

周说气象

# 高考期间多阴雨天气,雨具莫离手

台传媒记者杨梦倩

我市上周天气两头雨中间晴,周一以一场酣畅淋漓的暴雨拉开了序幕,好在雨水第二天就停下了脚步,阳光早早守候登场,带来了几天的晴好天气。

六一儿童节和周末假期则是在瓢泼大雨中落下了帷幕,整座城市都被雨水狠狠“打湿”,这是受到了弱冷空气和今年第2号台风“马力斯”外围环流共同影响。

据了解,“马力斯”于6月1日0时55分前后在广东省阳江市阳西县登陆,登陆时中心附近最大风力8级(18米/秒),中心附近最低气压998百帕,是今年首个登陆我国的台风。尽管其强度仅为“热带风暴级”,但它的降水能力不容小觑。

因为它在发展过程中与西南季风相结合,北上过程中携带了充沛的水汽上岸,给华南、江南地区带来了持续的降雨。截至昨天12时,我市雨量已达65.8毫米,共有32个乡镇超100毫米,主要分布在黄岩和仙居南部及路桥西部个别乡镇,单站最大雨量是黄岩富山,为146.2毫米。

昨天依然阴雨连绵,不过降雨强度相比前天明显降低,下午起雨渐止转阴天,今天更是重启晴好模式,气温回升至28℃,搭配着微风吹拂和若隐若现的太阳,格外舒适。

最近台州时晴时雨,本周就是万众瞩目的高考了,今年高考期间天气如何呢?据市气象台数据显示,本周的天气舞台颇不平静,晴雨交替成为主旋律,气温起伏明显。周前期多云天气为主,周后期阴雨天气“上线”,其中8日至10日,因为高空槽配合低层倒槽发展,我市会出现一次较强的降水过程。

受冷暖空气共同影响,高考期间我市多有雷阵雨天气,天气阴沉,可能对交通出行有不利影响,请及时关注临近预报,并做好防范。

气温方面,由于本周雨水出勤率高,气温被牢牢按在初夏的“舒适圈”里,白天最高温度大多在25—29℃之间,5—6日随着雨水上场,气温一下子掉回“暮春”,我市最高气温仅20—22℃左右。这抹夏日里的“清凉”可不容小觑,室外穿短袖的市民记得再添上一件薄外套,以防感冒找上门。

台州市区具体天气预报如下:周一晴到多云,17—28℃;周二晴转多云,18—29℃;周三多云到阴转阴有阵雨,20—25℃;周四阴有时有阵雨,19—22℃;周五阴有阵雨或雷雨,20—25℃;周六阴有阵雨或雷雨,21—25℃;周日阴有阵雨或雷雨,22—29℃。

# 天台:“三微”活动提升医保服务质量

本报讯(记者李筱筱)近日,天台县医保局启动“微书架·微分享·微交流”系列活动,打造新时代学习型、开拓型、共富型医保铁军队伍,提升医保服务质量和效率。

据悉,“微书架”项目通过在办公区域设立小型图书角,精选涵盖医保政策、健康管理、公共管理等多领域的书籍和资料,同时,定期更新书目,引入电子阅读资源,鼓励干部利用碎片时间自主学习,拓宽知识视野,深化专业理解。

“微分享”活动则是通过小型分享会等形式,分享最新医保政策、阅读的书籍感受、个人成长体会等,促进流动与整合。“微交流”是系列活动的高潮部分,通过组织专题研讨会、圆桌对话等形式,围绕大数据应用、医保支付方式改革、医疗服务均等化等议题,邀请行业内外专家学者与医保干部深入探讨,汇聚多方智慧,推动医保事业高质量发展。

天台县医保局相关负责人表示,通过这些创新的学习与交流机制,不仅能有效提升医保干部的专业能力和服务水平,更将激发整个团队的创新潜能,为构建公平、高效、可持续的医疗保障体系贡献力量。

# 高考撞上“大姨妈”,妇科专家给出这些“建议”

台传媒记者章浩

随着高考脚步越来越近,很多女生都怕考试那几天“大姨妈”会光临,影响自己正常发挥,所以运用医学手段调理生理周期成了她们的选择。

“每年5月中下旬,都会有很多焦虑的家长和学生来医院咨询,如何让‘大姨妈’避开高考。”天台县人民医院妇科主治医师潘宇霞说,生理期是正常的过程,目前并没有医学证据表明月经期有影响女性智力发挥、体力支持及生理状态的负面效应。

她指出,一般来说,如果女生的生理期反

应不是太过强烈,并不会影响复习和考试,考生和家长不需要过度重视,可以不予干预,但如果月经期有明显不适感,比如痛经、月经量多、头疼烦躁等患有经期紧张综合征的女生,在考前就要有所准备,提前询问医生,在医生的指导下人为干预,推迟经期。

那么如何推迟“大姨妈”?潘宇霞说,如果月经规律,差异前后不超过3至7天,一种方法是在5月份月经第1到5天开始口服复方短效避孕药,每日一粒,一直用到高考结束再停药,“常见的有优思明、优思悦等,可根据医生建议选择合适的药物,每天固定时间服用,不要漏服。”

另一种方法是月经前1至2周开始口服孕激素,如黄体酮胶囊200mg/天,或者地屈孕酮20mg/天,每天睡前口服,一直到高考结束的那天。

如果已经错过了上面两种方案的时机,比如还有3到4天就要来“姨妈”,那只能考虑肌注黄体酮针剂,20~40mg/天,用到高考结束。

如果没有调经,高考又恰好赶上生理期怎么办?潘宇霞建议,要保持心情舒畅,适当注意保暖,劳逸结合,保证充足睡眠和休息;避免负重体力劳动和剧烈运动,以免引起月经量过多和经期延长;保持卫生,

内裤最好为纯棉制品,禁止盆浴;多吃新鲜的富含维生素的水果和蔬菜,多喝水保持大便通畅;切忌经期贪凉吃冷饮、凉食,避免导致痛经、腹泻等不适。

她提醒,推迟月经的医学手段可以说比较成熟,一般来说不会干扰之后的月经周期,但并非人人可以服用或注射这些药物,一定要在正规医院经专业医生评估后,合理、有效、安全地使用,同时也要做好“推迟失败”的思想准备,“高考是否成功主要与考生平时的学习功底有关,如果确实来不及推迟,不用勉强给孩子服药,否则可能会适得其反。”

# 液化气瓶过期三年 温岭一餐饮店被罚

本报讯(通讯员韩盛鹤 陈振海)“这个钢瓶已经过期,有安全隐患,不能再使用了。”近日,温岭市泽国镇综合行政执法队对辖区餐饮商铺进行检查时,发现一家商铺的液化气钢瓶已经过期。

店老板表示,很少留意液化气罐使用期限的问题,通常是当液化气用尽时,通过电话联系配送工进行换罐操作。

现场执法人员在扫描二维码后发现,两个液化气钢瓶都已超过有效期期限近3年,执法人员随即对负责人发放《调查(询问)通知书》,让其前往泽国镇综合行政执法队进行处理。

因该餐饮店的行为违反《浙江省燃气管理条例》第三十六条第二款第二项的规定,已构成使用超期限未检验气瓶的行为,并根据《浙江省燃气管理条例》第四十八条的规定,遂向其作出罚款500元的行政处罚。

此次入户检查,旨在深入宣传用气安全知识,提醒经营户绷紧安全弦。执法人员认真查看了每一家餐饮商铺的钢瓶外观、阀门、软管情况,来确认钢瓶是否存在安全隐患,同时通过扫描二维码核查了钢瓶的登记信息及有效期情况。

执法人员介绍,超过规定使用年限的液化气钢瓶,瓶体壁厚减薄,承压能力降低,继续使用可能会发生泄漏和爆炸,尤其是在居民家中或餐饮场所危险性极大。市民在使用前务必通过瓶身钢印或扫描二维码查询气瓶的检验以及充装情况,确保使用合格气瓶。如发现已经超过检验有效期,应立即停止使用,并通知液化气充装站将问题钢瓶收回处理。

# 省盲人推拿互助学术研讨交流会在温岭举行 为全省盲人就业“把脉开方”

人推拿,这成为了视障人士就业的主要渠道。

近年来,随着“中医养生风”越刮越猛,盲人按摩市场需求不断增大,盲人推拿店开始“遍地开花”。“台州有159家盲人保健推拿和4家盲人医疗推拿,但是大部分都是两一人的一小作坊店。”台州市盲人协会主席李江波告诉记者,规模小、流动大、层次低是整个行业的尴尬现状,因此针对盲人按摩师搭建一个学术交流和技能提升的交流平台,可以有效提升盲人推拿专业水平,

推动盲人按摩事业健康发展。

在会上,各地盲人按摩师畅所欲言,分享自己从业以来总结的推拿经验、临床技法和创业经历。

“很感谢有这样一个平台和机会,能和其他地方的同行互相‘切磋’交流,我学到了很多。”视障人士林涛在温岭开了一家推拿诊所,已经有三十多年,积累了不少老顾客。他说,在这次交流会上他不仅学习到了新的按摩知识,提高了技术,还向一些前辈

“取经”如何把门店经营好。

“盲人按摩是大多数视障人士的就业途径,但视障朋友们有能力在其他赛道上发挥所长,开拓出多元化的就业渠道,例如不少视障人士在有声书主播和音律调琴等行业做出了不错的成绩。”省残疾人综合服务中心副主任楼竹欣说,促成这一改变需要形成社会的合力,也需要视障人士转变自己的思维,去接触广阔的世界。

## 助残 共富 台州市残疾人联合会协办

本报讯(记者杨梦倩)5月30日,浙江省盲人推拿互助学术研讨交流会在温岭市举行,为全省盲人推拿按摩行业“把脉开方”。

据了解,目前我省现有持证视障人士13.2万,其中有5000人左右通过培训从事盲



### 留守儿童收到了“爱心大礼包”

近日,台州城投集团妇委会、城投置业党支部、建设咨询党支部联合开展慰问活动,为溪港乡中心学校的留守儿童带来了“爱心大礼包”,包括学生四季的校服、篮球架以及各类文具、体育、图书用品。此次活动不仅带来物质关怀,更给予精神鼓励,搭建社会与偏远学校的桥梁。

台传媒通讯员张逸信 管勤晔摄

# 八旬宫颈癌患者求医未果,市肿瘤医院成功为她实施首例后装治疗 创新治疗方式 对肿瘤“定向爆破”

## 跟着记者去“医”线

台传媒记者颜敏丹

“目前,老人身体状况和精神状态均好了很多。”患者潘奶奶的家人说,接下来希望达到更好的康复效果。

5月上旬,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)肿瘤放疗科迎来了一位特殊的患者——84岁高龄、多病史的潘奶奶。她因阴道流血不止,前期四处求医未果,后在家人的陪伴下来到了台州院区寻求治疗。

近日,医生成功为潘奶奶实施了后装(放射)治疗,该项新技术是台州院区首次开展,也填补了温岭地区在相关治疗技术上的空白,为宫颈癌患者提供了更精准的肿瘤定位和后装治疗选择。

在此之前,潘奶奶被确诊为宫颈恶性肿瘤晚期。

宫颈癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,放疗是最常见的治疗方法。但在外照射中,正常组织不可避免受到低剂量照射,离肿瘤较近的组织还可能受到高剂量的照射。

面对如此高龄且病情复杂的患者,该院放疗科副主任医生赵琴燕及其团队经过深入讨论和细致

评估,决定采用一种创新的治疗方式——后装治疗。这种治疗方法,可以直接打入“敌人”内部,精准治疗。

“后装治疗”亦称“近距离照射”,相对于远距离放疗(外照射)而言,是将放射源直接放置于肿瘤内部或肿瘤附近,与肿瘤“短兵相接”,直接杀伤肿瘤。可以理解为“定向爆破”。

而三维后装治疗,对肿瘤的打击做得更精准,提高了患者生存率,降低复发率,改善预后,减少正常器官毒副作用。

“对于潘奶奶这样的高龄且多病史患者来说,后装治疗无疑是一种更为安全、有效的治疗选择。”赵琴燕说。

## “支付系统知多少”系列科普⑤ 境内外币支付系统

境内外币支付系统(CDFPCS)于2008年4月28日投产。中国人民银行委托中国银行、中国工商银行、中国建设银行和上海浦东发展银行为境内外币支付系统的四家结算行,分别代理港币、英镑、欧元、日元、加拿大元、澳大利亚元、瑞士法郎和美元8个币种的支付业务结算,支付指令逐笔发送,实时全额结算,满足了国内对多个币种支付的需求,提高了结算效率和信息安全性。

境内外币支付系统的特点与优势。一是规避风险、保障安全。人民银行发挥主导作用,参与组织和监督,制定了完备的风险防范措施,避免了以前多家境内外代理行结算可能产生的信用风险、流动性风险,提高了资金安全性。二是提高效率、降低成本。境内外币支付

系统采用实时、逐笔清算的方式,支持多币种结算,保证了业务的高效处理。同时规避了境外代理行结算的重重环节,有效降低了成本。三是避免商业银行业务分割。统一外币结算渠道,各商业银行无需在不同代理行分别开立多个账户,解决了外币资金存放分散、头寸调拨困难的问题。四是严格遵循国际标准和规范。在支付流程、风险管理方面采用国际惯例,报文格式采用SWIFT标准。五是采用市场化原则运作。符合加入条件的银行可根据自身情况自愿决定是否加入系统,并且能够选择想要开通结算服务的特定币种。六是提升外汇监管管理能力。对保障我国金融信息安全,维护金融稳定有重要意义。

### 文明健康 有你有我

“讲文明 树新风”公益广告

社会主义核心价值观  
富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

### 垃圾分类 变废成宝

### 文明健康 绿色环保

台州市文明办 台州市创建办