

毕业游、亲子游带动“暑期档”旅游市场

台传媒记者杨梦倩

炎炎夏日来临。连日来,记者走访发现,我市多家旅行社已开启“暑期备战”状态,咨询量呈稳步增长态势,毕业旅行、亲子游、研学旅行等需求全面释放,旅游市场开启“高温模式”。

“两个孩子对大草原很感兴趣,我们请了假,和好几个家长约好7月中旬一起去内蒙古。”市民张女士说,每年寒暑假,他们一家都会外出旅游,带孩子增加见识。

“随着中高考结束和学生放假,亲子游和毕业旅行热度不断上涨,每年暑假是订单量最大的时候。”假日旅游永泰店经理陈茜说,6月初起,就有很多人咨询暑期旅游

产品,学生家长 and 毕业生占大多数,暑期旅游热度会一直持续到8月中旬才会有所消退。

据介绍,国内长线游领跑暑期档,从出游目的地来看,新疆、内蒙古、川西、东北等最受市民青睐。上海、泉州、厦门等周边城市也是较为热门的选择。

暑期出游热潮的到来,带动出行和住宿的价格大幅上涨,因此暑期游价格也水涨船高。“6月初,杭州到上海的来回机票价格是一千多元,现在单程机票就要两三千元。”陈茜告诉记者,在五六月份,新疆8日游的报价是五六千元,现在的报价是八九千元,精品小团的价格在1.2万元到1.5

万元之间。

为迎合暑期市场,一些旅行社还推出了一些特色暑期境外和研学旅游产品,但是市民并不青睐。

“来办签证的客人很多,但是报名境外团的客人并不多,今年境外游热度相比前几年,只能说不温不火。”陈茜表示,今年日本和泰国相对热门,6日目的报价分别是7000元和5000元,比部分国内游还要便宜,然而反响一般。

今年研学路线中,浙江大学、厦门大学等名校参观较受欢迎,但是成团率相比往年有所下降。“现在市场上有不少以研学名义包装的旅游产品,实际上与传统的跟团游没有本质区别,

只是目标群体转向学生。”浙江汇今旅游开发有限公司总经理朱福伟告诉记者,这种跟团游缺乏实质性的教育和实践价值,很多家长给孩子报过一次后就不会再报。

同时暑假的高温也导致研学成团率不高。“每年的5月和10月是研学团最为火热的时段,但暑假还是以避暑清凉亲子游最受欢迎。”朱福伟说。

此外,记者了解到,今年暑期,市民更倾向于选择高品质、深度体验、有特色的旅游产品,尤其是更具灵活性的自由行以及2—8人精品小团游、私家团、定制团等纯玩的旅游产品,备受游客青睐。

三门:科技赋能一级饮用水源保护



本报讯(通讯员叶静娜 柳扬)近日,三门县综合行政执法局对亭

游溪一级饮用水源保护区开展专项巡查行动,坚持“普法+执法”两手抓,还引进无人机、高空喊话等高科技手段,对市民起到了良好的警示效果,有效确保饮用水源保护区的环境安全。

利用无人机进行日常巡查时,执法人员在亭游溪饮用水源一级保护区内发现了一名违规垂钓者。无人机的高清摄像头捕捉到了这一行为后,执法人员立即通过高空喊话系统对该垂钓者进行了警告。“这里是饮用水源一级保护区,禁止垂钓,请您立即停止并离开!”

执法人员也迅速赶到现场,对垂钓者进行了现场教育,垂钓者表达歉意后,配合执法人员信息进行登记,并立即收拾了渔具离开。截至目前,该局共制止违规垂钓行为34起,非法网具捕捞行为2起,现场劝离尚未实施垂钓行为6起,无人机巡查发现劝离违规垂钓行为2起。

根据相关规定,水源一级保护区禁止垂钓、游泳或者其他可能污染饮用水水体的活动。

“除无人机监控外,我们每天还安排值班人员巡逻,对发现的违法行为严厉查处。譬如非法垂钓,我们在没收渔具的基础上,将同步立案查处跟进。”三门县综合行政执法局相关负责人表示,他们将加大巡查频次和力度,保持严查严管高压态势,坚决做到发现一起、查处一起,确保做到不漏一人、不漏一案。

儿童青少年心理健康诊疗(促进)中心成立

“康养仙居”有了闪亮新名片



本报讯(记者蒋虎雄 通讯员何佳颖)6月29日,仙居县儿童青少年心理健康诊疗(促进)中心揭牌成立。这是仙居县卫生健康事业发展的一件大事,也意味着“康养仙居”有了一张闪亮的新名片。

据介绍,该中心将汇集一流的心理专家,配备先进的诊疗设备,致力于为仙居的儿童青少年提供全面、专业的心理健康服务。在心理咨询、心理治疗、心理健康教育等方面发力,为孩子们提供支持和帮助。

伴随着经济社会快速发展,儿童青少年的心理或多或少承受着各种各样的压力,身心健康受到一定影响。近年来,仙居县加快打造“康养仙居”,医疗卫生事业取得长足进步,在全县心理服务体系建设和儿童青少年心理健康工作上,积极搭建平台,打造服务品牌,成效明显。

该中心的成立,也是省级优质医疗资源下沉的成果。当天,浙江大学医学院附属精神卫生中心(杭州市第七人民医院)在仙居县第五人民医院设立王奕耀团队名医工作室。

仙居县第五人民医院是一家集医疗、教学、预防、康复于一体的二级甲等精神病专科医院,担负仙居及部分周边县市重症精神疾病诊治工作。

王奕耀系主任医师,现为浙江大学医学院附属精神卫生中心(杭州市第七人民医院)儿童青少年心理健康诊疗中心主任。今后,其领衔的名医工作室,将定期安排专家到仙居县第五人民医院坐诊。同

时,开展疑难病例会诊及业务讲座、技术指导等业务培训,促进后者的学科建设与专科发展。

据了解,两家医院结缘已久,早在2014年便建立了合作关系。此次王奕耀团队名医工作室落地以及仙居县儿童青少年心理健康诊疗(促进)中心成立,是双方合作的进一步深化。

“我们将以此次合作为契机,用好名医工作室平台,把握机会,汲取真经。”仙居县第五人民医院党支部书记吴肖军说,“尽快提升自身的诊疗水平、管理水平和水平,为仙居老百姓提供更加优质的精神卫生服务。”

智廉并进 守一方民众健康

本报讯(记者颜敏丹 通讯员应美芳 陈飘飘)近日,仙居县人民医院文化长廊内颇为热闹,“医心向廉、清风兴院”“两袖清风明法纪、一身正气绘宏图”等以清廉为主题的书法作品吸引了大量医护人员和患者驻足欣赏。

为充分发挥清廉文化的教育和激励作用,提升廉洁文化影响力和感染力,近期该院党委组织开展了“以笔书廉”书法比赛,院内的书法爱好者、中层干部、党员等利用休息时间,创作了题材丰富、寓意深刻的各类书法作品。

“今年,我们通过清廉主题书法、书画、演讲比赛、选树‘勤廉榜样’等各类形式,为清廉医院建设注入了新的活力和动力,同时弘扬崇尚向善的清廉文化,让以清为美、以廉为荣在全院蔚然成风。”该院纪委书记龚永进说。

参赛人员李丹云说,他们在参加比赛的同时,也感受到了潜移默化、润物无声的作用,廉洁是一种道德,一份操守,每个人都必须立好廉洁之心,守护心中清明。

多年来,该院党委在抓清廉医院建设的同时,更加注重清廉文化建设,打造了廉洁文化阵地、党史馆、仙医廉政文化园,开展了各种形式警示教育……以处处见廉景、人人践廉行为目标,推动廉洁文化建设实起来、强起来。

玉环新城:整治市容环境 提升城市形象

本报讯(通讯员林辉)私设户外广告、小广告“牛皮癣”乱张贴、跨门面经营、路面杂物乱堆放等问题凸显,严重影响市容市貌和环境卫生。近日,玉环市综合行政执法局新城中队以整治“墙面、门面、路面”为抓手,在辖区内开展市容环境专项整治行动。

执法人员对辖区内影响市容环境的现象开展大排查、大摸底,通过日常巡查,对未经审批私设户外广告、跨门面经营行为,要求当事人限期整改。

该中队还组织人员对乱张贴的小广告“牛皮癣”和乱堆放的杂物等进行清理,发放责令限期改正通知书2份,清理小广告

等30处,立案处罚1起。

在整治过程中,执法人员宣传与执法并重,对于轻微违法行为,要求当事人签署承诺书改正违法行为。对于私设户外广告等行为,执法人员要求当事人签署权利告知书及责令限期改正通知书,并告知当事人设置大型户外广告的正常

流程。

新城执法中队负责人表示,开展市容环境专项整治行动有助于营造一个干净、整洁、有序、安全的城市环境,对提升城市形象很有帮助,他们将持续组织开展整治行动,进一步提升老百姓的生活质量和幸福感。

夏季运动 莫忘安全

台传媒记者张梦祥

6月初,在江苏南京和镇江交界的九连尖,一名女孩徒步登山时发生中暑,虽经多方抢救,仍然不幸离世。

6月30日,2024亚洲青年羽毛球锦标赛,国羽小将张志杰突发意外。

随着夏日气温升高,如何运动才能既有锻炼效果,又有安全保障呢?台州医院急诊科副主任、主任医师秦杰日常就有跑步的习惯,具备充足的运动经验,他提醒,高温天气下,运动更要量力而行。

运动要量力而行

“因剧烈运动导致死亡的病例并不多,但每年夏季因运动不当导致的各种病情不算少。”秦杰说,像热射病、横纹肌溶解、扭伤等情况都比较常见。

秦杰表示,在这个季节运动首先要选对时间,“一般而言,可以选择在清晨或晚上睡前的两小时进行,这时候气温也相对合适,要尽量避开上午10时到下午4时这个时间段。”

他建议做好充分的热身活动,让每个关节得到活动。可先从头、颈开

始,再到上肢、腰部、下肢,伸展肌肉肌腱韧带,增加身体的柔韧程度。慢跑几分钟,提升心肺功能,调动肌肉的兴奋度,避免运动损伤。

“运动中,要注意控制运动强度。高温天气下,运动量应保持在日常的70%—75%。同时降低运动强度,合理安排每天的运动时间和运动量,避免过度刺激,防止中暑、运动性疲劳等。”秦杰强调,运动时要量力而行,循序渐进,如果进行激烈运动,须有长期运动的基础。切不可因一时逞强,剧烈增加运动量。

在装备上,秦杰建议可以选择舒适凉爽的速干衣,不宜穿紧身衣,可以选择浅色棉质衣服帮助散热。对于市面上流行的“暴汗衣”,更要谨慎选择。

运动过程中,身体出现什么症状时需要立刻停下来?秦杰说,如果身体大量快速出汗,还有面色潮红、头晕、心悸等症状时,可能出现了中暑先兆,要立刻停止运动,转到阴凉通风地方降温。若休息一会儿还没有好转甚至有加重,需要及时就医。

“有条件的市民,还可以准备一个智能手环或手表,方便随时监测心率,一旦心率过高,就要及时停止运

动。”秦杰补充。

徒步莫低估风险

近年来,驴友登山徒步成为一种大众参与的新生活方式和潮流,但许多人由于户外安全意识、技能不足等原因,导致伤亡事故时有发生。

“郊野徒步、登山等户外运动看似轻松简单,实则危险重重,极端天气、方向迷失等问题都会为户外运动带来风险和挑战。户外风潮升温后,很多驴友在缺乏常识和准备的情况下,带着一腔热情便走入自然。低估风险往往是悲剧发生的重要原因。”秦杰说,户外徒步往往一走就是十多公里,非常考验参与者的身体素质,体力消耗较大,心脏负荷加重,患有心脏病的人士最好不要徒步登山,患关节病或膝盖关节易受伤的人士也不适合徒步登山。

“户外运动过程中还少量多次及时补充水分,注意做好防晒措施。”秦杰提醒,对户外新手来说,网上的经验并不齐全,一定要量力而行,切勿盲目上山,应走常规路线,建议邀请专业的登山向导当领队,在专业人士的指导下,科学登山。



齐心护苗共成长

近日,天台县坦头镇联合镇中心幼儿园组织开展“网络安全入童心 齐心护苗共成长”主题宣传活动,党员志愿者用图文并茂的形式,带领孩子们了解了网络安全知识,帮助孩子们提高辨别能力,做到健康文明上网。

台传媒通讯员余霁虹 何 炯摄

和合台州 有礼之城
“浙风十礼” 公益广告

行有礼

言谈有礼貌 出行讲秩序

台州市文明办 台州市创建办