

市卫健委构建早预防、早筛查、早诊断、早治疗的重点疾病防控新模式

群众健康幸福感获得感提升

台州传媒记者 颜敏丹

“这几天,听说60岁以上老人流感疫苗免费接种开始了,我就让家里人赶紧去。”今年是我市将60岁以上老年人免费接种流感疫苗纳入民生实事项目的第六年,家住温岭市新河镇的莫女士说,“接种流感疫苗能预防流感,政府提供的这项关爱老人服务,我家每年都在享受。”

近年来,市卫生健康委围绕群众健康领域的急难愁盼问题,坚持预防为主,深入实施医疗健康关爱行动,构建早预防、早筛查、早诊断、早治疗的重点疾病防控新模式,有效提升群众健康水平和健康幸福感、获得感。

推进适龄女生HPV疫苗免费接种

宫颈癌是女性高发恶性肿瘤,是威胁女性健康的重要“杀手”。

2020年中国女性宫颈癌新发病例和死亡病例分别占全球发病和死亡总数的18%和17%,发病率和死亡率在15—44岁女性罹患的所有肿瘤中均位居第三位。

早期接种HPV疫苗(人乳头瘤病毒疫苗)是减少宫颈癌发病的最佳方法。为进一步加强宫颈癌早期预防,2023年,我市在全省率先以地市为单位将“为适龄女生免

费接种二价国产HPV疫苗”列入市政府民生实事项目。

国产二价HPV疫苗接种对象为9—14岁女性,共两针次,间隔6个月。截至目前,全市已有1.35万适龄女生完成了HPV疫苗首针接种。

该项目受到社会各界和家长的肯定。适龄女生HPV疫苗第二针接种预计在2024年4月15日前完成。

推进老年人群流感疫苗免费接种

老年人群由于免疫力下降,基础疾病多,患流感后易引发其他并发症,是世界卫生组织推荐的流感疫苗优先接种人群。我市有60岁以上老人约130万人。为进一步阻断流感病毒在老年人群中的传播,从2018年起我市在全省率先开展60岁以上老年人免费接种流感疫苗工作,5年来惠及230多万人次。

2020年又创新将60岁以上老人免费接种肺炎疫苗纳入市政府民生实事项目。2020年至2022年,全市80.4万名老年人接种了肺炎疫苗,接种率达62.3%。

今年的流感疫苗接种已于8月开始,目前全市各预防接种门诊陆续提供老年人流感疫苗免费接种服务,预计今年全市接种38.8万剂次以上。

推进高危人群重点疾病免费筛查

肺癌、结直肠癌、胃癌是我市高发率和死亡率的主要癌症之一,直接影响人民群众身体健康。

以2022年为例,我市恶性肿瘤发病顺位,肺癌、结直肠癌、胃癌分别排第1、3、6位;恶性肿瘤死亡顺位,肺癌、结直肠癌、胃癌分别排第1、3、4位。

我市坚持关口前移,强化疾病预防,实施癌症“早筛早诊早治”项目,开展“重点人群疾病免费筛查”专项行动。自2019年开始,在全市开展肺癌、结直肠癌、胃癌高危人群免费筛查。经过几年的努力,2022年开始“三癌”筛查均纳入市政府民生实事项目。

截至目前,重点人群肺癌、结直肠癌、胃癌筛查工作已分别完成1.79万人、19.2万人、9.74万人,对筛查出有临床症状或体征的对象及时提醒进一步检查或治疗措施。

推进重点慢性病共管共治

随着经济、生活水平的提高,心脑血管疾病已成为重大的公共卫生问题,而心脑血管疾病的主要危险因素有高血压、血脂异常、糖尿病、肥胖等。

为此,我市创新慢性病医防协同、医防融合机制,以椒江区、路桥区、温岭市和玉环市为试点,在全省率先开展社区“四高共管”(高血压、高血脂、高血糖、高BMI(身体质量指数)共同健康管理)工作。以温岭市和仙居县为试点,在全省率先组织开展慢性阻塞性肺疾病全周期健康管理工作。

据市卫健委疾病预防控制与应急处处长汪敏介绍,近年来我市不断健全“政府主导、部门协作、动员社会、全民参与”的慢性病综合防控机制,目前已建成2个国家级慢性病综合防控示范区,7个省级慢性病综合防控示范区,打造慢病管理“一县一品”,玉环市通过打造“健康地图”,以数据流驱动业务协同发展,实现慢病一体化门诊全覆盖;温岭市“深入实施慢性呼吸系统疾病防治行动,走稳健康共富路”和临海市“预防先行,多措并举推进卒中防治”案例成功入选2022年度健康浙江行动示范样板;仙居县荣获全国肿瘤登记工作杰出贡献奖。

同时,为满足群众从吃得安全升级到吃得营养健康,我市从2021年起在全国率先开展全域营养健康餐厅(食堂)建设,构建多部门协同的“1+5+2”工作模式,建成首批60家营养健康餐厅,走出了一条营养健康餐厅建设的台州路径。该项目在全国作经验交流,入选今年全省“浙里食安”第一批示范项目。

温岭行政执法局——垃圾分类纳入新进公务员“必修课”



本报讯(通讯员 郑秋萍)“大家知道,全世界最早实践垃圾分类的是哪个国家吗?”近日,在温岭市综合行政执法局新录用公务员初任培训课堂上,11名新进公务员正在系统学习垃圾分类知识。

来自环卫处的徐耀鹏通过从我国垃圾分类的历史沿革、价值导向、法规制度、分类常识、实践成效等方面进行深入浅出的讲解,同时强调,公务员应在推进垃圾分类中发挥示范引领作用。现场,还通过知识抢答等方式与参训人员进行互动提问,以加深对垃圾分类知识的理解和掌握。

培训结束后,参训人员纷纷表示,将以此次学习垃圾分类知识为起点,争做垃圾分类的先行者、倡导者与践行者。

据了解,将垃圾分类纳入新进公务员岗前培训“第一课”“必修课”,已成为该局规定动作,为更好推进垃圾分类注入源源不断的“新元素”。

街巷微闻

黄岩:严查“擦边”小课堂保“双减”

本报讯(通讯员 吴灵萍)为进一步加强校外培训机构监管,规范校外培训机构办学行为,近期,黄岩区综合行政执法局联合当地多个相关部门对黄岩区校外培训机构开展双随机检查。

在对东城街道某托管中心检查时,执法人员发现“隐形”学科培训。在查看完托管机构的营业执照、信息公示、消防安全等情况后,执法人员发现除了一楼外,还有一层“别有洞天”。通过楼梯上来右拐后另有一间房间,教室里有两名小学生和一名工作人员,见来人后面面相觑。房间内还放有八九张课桌、若干凳子和一张小白板,墙上挂有显示屏,执法人员走近一看,两名学生坐的桌上放有小学数学习业、显示屏和小白板上均有算术题,正是在开展小学数学科辅导。

经查,该托管机构于今年上半年开业,暑期招募了一名大学生兼职,负责小学数学科目辅导,学费按照50元每课时的标准收取。当即,教育部门责令其立即停业整顿,行政执法部门对现场进行取证。

据悉,目前该托管机构已完成退费、停止学科类培训,并接受了行政处罚。

随着秋季新学期开学,为进一步落实“双减”政策,有效减轻孩子的校外培训负担,黄岩区综合行政执法局将会联合教育局等部门加强对校外培训机构的监管,形成规范有序、和谐稳定的校外培训环境。

松门:全方位守护渔民健康安全

本报讯(通讯员 江文辉)趁着渔船回港避风,船员在家休息时机,9月2日至3日,温岭市松门镇组织温岭市忠航海洋渔业服务有限公司、温岭市联合渔业有限公司、台州市海兴渔业有限公司的拖网船船员,在松门镇卫生院进行集中体检。

“我在浙江沿海工作20多年,头一次享受到政府或船老大给我们的免费体检服务,心里还是挺感动的。有了健康安全保障,我们也会全力支持船老大,把工作做好。”55岁的龙保昌来自湖北荆门,在顺利完成一系列的健康检查后表示。

据介绍,这次船员体检,松门镇卫生院为渔民朋友提供了内外科、心电图、肝功能、肾功能、血常规等检查服务。“这份体检单,除了一般状况外,我们还收集了渔民的生活方式,包括饮食、吸烟、饮酒、体育锻炼、职业病危害、用药史等,若发现有基础性疾病的,会作出健康评价。对于高危人群,我们会建议渔业公司、船老大,让该渔民暂缓出海。”松门镇卫生院党支部书记、院长朱云青说。

健康体检后,松门镇卫生院为渔民建立健康档案,实行一人一档。对检查出高血压、心脏病或亚健康状态的渔民,医生当即给出诊疗方案。截至9月3日下午5时,松门镇共为738名船员提供了体检服务。

为全方位守护渔民健康安全,该镇卫生院表示,9月中旬东海将迎来全面解禁,卫生院将会在9月10日至14日这段时间,再次安排一次集中体检,并建立“海上120”,搭建全科医生与渔民的诊疗服务平台,及时处置渔船海上突发伤情险情,为渔民的生命健康保驾护航。

省级样板!温岭这个村凭讲健康“出圈”

本报讯(通讯员 郑灵芝)日前,从浙江省爱国卫生运动委员会办公室传来喜讯,温岭市新河镇六闸潮村获评2023年浙江省健康村样板。

六闸潮村位于新河镇东北部,近年来,在政府及相关部门的支持和指导下,六闸潮村大力开展村健康教育和健康促进工作,持续打造健康宜居环境,提供优质健康服务,积极引导村民改变不良生活方式,促进健康行为形成,改善慢病危险因素,让每个人都是自己健康第一责任人。

幸福生活,健康先行。六闸潮村“出圈”的秘诀,是非常重视健康阵地建设。村里新建了一个20平方米的健康小屋,有身高体重仪、血压仪、人体脂肪成分测试仪、腰围测试仪和随机血糖仪,让健康小屋真正成为了村民的健康加油站。

该村还建设了一个2300平方米的健康主题公园,设有健康步道、健身区、健康长廊和健康知识宣传栏。金清大港千余米的漫步道,每天早晚,吸引了千余名村民在此锻炼健身,全民健身如火如荼、方兴未艾。

文体团队,活动频繁。村里成立了龙舟、太极拳、排舞、旗袍秀等多支文体队伍,不定期开展各项健身文体活动,既丰富了群众的文体生活,也提高了大家的身体素质和幸福指数。

该村还积极推进健康家庭创建,将无烟家庭作为健康家庭前提条件,将红十字救护员培训作为健康家庭必备条件,将参与健康教育志愿者作为健康家庭倡导方向,同时以健康家庭示范户为抓手,树立典型形成示范带动,在全村营造人人关心健康、注重健康生活、共建健康和諧村居的良好氛围。



两新群体的“休憩所”

日前,天台县白鹤镇紧扣快递小哥、外卖小哥、网约车司机等新就业群体需求,在各级党群服务中心设置“新尚人驿站”,打造新就业群体的“休憩所”。因为台通快递有限公司快递小哥在新尚人驿站阅读书籍。

女子长期侧卧玩手机导致右眼暂时失明引关注,医生提醒——

高度近视人群玩手机不要太嗨了

台州传媒记者 张梦祥

前两天,“女子长期侧卧玩手机导致右眼暂时失明”登上热搜,引发关注。来自湖南的小沈今年24岁,因长期喜欢向右侧躺玩手机,她的右眼近视高达600度,超出左眼一倍。近日一晚,小沈突发右眼短暂失明,次日一早又恢复正常。就医检查后,医生诊断其两边眼睛的眼底都出现了豹纹状病变,高度近视的右眼更为明显,并提醒称,该病变严重时会造成不可逆的失明。

“高度近视其实并不是小沈短暂性失明的主要原因,更多是因不良用眼习惯,造成的功能障碍。”对此,台州市中心医院眼科主任王时力提醒,维护眼健康应该是长期的行为,科学合理地保护双眼要从现在做起,从每个日常细节入手。

高度近视人群病变风险更高

“高度近视豹纹状眼底是一种现象,不是病变。依据官方标准,600度以上的

近视即为高度近视。而大多数高度近视人士的眼底,都会出现豹纹状改变。”王时力介绍,“豹纹状”实为脉络膜血管,因近视患者眼轴持续拉长而显露了出来。高度近视时,人体眼球会被拉长,相当于把视网膜扯薄了,自然就容易产生裂纹。随着近视程度加深,这个纹路会愈发明显,也意味着视网膜越来越薄,愈发脆弱。当薄到一定程度,受外力刺激或用眼不注意,视网膜则可能发生破裂,甚至是脱落,造成更严重失明。

他补充,高度近视人群中,白内障、开角型青光眼、近视性黄斑病变、视网膜脱离、近视性视神经病变等致盲性眼病发病率明显高于其他人。因此,高度近视人群需格外注意科学用眼。

而长时间侧躺玩手机更是一种不良习惯,容易对眼睛造成损伤。“侧躺玩手机时,我们左右眼用眼不平衡,长此以往会导致眼疲劳,造成暂时性单侧视力明显下降,左右眼视力偏差。”王时力说,躺着玩手机时,手机屏幕距离眼睛很近,人眼肌肉的调

节力度会增大,所承受的压力更大,就容易产生各种不适症状。如容易引起计算机视觉综合征,常见症状为视力模糊、眼睛干涩和眼睛疲劳。

“人们在疲劳、不合理的用眼状态下时,比如黑暗中长时间看手机等,眼底血管容易痉挛,一下子供血不足,就会眼前一黑,影响视力。”他提醒,短暂性失明属于眼部急症,一旦发生,抑或是突然感觉到视力严重下降时,都应及时前往医院就医,查明原因,对症治疗。

要养成科学的用眼习惯

王时力说,在日常接诊中,像小沈这样突发功能障碍的情况并不多见,更多的是青少年因用眼不科学导致近视度数暴涨,甚至由假性近视演变为真性近视。他表示,近视可防可控不可逆,要做到早预防、早发现、早干预。

“不少市民看到有趣的视频或者打游戏时,会经常兴奋到‘目不转睛’,忘记眨

眼,导致出现眼部干燥不适的症状,严重者还可发生角膜炎或结膜炎。”王时力介绍,因此通过眨眼的作用将泪液均匀分布于角膜表面的功能便降低了。随之,泪液蒸发增加,加上室内相对湿度低,特别是在空调房中,就加重了泪液的蒸发。这种情况下,不妨多眨眼、多闭眼、多休息,也是缓解眼睛疲劳的较好方法。“尤其是青少年,其自控能力不强,更需要家长及时督促。”

对于电子产品的选择,王时力提倡“宁大勿小”的原则。他建议,要尽量选择屏幕大一些的电子设备,并且保持远距离观看,同时选择屏幕分辨率较高的电子产品,减少用眼的不适与疲惫。同时,在使用时可以将亮度调整至令眼睛舒适的状态,不能太过刺眼。

“晚上躺在床上使用手机时,最好保持屋内光线亮一些,尽量不要侧躺或俯卧式看手机,时间上也要注意把握分寸。”王时力提醒,如果已经近视,则要注意科学地用眼,科学地学习,多参加户外活动,均衡营养膳食,坚持高质量地做眼保健操。

交通银行
BANK OF COMMUNICATIONS

沃德财富管理
由交通银行台州分行冠名推出

应急保障 有“惠民贷”

信用贷在线申请,年利率3.6%起解“燃眉之急”

惠民贷是交通银行全线上小额贷款,手机申请、系统审批、无需抵押、无需担保,额度30万元以内的纯信用消费贷款。

惠民贷申请流程:

1. 申请易,手机在线申请,不用跑银行。无论有无交行账户,均可线上申请。扫二维码即可申请。
2. 额度高,线上申请20万元以下,线下面签20-30万元。
3. 费用省,年利率低至3.6%,1万日息低至1元,无其他手续费。
4. 还款方式:按日计息,一年期以内息后本,随借随还,2年额度内循环使用,不提前还款。
5. 方便用,可取现、转账、刷卡扫码支付等。

那些难以周转的时刻,让惠民贷帮您临时应急! 惠民贷随借随还,按日计息,解决你的燃眉之急!

现阶段发行针对优质企事业单位可预先申报优惠年利率3.6%的惠民贷,有需求的您可与我们联系。

温馨提示:消费理性,请按需提用! 交行惠民贷用途应符合国家法律法规、监管部门和交行政策规定,仅限于消费。贷款申请是否获得核准,具体贷款额度和利率等以银行审批结果为准。

额度最高 30万
期限最长 3年