为保障高温天气下员工的工作状态,市社发集团台州市体育中心有限公司十分重视人文关怀。针对高温天

气,免费为员工提供仁丹、藿香正气水等防中暑的药品,食堂也坚持每天供应绿豆汤等消暑食品。

温馨提示 夏季游泳受热捧 这些疾病要警惕

台传媒记者张梦祥

炎炎夏日,游泳池成了学生和家长们纳凉嬉戏的好去处。不过,游泳场馆是公共场所,医生提醒,游泳前,要注意观察场所的卫生情况,通过护眼、护鼻、护耳、护肤、护发做好健康防护。

天台县人民医院体检中心医生丁慧珍说,大众在游泳时应注意预防皮肤病,如由细菌感染引起的脓疱疮,溃烂后结

蜜黄色的浆液,一经接触即会传染;而皮肤浅层的真菌感染包括股癣、脚气、灰指甲等,通过拖鞋、毛巾也极易传染;特别是传染性最强的淋病患者,健康人可能会因此患上尿路感染。

因此,游泳者在游泳前应自备毛巾、拖鞋、浴巾等物品。游泳前要淋浴,冲洗掉身上汗液,以免汗液中大量的尿素污染池水;进入泳池前要适当活动,不要坐池边地面,易引起霉菌感染。游完也应及时沐浴,并用一些含碘的洗液稀释后擦拭皮肤,然后冲洗掉,预防皮肤病。

“每年6月至8月都是‘红眼病’(急性结膜炎)的高发期,发病者以经常游泳者居多,因为没有经过充分消毒的游泳池是引起该病传播的重要途径。”对此,丁慧珍建议,不共用毛巾、脸盆、手帕等物品;勤洗手,不揉眼睛;游泳时戴泳镜,若游泳后感觉眼部不适,可用氯霉素眼液预防。

需要注意的是,有些“病从口入”的

消化道传染病也是不规范泳池的一个健康隐患。丁慧珍表示,人们在游泳时难免会呛水,而菌痢、感染性腹泻、病毒性肝炎等病菌会随之进入人体,这就有患病的危险。医生提醒,游泳时,大家不要在泳池中随意吐痰或大小便。游泳时,应尽量少量触摸水龙头及门把手,如用手接触过公用设施后要使用肥皂清洗,更不要到别人刚躺过或坐过、尚未干燥的椅子上休息。

消化道传染病也是不规范泳池的一个健康隐患。丁慧珍表示,人们在游泳时难免会呛水,而菌痢、感染性腹泻、病毒性肝炎等病菌会随之进入人体,这就有患病的危险。医生提醒,游泳时,大家不要在泳池中随意吐痰或大小便。游泳时,应尽量少量触摸水龙头及门把手,如用手接触过公用设施后要使用肥皂清洗,更不要到别人刚躺过或坐过、尚未干燥的椅子上休息。



爱心助农共富

为切实保障农民利益,天台县委坚持党建引领,组建“爱心助农”志愿先锋队,号召党员干部深入田间地头,通过开展送肥、技术指导、劳务支持等服务,助力产业发展,促农增收。图为坦头镇流管专员和流动党员志愿者们帮助果农结合树势及时疏果,提高果品品质。

台传媒通讯员余彩虹摄

“草原游”航线上新,台州市民出游有了更多选择

本报讯(记者罗家辉)近日,台州一呼和浩特航线开通,为暑期市民赴内蒙古感受塞外草原风情提供出行新选择。

据悉,该航线的执飞周期为8月2日至31日,每周运营4班,起飞时间分别为周一、周三、周五和周日。这条新航线,只需3小时左右就可直飞呼和浩特,大大缩短了市民出行内蒙古的时间。

“航司通过前期市场调研,认为暑期这条

航线有较好的市场前景。”台州机场管理有限公司工作人员说,截至8月8日,这条航线3个班次的平均出港客座率达到84.81%,说明从台州出发前往呼和浩特游客是较多的。

对于钟爱“草原游”的市民来说,该航线的开通无疑是一个福音。“以往走内蒙线旅行,我们一般安排旅客前往温州乘坐飞机出发,耗费时间和精力,现在台州直飞航班开通,不仅缩短了出行时间,还方便了旅

客的出行安排。”华夏国际旅行社有限公司工作人员王英说,暑期“草原游”一直较为热门,具有性价比的内蒙古旅行线路加上直航的便利,近期旅行社咨询、成团的游客也在不断增多。

王英介绍,呼和浩特作为内蒙古自治区的首府,拥有丰富的旅游资源和独特的草原文化,周边有着著名的希拉穆仁草原、敕勒川文化旅游区、银肯响沙湾等景点,而且

蒙餐极具草原特色,羊肉、奶制品等美食是不少美食爱好者的“心头好”。

“内蒙古与台州的地域差异较大,旅客出行要谨防水土不服。”王英提醒,内蒙古属于内陆,海拔高紫外线强,旅客要注意防晒并多饮水;遇到牧民时注意遵守民族禁忌和风俗习惯;草原上就餐或者品尝烤羊时,切忌喝冷水,吃生冷食品(包含西瓜等凉性水果),以免引发肠胃炎。