

御寒潮 保民生

连晴模式继续,气温逐渐回升

周最高气温回到两位数

本报讯(记者郑红)刚刚过去的一周,我市在寒潮和冷空气的连番打击下,经历了冰封般的严寒天气。冷了不少天了,究竟什么时候才能回暖?据市气象台预测,26日开始,我市气温明显回升,会恢复到正常冬季的温度,特别是最高气温会回到2位数,届时人体感觉会舒服不少。

12月22日迎来冬至节气,以往冬至节气开启数九寒天,意味着我们进入了一年中寒冷的时段。今年的“冷”来得比往常要早一些,就在冬至日当天,我们迎来了2023年入冬以来最冷的一天。

当天,全市各个县(市、区)的最低气温分别是:天台-6.0℃,三门-5.7℃,仙居-4.7℃,临海-4.0℃,温岭-3.3℃,洪家(台州市区)-3.4℃,坎门-3.3℃,临海括苍山降到-14.6℃。

虽然冬至日不固定,但从12月21日至23日的最低气温来看,今年冬至日三门、玉环破了历史纪录,获得“最冷冬至日”称号,天台、洪家(台州市区)、温岭则位居历史第三。23日,天台最低-7.5℃,创下12月的气温历史新低。

刚刚过去的周末,晴天继续“在岗”,白天气温开始小幅回升,但早晨西北部

地区仍在冰点以下,东南沿海地区稍高一些,也就只有2℃上下,寒意依旧明显。

好消息来啦!这波低温冰冻天气终于熬到头了。26日开始,我市气温明显回升,会恢复到正常冬季的温度,最低气温会开始回到0℃以上,早晨终于可以告别“冻手冻脚”,最高气温会回到两位数,甚至接近2字头,到时候会舒适不少。

冬天气气就是如此,冷空气时不时叨扰,防寒保暖是不变的主旋律。目前一股新的冷空气已经酝酿完成,阳光满满的大晴天正在倒计时。

受槽前西南气流和弱冷空气影响,

预计28日至30日,云系增多,雨水现身,其中28日至29日,沿海地区局地会出现小雨,30日雨水范围扩大。下月1日开始预计将有一股新冷空气南下,以云系增多为主,有小幅降温和沿海8至9级大风。

台州市区具体天气预报如下:周一晴到多云,2至13℃;周二晴到多云,3至15℃;周三晴到多云,5至18℃;周四多云到阴,9至17℃;周五多云到阴,夜里转阴有时有小雨,8至15℃;周六多云到阴,部分地区有时有小雨,10至17℃;周日阴转多云到晴,9至16℃。

高速行车易受天气影响

高速交警提醒注意行车安全

台传媒记者罗家辉

寒潮袭来,高速公路上的行车安全变得尤为重要。近日,我市高速公路上就发生了多起因天气恶劣导致的交通事故。广大市民特别是驾驶员们,需留意寒潮导致的高速公路上行车安全问题,提高警惕。

“在近期寒潮的影响下,高速公路事故率有明显上升。”台州市公安局高速公路交警支队三大队一中队副中队长徐向道说,有些大货车自带水箱,水滴在道路上,降低了车轮与路面的摩擦力,造成后续车辆打滑。夜间、清晨气温低至0℃以下,这些水迹会结成薄冰,增加驾驶难度。车辆在高速上行驶时,因为路面湿滑,很容易发生失控情况,车辆打滑现象更为严重。

12月22日上午,沈海高速宁波方向的水洋枢纽路段便发生了一起典型事故。当天上午,路面有些薄冰,一辆货车在快车道减速时被后方紧跟的集装箱货车追尾,这起事故还导致慢车道上三辆小轿车遭受严重刮蹭。

台州多山,这一地理特点使得山区的高速公路更容易受到寒潮的影响。“台州的许多高速路段位于山区,比如仙居方向的诸永高速和天台方向的杭绍台高速。这些山区的气温更低,路面湿滑的情况更为普遍。”他建议,驾驶员出行前要提前了解路况,尤其是是否有结冰或封道的情况。在高速上行驶时,应避免盲目超速,尤其是在隧道进出口和桥梁路段更需小心谨慎,因为这些区域容易受到风力影响,也容易出现薄冰。

除了路面结冰,寒潮天气还容易带来阴雨,导致水雾的出现。车内挡风玻璃容易起雾,这同样增加了行车风险。因此,驾驶员在这样的天气条件下,需保持高度警觉,随时注意车内外环境变化,确保行车安全。

徐向道提醒,市民自驾出行时,要牢记“降速、控距、亮尾”的原则,时刻关注行车安全。出门前,检查雨刮器是否能正常工作至关重要;若车窗起雾,应及时调整出风方式至除雾模式,并开启冷风或暖风驱散雾气,注意在安全地点停车后除雾,确保视野清晰再行驶。此外,合理使用车辆灯光,包括及时开启前照灯、示廓灯和后位灯也非常关键。

在雨雪天气下,由于路面湿滑,需要降低车速,增加车辆间距,避免急加速、

急刹车和急转弯。在弯道行驶时提前降速,慢打方向,尽量减少频繁变道和超车,以减少事故发生的可能性。高速行驶时遇到大雾时,应及时降速,保持安全车距,并打开尾灯、雾灯、示廓灯和危险报警闪光灯,必要时可选择在服务区停靠或从最近的出口驶离高速。若遇高速公路封道或分流,驾驶员应积极配合,选择其他道路继续行驶。

若遇车辆事故或故障无法移动时,应遵循“车靠边、人撤离、即报警”的原则,以预防二次事故。同时,要持续开启车灯和危险报警闪光灯,并在车后适当距离放置警示牌。在能见度低的情况下,应将警示牌放置距离进一步延长,以确保后方及时发现并规避。车内人员应立即撤离至安全区域,并及时报警等待救援。

气温骤降,这些疾病要当心

台传媒记者颜敏丹

冬季是心肌梗死高发季节。研究显示,寒冷、大风和日照时间缩短会增加心肌梗死的风险,气温的影响最为明显。在0℃以下时,心肌梗死的发生率较高;当温度升至3-4℃以上时,心肌梗死发生率开始下降。

记者从各家综合性医院了解到,12月以来,心脑血管疾病的患者量有了明显的上升,发病处于年轻化趋势。

凶险心梗,及时抢救转危为安

上周,52岁的王女士在家突然头晕呕吐,一开始以为是高血压的老毛病犯了,可吃了药休息半小时仍没好转,家属赶紧把她送到玉环市第二人民医院急诊科。

正当王女士坐在分诊台测量血压时,突然肢体抽搐,面色苍白,意识丧失倒在椅子上,急诊科医护团队立即

将她转运至抢救室。此时她已处于昏迷状态,医护人员予以心肺复苏等抢救措施。

此时,心电监护提示心室颤动(简称室颤)。室颤一旦发生,极少会自行终止,如果不及时处理,死亡率很高。

现场,抢救团队密切配合,但每次除颤成功后患者的自主心律只能维持两三分钟便再次出现室颤,这种交感神经异常兴奋而出现的持续性室颤,被称之为“交感电风暴”,在场的每个人都绷紧了神经。

在抢救的90分钟内,患者反复出现了11次心室颤动,医护人员一次次奋力跟“死神”较量,最终患者恢复了窦性自主心律。

心律虽已恢复,但心电图提示,患者为急性前壁ST段抬高型心肌梗死,只有迅速开通堵塞血管,才有可能挽回生命。但她的血压不稳定且反复室颤,术中风险大,胸痛中心团队决定急诊先行药物溶栓治疗后,将其转入ICU进一步观察

治疗。待病情稳定后,该院内二科主任郑启东的介入团队择期为她进行了冠脉介入手术,通过血管内超声(IVUS)精准发现病变,在心脏狭窄血管内成功植入了两枚支架。术后,患者预后良好。

寒潮天心肌梗死高发

“进入12月,我们接诊的心肌梗死患者是上个月的一倍,有几例因病情太重没抢救回来。发病年龄最小的是一名32岁的男性患者,他平时有很多不良的生活习惯,如熬夜、抽烟。”郑启东说,最近的寒冷天气是导致心肌梗死高发原因之一。

寒冷空气刺激会导致心率增快、血管收缩,心肌细胞耗氧增加,使心脏供血需求明显升高。血管骤然收缩,可能会造成血流供应中断或者斑块破裂致血管阻塞,从而引起心肌梗死。

郑启东介绍,在寒冷的环境里,人体会做出一系列生理性的调整来维持体温,比如心率加快,血压升高,心脏需要更用力地泵血,更容易发生凝血等。这些对普通人没有什么影响,但是对于心脏病患者来说,可能增加心脏的负担,也可能诱发急性心肌梗死。另外,在寒冷和大风的时候,人们会感受到更多的情绪压力,这也可能引起心脏病发作。

他提醒大家,尤其是心脏病患者,极寒天气少出门、天气太冷别干重体力活、过热出汗要当心、出门前避免饮酒。

他建议大家注重预防,定期体检。30岁以上建议每3至5年体检一次,50岁以上建议每一两年体检一次。对于有冠心病危险因素的患者,控制好血压、血糖、血脂,戒烟、控制体重以及保持心情舒畅,并做到劳逸结合、起居有常、合理膳食、适当运动。

温岭——

创建“清廉站所” 锻造环保铁军



本报讯(通讯员颜静瑶)积极联动人大代表参与执法过程,定期邀请属地政府、人大代表、企业代表等多方人员开展“廉政恳谈会”,今年以来,管辖生态环境

保护行政执法队无一人发生违规违纪违法行为,近期,该执法队创成第一批温岭市级“清廉站所”。

这是台州市生态环境局温岭分局“清廉生态环保”建设工作的一个缩影,该局创新工作,全面打造“清廉机关、模范机关”,以市县联评总分全国第二、全省第一的成绩获评“执法大练兵表现突出集体”等荣誉称号。

该局围绕“扬清廉正气、铸环保铁军、建美丽温岭”的理念,强化融合共进和制度跟进,聚焦审批许可、监督执法、环境监测等重点领域,找准廉政风险点,细化防范措施。专门研究制定《加强第三方环保服务机构监管行动方案》,明确亲清政商关系“正负面清单”,进一步优化营商环境。

该局相关负责人表示,他们将继续稳步推进环境监测站“清廉单元”示范点创建,持续打造忠诚干净担当生态环境保护铁军,建设清廉生态环保机关。

他们带来的温暖 让山里的老人不再寒冷

本报讯(通讯员陈娅丽)“这个是我们志愿者特别挑选的保暖帽子,还有预防感冒的药品,最近气温低,日常一定要注意头部、足部的保暖。”12月22日冬至,大雷山上,玉环市第二人民医院健共体集团清港分院党支部书记高成龙向老人们叮嘱冬季防寒注意事项。

当天,清港镇大雷山的气温达到-6.2℃,为玉环全市最低温。为了让山上的老人们在寒潮中感受到温暖,由清港镇机关年轻党员、全科医生、药剂师、护士、计生协志愿者等组成的志愿服务分队带着血压计、心电图机等医疗设备以及一批保暖物品、药品和冬至圆,前往居住在山中的村民家中。

志愿者们为老人测量血压、血糖、做心电图,边向老人宣教冬季如何平稳控制血压、守护关节、防范心梗等,并送上保暖物品、药品。



给作物穿上“保温衣”

连日来,天台县白鹤镇组织机关干部、农技人员、党员志愿者奔赴田间地头,给作物穿上“保温衣”。截至目前,已开展农技指导32次,为作物“穿衣”30余亩。
台传媒通讯员谢安娜摄

欢迎订阅2024年度《台州日报》《台州晚报》服务热线:88516333



扫码订报

续报

看更多精彩世界

《台州日报》460元/份
《台州晚报》268元/份

台州各县(市、区)发行站地址电话

椒江发行站 市府大道358号 88516017	临海发行站 临海市洪池路4号 85310750	天台发行站 天台丰园路103号 83898738
黄岩发行站 黄岩区钟山新村137号 84232883	温岭发行站 温岭市太平街道怡园路60号二楼 86226689	仙居发行站 仙德小区18-6 87784936
路桥发行站 腾达路2129号 82453456	玉环发行站 玉城街道东城路104号 87211176	三门发行站 三门县海游街道交通路129号 83381019