

暑期过半,孩子们都在忙些什么?

台传媒记者单露娟

不知不觉,暑期已经过完一半。在一个多月的假期里,孩子们都做了啥?近日,记者采访了台州多所小学的老师和家长,了解孩子们的暑期情况。

暑假

“这个暑假,是我过得最省心的一个暑假。”聊起孩子的暑期情况,椒江的赵女士告诉记者,“从7月初开始到8月初,孩子一直在学校上暑假班。我不用担心他在家没人照顾,也不用每天追在他后面催作业。”

赵女士的孩子是椒江区海门小学四年级学生,平时比较调皮,做作业需要家长督促,“往年没去暑假班,孩子的作业总要拖到开学前几天才动手,我也要陪着他们赶工,现在他在学校就能把作业做完了。”

去暑假,椒江区海门小学就开设了暑假班,因为提前规划好了出游计划,赵女士就没给孩子报名。“今年学校暑假班的报名通知一出来,我第一时间就给他报名。”

根据老师发来的课程表,赵女士看到,除了作业辅导,学校还安排了形式多样的兴趣课程,比如书法、音乐、美术等,增加了孩子暑期生活的趣味性。“很感谢老师们的辛苦付出,不仅让孩子度过了一个安全、快乐、有意义的暑假,也减轻了家长负担,破解了家长暑期‘看护难’的问题。”

和赵女士一样,路桥的周丹也将孩子送去了学校开设的暑假班。

“这是孩子第二次参加暑假班,他自己积极要求报名,我也乐得轻松。”因为是双职工家庭,周丹和丈夫暑期里并没有时间照顾孩子。“以前暑假,担心孩子一个人在家沉迷看电视,我经常把他带到单位,给他找个地方写作业。孩子其实不太乐意,觉得在那里比较束缚,没有同龄人一起玩耍。现在在学校,有老师、同学陪伴,他还是挺高兴的。”

走访中,记者了解到,今年暑假,台州多所学校都开启了暑假托管服务。他们创新形式,在托管服务的内容、质量上下足功夫,以多样化的课程安排、贴心的托管服务,回应学生、家长的需求。

陈俊宇是路桥区路南长浦小学的副校长,他告诉记者,学校设立暑假班的初衷,是响应社会的需求,解决家长没时间照顾孩子的难题。

“开设暑假班前,我们就进行了摸底调查,了解暑假的人数,然后再组建班级。一是确保每个班级的人数不会过多,二是尽量保证由原来的班主任来带自己班的孩子。这样,老师知道孩子的情况,可以给予孩子更好的关注和陪伴。”陈俊宇介绍。

在她看来,旅行是一个随心而动的过程,中途孩子会遇到各种各样的人和事,见闻自然能增长。也有孩子在这个暑期参加了研学游,丰富知识,开阔视野。7月中旬,来自温岭的陈玲英给上小学的儿子,报名参加了学校组织的前往革命老区坞根红色研学活动。

实践

暑假一开始,仙居的孙哈就带着女儿小葡萄坐上了前往广州的飞机。

小葡萄今年才11岁,去过的城市却不少。在孙哈看来,旅游是一种实践活动。“旅途中,孩子在书本、课堂上所学的知识,可以得到印证,加深孩子的理解。我希望孩子多出去走走,见识更加广阔的天地,丰富自己的人生阅历,从而更加热爱生活。所以,当她还很小的时候,我就开始带她外出旅行。”

在孙哈的规划里,每年寒暑假她都会带女儿进行一次长途旅行,希望在女儿上大学前,自己可以带她走遍全国各省,领略祖国的大好风光。“目前,我们已经去过10多个省份,像福建、山东、河北、海南等。”

因为疫情,这个计划曾短暂搁浅。今年,孙哈早早便开始筹划这次暑期旅行。“我们花了一周的时间,游玩了广州、香港、澳门三个地方。带着孩子参观了香港大学、迪士尼等地方,吃了很多美食,大家都非常尽兴。”

孙哈表示,自己并不喜欢打卡式旅游,所以他们的旅行不是走常规的景区:“每到到一个地方,我都会带着孩子先去参观当地的博物馆,因为博物馆是了解一个城市文化最快的窗口。之后,我们会深入这个城市的角落,逛逛当地的古街古巷,鼓励孩子和当地人聊天,慢慢感受这个地方的生活方式、人文景观。”

每次旅行回来,孙哈都能感受到孩子的成长。“比如这次旅行,我感觉她解决问题的能力明显增强。旅途中,我们曾遇到一些难题,我担心她适应不了,她都克服了。”

路桥的颜琦也喜欢趁着假期带着孩子出去旅游。她崇尚自然,喜欢慢节奏的旅行,所以这个暑期她选择去莫干山玩了几天。

“我和孩子都喜欢去山里的民宿居住。那段时间,白天我会带孩子去周边徒步,去小溪抓鱼,带他认识一些植物、农作物。晚上,大家就一起看看星星,吹吹风。”颜琦介绍。

陈玲英表示,自己是通过班级群了解到这个活动,和孩子商量后便给他报了名,“我希望他可以在研学过程中,认识到革命先辈的不易,从而更加珍惜现在的生活。”

活动期间,陈玲英的孩子参观了中国工农红军第十三军第二师革命烈士陵园、革命烈士纪念馆等,并跟着党员志愿者体验做草鞋、拼红船,回望红军长征的艰苦岁月。

“孩子回来后兴致勃勃地跟我描述了一天的所见所闻,并表示以后会好好学习。”这让陈玲英十分欣慰,“如果有好的研学活动,8月下旬我想让他再参加一次。”

习惯

这个暑假,家住天台的一一过得非常充实。一一今年7岁,即将成为一名小学生。

为了不将暑期时间荒废,也为了可以提前培养孩子良好的学习习惯,妈妈王路南为他制订了一个详细的“暑期成长计划”。

通过王路南分享的计划表,记者看到了5个目标:阅读、写字、体能训练、幼小衔接、营养及牙齿矫正,每个目标她都写出了要求、内容、风险等。

比如阅读,她在规划里写着:“要求:每天早晨进行晨读,睡前保持阅读。内容:每天早晨朗读10分钟,完成《直映识字》《我会唱古诗》,结合识字,巩固拼音。目标:实现自主阅读。风险:识字量不足,声调掌握的规律不够。”

王路南看来,小孩子有非常强的学习能力,只要家长愿意输出,可以收获立竿见影的效果。“我们制订的这个计划表,与其说是给孩子的,倒不如说是给自己的。孩子还小,他没办法独自按照你的计划表去完成。家长制订了计划表,对自己也有约束,会带着孩子行动起来。比如说亲子阅读,孩子一开始肯定是没有阅读习惯的,家长前期领着他一起阅读,慢慢他就会养成了自主阅读的习惯。”

从制订计划表到现在,已经过去一个多月。虽然一一并没有严格按照计划表来执行,但也有很大收获。“这个假期,他学会了怎么规划自己的时间。白天,出门上班前我会告诉他,要好好安排自己的时间。晚上下班回来,他会认真分享自己一天做了什么。比如,早上先出去散步,回来后读了三首古诗,下午写了六行字,吃饭之前,进行了跳绳运动。”

对于王路南来说,孩子暑期的表现已经让她十分满足。“我并没有要求他一定要学多少知识,小学正是孩子习惯培养阶段,养成一个良好的学习习惯,他将受益终身。”

同王路南一样,这个暑期,天台人周晨也有意识地开始培养孩子的自主学习能力。

“小学阶段,最重要的是培养孩子的学习习惯,要让孩子知道,学习是自己的事情,要建立起独立学习的习惯。”通过一些育儿专家的讲座,周晨知道,两个月时间足够建立起一个习惯。

一年级的孩子并没有什么暑假作业,假期一开始,她便领着孩子去书店买了几本绘本和字帖。“我给她制订了一个计划,每天白天练习一页字帖,晚上睡前阅读半小时。”

周晨将练字的时间安排在早上9点钟。每天早上到点,她就会鼓励女儿拿出练字本练字,自己也会搬一把凳子坐在边上全心全意陪伴。“一开始,她写几个字就要停下来做其他事情。我跟她说,你要做什么事情都提前做好,想吃零食、想上洗手间,早点去,开始练字就要认真。慢慢地,她也能静下心来好好写字了。”

如此,坚持了半个月后,周晨发现,不需要提醒,一到时间,女儿就会自觉拿出练字本练字。

荒废 部分孩子的暑假过得多姿多彩,十分充实。但是,也有部分家长表示,孩子整天玩、沉迷网络,荒废了暑假。“晚上不睡,白天不起,不看书,不写作业……”说起儿子这个暑期的表现,临海上班族吴莉既生气又无奈。

吴莉的儿子壮壮今年11岁,开学后就是五年级学生。小男孩平日里成绩不错,就是太贪玩,学习自主性差了些。“平时放学一到家他就先打开电视,你不催他,他绝对不会回房间学习。”

特别是放了暑假,壮壮更是放飞自我。“每天晚上不是看电视就是玩手机,不到夜里11点不上床。白天我和他爸爸都上班去了,他奶奶也管不住他,总是睡到早上10点钟才起来,暑假作业到现在也就写了几页。”

儿子的表现让吴莉十分着急,“开学就五年级了,这个阶段还不把心放在学习上,六年级我怕他跟不上。”

最近她和丈夫向孩子承诺,只要接下去他早睡早起,按时完成暑假作业,他们就抽空带他去上海迪士尼玩耍。谁知,孩子答应了,可完成的作业却十分潦草,每天看电视还是到很晚。

和吴莉一样,家住温岭的姜健也在苦恼这个问题。姜健的儿子豆豆即将步入三年级。考虑到孩子平时课业压力比较重,这个暑假,他和妻子并没有给孩子报班,默认他在暑期完成作业后,可以自由支配自己的时间。

但是,情况却并不像他们所期望的。“每天只要不催促,他绝对不会自觉拿出作业本。”这让姜健十分头疼,“虽然说现在是暑假,但是学习习惯是在日复一日中养成的,他这样的学习状态,我很担心他开学后也改不过来。”



绘图 陈静

假期余额怎么用?

台传媒记者单露娟

暑假匆匆过半,余下的日子怎么过才有意义?台州多个老师给出了建议。

调整作息,温故知新

徐红飞是台州市白云小学副校长,在她看来,暑期最后的时光,孩子们首先要做的就是收心,调整作息:“临近开学,但很多孩子还沉浸在假期中,生活起居无规律。有的孩子暑假有比较多的看电视时间,一旦开学,上课会出现注意力不集中、容易疲倦等情况,所以开学前的收心很重要。”

她建议,“在这段时间里,孩子们可以进行开学前的暑假作业检查,查漏补缺。大家可以按照上学的作息时间,调节作息习惯,以适应开学后的时间变化。提前添置一些学习用品,这既是一个物质的准备,也从心理上提醒家长和教师,快要开学了。”

为了让孩子们在心理上更好地适应学校的生活学习节奏,暑期结束后,家长还可以跟孩子开一个家庭会议。“大家可以对这个暑假做一下小小的总结,聊一聊暑期的收获,比如研学旅行的收获,家务劳动方面掌握了哪一样技能,上个学年有哪些地方做得不足,下个学年打算怎么改进等。不仅是孩子,家长自己也可以做一下反思和总结。以乐观、积极的话语引导孩子收心,做他们的支持者、引导者,让孩子对新学年充满期待和信心。”

对此,椒江区海门小学老师周佳莹也十分赞同:“暑期很多孩子都有赖床的习惯,如果不提前调整作息,开学了很难及时改正过来。调整生物钟对于孩子上课特别重要,调整不好,会严重影响他们上课的状态,导致孩子出现注意力不集中等情况。”

从做中学,寓教于乐

暑假进入后半段,对于前期一直在暑假班上课的孩子,路桥区路南长浦小学副校长陈俊宇则建议,孩子们可以利用余下的时间过一个精彩的暑假,寓教于乐,五育并举。

“前面时间,孩子一直待在课堂,也完成了书面作业。接下去,家长可以带着孩子去外面走走,见识一下外面的世界。比如说去公园逛逛,去山野走走,放松一下身心。也可以进行一些体育运动,比如骑车、奔跑、攀登,不仅能强身健体,还能磨练意志。”

在陈俊宇看来,学习不该局限于课堂,“培养孩子做家务也是一种学习,不仅提高了孩子的生活技能,还锻炼了孩子的动手能力。”

说到寓教于乐,徐红飞则建议孩子们还可以进行一次行走阅读。

“行走阅读是我们学校晒书社推行的一种阅读方式,将读万卷书和行万里路相结合,使阅读不囿于书本,不囿于课堂。学生可以走进自然、走进博物馆、走进文化古迹、走向社会,在行走中探索世界、理解世界、走向世界。我希望孩子们可以通过行走阅读,解决生活实际问题,进行社会实践探索,传承优秀传统文化,将阅读与实践进行深度融合。”



绘图 周怡辰



绘图 陈静

全国少儿舞蹈展演台州娃捧回两个金奖

台传媒记者陈伟华

8月1日,“心心相融 爱达未来——第十二届‘小荷风采’全国少儿舞蹈展演”在宁波落幕,台州市舞蹈家协会选送的《狂飙战队》《小海豹》,斩获本届展演最高荣誉——“小荷之星”(金奖)。

此次获奖的舞蹈《狂飙战队》,由台州零伍柒陆文化传播有限公司参演,蒋倩倩创作,18名小演员在舞台上展示活力,绽放精彩。该舞蹈巧妙融入了赛车元素,以赛车场上少年们尽情驰骋的神采,彰显大国少年的力量与速度之强、激情与活力之美。

作品《小海豹》由刘铭、李雨蝶、王华创作,来自玉环的一群小朋友表演。该作品用幼儿的童真、童趣来表现海洋馆里萌萌的小海豹,它们体态憨厚,在硕大的池里畅游嬉戏、滑动爬行,以有趣可爱的形象获胜。

本届“小荷风采”全国少儿舞蹈展演是经中宣部批准,由中国文联和中国舞蹈家协会以及省文联主办的。“小荷风采”是中国舞蹈家协会于1998年首次创立的全国少儿舞蹈展演,取荷花之名,饱含呵护和满满的希冀,如今已走过二十五载,荷花朵朵绽放,硕果累累,成为国内有示范性、权威性、导向性和影响力的艺术品牌活动。该活动不仅是我国少儿舞蹈交流与展示的重要舞台,

也是全国少儿舞蹈创作和表演水平的一次大检阅。本届展演为期6天,汇集了全国各地近200个少儿舞蹈作品,5000多名表演者参演。

本届入围展演的浙江少儿舞蹈作品,关注童真、抒发童声,孩子们用舞蹈演绎童心的活力和童真的美丽,以及童趣的魅力。

由省舞协推荐的13个优秀少儿舞蹈作品入围本届展演。其中,《这是我家》《咯咯哒与喔喔啼》《童“心”合力》《哇!好奇妙呀》《叮叮当之歌》《小海豹》《追星少年》《狂飙战队》《禾下乘凉梦》《草长莺飞二月天》《我的磁铁好朋友》11个节目,荣获“小荷之星”称号;《摩喝乐 乐呵荷》《喇叭花儿花喇叭》2个节目,荣获“小荷之秀”称号。

路桥:打通助企服务“文化通道”

本报讯(记者陈伟华)8月1日下午,路桥区文联、路桥街道知联会组织文艺骨干,赴中策永通电缆有限公司开展“路商十礼,文化助企”公益活动。

一行人参观了企业的生产车间和办公区域,该公司副总经理徐燕介绍了企业的基本情况。一路行来,路桥区书法家协会、美术家协会和摄影家协会的会员,被企业火热的生产场面所吸引,纷纷拿出相机、手机拍照。

随后一行人来到会议室。书画家们根据收集的素材,全身心投入到创作中。他们挥毫泼墨,以手中画笔,表达对企业工人的敬意,围绕“企业文

化、创业发展、清廉建设”等主题,即兴创作出一幅幅寓意美好的书画作品,捐赠给企业。

近年来,路桥区开展“路商十礼,文化助企”活动,在服务企业同时,坚持以文化为魂,大力培育新兴文化业态,助力辖区内企业构筑文化发展新模式,弘扬文明有礼的社会风尚,增强城市的吸引力、亲和力 and 感染力,为建设民营经济创新区提供更好的人文环境支撑。

接下来,路桥区“路商十礼,文化助企”优化营商环境专项行动将持续开展,进一步打通助企服务“文化通道”。