



不怕吃苦,说到做到!

——记杭州亚运会首金搭档邹佳琪、邱秀萍



9月24日,邹佳琪(左)/邱秀萍在决赛中。

新华社记者贾浩成摄

运动员风采

新华社记者魏婧宇 伍鲲鹏 夏亮

“我要请搭档回家,让爸妈烧鱼给她吃。”24日上午,在杭州亚运会赛艇女子轻量级双人双桨项目的赛后新闻发布会上,中国赛艇运动员邹佳琪对搭档邱秀萍发出热情邀请,引得现场一片欢笑声。

家住杭州市桐庐县,喝着富春江长大的邹佳琪,当天和搭档一起在富春江上夺得了本届亚运会的首枚金牌。十多年前在江边嬉戏玩耍的小女孩,如今成为劈波斩浪的

亚运会冠军。

邹佳琪与赛艇结缘,始于一场足球训练。在她小学四年级时,杭州市队的教练到她所在的横村中心小学选拔体育苗子,一眼就看中了正在操场上踢足球的邹佳琪。“赛艇运动非常考验速度、耐力和爆发力,这些方面邹佳琪每一样都是顶尖的。”邹佳琪的小学体育老师孙海华回忆道。

被市队教练选中,小佳琪高兴得不得了,而她的父母却犹豫了起来。女儿小小年纪前往杭州训练,照顾得好自己吗?能坚持下来吗?对于父母的忧虑,邹佳琪坚定地说:“我想去!我不怕吃苦!”

“我不怕吃苦!”邹佳琪说到做到。自从开始训练后,她的手心总是布满了各种各样的伤痕,老茧长了一层又一层,水泡破了又磨出新的来。“这些伤痕,都是荣誉的象征。”

汗水浇灌的成绩格外耀眼。2018年,邹佳琪进入浙江省女子轻量级赛艇队,首次参加全国比赛就获得第二名。2021年,她入选国家队,开始和邱秀萍搭档。

和邹佳琪一样,来自广东韶关的邱秀萍,同样敢拼敢冲,不怕吃苦。

“邹佳琪和邱秀萍的共同特点是勤奋,体能类的项目虽然看天赋,但没有苦练是不行的。更难得的是,除了个人实力强,她俩的契合度也非常高,所以尽管配对时间不长,但她俩达到了一加一大于二的效果。”武汉体育学院

竞技体育学院院长徐伟宏说。

目前,邱秀萍是武汉体育学院竞技体育学院学生,邹佳琪是该校与浙江省体育局联合培养的运动员。

邱秀萍平时天不亮就会开始训练,练到7点半左右去吃早饭,然后去上文化课,有时下午还有第二次训练,晚上还要再练体能。日复一日看上去很枯燥的训练安排,却被邱秀萍看成是一桨一划划向目标的必经之路。

“获胜的经验是在之前的每一场比赛和训练中累积下来的。平时如战时,战时如平时,划好自己的每一桨,实现目标就是水到渠成的。”邱秀萍说。

一个来自浙江,一个来自广东;一个文静内秀,一个外向开朗;一个偏向轻巧,一个侧重力量。两个看上去如此不同的人,却有着相似的精神内核,组合到一起很快就产生了“奇妙的火花”,成绩上升得很快。

在邱秀萍看来,取得好成绩得益于她俩在技术特点上的互补。邱秀萍说:“我们俩平时在曹妈(曹棉英)的指导下,就想着如何提高个体能力把船划快,彼此配合也比较有默契,一起努力向前。”

不久前,两人搭档在2023年赛艇世锦赛上获得女子轻量级双人双桨项目的第六名,锁定了巴黎奥运会的参赛席位。

在亚运会的赛场上夺冠后,她们将目光投向了更远的未来。“这次比赛获得了金牌,但这不是我们的终极目标。我们已获得了巴黎奥运会资格,下一步将全力备战,一定要更上一个台阶,在巴黎奥运会为祖国、为家乡赢得更大的荣誉。”(新华社杭州9月24日电)

杭州亚运会开幕后首个比赛日 中国赛艇队斩获6金



精彩一刻

新华社杭州9月24日电(记者伍鲲鹏 魏婧宇)杭州亚运会赛艇比赛24日进入第四天的争夺,并在当天决出7个项目的金牌。其中,中国队在女子轻量级双人双桨等六个项目中斩获金牌。

女子轻量级双人双桨比赛产生了杭州亚运会的首枚金牌。中国选手邹佳琪/邱秀萍获得冠军,成绩为7分06秒78。乌兹别克斯坦队选手伊斯洛莫娃/塔格马托娃获得亚军,成绩为7分16秒49。印度尼西亚选手科尔普蒂/普特里获得季军。

“我是喝富春江水长大的,在富春江上拿金牌,我非常激动。”来自杭州市桐庐县的邹佳琪说,“这是我第一次参加亚运会,能获得首枚金牌很开心,感谢家人和乡亲们支持。”

在随后举行的男子轻量级双人双桨的比赛中,中国选手范俊杰/刘满以6分23秒16的成绩战胜印度组合夺得冠军。鲁诗雨/沈双美组合也不甘示弱,在赛艇女子双人双桨决赛中夺得金牌。

范俊杰说:“感觉今天的观众特别多,我们的家人都来到现场给我们加油,所以今天的成绩也非常好。但我们还没有拿到奥运资格,所以

这个冬训还得扎扎实实,争取拿到资格参加巴黎奥运会。”

中国组合刘治宇/张亮在赛艇男子

双人双桨决赛中也同样展现了统治力,两人以6分21秒54的成绩击败乌兹别克斯坦和印度尼西亚组合成功摘冠。而在赛艇女子四人单桨无舵手的决赛中,张书贤、刘晓鑫、王子凤与徐星叶组成的中国队同样斩获一枚金牌。而由李文雷、陈弦峰、徐桥、吕毅、冀高星、蔡鹏鹏、倪旭林、聂毅德、梁伟雄组成的中国队,则在当天举行的男子八人单桨有舵手比赛中收获冠军。

“八人单桨有舵手比赛是一个集体项目,要求思想统一,所以对我们来说这还是一个难题。我们的队伍组建时间不长,所以没有百分之百的把握拿下金牌。从去年11月起我一直在和国家队一起训练,所以这次拿下这块牌真的很有成就感。”陈弦峰说。

男子双人单桨无舵手比赛的冠军则由中国香港赛艇运动员林新栋和王玮骏获得。他们以6分44秒20的成绩,为中国香港代表团在杭州亚运会上摘得首金。

杭州亚运会赛艇项目共设置14个单项,与巴黎奥运会设项相同,剩余的七项决赛将于25日举行。

“00后”组合为中国射击队 拿下亚运“开门红”

新华社杭州9月24日电(记者林德初 王春燕 郑梦雨)杭州亚运会射击比赛24日开赛,由三名“00后”选手黄雨婷、韩佳予和王芝琳组成的中国队发挥出色,拿到女子10米气步枪团体冠军,17岁的黄雨婷拿到女子10米气步枪个人金牌。

女子10米气步枪团体赛成了中国队和印度队之间的较量,双方在前20枪咬得很紧,印度队还一度占据优势,但中国队在后半程展现出了过硬的实力,三名选手均打出了60枪630环以上的成绩,最终以1896.6环的成绩夺得冠军。印度队以10.6环之差拿到银牌,打出1880.0环的蒙古国队获得铜牌。

由于每支参赛队最多只有两名选手可以进入决赛,因此中国队的王芝琳虽然打出了630.9环的出色成绩,但依然遗憾无缘决赛。

个人决赛上,中国选手黄雨婷、韩佳予和印度选手拉米塔之间展开了激烈较量。两名中国选手在决赛开局阶段发挥出色,一直稳定在决赛8名选手中的前列。淘汰赛阶段,拉米塔接连打出高环数,一度占据第二名的位置。到决赛第21枪,韩佳予与拉米塔塔战平,在关键的第22枪中,韩佳予打出10.7环,拉米塔打出10.4环,韩佳予因此以0.3环的优势淘汰对手,为中国队提前锁定冠军。

在冠军争夺战中,黄雨婷继续稳定发挥,最终以252.7环的决赛成绩顺利摘金,韩佳予以1.4环之差获得银牌,拉米塔拿到铜牌。

这是三名中国年轻选手的首次亚运之旅,她们均来自浙江,因此,本届亚运会对她们来说也是主场作战。对于收获颇丰的参赛经历,黄雨婷表示:“非常开心,其实赛前也没想到能获得金牌,非常意外、非常惊喜,非常荣幸能在家门口拿到亚运会金牌。”

虽然年轻,但黄雨婷也在国际赛场上闯出了一片天地,她目前手握三枚射击世锦赛金牌和三枚射击世界杯分站赛金牌,本次亚运会夺冠也让她的履历添上了闪耀的一页。对于这枚亚运会金牌,黄雨婷表示:“无论是亚运会还是其他国际比赛,我们要做的就是做好每一发的过程。对个人而言,在心理上稍微有一点点起伏,但我在赛前就调整好了心态和思想,把自身做好,这个是自己战胜了自己的地方。”

19岁的印度小将拉米塔也收获了个人的第一块亚运会奖牌,她表示:“我非常高兴能够拿到亚运会奖牌,这是我到目前为止在成年赛事中取得的最好成绩。”

25日,射击赛场将在男子10米气步枪、男子25米手枪速射和男子10米移动靶项目上产生6枚金牌。

逐梦亚运 勇立潮头



体育时评

新华社记者夏亮 姚友明 魏婧宇

亚运首金,属于中国!

24日上午,在富阳水上运动中心进行的女子轻量级双人双桨决赛中,中国队的邹佳琪/邱秀萍以绝对优势夺得冠军。这是杭州亚运会开赛以来产生的首枚金牌,也是中国代表团连续六届在亚运会中摘得首金。

追求卓越,屡续辉煌。自2002年釜山亚运会以来,中国代表团还从未让首金旁落过。邹

佳琪/邱秀萍组合

实力出众,在预赛中就展现出高人一筹的实力,最终决赛她们不负众望,一路领先,延续了

了中国代表团在首金大战中的荣耀,实现了“六战六捷”。

对于年轻的邹佳琪/邱秀萍来说,首金是付出就有回报的水到渠成。在竞技体育赛场上,金牌从来都不是唾手可得,背后往往是难以细数的付出和努力。“这是我第一次参加亚运会,而且还是在家门口,必须要向金牌发起冲击。”来自杭州桐庐的邹佳琪赛前霸气地说。

必胜信念和勇气的背后,是日复一日的枯燥训练,是年复一年的

坚持。尽管两人只搭档了一年多时间,但凭借刻苦训练很快建立了默契,有实力自然也更底气。

对于中国代表团来说,首金延续的不只是荣光,还传递催人奋进的力量。都说“好的开始是成功的一半”,作为明年巴黎奥运会前的一次重要“练兵”,首金鼓舞着在家门口作战的整个代表团的士气。我们不“唯金牌论”,但在亚运舞台上,追求“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神是题中之义。

49年前,苏之渤射落新中国体育史上首枚亚运金牌。如今,中国相继举办了奥运会和冬奥会,北京成为全球首个“双奥之城”。继北京和广州后,杭州也成为中国第三个“亚运之城”。穿越历史风云,中国体育的格局

已经从竞技场拓展到更大舞台。

从亚运史上首个数字点火,到全力打造全球首个“无废”赛事,着力留下“绿色、智能、人文、简约、惠民”历史印记的杭州亚运会,正在开启亚运的新篇章。正如国际奥委会主席巴赫所言,“杭州亚运会将在多方面树立新标杆”。

40个大项、481个小项,史上规模最大、项目最多、覆盖面最广的杭州亚运会,正在等待每一位亚洲体育健儿续写新辉煌。

沿富阳水上运动中心顺流而下,便是湖光涌动的钱塘江。“弄潮儿向涛头立,手把红旗旗不湿。”“弄潮儿”所蕴含的精神内涵,和当下我们关注首金的意义不谋而合。

逐梦亚运,勇立潮头。在“浙”里,愿每一个运动员都能获得属于自己的“首金”。(新华社杭州9月24日电)

揭秘杭州亚运会首金诞生地



亚运日记

新华社杭州9月24日电(记者胡佳丽 王安浩维)24日上午,中国队选手邹佳琪/邱秀萍获得杭州亚运会赛艇女子轻量级双人双桨金牌,杭州富阳水上运动中心也“喜提”新名头——杭州亚运会首金诞生地。

该场馆主建筑以“山”为形、景观以“水”为韵,与周边山水相映成趣,场馆绿化率达到45%,满目皆绿,到处是景,令人心旷神怡。

亚运会期间,这里承担赛艇、皮划艇静水、皮划艇激流回旋等项目的比赛,总共将产生30枚金牌,作为首金诞生地,杭州富阳水上运动中心不仅外表绿意盎然,内心还藏着“大智慧”。

依托5G+AICDE(人工智能、物联网、云计算、大数据、边缘计算)等创新技术,富阳水上运动中心见证了各类智慧管理应用的落地。

通过GIS+BIM三维建模和对场馆全域空间的数字孪生应用,中国移动浙江公司为杭州富阳水上运动

中心打造了数字驾驶舱,可实现对场馆运营情况的总体态势分析和对场景的可视化数据展示,三维模型数据联动展示和报警处置。

“通过智慧感知设备,场馆安防、消防、水质、空调、机房数据采集及设备监控一目了然。一旦有设备故障,后台第一时间反馈,然后通过智慧运维实现维修工单、巡检、维保的一体化管理。”相关工作人员介绍,“系统还将杭州亚运会绿色办赛理念融入其中——能动态采集水、电、燃气能耗,进行分类分项区能耗的统计及场馆碳排放的核算。”

场馆专门设立VR赛艇体验区,

观众们在观看了激烈、热血的水上项目比赛后也能过瘾。该项目根据富阳水上运动中心环境定制游戏内容,可以选择多种模式进行体验。通过船桨内置无线动作追踪传感器以及VR头盔中对不同场景的模拟,能1:1还原赛道和水流感。

记者亲身体验了一番,坐进赛艇,戴上VR头盔,便发现自己置身于美丽的富春江,画面清晰流畅。同时,船身开始左右摇摆、上下晃动,效果与真实的划船体验非常接近。

“VR赛艇有很多小朋友参与,志愿者们也会协助观众完成体验。目前收到的反馈都很好,普遍觉得它的真实感和科技感非常强,是一种很独特、新奇的体验。”工作人员说。

杭州亚运会开幕式,一扇感知未来的窗口?

新华社记者王浩明 夏亮

23日晚的杭州亚运会开幕式,有太多让人震撼、给人启示的瞬间。《国风雅韵》篇章里的“万家灯火”,寄托着古今美好心愿的灯笼升腾而起,溢满整个“大莲花”体育场,融汇为点点星河流向远方。

《钱塘潮涌》篇章里的“数字赛场”,AR虚拟半球状的数字穹顶模拟出篮球、足球等运动项目,仿佛一个无限变幻的巨型科技装置笼罩在运动赛场上,营造出震撼的立体空间。

而点火环节,上亿名线上火炬手汇聚而成的“数字火炬手”从钱塘

江跨越到开幕式现场,在“大莲花”体育场内奔跑,最终与火炬手汪顺共同点燃主火炬。

…… “相知无远近,万里尚为邻。”开幕式文艺表演中引用的诗句,颇有另一番深意。转播商一直追求让观众身临其境,而这次开幕式可能是第一次做到了让相隔万里的电视观众真正体验到超越现场的感受。

在科技的加持下,虚拟与现实的相融如此真切,人类无疑正在像“数字火炬手”一样,奔跑着进入一个崭新的时代。

牛顿力学时代,人们认为物质

是可感可知可测的实在,而进入量子力学时代,科学家认为物质却是难以捉摸的概率波。

虚实之分的界限不再明显。这次杭州亚运会开幕式上,数字技术的大放异彩,惊艳了亿万观众,也让人感慨万千。

从1896年首届奥林匹克运动会举行至今,不过一百二十余年,人类跨越了蒸汽时代、电气时代和信息时代,现在正开启又一个新阶段。而一届届奥运和亚运盛会的精彩瞬间,从报纸到广播到电视转播,再到如今的数实结合沉浸式体验,奥林匹克对于人类进步而言,不仅是见证者,而且是推动者。

其实,作为真实宇宙中的一个事件,杭州亚运会开幕式现场的灯火映照在我们脸上时,反射的光子以每秒30万公里的速度向空间扩散,会到达宇宙的每一个角落,可能是几秒、几分钟、几年、上亿年……

而在现场的每一位观众,都是这个事件的缔造者——我们发出的欢笑与歌声,我们制造的点点星光,都是这场华丽演出的一部分。

意不意外?“观众”的概念或许要被重新定义了。

惊不惊喜?我们不仅看了一场开幕式,我们就是这场开幕式。(新华社杭州9月24日电)



武术——童心夺得女子太极拳全能冠军

9月24日,童心在太极拳比赛中。当日,在杭州亚运会武术项目女子太极拳太极拳全能决赛中,中国选手童心以19.696分的成绩夺得冠军。新华社记者李一博摄