

家在沿海地区,都不用吃碘盐吗?

专家提醒孕期哺乳期成长期要选加碘盐



本报讯(记者章浩)“我们台州是沿海地区,不用额外再吃碘盐吧?”“碘缺乏的话,对肚子里的宝宝会有影响吗?”……5月15日上午,在椒江章安街道梓林村村委会举办的“防治碘缺乏病日”活动上,村民们纷纷前来了解。

病日,当天,市疾控中心、椒江区卫健局、椒江区疾控中心、椒江区妇幼保健院、台州市盐业有限公司以及椒江章安街道社区卫生服务中心联合在章安街道梓林村开展了碘缺乏病健康教育。

今年防治碘缺乏病日的主题是“食盐加碘防疾病 平衡营养健康”,在活动现场,很多居民认为我区并非碘缺乏地区,日常选购食盐时会更偏向选择无碘盐,对此,椒江区疾控中心工作人员表示,虽然我区属于碘适宜地区,但并非所有人都不需要注意碘缺乏病的防治。

据了解,碘缺乏病是由于外环境缺碘,造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。

为动态掌握椒江市民碘营养状况,椒江区疾控中心每年都会开展居民碘营养监测。“结果显示,椒江区居民碘营养总体处于适宜范围,但摄入量并不高,部分孩子和孕产妇甚至存在碘营养不足风险。”椒江区疾控中心艾滋病防治科科长黄长辉说。

他介绍,根据沿海地区居民膳食营养调查显示,富碘食品食用频率和食用量都较低,大多数居民膳食中的碘大部分仍来自碘盐,“一般人群只要食用合格碘盐即可,妊娠期和哺乳期妇女以及婴幼儿等特殊人群,对于碘的需求高于一般人,应选择含碘较高的加碘食盐或乳母专用盐。”

针对有市民认为日常食用加碘盐,有可能造成甲状腺结节或其他甲状腺疾病的

说法,黄长辉表示,甲状腺结节的形成原因比较复杂,对大部分人来说,体内多出来的碘能够自行代谢,而缺碘则会引发甲状腺疾病发生率的升高。

当天的活动现场,工作人员通过设立咨询点,展出宣传展板、免费发放加碘盐和宣传资料等方式进行了相关知识普及,很多村民觉得“很受用”。

椒江区疾控中心相关负责人表示,近两周全区各街道社区卫生服务中心工作人员通过进校园、进社区开展了碘缺乏病宣传,宣传和指导大家科学食用碘盐,同时通过公众号等网络平台推动防治碘缺乏病的科普知识,帮助大家提升认知水平。

街巷微闻

街头纠纷情况危急 外卖小哥勇夺斧头

本报讯(通讯员江文辉)日前,一则“温岭一男子手持斧头与他人争吵,外卖小哥当街夺斧”的视频引网友点赞。面对情绪激动、手持斧头的男子,“95后”外卖小哥勇敢出手夺下斧头,后在众人的合力帮助下,成功制服男子。

事情还得从5月8日晚上说起,在松门镇天竺中路,一名男子与人发生争吵,手持斧头,情绪非常激动。

1996年出生的“饿了么”骑手陈科达当时正在附近等单,听到街上传来嘈杂声,循声看去。发现情况不妙后,他果断出手。“我当时也没想那么多啊,就觉得这个对社会危害性很大,必须要及时得到制止,然后我就悄悄靠近,一把握住斧柄。”陈科达说。

群众拍摄的视频画面显示,陈科达在夺斧头时,情绪激动的男子还用脚踹向他。情况危急下,小陈临危不乱,死死抓住斧柄不放。就在这时,周围群众看到斧头已经夺下,一拥而上将该名男子成功制服。

据了解,陈科达是松门镇大交陈村村民,入职“饿了么”平台仅两个月。以前,他还做过保安等工作。

“陈科达是今年2月份入驻我们‘饿了么’平台的,从他人职到现在,表现一直都很优秀,就这一点,还是值得表扬的。”“饿了么”平台松门站点负责人对陈科达的见义勇为予以了充分肯定。

另据了解,5月11日,“饿了么”公司总部给陈科达颁发了“正能量特别奖”和“蓝骑士社区侠”荣誉称号,并发放奖金1万元。

阿婆被困墙缝 民警助其脱困

本报讯(通讯员林霞)“这阿婆人挺重,我们拉不动,你们快来……”5月13日下午,三门县公安局海游派出所接到群众求助称,有个阿婆被困居民楼间狭窄的墙缝里,无法动弹。

民警火速赶往现场,只见头发已花白的阿婆背对着墙缝,左手吃力地撑着身体,下半身直接瘫坐在大约40厘米宽的墙缝里,但意识尚清醒。

“阿婆,你人怎么样,有没有哪里受伤?”民警一边仔细询问,一边快速卸下装备,第一时间跳下1.5米高的墙缝,小心翼翼地扶着阿婆往墙缝的另一端走。

“不急,我扶着你,慢慢走。”大约过了5分钟,阿婆在民警的搀扶下,安全来到了路面,途中,阿婆惦记着墙缝深处的一个白色麻袋,民警迅速折返将麻袋搬了出来。经询问及初步观察,阿婆除了点惊吓外,身体并无不适。

经走访得知,阿婆已76岁,就住在附近的居民楼里,平日生活比较节俭。当天下午,她因捡拾墙缝深处一装满木头的麻袋而不慎跌入其中,被周围邻居及路过群众发现,报警求助。

“太谢谢你们了。”事后,民警联系到阿婆的家人,叮嘱他们对阿婆多加照看。

我的追风故事

退休不褪色,做好垃圾分类“先行者”



台传媒记者李筱筱文/摄

晚饭后,在黄岩区北城街道永悦华府小区,徐国华都会带上垃圾分类积分卡和厨余等垃圾,下楼至垃圾分类定时投放点,进行分类投放。

徐国华今年72岁,是黄岩区退休干部,曾获台州市第二届“县(市、区)拉风志愿者”荣誉称号,他和妻子两人退休不褪色,发挥余热,用实际行动做好垃圾分类“先行者”。

身体力行

年轻时,徐国华曾在林区工作过,深知垃圾正确投放的重要性,并知晓乱扔垃圾对环境造成的污染与伤害。2018年1月,徐国华和妻子搬入永悦华府小区,收到垃圾分类积分卡,自此开始正式接触垃圾分类,并开启垃圾分类“实操”之路。

家中放置五六个垃圾桶,一个放厨余垃圾,一个放生活垃圾,一个放纸片、药盒;特

意为熄灭的烟头准备了临时的“小家”;过去不用的碟片、塑料,整理后,专门放在一个桶里;家中不小心打碎的玻璃,丢弃前附上“碎玻璃小心扎手”的纸条……诸如此类的细节,呈现在其生活的点滴中。

“垃圾分类,意识上重视,行动上做能做到的,举手之劳间,保护了环境,何乐而不为。”徐国华说,妻子不管在什么场合,垃圾也从来不乱扔。

为了更直观向记者展示小区内垃圾分类投放点的便利,徐国华将垃圾分类积分卡放在封闭式垃圾收集设备上,只见分类垃圾桶自动打开,垃圾投放后,产生相应积分,积分累计至一定数额后,届时可以免费兑换垃圾袋。

现场,记者看到垃圾分类投放点设有金属投放口、玻璃投放口、纸类投放口、塑料投放口、有害垃圾投放箱、易腐垃圾、可回收物、其他垃圾投放桶等,分类桶种类丰富、清晰明了。

发挥余热

永悦华府小区有11幢楼,680多户居民,有些居民对垃圾如何分类有些疑问,徐国华常常运用自己身体力行的垃圾分类小知识,在社区垃圾分类宣传点位上,宣传垃圾分类。

2018年至2022年,担任小区业委会



徐国华向小区居民宣传垃圾分类小知识。

副主任时,徐国华凭借自己近20年的调解经验,为小区居民调解纠纷。

对于居民担心垃圾分类点有臭味的疑虑,他牵头组织业委会代表们齐聚一堂,搭建好桥梁,收集居民们的想法、建议,而后反馈至社区,社区再反馈到相关部门,最后进行垃圾桶优化,演变成封闭式垃圾桶,让居民们满意。

徐国华见证了小区内垃圾桶日趋完善的变迁之路。如今,徐国华担任小区业委会主任,监督业主委员会,继续发光发热。

日常,小区内的垃圾分类投放点,每日早晚,垃圾定时清理,小区环境美。“如今,垃圾分类投放成为小区居民们的自觉行动,小区内没有乱扔垃圾行为,走在小区,路面干净整洁。”徐国华欣喜道。

黄岩:精细化管理城市,让百姓满意



本报讯(通讯员张奕)“马上早高峰了,电动车多,天桥下不能摆摊,我得把地上的菜叶捡干净,进到疏导点里面去。”近日早上,在黄岩红三便民疏导点,早起的商贩们带着新鲜采摘的蔬果有序摆开摊位,一名菜农习惯性地收拾起摊前的菜叶。

类似点位在黄岩主城区有近50个。除早晚高峰时段外,午间,甚至凌晨都能看到城管队员巡查的身影。近年来,黄岩区综合行政执法局

推动常态化管理机制再完善,一线执法力量再下沉,提升城市精细化管理“见勤率”“管事率”“满意率”。既要出勤,又要管事,还要让老百姓满意,做起来不像说起来那么容易。黄岩区综合行政执法局划细片区,压实责任,做到主城区10大区块每片区安排工作人员至少5人,核心区、商圈、学校及农贸市场等重点路段徒步巡查,做到及时发现、快速响应办结。

在西城街道如意街,城管队员林盼在巡逻时发现一辆小轿车停在同一位置多日,积了厚厚一层灰。林盼联系车主说明情况后不久,该车辆自行驶

离。“如果采取车巡的方式检查,很难发现‘僵尸车’的踪迹,只有用脚步,才能及时发现问题。”林盼说,自己平均每天的步数都在两万步以上。

5月份,类似的“僵尸车”清理整治行动还将组织多次。“在落实好‘三率’的基础上,我们统筹城市管理重难点问题,按月划定主题,实行城市精细化管理‘月季花’行动,以小切口解决一批顽疾。”黄岩区综合行政执法局党委委员、副局长吴波说,“月季花”行动包含牛皮癣整治、非机动车停放秩序整治、人行道清障、增设添彩等12项工作,要求城管队员下沉一线,管得多、管得精细。

天台:“和合老人家”,乐享银龄新生活

本报讯(记者李筱筱 通讯员许永凯)“在家门口就能享受养老服务,真方便,幸福感满满。”昨日,家住天台县始丰街道柳岸花园小区的78岁洪奶奶笑着说。

自5月10日“和合·老人·家”综合体(柳岸服务中心)正式开放运营以来,每天都会迎来七八十位和洪奶奶一样的周边老人,前来就餐和享受理发体检等养老服务。

据了解,“和合·老人·家”是天台县基于台州市民生实事项目——“老省心”综合体项目而打造的养老服务品牌,项目依托社区养老服务设施资源,通过“嵌入式”服务模式,

为周边老人提供家门口服务。

“我们这里设有理发室、活动室、老年食堂、休息室等10多个功能区,日常配备护理员、厨师等工作人员8名,会定期组织义诊、讲座、文娱活动等,并为老人提供助浴、助行、助急等生活服务,全方位守护老人健康。”“和合·老人·家”综合体(柳岸服务中心)专业运营——君同养老服务团队负责人叶素贞说,食堂还为60周岁以上老人提供优惠就餐,每人仅需5至7元,每日登记就餐的老人已达近百人。

近年来,天台县委县政府积极整合政府、社区和第三方力量,持续稳

定民生投入,聚焦县域老年人实际生活需求,高标准建设、品牌化运营“和合·老人·家”综合体,通过盘活闲置公房、整合小区养老服务用房、改造提升存量国有资产等方式,已先后建成投用“和合·老人·家”综合体5家,统一配置老年助餐、助洁助浴、康复照料等设施,全力打造触手可及的“家门口”养老新模式。

天台县委县政府将继续加强养老服务体系建设,今年计划新建综合体3家,择优引进第三方专业服务机构入驻运营,不断提升养老服务质量,将增进老年人福祉落到实处,做到细致。



电动车售卖点专项检查

5月14日,三门县公安局交警大队组织警力深入城区电动车售卖点,对电动自行车销售情况、车辆编码、CCC认证标志证书等产品信息进行检查,从源头上杜绝非标准电动车上道路行驶。

台传媒通讯员林利军摄

文明健康 有你有我
“讲文明 树新风”公益广告

社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

垃圾分类 变废成宝
文明健康 绿色环保

台州市文明办 台州市创建办