



## 13岁崔宸曦 获滑板女子街式金牌

### 成中国最年轻亚运冠军



#### 精彩一刻

新华社杭州9月27日电(记者黄耀漫)13岁的崔宸曦27日在杭州亚运会滑板项目女子街式决赛中斩获金牌,成为中国最年轻的亚运会冠军。

在街式决赛中,每名选手要进行两轮“走线”和五轮“大绝招”的比赛,取最好的一个“走线”分数和两个“大绝招”分数相加得到选手总分。

在走线环节,崔宸曦发挥出色,两轮过后得分80.31分,暂列第一;在五轮“大绝招”比赛中,崔宸曦前两轮难度动作也几乎完美。最终,崔宸曦以242.62分夺得金牌,队友曾

文惠以236.61获得银牌,日本选手伊藤美优夺得铜牌。

小小年纪便成为亚运会冠军,崔宸曦非常开心。她说:“比赛前,家人和教练都说尽力就好,但我特别想拿冠军,这也是我参加所有比赛里最自信的一场。我想,可能是因为主场,有很多国内观众和朋友的支持,感觉像是回家一样,比赛感觉很轻松。”

滑板在2018年雅加达亚运会上成为亚运会比赛项目,由于对参赛选手没有年龄限制,号称“亚运会最年轻的项目”,本届亚运会上年龄最小的滑板参赛选手只有9岁。



9月27日,中国选手崔宸曦在比赛中。

新华社记者潘昱龙摄

## 中国女子双向飞碟 13年后再夺个人项目亚运金牌



9月27日,中国选手江伊婷在比赛后。

新华社记者杜满逸摄

新华社杭州9月27日电(记者林德韧 王春燕 郑梦雨)在27日进行的杭州亚运会飞碟女子双向个人项目

角逐中,中国队19岁小将江伊婷以60靶57中的决赛成绩问鼎,这也是中国飞碟射击队自2010年广州亚运

会以来获得的首枚该项目个人金牌。

江伊婷在资格赛中发挥就相当出色,125靶打出123中,创造了新的资格赛亚运会纪录。决赛中,江伊婷前20发命中全部命中,与队友高金梅一同占据领先位置。比赛中段,江伊婷状态略有起伏,出现三次脱靶,但她及时调整好了状态,最后20发再次全部命中,57中的决赛成绩也成为了新的亚运会纪录。

高金梅以55中的决赛成绩拿到银牌。哈萨克斯坦选手奥伦拜获得铜牌。

当日上午,江伊婷、高金梅和黄思雪组成的中国队拿到了女子双向的团体银牌。

今年刚满19岁的江伊婷是中国飞碟射击近年来冉冉升起的一颗新星。在本届亚运会之前,她曾在今年的射击世界杯开罗站比赛中夺得冠军。

这是江伊婷首次参加亚运会这样的综合性国际赛事。她透露,今天的比赛自己身体状态并不是很好,心理上紧张,身体上也有不适。“这些都

不是问题,主要是自己还是用一个意念坚持到了最后。”江伊婷说。

决赛中段的三次脱靶让江伊婷一度失去了领先位置。她坦言当时“心理上肯定是有波动”,所幸自己能够及时调整过来。

飞碟训练和比赛都在户外,常年风吹日晒。江伊婷说,自己从十二岁就开始练飞碟,开始只是一个兴趣,后来教练觉得她很有天赋,就一年一年坚持了下来。“其实也不管什么化妆啊之类的,还是把训练放在第一位,其他都是后面的。”江伊婷说。

飞碟女子双向是中国飞碟射击的旗舰项目。早在1992年巴塞罗那奥运会上,张山就创下过战胜一众男选手夺冠的佳话,此后魏宁、魏萌姐妹也拿到过奥运奖牌。2010年广州亚运会,她们三人联手拿下该项目团体冠军,魏宁夺得个人冠军。但在2014年和2018年两届亚运会上,中国队都与该项目个人金牌失之交臂。

江伊婷表示,亚运会之后自己将参加射击亚锦赛,希望能够为中国队拿到这个项目的巴黎奥运会参赛资格。

## 17岁小将左彤夺得 亚运会体操女子个人 全能冠军

新华社杭州9月27日电(记者卢婵婷 岳冉冉)在27日进行的杭州亚运会体操女子个人全能决赛中,中国队17岁小将左彤以53.565分的成绩力压日本选手冈村真奈夺冠,朝鲜选手金水晶摘得铜牌。中国队章瑾在高低杠上出现较大失误,获得第四名。

25日的资格赛中,章瑾以54.266分排在决赛名单首位,4个项目得分比较均衡,紧随其后的是左彤和冈村真奈。根据竞赛规则,资格赛成绩排名前六的选手,在决赛中分在同组,中国、日本、朝鲜三队各有两名选手进入这一阵营。

在跳马项目开赛前的准备活动中,日本选手牛奥小羽摔伤左腿,被工作人员用担架抬下场,退出了比赛。第一阵营剩下5名选手同场竞技。

中国队在跳马项目上不占优,章瑾落地时没站稳,向前俯冲,脚踩出界外,被扣0.1分,获得13.033分,左彤也只拿到12.833分。朝鲜队安昌玉在资格赛跳马比赛中排名第一,决赛中她再次展示出自己在这项项目上的优势,拿到了全场最高的13.500分。

比赛的转折点出现在高低杠,大赛经验相对丰富的章瑾出现失误,先后三次掉杠,坚持完成比赛后拿到10.100分,基本退出冠军争夺。好在率先登场的左彤以难度分6.0分的一套动作,收获13.733分,保留了冲金希望。

第三个项目为平衡木,前两轮得分排在第一的安昌玉在这个项目

中仅拿到12.033分,冈村真奈顺势追击,以一套流畅的动作拿到13.933的高分,总分反超安昌玉。最后登场的左彤顶住压力,出色地完成了比赛,获得跟冈村真奈相同的难度分和完成分,但由于比赛超时2秒被扣0.1分,最终得分13.833分。

三轮过后,左彤40.399分排第一,冈村真奈以0.567分的差距排第二。冠军的悬念留到最后一个项目自由体操。冈村真奈率先登场拿到13.066分,左彤只要不出现重大失误,就能够把冠军收入囊中。尽管出现一点小失误,在一次腾空翻落地时出界,但凭借成套动作的精彩演绎,左彤拿到13.166分,锁定金牌。安昌玉出现较大失误,队友金水晶总分升至第三。

左彤在赛后新闻发布会上表示,章瑾在高低杠上的失误,确实给她带来不小压力,她一度感到担心和害怕,但很快调整好状态,坚持到了最后。“因为还没比到最后也不知道结果,所以就一步一步把剩下的两项好好地比完。”这名年轻的小将去年9月入选中国体操队世锦赛集训大名单,今年6月随队出征亚洲体操锦标赛,获得团体金牌。两天前,又站上了杭州亚运会体操女团冠军领奖台。

获得亚军冈村真奈对成绩感到满意。她说,队友牛奥小羽因伤退赛没有对她造成太大的影响。“她是我们的精神支柱,虽然她受伤退赛了,但是我瞬间调整了自己的心态。明年巴黎奥运会,我们会继续努力,争取更好的成绩。”



9月27日,左彤在跳马项目比赛中。

新华社记者程敏摄

## 中国女沙实现亚运六连冠

新华社杭州9月27日电(记者刘博)27日,杭州亚运会女子沙滩排球决赛在宁波半边山沙滩排球中心举行,中国队薛晨、夏欣怡组合以2:0战胜日本的沟江明香、石井美树组合,实现亚运会六连冠。

第一局,薛晨、夏欣怡进入状态

很快,她们打吊结合,取得4:0的开局。随后中国组合凭借发球连续得分,将比分优势扩大至13:6,迫使日本组合请求暂停。暂停过后,日本组合依靠拦网奋力追赶,但薛晨、夏欣怡发挥稳健,以21:11拿下首局。

第二局,开局双方比分相持,中

国组合加强进攻,以14:8拉开比分。随后的争夺日本组合难有翻盘机会,随着沟江明香打斜线出界,中国队以21:13的比分获胜。

赛后谈及中国队何以取得六连冠的成绩,薛晨表示:“我觉得这是中国队的传承,我们一直坚持高标准、严要求的

训练,才有了我们今天的第六块金牌。”

在三四名决赛中,中国组合王凡、董颖2:0战胜泰国组合,获得一枚铜牌。

28日将进行男子决赛,中国组合阿卜杜哈力克江·穆太力普、吴佳欣挑战卡塔尔组合谢里夫·桑巴/艾哈迈德·扬科。

## 中国游泳缘何在杭州成绩大爆发?



#### 亚运日记

新华社记者周欣 姚友明 夏亮

26日,杭州亚运会游泳比赛赛程过半,中国队已经斩获15枚金牌,只有5枚金牌旁落,距超越上届亚运会19枚金牌的成绩近在咫尺,突破广州亚运会24金的历史最佳战绩几成定论。中国游泳缘何在杭州成绩大爆发?实际上,人才厚度积淀、科学训练支撑和团队精神引领,是中国游泳强大的三重“秘诀”。

### 人才济济

26日晚,中国队在男子4×100米混合泳接力决赛中,以3分27秒01的新亚洲纪录成绩夺冠,大幅提高了他们7月底在福冈世锦赛上创造的亚洲纪录,距离美国队在东京奥运会创造的世界纪录仅差0.23秒。“我要感谢上午预赛出场的顺哥(汪顺),正是因为他游了预赛,我可以保留体力,在决赛中冲击好成绩。”徐嘉余说。

在显示整体实力的接力比赛中,中国队如今可以在预赛和决赛中排出两套不同的班底参赛,并且争金夺

银,足以显示出人才厚度。

“棒棒冰”李冰洁在26日晚以破赛会纪录的方式,在女子400米自由泳项目中收获个人在本届亚运会上的第三金。在她的带动下,她在河北队、国家队的17岁“双料队友”马永慧,也在该项目上拿到一枚银牌。

“我羡慕(冰洁)姐姐能站到那么高的领奖台,那也是我的目标。”马永慧说。

“我们互相激励,正因为有了她们的追赶,我才克服了惰性,丝毫不敢松懈。”李冰洁坦言。

有汪顺、叶诗文、闫子贝等这样老而弥坚的老将,有张雨霏、覃海洋、李冰洁这样的中坚力量,还有潘展乐、马永慧、程玉洁这样的少年英雄。以名将带新人,中国游泳的阵容厚度不断提升。

据统计,亚运会比赛前,中国队有30个项目的成绩和世界排名都领先于日本,以往中日对抗的泳池大战基调在杭州变成了中国游泳的“独角戏”。

### 科学训练

如今,经常可以看到游泳运动员在训练前跳上一段动感十足的舞蹈,

千万不要以为他们在娱乐消遣。通过学习跳舞,张雨霏、覃海洋、李冰洁等都认为这让他们增强了身体的协调性、控制力和核心力量,帮助迅速进入兴奋状态。

世锦赛上包揽男子50米、100米和200米蛙泳冠军的覃海洋介绍,陆上训练内容丰富多样,水上训练每天都有变化,每堂训练课前有唤醒训练、核心力量和身体协调性训练,赛前和比赛期间有科学体能力量训练,赛后恢复练习能让运动员迅速摆脱疲惫……

“如果训练计划一成不变,练到后期就达不到刺激强化效果了,科学训练帮助我提高和突破瓶颈。”覃海洋说。

在上海市体育训练基地管理中心(绿舟片区),记者观察到中国队在备战亚运会时特意在一条泳道下面安装了镜子,运动员在训练中可以看到自己的水中动作。此外,水槽训练、水中3D摄像和人工智能技术,360度的全息影像系统等各种先进设备都融入日常训练中,数据成为运动员和教练员的重要参考保障。

指导张雨霏和覃海洋等名将的崔登荣教练表示:“在这个日新月异的年代,只有不断创新训练手段和理念,才能顺应现代竞技体育的发展潮流,走在世界最前沿。”

### 团队至上

游泳是个人项目,不过中国游泳队通过铸就“祖国至上、团队至上”的团队精神,锤炼出一支战斗力强的“铁军”。

福冈游泳世锦赛上,东京奥运会女子200米蝶泳冠军张雨霏为了确保接力比赛,主动放弃了个人夺冠军的项目。

汪顺谈到现在这支中国游泳队,表示能在有如此光荣传统的队伍里面,感到非常荣幸。“大家的目标都是一致的,都是积极向上,想给这个队伍争光添彩。”他说。

不只有合作,还有良性竞争。崔登荣曾表示,张雨霏平时大大咧咧,不太在乎细节,覃海洋来到她这一组训练后,“蛙王”通过他认真踏实的表现,敦促张雨霏更加严格要求自己。

杭州亚运会参加七个项目的张雨霏认为,覃海洋肯定心里暗暗憋着一股劲,要跟她争夺亚运会“最有价值运动员”这一荣誉;参加多个项目的李水洁,也希望突破自己的亚洲纪录;潘展乐瞄准的是男子100米自由泳世界纪录……

召之即来,随时能战。中国游泳健儿在追求卓越的道路上砥砺前行,为明年在巴黎奥运会上的又一次爆发积蓄力量。

(参与采写:李嘉 黄昕欣 谢琳)(新华社杭州9月27日电)



### 国际象棋——女子个人:中国选手朱锦尔夺冠

9月27日,中国选手朱锦尔(右)在第九轮比赛中对阵印度选手哈丽卡·德罗纳瓦利。

当日,杭州亚运会国际象棋女子个人第九轮比赛结束,中国选手朱锦尔以总分7分获得冠军。

新华社记者韩传号摄



### 帆船——毕焜夺得男子水翼帆板-iQFoil级冠军

9月27日,毕焜庆祝获得冠军。当日,在杭州亚运会帆船项目男子水翼帆板-iQFoil级比赛中,中国选手毕焜夺得冠军。

新华社记者张涛摄