

新华视点

# 对当前呼吸道疾病流行情况怎么看?怎么办?

“新华视点”记者李恒 田晓航 沐铁城

随着全国各地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。当前呼吸道疾病流行情况如何?“一老一小”等重点人群如何防治?“新华视点”记者就此采访了相关专家。

## 是“叠加感染”吗?目前监测到的病原以流感病毒为主

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,近期,我国呼吸道疾病流行过程中监测的结果显示,目前监测到的病原以流感病毒为主。

针对当前有关呼吸道疾病“叠加感染”的问题,北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,“叠加感染”不是今年新出现的问题,即便某些病人身上分离出多种病原微生物,这些微生物也未必都是致病的。

“实际上,冬季一直是呼吸道疾病高发季节,过去我们不太关注,其实每到冬季,呼吸道疾病的微生物分离出两三种都很正常。”童朝晖说,检测出两三种微生物,不一定是致病菌,还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测、影像学以及其他检验化验进行综合分析。

据了解,国家卫生健康委会同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判,要求各地科学统筹医疗资源,落实分级诊疗制度,及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息,做好学校、托幼机构、养老院等重点人群聚集场所疫情防控。

## 孩子病了怎么治?治疗儿童呼吸道疾病需规范用药

儿童是当前呼吸道感染性疾病的高发人群之一。国家卫生健康委已指导各地对外公布了本地区可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息,方便就近就医。

北京儿童医院主任医师王荃说,从整体来看,病毒仍然是儿童呼吸道感染最常见的病原,包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒,还有呼吸道合胞病毒等。孩子的脏器功能发育不健全,应在医生或药师指导下规范用药,随意用药不可取。

国家卫生健康委新闻发言人米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高;如儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?广东省中医院院长张忠德表示,中医认为儿童的体质是“稚阴稚阳”,疾病初愈时脾胃功能较

为脆弱,此时进补过多容易增加脾胃负担,引起咳嗽。另外,因着急退烧用药过猛,也容易导致风寒或者风热之邪祛不干净,引起咳嗽。

张忠德说,针对这两类咳嗽,要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽通常表现为喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解毒化痰的中成药或西药。风寒咳嗽通常表现为刺激性咳嗽、一咳嗽就鼻涕涕,可用祛寒解表补肺气的中成药。对于燥咳、干咳无痰的情况,可用润肺的办法。

## 老年人、孕妇与重点人群怎么防?接种疫苗、少去公共场所

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施。不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。”王华庆说,流感疫苗6月龄以上全人群都可用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种;新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕提醒,老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群

要尽量少去人群密集的公共场所。一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,应居家休息。如果症状较重,应做好个人防护,尽早就医。

在中医养生保健方面,如何帮助重点人群增强体质、预防呼吸道疾病?张忠德表示,呼吸道疾病对于高龄、有基础疾病、肿瘤放疗化疗、孕产期、妊娠晚期和婴幼儿等人群都是考验,可以从衣食住行等方面来扶助正气,抵抗风寒燥火。

张忠德建议,冬季室内外温差和早晚温差较大,注意及时更换衣服。多吃温补食物,避免吃燥热油腻食物。在条件允许的情况下,家中要定期通风。采用中药辅助疗法,如按摩足三里、肺俞穴,用紫苏叶、艾叶、生姜、桂枝泡脚。此外,坚持锻炼,避免大汗淋漓。

若老年人出现呼吸道疾病症状,如何判断是否需要去医院就诊?北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况,密切观察症状;若出现高烧不退、呼吸困倦、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

(新华社北京11月30日电)



加强宣传普及 合力共抗艾滋

11月30日,一名警务人员在山东省青岛市李沧文化公园广场讲解毒品的危害。

12月1日是世界艾滋病日。近日,各地举办预防艾滋病宣传教育活动,提高人们对艾滋病的危害、传播途径和预防等方面的认知和了解。

新华社记者李紫恒摄

## 聚焦2023世界艾滋病日:用爱注入希望 防“艾”仍在路上

新华社记者顾天成 林苗苗 申安妮

当前我国艾滋病整体疫情处于低流行水平,艾滋病经输血和血制品传播实现基本阻断,抗病毒治疗覆盖比例达90%以上……自1985年报告第一例艾滋病病例以来,我国艾滋病防控政策日益完善,防治工作取得积极进展。

12月1日是世界艾滋病日。专家表示,艾滋病防治需要全社会的共同努力,既要有早筛早治的科学路径,也离不开用爱心给患者们带去希望。

### 我国艾滋病感染率、死亡率处全球较低水平

中国疾控中心数据显示,截至2022年底,我国报告存活艾滋病感染者122.3万例,累计报告死亡病例41.8万例,感染率和死亡率均处全球较低水平。

国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长王贺胜表示,深入推进重大传染病防控,是有效保障人民群众健康安全、推进实现中国式现代化的重要保障。经过多年的持续攻坚,我国艾滋病等重大传染病防治体系不断健全,防治能力持续增强,各项关键指标稳步提升。

2004年起,我国实施“四免一关怀”政策措施,延续至今;2006年,国务院发布《艾滋病防治条例》;自2000年起,国务院办公厅先后出台了4个遏制艾滋病传播的五年行动计划;2019年,10部门联合制定《遏制艾滋病传播实施方案(2019—2022年)》;2023年2月,国务院印发关于深入开展艾滋病防治质量年活动的通知……近年来,我国政府及卫生健康部门采取一系列举措,推动艾滋病防治工作。

国家疾控局传染病防控司有关负责人介绍,当前,全国艾滋病救治及药品供应体系已覆盖2517个县(区、市);筛查实验室和检测点发展到5万余家;抗病毒治疗覆盖比例超90%,治疗成功比例超95%;先后实施5轮全国艾滋病综合防治示范区建设……一个个数字背后,折射出我国艾滋病防控体系的历史性变化。

### 艾防事业面临新挑战和新闻

“以低毒、等效、价廉为特征,我国抗病毒药物已基本满足了本国艾滋病治疗需求,大幅降低死亡率,有效减轻政府经济负担。”北京协和医院感染内科主任、艾滋病诊疗中心主任李太生说,然而当前我国面临艾滋

病患者老龄化、耐药与合并症增多等明显趋势,为艾滋病治疗防控带来新的挑战。

李太生认为,我国艾滋病诊疗的重心开始由传染病专科医院向综合医院转移,建议畅通艾滋病患者获得医疗救助的通道,加强医防协同,通过多学科合作攻克艾滋病临床研究难点。

随着药物科学不断发展,艾滋病阻断药物近年来进入人们的视野,医学专家指出,阻断药不是“万能后悔药”,并不能百分百阻断成功,使用后及时检测随访很重要。

“阻断药是指在出现高危行为或暴露后,用来阻断人体中病毒进行合成的药物。”北京大学第一医院感染疾病科主任医师侯凤琴介绍,正确服用药物,能够在72小时内成功阻断,应在医生指导下,在规定时间内服用,服用后及时检测随访。

### 艾滋病患者依然期待充分就医和社会包容

“仍有部分感染者处于‘冰山之下’,”李太生表示,他们中许多由于顾忌社会目光和自身心理压力,主动筛查意愿较低。不自知、不干预的感染者更容易导致病毒的传播。创造筛查更方便、就医更充分,对感染者更为友好的社会环境,有利于遏制传播势头。我国相关法律明确,任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有婚姻、就业、就医、入学等合法权益。

“社会力量就像是一棵大树,如果每个人都伸出一根枝叶,就可以为别人多遮挡一点风雨。”复旦大学法学院副教授熊浩呼吁,每一个人都以平和、科学、包容的心态对待感染者群体,共抗艾滋。

“我从1996年开始照顾艾滋病病人,接触过超5000名患者。”北京性病艾滋病防治协会副会长、前北京佑安医院爱家园护士长福燕告诉记者,20多年前,全球范围内尚无成熟抗病毒药物。

如今,国家“四免一关怀”政策不仅免费提供治疗药品,还对生活困难并符合条件的感染者及其家属给予生活救助。中国艾防事业的历史变迁,折射出健康中国建设“人人享有”,折射出文明社会对感染者的关怀救助。

福燕说,她近期还同1998年护理过的患者见了面,他们目前生活得很好。“大家从困难时一起走过,对这20多年的变化,我们真的都好高兴。”她说。

(新华社北京11月30日电)

## 我国将继续推动步行街改造升级

新华社北京11月30日电(记者王雨萧 谢希瑶)商务部新闻发言人束珏婷30日说,截至目前,全国示范步行街数量已达到19条,商务部将继续指导各地推动已有步行街设施改造和业态升级,更好满足居民品质化、多元化的消费需求。

束珏婷在商务部当天举行的例行新闻发布会上介绍,近日,哈尔滨中央大街、石家庄湾里庙、青岛台东、合肥淮河路、宁波老外滩、福州三坊七巷、厦门中山路、昆明南屏等8条步行街被确认为第三批全国示范步行街。2020年6月以来,商务部将哈尔滨中央大街等纳入了全国步行街改造提升试点,会同各地“一街一策”制定工作方案,扎实推进改造提升各

项任务。

束珏婷表示,改造提升后的步行街呈现出明显变化。各步行街优化街区环境,呈现出美丽舒适、各具特色的街区风貌,在提升购物、餐饮等传统业态的同时,引入沉浸式、体验式新兴业态,打造多元消费场景。各步行街不断完善工作机制,引导各方主体共同参与改造提升,形成共治共享的管理模式。

“8条示范步行街累计引入城市首店162家、旗舰店154家,中华老字号品牌46个,国内国际品牌6300余个,消费者和商户平均满意度均达到90%以上。2023年1至10月,客流量、营业额同比分别增长53.3%和31.0%。”束珏婷说。

## “链”上有新意,看新能源汽车如何“跑”出加速度

新华社记者张辛欣 成欣 吉宁

这是制造业领域最具代表性的产业链之一——新能源汽车。从金属材料、传感器到车身架构,产业链长、带动性强;由传统制造到智能网联,涉及领域多,融合趋势明显。

首届链博会上,业界人士带来了不少供应链的新故事:车企开放供应链共研共创,零部件商整合上下游协同创新,产业集群加速发展……一个个“链”上新突破推动着产业“跑”出加速度。

### 用户定义,力图实现“一车千面”

“要深度聆听用户声音”“让每一台车都不一样”……在链博会智能汽车链展区逛下来,“用户”是展商谈及最多的词之一。

汽车产业加快向智能化转型,挖掘用户需求,让市场端与生产端更好联动,是产业链变革的方向。

“从‘猛士917’预售开始,我们就关注用户在社群讨论的话题,并基于此推出个性化服务。”猛士汽车科技公司副总经理王炯在会上说,让每一辆车成为“私人定制”,是智能时代车企的追求。

汽车生产环节众多,要实现“一车千面”并不容易。个性化的需求,一定会带来供应链的变化。

寻求更柔性的制造。数字工厂、“云”上供应链……极氪汽车等展台负责人向记者展示了车企对智能化生产的探索。

构建更协同的供应链。王炯说,猛士汽车通过数字化技术将用户、排产、零部件、发货交付、仓储库存五大环节打通,仅在供应链物流效率上就提升30%。

面向工业场景推出“知业”大模型,向企业提供生产智能化服务,让个性化定制生产模式不再是“难题”……链博会浪潮展台,展示了浪潮云洲工业互联网平台赋能产业链供应链协同的方案。

在思爱普(SAP)展台,观众可以远程“参观”SAP与合作伙伴打造的未来智能工厂,体验根据现场个性化需求定制的产品在8000公里外“诞生”的全流程。SAP全球高级副总裁柯曼表示,SAP将赋能行业数字化升级,推动构建敏捷、智慧的供应链。

会上专家认为,从研发、生产到供应链管理、流程再造,全产业链将在个性化需求的带动下迎来深刻变革。

### “链主”带动,跨界融合 共研共创

在沃尔沃汽车展台正中央,智能供应链控制系统引人注目。这套系统可以调动企业在全中国范围内的资源,

让流程高效运转。

“过去,我们只要了解一级供应商的情况就够了。但这几年发现,恰恰是大量的材料、零部件等上游供应商,决定了企业的成本、韧性和竞争力。”沃尔沃汽车亚太区采购与物流副总裁李海坦言,实现全链条的协同对企业至关重要,沃尔沃要向深连接,实现效率提升。

不仅对应一个环节的供应商,而是在整个体系中协同创新,这是当前产业链发展的鲜明特征。

宁德时代麒麟电池亮相展台;大连科新材料展示了用于汽车轻量化的陶瓷铝晶材料……从性能更强的硬件到更“聪明”的软件,覆盖新能源汽车生产流程的产品和服务在会上“相聚”。

“我们既和博世等供应商合作,也和车企一起沟通技术方向。”车规级芯片研发企业,黑芝麻智能科技有限公司首席市场营销官杨宇欣认为,智能网联对芯片设计提出更高要求,紧跟新动向,才能让创新得到市场认可。

随着智能化发展,汽车正成为移动的数据处理和数字娱乐终端,跨界融合大势所趋。

吉利控股集团高级副总裁杨学良分享了企业收购手机厂商魅族案例。“和手机品牌一起打造车机操作系统,为的是实现更好的连接,造更智能的车。”

在清洁能源链展区,霍尼韦尔展

出了专为电动汽车应用设计的电流、温度及热失控传感器等产品,吸引了汽车从业人士的驻足。霍尼韦尔中国总裁余锋表示,将和上下游企业加强合作,实现共同发展。

“从链到网,从产业到生态,共研共创成为汽车产业链发展的新趋势。”中国汽车工业协会有关负责人表示。

### 聚链成群,与供应链共成长

展区内,这样一些展台备受关注:他们以“集群”名义,联合区域内大中小企业“抱团”参展。

长春汽车经济技术开发区展台,重点企业携供应链上游和中游40余件展品集体亮相;北京中德谷技术合作先行示范区展台,展示了顺义区新能源汽车产业集群的发展模式……展台负责人告诉记者,集中参展、集体推介,可以更好发挥集群效应,带动各环节企业抱团、谋发展。

产业链是条线,产业集群是个面。当前,全国多地大力发展新能源汽车产业集群,特别是零部件产业集群、链式布局、集群发展,聚链成群、集群成势,既提升了区域联动效率,也增强了产业链韧性。

记者从工业和信息化部了解到,工业和信息化部将推动打造更多高质量的产业集群,构建“链主”企业引领带动、上下游中小企业紧密配套的分工体系,形成高效衔接、深度融合的产业生态,提升整体竞争力。

(新华社北京11月30日电)

## 绿色农业供应链 展现未来新图景



11月30日,参观者在链博会绿色农业链展区北大荒集团展台前观看智慧种解决方案。新华社记者蔡湘鑫摄

## 国家卫生健康委建立全国地中海贫血防控协作网

新华社北京11月30日电(记者李恒)记者从国家卫生健康委了解到,为进一步加大地中海贫血防控力度,近期国家卫生健康委办公厅印发通知,在10个省份遴选101家医疗机构组建全国协作网,旨在进一步发挥优质医疗资源辐射带动作用,推进落

实防控、诊疗、协作、保障、病例登记和科学研究6项任务。

地中海贫血在广东、广西等10个省份发病率较高,是出生缺陷防治重点疾病。近年来,我国地贫防控工作取得显著进展,10个省份新增重型地贫明显减少。

国家卫生健康委有关负责人表示,在协作网单位之间,及协作网单位与妇幼保健机构、基层医疗卫生机构间建立畅通的地贫防控和临床诊疗协作机制,促进资源共享,提高防治能力,推动建立预防、筛查、诊断、治疗、患者健康管理全流程服务模式。

据介绍,协作网以南方医科大学南方医院、广西医科大学第一附属医院为国家级牵头单位,四川大学华西第二医院为全国信息管理依托单位。11月22日,国家卫生健康委妇幼保健司在广州召开推进会,启动全国地贫防控协作网,并就相关工作进行部署安排。