

周说气象

气温冲上35℃ 本周“桑拿天”预警

杨梦倩

我市上周的气象舞台走的是“混搭风”路线,大雨、阴天和太阳三者之间频繁切换。周前期梅雨带略有南摆,其南侧对流云团恰好移至我市上空,带来了一场场雨水,并伴有强雷电等强对流天气。

周后期“梅”姑娘在长期作战后终于显露疲态,降雨一结束,高温马上接棒。自从6月29日副热带高压逐渐加强北抬,热气迅速蔓延,3字头气温成串出现,高温蠢蠢欲动,同时空气湿度大,体感闷热。

昨天太阳早早上岗,白天天气晴好,气温十分“嚣张”,我市大部地区气温都达到了30℃以上,其中中部、北部地区最高气温突破了35℃。加上受低压东移影响,阵阵偏南大风吹来,是热而不闷的天气。

雨水一收敛,夏日的热烈崭露头角,本周我市开启“桑拿模式”,迎来持续的晴热天气,高温成为最重要的关键词。晴热高温天气的到来意味着梅雨即将结束,市气象台表示,昨日梅雨带仍在影响浙西北一带,全省预计将于本周三前后出梅,但对台州不造成直接影响,之后伏天将接档。

由于副热带高压外围暖湿气流非常强盛,“雨水君”限时返场,今天我市午后有局部阵雨或雷雨,但是在阳光的加持下,气温并没有受到雨水打压,维持在27—35℃之间。

明天起,伴随着副热带高压不断加强西伸北抬,我市将被晴热高温掌控,气温逐渐上升,最高气温会稳定在37—38℃上下,盛夏感满满,大家在本周可以安心洗晒。

值得注意的是,闷热的“桑拿天”容易使人无法及时散热,导致体温升高、心跳加快,引发各种不适症状,大家在午后高温时段尽量减少长时间的户外活动,记得做好防暑降温和防晒工作。在高温天气下大家都有一颗“向凉”的心,但是贪凉饮冷或者久坐空调房,容易引发“热伤风”,即夏季感冒。

台州市区具体天气预报如下:周一晴到多云,午后局部阵雨或雷雨,27—35℃;周二晴到多云,27—34℃;周三晴到多云,28—37℃;周四晴到多云,27—37℃;周五晴到多云,27—36℃;周六晴到多云,27—35℃;周日晴到多云,27—35℃。

为配合市域铁路S2线工程建设 市府大道5棵大香樟“搬新家”

台传媒记者章浩 实习生徐攸攸 江紫悦

沿着粗大的根系,用铁锹小心地掀开周围的土壤,旁边的挖机把扒开的土壤搬到一旁……6月29日上午8点,在园林工作人员的施工下,位于市府大道世纪联华店段绿化带里的大香樟已经露出了根部硕大的泥球,次日凌晨,这棵带泥的香樟被迁移到新地方。

据了解,为配合市域铁路S2线工程建设,市府大道上的部分绿化树木将迁移到“新家”,其中就包括5棵备受市民关注的大香樟。

多次讨论确定迁移方案

对很多老椒江人来说,这几棵矗立为主干道上的香樟是台州中心城区街景的重要组成部分,和市民们一起见证了城区的建设发展。

“这些香樟的树龄大约有70多年,当初市府大道建设时,它们就被移种到这里,安家20多年,你看现在已经长得枝繁叶茂,很有纪念意义。”台州市轨道交通建设开发有限公司工程管理部经理丁学伟说,对于迁移的必要性,相关施工单位非常慎重。

今年5月,台州市市域铁路第二项目有限公司多次组织设计单位、监理单位和施工单位现场踏勘,确认市府大道上有4

棵大香樟与S2线盾构区间地面加固施工工程发生冲突,无法避让,需要迁移,还有一棵香樟和S2线市民广场站基坑主体结构发生冲突,也需要迁移。

随后,相关部门就5棵香樟的迁移工作专门召开方案审查会,市交通警察局直属一大队、椒江住建局、椒江城发集团、椒江区铁路指挥部、S2线施工5标段、杭州城建及特邀专家进行了多次讨论,最终确定了迁移方案。

做好准备移植存活率很高

在施工现场,5棵大香樟的大部分枝叶都已经被修剪。

“树木迁移前的准备工作做好,迁移存活率能提高很多。”正在现场指挥施工的椒江区建筑园林有限公司施工负责人解政辉表示,5月29日园林工作人员就启动了枝叶修剪等准备工作。

他解释,这批香樟枝干高大粗壮,根系很深,平均树高都在15米以上,“最大的一棵‘身高’有20米,树径达到94.3厘米,通过修剪枝叶,可以减少水分蒸发,缓解根系供水压力,在迁移中能够提高树木存活率。”

“同时,在开挖前,我们也对主根范围做了计算,把外径挖到了近4米的范围,保留了绝大部分的主根,请大家放心,迁移中工作人员会把带着泥球的主根一起搬



园林工作人员正在进行香樟树迁移工作。

走,将影响降到最低。”解政辉说,之所以选择在梅雨季末的晴天动工,就是为了便于保持根部泥球的完整性。

施工人员介绍,整个迁移工程将持续两三天,到时中心大道以东的三株香樟就近迁移至市民广场内(白云桥东侧),中心大道以西的两株香樟迁移至和合公园内,

后续由椒江区园林部门负责养护。

“这批香樟刚搬过去会有一段适应期,会光秃秃的不好看,市民们要有点耐心,待来年就能恢复郁郁葱葱的美丽,其间园林工作人员会悉心照料。”解政辉说,待市域铁路S2线工程完工后,部分香樟会迁回至原址。

夏季养生,“冬病夏治”正当时

医生提醒,市民需理性对待,不要盲目跟风

台传媒记者罗家辉

夏至已过,气温逐渐攀升,又到了“冬病夏治”黄金时期。

市民李女士就是“冬病夏治”的受益者之一。“我患有慢性支气管炎,每年冬天都会发作。去年夏天,尝试了三伏贴治疗,效果不错,今年打算继续治疗。”李女士说,随着中医养生理念的普及,身边越来越多的人开始关注“冬病夏治”。

“‘冬病夏治’是中医传统疗法之一,起源于中医《素问·四气调神大论》中的‘春夏养阳’理论,主张在夏季,尤其是三伏天利用阳气充盛的特点,采取特定的措施治疗和预防冬天易发或加重的疾病。”

台州市中医院针灸科医师黄静娴介绍,在冬天寒冷的环境下,人体在适应过程中可能出现各种病症。中医通过药物穴位贴敷、针刺或艾灸等外治方法,调整体内环境,促进自愈。

她表示,这种疗法适用于虚寒性体质的人群,对于那些处于亚健康状态、表现为免疫功能下降、经常感冒、畏寒冷、四肢发凉、容易感到疲劳和乏力的人具有显著的调理作用。在呼吸系统疾病方面,能有效缓解过敏性鼻炎、哮喘、慢性咳嗽和慢性支气管炎等症状。对于消化系统中的虚寒性的病症如慢性胃炎、腹泻、厌食和消化不良等,也有很好的疗效。

此外,该疗法还适用于多种妇科疾病。不仅如此,由风寒湿引起的颈肩腰膝疼痛和关节怕冷问题,以及儿童常见的反复感冒、咳嗽、哮喘、厌食和遗尿等症状,也同样适用这种疗法调理。

“冬病夏治”的治疗方法多种多样,其中三伏贴和火龙灸是最常见的手段。三伏贴是用中药调配的粉末与生姜或药酒调成糊状后,贴于特定穴位,以达到温热刺激穴位的效果;而火龙灸则是在背部的督脉和太阳膀胱经的相关部位使用药粉或生姜,通过艾灸点燃,以温通督脉,一般多用作强壮补虚、治疗虚劳顽痹之症。

黄静娴提醒,冬病夏治并非适合所有

人群。虽然“冬病夏治”有诸多益处,但患者仍需理性对待,不要盲目跟风。具体治疗方法需根据个人体质和病情来制定,因此在治疗前,患者应到正规医疗机构详细检查和咨询。冬病夏治的治疗方法因医院、地区和个体差异而异,患者需在专业医生指导下进行。

她表示,“冬病夏治”能有效缓解病情,降低冬季疾病复发的风险。但是,患者不能完全依赖“冬病夏治”,还需注重日常调养,保持良好的生活习惯,才能达到最佳治疗效果。在治疗过程中,要注意观察身体反应,如有不适,及时就诊。同时,保持良好的心态,积极配合医生的治疗。



近日,黄岩区人民法院与东城街道联合举办“法护永宁,携手禁毒”主题宣传活动,向市民普及毒品与非法集资的危害及防范知识。

天台:和合+无讼, 让纠纷化解在家门口

台传媒通讯员张梦瑶

聚焦金融、家事、物业、知识产权等纠纷高发和群众急难愁盼领域,设立了37个特设共享法庭,近年来,天台县人民法院将和合文化融入司法审判,深耕“无讼”文化,赓续和合司法理念,充分发挥人民法庭贴近乡村、贴近群众的桥梁纽带作用,让更多纠纷化解在家门口。

“我们不断强化部门联动,与县委政法委、检察院、妇联、司法局等13个部门建立了信息共享机制,推动矛盾纠纷从终端裁决向源头防控延伸。”天台法院立案庭庭长杨万鹏说。

2023年初,天台县人民法院司法服务中心建立,知识产权司法保护、涉

外商事纠纷化解、金融纠纷化解、买卖合同纠纷化解、企业破产审判和个人债务集中清理、案件集中执行等职能纷纷入驻中心,聚焦行业纠纷诉调,推动更多法治力量向引导和疏导端用力。

今年4月15日,天台法院“家和”妇女儿童法治中心揭牌成立,婚姻家庭矛盾纠纷的诉前化解力量不断壮大,妇女儿童权益保护网不断织密织牢。

该院还把“和合无讼”理念贯穿至基层社会治理的“神经末梢”,聚焦办案中发现的社会治理问题,去年已累计发送案情专报、司法建议等40份。

2021年以来,天台法院还以传承和发扬“枫桥经验”为指引,潜心挖掘和合文化中蕴含的法治元素,将枫桥经验、和合司法理念融入审判执行各

项工作中。

工作中,该院将和合元素融入司法审判,打造诉讼+和合、法官+和合、环境+和合、制度+和合的“四个+”模式,积极探索文化建设加司法建设的有益实践。

同时,该院着力提升干警文化素质,引导干警积极参与法院各项文化建设中。党组中心组理论学习将参会对象扩大到班子成员、中层干部、支部书记、员额法官、法官助理等五类人员;学习内容除上级规定的外,增加了社会主义核心价值观、哲学、文化等领域知识;学习方式上,每次集中学习时现场随机抽取若干人发言,党组书记逐一点评,使承担管理职责和参与办案的人员均能在第一时间交流学习、掌握政策,提高理论水平。

燃气安全宣传“零距离”

本报讯(通讯员王晨旭)夏季气温持续走高,燃气安全更是要关注,近日,玉环市综合行政执法局执法中队在里澳小微园区开展燃气安全宣传活动。

活动以“人人讲安全,个个会应急,畅通生命通道”为主题,执法人员向广大群众普及燃气安全使用及自救

互救常识,并发放了宣传手册,利用燃气事故案例挂图,图文并茂地展示了危险用气行为和正确的用气知识,共发放宣传单300余份。

“燃气灶必须带熄火保护装置,燃气软管要使用安全性能高的金属波纹管,金属波纹管的管体耐高温,更为安全。”执法人员现场向

居民详细讲解家用燃气灶具和燃气设备的使用注意事项,让居民增强了安全用气意识,同时通过现场演示,提升广大用户的安全意识和避险逃生能力。

坎门执法中队相关负责人表示,他们将坚持隐患排查治理常抓不懈,切实保障人民群众的生命财产安全。

绕小道、换新车……

男子逃逸途中被交警“偶遇”

本报讯(通讯员丁晓飞)近日,事故当事人家属高某将一面印有“破案神速安心 人民卫士为人民”的锦旗,送到临海交警大队白水洋中队,感谢交警昼夜付出,迅速破案。

上月,白水洋中队接到群众报警,称在白水洋镇塘头朱有两辆电动车发生碰撞,有一方驾驶员驾车逃离现场。接警后,白水洋中队值班人员立即赶赴现场展开勘查,另一名当事人

受伤倒地。办案民警了解到,逃逸车辆为一辆老旧的二轮电动车,除此之外未获得其他有用信息。民警立即调取多方监控,最终在偏僻小路的监控里发现逃逸车辆的踪迹,成功锁定嫌疑人王某,立即进行逐户排查。

没多久,王某在村口与办案民警“偶遇”正着。面对民警的问话,他矢口否认,并称自己的二轮电动车是新车。但他闪烁的眼神出卖了他,在确凿的证

据面前,王某如实供述了事故发生的经过。弃车逃跑后,他一路逃进小路,至少绕过了6个村,又到电动车店换了一辆新车,以为万事大吉可以安心回家,没想到在村口与民警来了个“偶遇”。目前该事故还在进一步处理中。

临海公安提醒,发生交通事故不要抱有侥幸心理,应积极面对,承担责任,逃逸不能解决问题,最终逃不了法律的严惩。

文明台州
WENMING TAIZHOU

文明健康 有你有我
“讲文明 树新风”公益广告

社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

垃圾分类 变废成宝
文明健康 绿色环保

台州市文明办 台州市创建办