

高铁上偶遇一女婴高热不适,他紧急施救化险为夷

“这没什么,孩子没事就好”

新闻37℃

台传媒记者张梦祥 通讯员张丹婷

“旅客朋友们,9号车厢有位1岁多的小旅客因高烧突发呼吸急促,急需医务人员的协助!”10月3日中午12点半,由杭州东开往台州西的G9305次动车上,响起了急促的广播声。

台州市第一人民医院党委副书记、副院长王东升正好在这趟列车上,听闻广播求助,他立刻赶往患病乘客所在车厢,以娴熟的专业技能紧急施救,使女婴化险为夷。

到达9号车厢后,王东升仔细查看了女婴的生命体征,只见她面颊潮红、全身发烫,呼吸急促,烦躁哭闹不止。王东升随即使用列车上的听诊器,给女婴做了简单的体格检查,发现其两肺呼吸音明显,心率达185次/分。

在仔细询问女婴相关病史、用药情况及过敏史等情况后,王东升以降低温度物理降温,同时嘱咐家长让患儿多喝水。一路上,王东升就一直待在女婴身边,密切观察其生命

体征,还不时安抚情绪紧张的孩子家属。

交谈中,王东升了解到,当天女婴一家从杭州游玩后回黄岩老家。孩子之前就有感冒,在服用降温药,不料途中孩子突发呼吸急促、烦躁哭闹的症状。

途中,女婴家属本想在宁波宁海站下车前往医院就诊。考虑到去宁海医院就诊需要20多分钟,而宁海站到台州西站的路程也就30分钟,经过刚才的一系列有效救治后,女婴体温逐渐下降,情况好转,哭闹停止,王东升建议直接台州西站下车后再就诊。

经过一个多小时的默默守护,列车终于到达台州西站。王东升送女婴及其家属坐上前往医院的汽车,这才放心离开。

据了解,王东升是呼吸内科专家,担任急救中心主任数年,对各种危重病抢救有丰富的经验,当天刚好从杭州出差回家。

王东升的及时施救,患儿父母极为感谢,列车上的其他乘客也纷纷为他的医者仁心点赞!

“人民好医生!”“王院长太赞了!小女太幸运了!”“医者仁心!”……此事还收获了不少网友的关注和点赞,而王东升只是笑笑说:“没什么,只要孩子没事就好。”



王东升正在为女婴检查。图片由采访对象提供

浑身疲乏、上班焦虑、肠胃不适……

这份指南,专破“节后综合征”

台传媒记者李筱筱

“超级黄金周”落下帷幕,然而,有不少回归工作岗位的市民一时间难以适应,出现浑身疲乏、上班焦虑、肠胃不适等症状。如何调节“节后综合征”,“元气满满”返回工作岗位?台州市立医院医生支招,助力大家找回好状态。

“返岗后哈欠连连、昏昏沉沉,总感觉疲倦、情绪低落、提不起精神。”椒江上班族张女士感慨,返岗第一天就迟到了,即便睡前设置了多个闹铃,也没叫醒她。黄岩的王女士也有同感,长假放松,晚睡晚起成常态,节后上班成了“起床困难户”,早上起不来,白天没精神,晚上睡不着。

对此,台州市立医院临床心理科心理治疗师周洲建议,市民可以通过调整作息,摆脱睡眠紊乱。

首先,将作息调整为上班状态,恢复之前工作时的入睡时间和起床时间。如有午睡习惯,中午可以适当休息30-60分钟,有助于更快调整状态。

其次,如果仍出现头痛、失眠等症状,可通过适当的运动来进行调节。适当的体育运动能够刺激大脑分泌出抑制兴奋的物质,从而缓解疲劳。因此,不妨在工作后选择适合自己的运动,如慢跑、瑜伽等,建议运动时间为半小时至一小时。

此外,午后尽量不要喝咖啡和浓茶。睡觉前用热水泡脚,可以促进血液循环,放松身心,消除部分疲

劳,促进睡眠。

假期结束后,有些市民会无缘由地出现对工作的恐惧,一上班就提不起劲,即使上班了也什么都不想干,内心甚至产生害怕上班甚至想辞职的念头。周洲介绍,这时要注意调整情绪,摆脱上班恐惧。

假期时,大家的精神往往处在一种放松愉悦的状态,而非假期工作时,精神通常是紧张的,这两种截然不同的精神状态间的转变需要一个循序渐进的过程。因此,节后刚开始工作时,别给自己太大压力,试着从一些简单的工作入手,让自己慢慢回到工作的状态之中。

如果出现了焦虑、不安甚至厌倦的情绪时,可以尝试做几次深呼吸,或停下手头的工作休息一下,考虑下

班的安排来排解烦闷之情。空闲时间,可以看看轻松的电影、做一些放松运动,听音乐或向朋友们倾诉。

面对假期胡吃海喝导致的肠胃不适症状,周洲提醒,节后应注重调整饮食。“应当多吃新鲜蔬果、粗粮,清淡饮食,还可适当吃些山楂片、酸枣糕等开胃助消化的食物来缓解恶心、厌食的症状。”她说,大家还需恢复节前的吃饭时间,避免无规律饮食及暴饮暴食,并适当进行散步、慢跑、瑜伽等运动,不仅有利于释放节后综合征带来的焦虑情绪,还能在身心运动中改善肠胃不适的症状。

周洲表示,如果节后综合征持续时间一周以上,不良情绪通过自我调整仍没有太多的改善,建议去医院心理科就诊咨询。

民警“笔谈”问情况 听障男子顺利回家

本报讯(通讯员吴娟雅)近日,两名男子匆匆跑进市公安局黄岩分局城南派出所接警大厅,其中一名出租车司机神情焦急地对民警说道:“这位同志上了我的车,但他说的话我听不懂,只能请求你们帮忙了。”经过沟通,民警发现男子的听力和语言都存在障碍,便拿来纸笔进行沟通。

“你会写字吗?”“你叫什么名字?”“你想坐车去哪里?”“有没有家里人联系方式?”……随后,男子用笔回答着民警的问题。

经过一番无声的“交谈”,民警了解到该男子姓陈,在黄岩打工,前几天在网上买了张回重庆老家的车票,现在想打车去车站。现场,陈某

拿出手机向民警提供了其打工的老板娘的联系方式,老板娘得知消息后也很快赶到派出所。

由于经常相处的缘故,老板娘很快理解了男子的想法。因为时间太晚,车站都已停运,老板娘给男子安排了一个暂时的住处,民警也与其约定好改日将他送到车站。

几天后,陈某拿着行李箱来到派出所,民警逐一对其身份证等重要物件进行检查,无一遗漏后将陈某送往车站。“这是他的名字,还有他的地址,现在还有几班车能到,路上麻烦你们照顾一下了……”当天,民警向出租车司机详细嘱咐着,将陈某送上路上回家的班车。



公卫专家送健康服务到基层

近日,台州市疾控中心、仙居县疾控中心、福应街道社区卫生服务中心等三级公卫专家来到仙居岭下村开展“金秋送健康”活动。围绕心脑血管疾病防治,工作人员就“血压要知晓,降压要达标”等主题内容,通过发放资料、现场问答等多种形式对村民进行健康宣教。

台传媒记者 颜敏丹摄

周说气象

秋高气爽即将上线

郑红

在冷空气和14号台风“小犬”外围偏东气流的共同作用下,长假后的首个工作日,天气不怎么给力,阴天笼罩,雨水上岗,台州各地的最高气温都不足20℃。

市气象台统计,目前我市的平均气温已经降到19-22℃,且接下来几天日平均气温将稳定低于22℃,这意味着自10月6日起,我市已经正式进入气象意义上的秋天。

随着这波冷空气的影响结束,昨天白天不再是阴雨笼罩的局面。没有雨水的加持,凉意似乎减了些许,但气温并没有大变化,大部分地区的最低气温依旧维持在20℃以下。

昨天,我们迎来了二十四节气中第一个带“寒”的节气——寒露。今天阴天打底,偶有小雨穿插。随着寒露节气的到来,冷空气愈发活跃起来,目前有两股冷空气已在候场,第一股9日至10日,第二股预计

在13日至14日。

冷空气的首要任务便是“拉低气温”,随着其深入影响,秋凉也会跟着浓稠起来,预计15日最低气温只有15℃左右。早晚时段体感偏凉,大家外出需适当添衣保暖,谨防感冒。

这两次冷空气影响时,降水就如“蜻蜓点水”一般,主要给沿海地区带来一些降雨,同时风力增大。随着第一股冷空气影响趋于结束,秋天开始渐入佳境,10日以后天气格局更新,我市主打多云天气,白天最高气温在23-25℃。晴好当道,天朗气清,大家心心念念的秋高气爽,就要闪亮登场啦。

台州市区具体天气预报如下:周一阴,部分地区有阵雨,18-24℃;周二阴到多云,19-25℃;周三多云,18-25℃;周四多云到阴,18-24℃;周五多云,18-25℃;周六晴到多云,17-25℃;周日晴到多云,15-24℃。

椒江举行妇幼健康技能“大比武”

台传媒记者章浩

“33周早产新生儿,呼吸微弱,四肢发紫,重度羊水污染……”在危重新生儿救治赛场上,参赛选手拿到考题后,按照规范流程,评估“婴儿”状况、吸出羊水,在“婴儿”呼吸仍然没有好转下,开展了气管插管并配合胸外按压等。最终,这名“婴儿”被成功施救。

为营造学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围,以赛促学,以赛促练,近日,椒江区举行妇幼健康职业技能竞赛,来自台州市立医院、椒江区妇幼保健院等单位的19名优秀专业技术人员参赛。

竞赛由椒江区卫健局、椒江区总工会联合主办,台州市立医院、椒江区妇幼保健院承办,设置了危重孕产妇救治、危重新生儿救治、宫颈癌防治、儿童眼保健4个项目,内容包括相关政策规范、专业知识和技能操作。比赛通过综合笔试和技能操作的方式进行考核,由资深专家担任考官并进行评分。

其中,在技能操作环节,考题紧贴临床实际,模拟产房助产、新生儿急救、妇科检查、儿童视力检查等场景,考察医护人员的应急救治能力。

“在实际工作中,危重新生儿的情况比较少,但实战中还是需要这些抢

救手法。通过这次急救模拟场景,我们锻炼了技能,也发现了自己的不足,注意到更多以前可能忽略的细节。”参赛选手戴勇军说,今后会将收获的经验运用到实际诊疗过程中。

担任考官的台州市立医院新生儿科主任杨敏表示,比赛为全区妇幼健康工作者搭建了一个相互学习、共同进步的平台,进一步激发了业务骨干钻研技术的热情,“总体来说,赛场上选手们的操作都比较熟练,但部分选手还要继续锤炼技术,做到又快又准,以应对分秒必争的救治‘战场’。”

同为考官的椒江区妇幼保健院妇女与保健科科长包飞指出,日常诊疗中医生们通常更专注于学术,此次比赛规则提醒他们要多注意人文细节,医护人员的人文关怀将有利于后期的随访工作。

当天,经过激烈角逐,8名优秀选手脱颖而出,他们将代表椒江参加市级竞赛。

据了解,近年来,椒江区为提高妇幼健康服务能力,针对孕产保健、儿童保健、妇女保健等项目开展了各类专业培训及竞赛。全区已连续7年孕产妇零死亡,新生儿死亡率多年保持在低位,2022年乳腺癌和宫颈癌早诊率分别达到80%以上和100%。

以直播火带动人才兴、产业旺

天台这个产业园渐具魅力

台传媒通讯员王惠信

走进天台县非阳人才科技产业园的直播基地,新一期“主播面对面”正在进行直播技巧、人才政策培训,为即将到来的“金九银十”招聘季“直播带岗”活动培训带岗主播。

“白鹤镇有深厚的电商直播基础,我们就想着将直播与园区的海外销售、人才招引结合起来,以直播火带动人才兴、产业旺。”非阳人才科技产业园负责人、党支部书记陈启阳介绍。

非阳人才科技产业园是天台县首家人才科创平台,如今也渐渐成长为台州市跨境电商产业园。

制定“红色村播培养计划”,推出“星主播”系列培训课程,出台《主播直播行为规范十条》……通过与白鹤国际禅城党组织开展红色电商党建联建,建立“主播面对面”“党建联学会”等活动机制,非阳产业园逐渐培育了一支既能用英文介绍产品,也能向大学生解读政策的精英主播团队。

据悉,非阳人才科技产业园已先后举办直播案例教学等各类培训20场,带动2名党员干部成长为“星主播”。

“为了让主播和企业员工有更多的工作热情,我们打造了服务功能齐全的党群服务中心,为大家提供全方

位服务。”陈启阳表示,园区党群服务中心占地1500平方米,涵盖了企业服务中心、“新尚人”驿站、茶水吧、儿童托育中心等,满足企业员工和各类人才休闲需求。

“益企红课堂”、书记沙龙、学习交流、头脑风暴……党群服务中心内的茶水吧、培训室等活动场所,都成了园区内人才和企业的交流平台。园区15家企业和7个人才项目团队在这里共同进步,目前园区已拥有1家国家高新技术企业、1家专精特新企业和1家跨境电商名牌企业。

企业和人才不断升级,也更呼唤全方位的服务。“园内有专家没有很多时间精力投入到创业的具体事务中,我们党建指导员就是要帮助企业解决这些问题。”园区党建指导员叶倩文表示,今年以来,非阳人才科技产业园联动各部门单位,组建助企先锋队,帮助企业解决金融服务、创业孵化等全方位发展需求。

非阳人才科技产业园是天台助企的一个缩影。

今年以来,天台全县共有406名千部化身“助企服务员”,进驻203家重点企业,累计走访企业3500次,解决难题2000余个,惠企政策整体兑现率超90%。

《我的拉风故事》系列报道

杨海滨:社区垃圾分类“带头人”



台传媒记者谷尚辉

杨海滨挺忙。记者近日见到他时,他正带着社区工作人员,在检查明日花园小区的卫生工作。

他是路桥区路北街道东社区的党总支书记。该社区是首批浙江省现代社区之一,由南洋村和下宅村合并而成,常住人口5700多人。作为社区垃圾分类工作的带头

人,杨海滨积极统筹谋划、宣传动员,落实“撤桶并点”,建立起社区垃圾分类工作良性循环体系。

“刚开始,‘撤桶并点’确实很难。”杨海滨说,撤桶垃圾桶,居民无法“随时随地”丢垃圾,很多人都不理解,甚至包括机关单位的工作人员。

比如金色南洋小区。这是一个开放式安置小区,除了本村居民外,还有一些外村安置的,入住人员较为复杂。垃圾分类刚开始实行时,小区居民很难适应。

“刚开始有6个老人报名督导员,都没坚持下去,他们觉得这是得罪人的事情。”杨海滨说,社区工作人员在劝导居民垃圾分类的时候,也都被骂过。

为了让居民深入了解垃圾分类

的好处,增强垃圾分类意识,杨海滨发动党员、居民代表上门向居民宣传垃圾分类工作。

“我觉得没有做不下去的工作,只要认真做,都能做好。”从事社区工作多年,杨海滨认为,生活垃圾分类管理涉及人们价值观念、行为习惯的改变,关键在于宣传引导。

之后,年近80岁的林小莲成为该小区的“银发督导员”,她每天将垃圾桶冲洗干净,耐心教导居民如何分类。在杨海滨的支持下,林小莲的工作顺利开展,得到居民的认可,居民也逐渐接受了垃圾分类。

“其实在平常生活中,主要是分好厨余垃圾和其他垃圾,有害垃圾并不多。”杨海滨说,他们会以垃圾分类为主题开展形式多样的活动,

让社区居民积极参与到垃圾分类的行动中来,潜移默化地让居民形成垃圾分类的习惯。

如今,金色南洋小区居民大都接受并主动配合垃圾分类工作,社区环境焕然一新。

杨海滨也带领社区领导班子主动联系物业,一起进行垃圾分类知识入户宣传。他将垃圾分类和为民服务的触角延伸到最基层,将垃圾分类与网格化管理相结合,包干分片管理,大家各自监督管理好自己网格内的居民垃圾分类情况,遇有不符合分类要求的行为,及时制止和纠正。

“垃圾分类是一项长期性的工作,需要坚持。”杨海滨说,看着社区垃圾分类工作卓有成效,居民生活环境日益改善,他觉得很欣慰。

分类信息

服务热线: 85516223
地址: 台州市南大门358号

生活必需品月报

生活必需品市场监测统计:9月份全市生活必需品市场运行保持平稳。其中蔬菜、水果价格上涨,环比涨0.8%、3.5%;猪肉价格下跌,环比跌0.39%;水产价格涨跌互现,零售涨0.6%,批发跌10.1%。

走势预测:随着本地秋季蔬菜上市,外埠北方蔬菜的叠加供应,蔬菜市场可能会出现供大于求的局面,预计后期蔬菜价格会呈下行走势。目前多地博采加剧,生猪存栏还处于高位,且二次育肥不集中,阶段性猪价还存在惯性下跌,预计后期猪肉价格会呈震荡偏弱运行。目前各类型捕捞船只出海作业频繁,市场供给依旧充足。上周有国庆节支撑,而中下旬市场需求开始放缓,预计水产价格会逐步下行。随着天气转凉,水果消费市场逐渐进入淡季,一段时间内,时令鲜果价格或将呈现稳中下跌的态势运行。 台州市商务局