

# 诺如病毒感染高发期 防范要做好

健康台州 疾病预警



台传媒记者 颜敏丹

近期,中国疾控中心和多地疾控部门发布提醒,现已进入诺如病毒感染高发季,在托幼机构和学校等人群聚集场所,易导致诺如病毒感染流行。

记者从各家医院儿科了解到,进入10月后,诺如病毒感染的患儿明显增多。

市疾控中心提醒,个人、学校和托幼机构要做好防护,谨防诺如病毒感染,出现呕吐、腹泻症状及时就医。

## 每年10月到次年3月为高发期

每年10月到次年3月,是诺如病毒感染高发期,学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染的高发场所。

诺如病毒属于杯状病毒科,具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点,是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。常见

症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,儿童以呕吐为主,成人则以腹泻居多,粪便为稀水便或水样便。同一个人可重复感染同一毒株或不同型别的诺如病毒。

诺如病毒传播途径多样,主要包括饮用诺如病毒污染的水,食用污染的食物,与感染者密切接触、接触到感染者的呕吐物和粪便、接触到污染的物体表面或液体、摄入病人呕吐形成的气溶胶等。

## 一天出现多次腹泻、呕吐要重视

诺如病毒感染潜伏期很短,通常为24-48小时,最短12小时,最长72小时。发病以轻重为主,最常见症状是腹泻和呕吐。

当下,是诺如病毒感染高发季,如果一天内出现3次及以上稀水样便,或一天内出现呕吐大于2次者,则有很大可能感染了诺如病毒。

成年人感染诺如病毒出现腹泻后,一般症状轻微,适当休息补液观察后可好转。儿童与老年人等特殊人群出现腹泻后,症状可能较重,会短时间出现多次腹泻,腹泻后最担心的就是脱水,此时应及时补充呕吐和腹泻时消耗的水分,多喝水多休息。补充糖盐水或口服补液盐,能帮助患者平衡补充水分和电解质。

诺如病毒为自限性疾病,一般2-3天后会自行好转。如果呕吐或腹泻症状严重,有脱水和电解质紊乱的迹象,应及时就医。

## 如何预防诺如病毒感染

对于个人与家庭,做好个人饮食饮水卫生和手卫生,是防病的关键。

饭前、便后、加工食物前,应按照6步洗手法正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒;但需注意,诺如病毒在环境中抵抗力较强,酒精消毒无效,含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效,不能代替洗手。

不饮用生水;蔬菜瓜果彻底洗净;烹饪食物要煮熟,生熟要分开,特别是牡蛎及其他贝类等海鲜类食品,要煮熟煮透后食用。

一旦感染后,病患应尽量隔离至康复后3天,避免传染他人。患病期间保持良好心态,注意规律作息。此外,注意做好环境清洁和消毒工作,定期开窗通风,对可能受到污染的物品和环境进行消毒,避免在家庭内造成传播。

托幼机构和学校等集体单位要做好学生健康管理,严格落实晨(午)检和因病缺勤登记查因等工作;呕吐、腹泻等患者要及时就医,并将其隔离管理;发现病患异常增多时,应立即向属地疾控机构及相关行政部门报告。同时对教职工也应做好健康管理工作,出现腹泻、呕吐、恶心等肠道传染病相关症状的教职工,应立即暂停工作,及时就医。此外,要做好校园内环境清洁消毒工作,教室、宿舍、食堂等公共场所定期开窗通风;对门把手、楼梯扶手等定期清洁消毒;科学规范处理呕吐物及病患的呕吐物和粪便。

和合之声⑤

# 街头镇中心小学：和合文化助力校园建设



和合文化雕像。

采访对象供图

台传媒记者 彭洁

天台县街头镇中心小学的前身,创建于清道光三年(1823)。在岁月的长河中,该校积淀了深厚的人文底蕴。如今,借“和合文化”之力,这所位于寒山子隐居七十余年土地上的美丽乡村学校,正通过打造和美的校园文化、探索和谐的教育方式、追求和悦的教育享受,让每一个学子圆和合少年之梦,让每一位老师圆和合教育之梦,让学校圆文化自信之梦。

“我们追寻教育的和合,一步一个脚印落实‘三和圆梦’工程,希望从这里走出去的人,能和合地栖居在大地上,实现自己心中的梦想。”街头镇中心小学校党支部书记、校长姜忠帅说。

## 德育

的‘和实课程’、道德与法治等在内的‘和善课程’,以及以校本课程为主的‘和美课程’、以兴趣爱好为主的‘和乐课程’、以主题实践为主的‘和悦课程’。”姜忠帅介绍。

“良好的校园文化建设有助于陶冶情操,塑造美好的心灵,促进师生的身心健康。”姜忠帅说,“在和合文化的指引下,学校着重建设长廊文化、石头文化、灯柱文化、聚青文化、班级文化、墙体文化等,让校园的每一砖、每一瓦都诉说‘和合’的精神内涵。”

街头镇中心小学将有形的环境与无形的和合文化巧妙结合,每个班级都是一道独特的风景线,和合文化专栏让教室里的每一面墙、每一个角落都开始“说话”,诉说着同学们的成长,也让班级文化转化为有形、多彩的精神文化。

## 教学

这是街头镇中心小学低段语文教研组于近期开展的一场教研活动。

在由周丽丽老师执教的《zes》课堂上,学生们在学习伙伴“小熊老师”的带领下,通过“森林学堂”的学习情境,前往了快乐的“拼音王国”。“我利用情境图,引导学生自主发现字母音、形的元素,帮助学生建立音和形的联系。”课堂上,周丽丽有意识地把学拼音和看图说话、字母识记、语言表达积累、音节拼读等学习实践活动进行整合,同步推进。同时,巧用扭扭棒、百宝箱等工具开展游戏活动,让生硬的拼音教学变得妙趣横生。

俞君飞老师则执教了《田家四季歌》一课。针对二年级学生天真活泼的特点,俞老师用丰富的图片和简笔画让学生感受春季的美丽,从而理解并记住“麦、苗、桑、戴”这几个字,并在儿歌每一个小节的最末展示一句与内容有关的诗句,帮助学生进一步理解文意。“老师要以丰富多彩的活动落实教学目标,课堂语言要丰富,要富有儿童情趣,让学生能听得懂,听得明白。”俞君飞说。

事实上,为充分挖掘“和合文化”的育人功能,街头镇中心小学一直在着力构建以生为本、师生和谐的现代课堂,努力提高课堂教学效益,以达到教学相长、师生共赢的教学目的。

根据《义务教育课程方案》和《浙江省义务教育课程实施办法(试行)》,学校还精心架构了“和合课程”。“课程通过系统性的、全面性的课程设计,架构基础课程,包括语数英等科目在

## 温岭“益善满城”项目组织尿毒症患者和困难老人赴三门参观游览

# 一次“暖意”满满的特殊秋游

台传媒通讯员 江文辉

10月17日,温岭市松门、石塘两镇的一些尿毒症患者和困难老人,在志愿者的陪伴下,来到三门县蛇蟠岛和东屏古村,游览景区、览美景、享美食,开开心心地聚在一起。这是温岭市益善好人志愿者服务中心实施的“益善满城”尿毒症患者和困难老人关爱项目,首次带着受益对象开启跨县幸福之旅。

“益善满城”尿毒症患者和困难老人关爱项目,是一项专门为松门、石塘一带尿毒症患者及困难老人提供全流程照护服务的公益创投项目,由温岭市民政局提供资金支持,温岭市益善好人志愿者服务中心具体实施。该项目自今年8月份启动以来,相继开展了爱心大餐、上门送餐、送医买药、爱心电影、健康培训等服务。

该服务中心有一个品牌项目就是“跟着毛道国去旅游”,由曾获“中国好人”称号

的温岭市交旅集团下属城乡公交公司204路车长毛道国领衔。这次,毛道国将旅游目的地定到三门,有10位受益对象报名参加。10月17日,大家参观了东屏古村,游览了海盗村及野人洞景区。58岁的松门镇胜北村村民陶正贵是一名尿毒症患者,他激动地说:“今天是很高兴的一天,服务中心免费带我们出游,还全程有志愿者陪着我们看风景。”62岁的松门镇木耳村村民潘春富是位孤老,也是尿毒症患者。一路上,志愿者搀扶着他走山路,让老潘感到特别温暖。“毛道国不带我,我哪也去不了。以前只在松门走走,自从生病后,其他地方就再也没去过了。我一直很想看看外面的世界,今天志愿者帮我实现了。”潘春富说。

看到大家玩得高兴,志愿者们也特别开心。毛道国说,以后有机会,还会组织受益对象去景区观光,让他们体会到幸福,树立生活的信心。

# 路桥:敬老爱老 情暖重阳

本报讯(记者 彭洁)金秋十月爽,九九话重阳。10月20日下午,在路桥区社会福利中心,一场由路桥管子文化促进会、台州开放大学路桥学院举办的“九九重阳 尊老爱老 共建精神家园”活动热闹开场。

伴着凉爽的秋风和清新的桂花香,由台州开放大学路桥学院言值俱乐部带来的诗歌朗诵《岁岁重阳 幸福安康》,拉开此次活动的帷幕。“谁说岁月催人变老?我们青春的活力,依然在歌声中张扬;谁说晚秋落寞彷徨?我们坚定的脚步,依然像昂扬的交响……”深情的演绎,引来了台下老人们的阵阵掌声。

随后,歌曲表演《唱支山歌给党听》《把未来点亮》、越剧演唱《碧玉簪·归宁》等轮番登场。

除了带来精彩的演出,路桥管子文化促进会、台州开放大学路桥学院的志愿者还为老人们送上了温暖的红围巾和袜子。

让现场热闹的氛围达到高潮的是游戏击鼓传花。随着鼓声,“红花”在老人们手中传递,在鼓声停止那刻,拿到“红花”的老人获得一份小礼品。游戏过程中发生了许多有趣的小插曲——有的老人因为耳背,听不清鼓声,没有将“红花”继续传下去;有的老人因为行动不便,迟迟没有接过传来的“红花”……一阵阵欢笑声,在路桥区社会福利中心久久不散。

活动最后,老人们还参加了一个“动起来”的游戏——套圈。小礼物摆在地上,老人手持圆圈,瞄准目标掷出,中或不中,都引得现场一片欢声笑语。喜悦的氛围中,老人们的脸上也洋溢出孩子般的笑容。

“我们希望通过这样的关爱活动,在和谐向善、互助友爱的氛围里,弘扬尊老爱老的传统美德,并以此为契机,让更多的人参与到敬老助老行动中来。”路桥管子文化促进会秘书长管建军说。

## 重阳敬老

10月21日,椒江区下陈街道中心小学党员教师和学生代表,走进下陈善爱老年公寓,开展重阳敬老慰问活动,他们给老人送去了自己做的桂花糕和柚子茶。

台传媒通讯员 郑夏摄



## 敬老院里拉家常

10月11日上午,临海市公安局杜桥派出所会同杜桥初心服务队、杜桥义警协会,到敬老院开展“情暖重阳”慰问活动。图为民警和志愿者们同老人拉家常。

台传媒通讯员 叶明奎摄



## 且看且议

# 狗咬人,不能止于就事论犬

林上军

这是令人恐怖的一瞬间。10月16日,四川成都崇州一小区,一名两岁女童遭恶犬攻击、撕咬,导致其全身多处咬伤,右肾挫裂伤,右侧肋骨骨折。此事件引发全网热议,网民非常愤慨,希望严惩犬主人。

根据《中华人民共和国民法典》第一千二百四十五条规定,“饲养的动物造成他人损害的,动物饲养人或者管理人应当承担侵权责任。”但现实生活中,狗咬人后,相当一部分受害者难以走法律途径,有的私了,有的找不到狗主人,有的狗主人不认账,甚至还有狗主人让被伤害者赔偿。这次是监控清晰呈现,如果处于监控死角呢?就全国而言,每天均有一定数量的人被狗所咬、所害、所伤,有的留下终身残疾,有的伤命,有的带来心理阴影。

尽早杜绝此类恶性事件的发生,其前提是尽快填补法律和政策的空白。笔者希望这一事件能成为进一步规范养犬行为的开端,能加快我国现有宠物政策修改、宠物全产业链法律制定的速度。

笔者是反对养宠物的,但看到有人牵着狗散步,有时也会觉得,如果一个人散步,旁边有一条灵性的狗陪伴,感觉确实不错。或许很多人也有这种心态,再加上一些人为解除工作、生活压力或孤独的孤独感,现在养宠物的人越来越多。近些年宠物业发展过快,而管理没能跟上饲养宠物大潮的脚步。一些宠物主人恐怕都没尽到应尽的义务,比如办齐证照、严格按照管理条例规定饲养宠物,定期为宠物注射疫苗等,不知是否都做到位了?就说出遛狗必须拴绳这件事,总是有宠物主人做不到。

据媒体报道,我国相关的宠物企业已有200余万家,与宠物饲养相关的食品业、医药业、美容业、殡葬业等正风生水起。还有一个就是如何处置流浪猫狗的问题,即遗弃宠物问题,这同样是一个大问题,需引起足够重视。

从政策、法规方面看,从上世纪80年代至今,我国养犬政策经历了由禁养到限养到逐渐放宽的过程。

1980年11月,卫生部、农业部、对外贸易部、全国供销合作总社曾发布《犬类管理条例》,明确规定县级以上城市及近郊区、新兴工业区禁止养犬;凡未注射狂犬病疫苗的犬(包括无标记犬),一律视为野犬,公安人员、民兵以及广大群众都有权捕杀,不负任何责任。那一年,卫生部还发布了《关于控制和消灭狂犬病的通知》。

上世纪90年代,部分地区开始限养宠物。2000年以后,政策进一步放开,规范工作有所提升。但细究我国宠物类的管理法律规定,其只对一些最基本的问题进行了规定,很多重要的细节问题没有一个明确的说法。执法力度上不去,有人就不再对此有所忌惮,法律规范的实施效果也就大打折扣。

如今,宠物饲养业已成为一大链条式的产业,我们有必要完善、制定切实可行的有利于这一行业健康发展的政策法规,力求立法精细化,加大执法力度,健全监管机制,强化相关法律法规的宣传教育。相关法律法规的漏洞如果能够得以完善弥补,就可把它间接或直接带来的公共安全的危害减少到最低,让宠物主更加敬畏法律,让那些没管好宠物的主人付出沉重的代价。

执政者重视,执法者有力,宠物主自觉,中国的宠物业才能行稳致远。

# 路南派出所：“飞驰清警”成就勤廉形象

台传媒通讯员 梁鑫 钟路

路桥公安分局路南派出所坚持干事干净于一身,勤政廉政于一体,以队伍高素质发展推动业务提质增效,打造“飞驰清警”清廉公安品牌,连续5年保持队伍违法违纪“零发生”。

## 政治铸魂擦亮忠诚底色

路南派出所所以每周一政治学习夜为契机,加强政治学习,筑牢民警的思想防线;结合“三能”主题教育活动,开展廉洁从警讨论活动;建立一人一册清风档案,强化廉政监督实效。

为拓宽沟通渠道,全面掌握民警思想及工作生活状况,该所面对面、一对一开展“鼓励式”“安慰式”“引导式”“提醒式”“警示式”谈心谈话,目前共开展了两批次100余人次走访慰问,帮助解决困难20余起。坚持党务、业务、队伍同频共振,全面深化“党建+警务”工作模式,设立执法办案“红黑榜”,每月组织“我来讲课”活动,组织“飞驰勤警”和“飞驰廉警”评选活动,推选先贤党员,截至目前已开展7期评选活动,在民警中影响广泛。

## 多轮驱动提升亲清成色

路南街道商贸经济繁荣,是中国吉利集团的起航地,拥有华东地区最大的二手车市场,濒临台州机场,为助力汽车市场有序经营,社区民警邀请共享法庭、街道、市

场、协会、人民调解员等参与,组建了二手车市场“诚信帮帮团”,让纠纷不出市场,就地解决,年均累计化解矛盾纠纷50余起,及时化解率达90%以上。

路南派出所将对民辅警的勤廉教育融入日常警务执法中,厘清警企交往边界,建立“亲清”警企工作清单,让警企交往“轻装上阵”;同时,要求民警定期组织消防演练、消防安全讲座,仔细排查辖区安全隐患。

为保障空港平安,路南派出所把将旅客出行安全作为第一要务,设置机场警务室,快速高效受理、处置各类警情。

## “四缸发力”永葆廉洁本色

“因为工作原因,我们容易成为被拉拢腐蚀的目标,这5年来,我们保持违法违纪‘零发生’,最主要的是建好墙、把好尺、守好门、塑好心。”路南派出所教导员罗统说。

该所建设了“勤廉墙”,开设了个人荣誉绽放、群众褒奖、工作瞬间、榜样的力量4个栏目,实时晾晒民警工作绩效,激发队伍活力。以执法切入,“量体裁警”,深入剖析查摆问题,紧盯办案关键环节,建立法制员、分管领导、教导员三级审查机制,倒逼执法细节提升。建立“警属一家亲”微信群,节点推送助廉公开信,定期发布反腐警示案例和家属助廉典型等,让民警家属成为8小时外的“贤内助”和“监督员”。以平视知“廉”、低头见“廉”、抬头望“廉”、随处学“廉”,作为建设勤廉公安的四大方向,在全所营造廉政文化氛围,让清廉之心薪火相传。